



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD NOVEMBRE 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
4 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	5	6 10h : Atelier Retour au travail - Comité - NOUVEAU GROUPE Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	7 Matin : Consultations psychologiques - Comité 10h : Groupe d'échanges pour les patients - Comité 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine - NOUVEAU GROUPE	8 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus 9 SAMEDI 10h : Visite Culturelle "Exposition temporaire sur Eugène Dodeigne" au Musée de la piscine à Roubaix 14h30 : Art thérapie - Palais des Beaux-arts
11 Férialé	12 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 18h30 : Soirée échanges et pizza (de 18 à 30 ans) - Comité	13 10h : Atelier Retour au travail - Comité 10h : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	14 Matin : Consultations psychologiques - Comité 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h30 : Créa-café - Comité	15 9h30 : Atelier Image de Soi - Comité - NOUVEAU GROUPE 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus 14h30 : Art thérapie - Palais des Beaux-arts
18 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	19 10h : Sophrologie - Comité - NOUVEAU GROUPE Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 17h30 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants - Comité	20 Matin : Consultations diététiques - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	21 Matin : Consultations psychologiques - Comité 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h30 : Créa-café - Comité	22 9h30 : Atelier Image de Soi - Comité 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
25 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	26 10h : Sophrologie - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	27 10h : Atelier Retour au travail - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	28 Matin : Consultations psychologiques - Comité 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Atelier Ecriture - Comité Atelier ludique ! 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h : Créa-café - CH Dron à Tourcoing	29 9h30 : Atelier Image de Soi - Comité 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus

Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !

Conseils Juridiques : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

Numéro vert gratuit 0 800 940 939 : service d'écoute, permanence sociale et juridique, service AIDEA, accompagnement assurance emprunteur

Conseils d'une prothésiste capillaire : Sur rendez vous au Comité

Aide financière : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

Accompagnement au sevrage tabagique : Sur rendez-vous au Comité

Consultation psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille : Sur rendez vous au Comité

Soutien psychologique pour les parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants : Sur rendez-vous au Comité

Accompagnement sur les Troubles cognitifs sur la plateforme Oncogite, contactez nous pour plus d'informations

• **Mois Sans Tabac !**

Venez chercher votre Kit d'aide à l'arrêt dans nos locaux et prenez rendez-vous avec notre **Infirmière Tabacologue** !

• **Challenge des Gentlemen**

Le mois de novembre est également l'occasion **de sensibiliser et de parler des cancers masculins**. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 LILLE CEDEX
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30