

OCTOBRE

ROSE

À LUXEUIL-LES-BAINS

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

9H-12H | LAC DES 7 CHEVAUX



LA COURSE ROSE À 10H!

ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF À 9H30 AVEC ZUMBA

LE VILLAGE ROSE

INSCRIPTIONS SUR PLACE À PARTIR DE 9H00
TARIF: 5€ - TEE-SHIRT OU TOTE BAG OFFERT DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES.



RENSEIGNEMENTS

MAIRIE DE LUXEUIL-LES-BAINS - PÔLE SOLIDARITÉ, JEUNESSE ET SPORTS

TEL. 03 84 40 64 52 - POLE.SOLIDARITES@LUXEUIL-LES-BAINS.FR

WWW.VILLE-LUXEUIL-LES-BAINS.FR



OCTOBRE

ROSE

À LUXEUIL-LES-BAINS

DU 6 AU 26 OCTOBRE



LE PROGRAMME

AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES

RENSEIGNEMENTS

MAIRIE DE LUXEUIL-LES-BAINS - PÔLE SOLIDARITÉ, JEUNESSE ET SPORTS

TEL. 03 84 40 64 52 - POLE.SOLIDARITES@LUXEUIL-LES-BAINS.FR

WWW.VILLE-LUXEUIL-LES-BAINS.FR



BIEN-ÊTRE & PATRIMOINE



DIMANCHE 6 OCTOBRE

9h - 12h | Course/Marche Rose | Lac des 7 Chevaux

Le Village |
Plusieurs stands associatifs,
des actions de prévention,
des conseils bien-être et
des ventes solidaires.

9h Démonstration de danse country
9h30 Echauffement en zumba
10h Départ de la course
11h Démonstration de danse country
11h30 Danse classique, néo classique (élèves
de l'école de danse de l'ACSL)

16h | Concert de l'ensemble vocal Arc en Ciel | Basilique

JEUDI 10 OCTOBRE

16h - 18h | Qi Gong | ACSL, place du 8 mai

Participez aux séances de Laurence Henry, enseignante diplômée en Qi Gong thérapeutique, conçues pour vous apporter sérénité et vitalité.

VENDREDI 11 OCTOBRE

17h30 | Redécouvrir son corps et l'apprécier | Librairie Les Cyclamens, rue J. Jeanneney

Profitez de cet instant pour vous reconnecter avec vous-même et célébrer votre corps, avec Sylvie Borgne, sophrologue.

DIMANCHE 13 OCTOBRE

17h30 | "De plus belle" | Cinéma Espace Molière

Ce film aborde un sujet délicat : la maladie et plus précisément le cancer du sein. Lucie (Florence Foresti), après avoir suivi un traitement que l'on devine lourd et douloureux, est guérie et doit reprendre sa vie en main. Réalisation Anne-Gaëlle Daval. Tarif cinéma habituel.

VENDREDI 18 OCTOBRE

FORUM SANTÉ ET BIEN-ÊTRE | **14h - 18h** | Salle paroissiale
Stands d'information et d'activités autour de la prévention, de la santé et du bien-être. L'occasion de rencontrer des professionnels de la santé : CPAM, CPTS, sophrologue, activité physique adaptée, Feldenkrais (développement personnel), image de soi, gestion du stress...

MARDI 15 OCTOBRE

18h30 - 19h45 | Expression créative par le mouvement dansé et la couleur | Salle paroissiale, rue du Sergent Bonnot
Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec cet atelier alliant danse et création artistique. Par Sandrine Cuney, Art thérapeute.

SAMEDI 19 OCTOBRE

14h | Initiation au golf | Golf de Luxeuil-Belleuve
Navette au départ de la mairie. Réservation avant le 18 octobre, au 03 84 40 63 54. Venez découvrir les plaisirs du golf.

17h - 18h30 | Atelier d'écriture créative | Librairie Les Cyclamens, rue J. Jeanneney

Reconnectez-vous à votre créativité et redécouvrez le plaisir d'écrire avec spontanéité. Guidé par des textes, de la musique et des images, explorez votre imagination. Par Sandrine Cuney, Art thérapeute.

VENDREDI 25 OCTOBRE

19h00 | Remise du chèque à la Ligue contre le Cancer | Salle paroissiale

20h30 | Concert des Crazy Madam | Salle paroissiale

SAMEDI 26 OCTOBRE

14h30 | Flash Mob | Parc des Thermes

Nous vous attendons nombreux pour un flash mob plein d'énergie et de bonne humeur ! Organisé par la Chaîne Thermale du Soleil

SÉANCES ET ATELIERS GRATUITS (sauf cinéma).
Possibilité de faire un don qui sera intégralement
reversé à la Ligue contre le Cancer

CONFÉRENCE : COMPRENDRE, PRÉVENIR, DÉPISTER | 18h30

| Salle paroissiale

Dr Rymzhanova Coste, médecin directeur du centre de coordination du dépistage des cancers de la région Bourgogne-Franche-Comté, animera cette conférence en abordant les aspects essentiels de la prévention et du dépistage du cancer et échangera avec le public.