



Le catalogue des interventions en entreprise

lig'ENTREPRISES
ENGAGÉES CONTRE LE CANCER

PRÉVENTION ET PROMOTION DES DÉPISTAGES



Avec Lig'Entreprises engagées contre le cancer, le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer vous propose de déployer des actions de prévention et de promotion des dépistages avec vos équipes.

Toutes les interventions sont effectuées par nos Chargées de prévention, accompagnées de Services civiques. **Ces interventions ont lieu en présentiel dans l'entreprise.**



Stands d'informations

Informar les salariés sur les facteurs de risque des cancers et les bienfaits d'une hygiène de vie adaptée :

- Mise à disposition de documentation sur l'alimentation, l'activité physique, le tabac, l'alcool, le soleil, la vaccination et les dépistages



Tabac

Sensibiliser les salariés aux risques liés au tabac et à l'arrêt du tabac :

- Escape game en salle avec un jeu de cartes sur l'arrêt du tabac par équipe de 3 à 6 membres
- Tabacologue pour des entretiens personnalisés ou des mini-conférences



Alimentation - Activité physique

Sensibiliser les salariés à l'importance d'une alimentation équilibrée et d'une activité régulière :

- Atelier participatif avec vélo smoothie pour mixer des fruits frais en pédalant, corbeille de fruits et documentation mise à disposition

Transport du vélo smoothie à la charge de l'entreprise



Alcool

Sensibiliser les salariés aux risques liés à l'alcool :

- Atelier participatif avec jeu de plateau sur les doses d'alcool et documentation mise à disposition
- Escape game



Le catalogue des interventions en entreprise

lig'ENTREPRISES
ENGAGÉES CONTRE LE CANCER



PRÉVENTION ET PROMOTION DES DÉPISTAGES

Ces interventions peuvent se faire tout au long de l'année, notamment pour **relayer les campagnes nationales de dépistages auprès de vos salariés**.

Toutes les interventions sont effectuées par nos Chargées de prévention, accompagnées de Services civiques. **Ces interventions se déroulent en présentiel. Les mini-conférences sont également réalisables en distanciel.**



Mini-conférences

Informers les salariés sur les cancers, les facteurs de risque, la prévention et le dépistage :

- Focus possibles sur les cancers du sein, du col de l'utérus et colorectal, le HPV...
- Animation par des médecins référents du Comité de Paris



Fresque de la prévention des cancers

Sensibiliser les salariés aux gestes et aux actions individuelles et collectives à mener pour réduire les risques de développer un cancer.

Cet atelier vise à faire comprendre :

- Les principaux facteurs de risque du cancer
- Les actions individuelles, collectives et sociétales qui peuvent être mises en place pour limiter les risques de cancers



Cancer du sein - Buste d'auto-examen des seins

Sensibiliser les salariés aux enjeux du dépistage du cancer du sein en fonction de l'âge et du niveau de risque :

- Atelier participatif avec buste en silicone pour apprendre à réaliser une autopalpation et documentation mise à disposition

Le buste d'auto-examen des seins en silicone permet d'apprendre à reconnaître des anomalies.



Cancer colorectal - Casque de réalité virtuelle

Sensibiliser les salariés aux enjeux du dépistage du cancer colorectal en fonction de l'âge et du niveau de risque :

- Atelier participatif avec casque de réalité virtuelle et documentation mise à disposition

Le casque de réalité virtuelle dispose de trois modules, indépendants, sur le cancer colorectal :

- 1- la prévention primaire
- 2- comprendre la formation du cancer colorectal
- 3- devenir ambassadeur du dépistage



Le catalogue des interventions en entreprise

Lig'ENTREPRISES
ENGAGÉES CONTRE LE CANCER



RETOUR ET MAINTIEN DANS L'EMPLOI

Avec Lig'Entreprises engagées contre le cancer, le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer vous propose de sensibiliser vos salariés à la problématique du cancer en entreprise et aux répercussions éventuelles sur l'emploi.



Webinaire "Faciliter le maintien et le retour à l'emploi après un cancer"

Ce webinaire s'adresse aux personnes concernées par le cancer, y compris l'entourage professionnel ou personnel :

- Mieux comprendre et gérer les effets de la maladie lors du retour au travail
- Identifier les modalités et les bonnes pratiques qui facilitent la réinsertion professionnelle
- Les dispositifs juridiques clés à connaître

Animé par la Coordinatrice du service de Coaching d'aide au retour à l'emploi et la Coordinatrice des soins de support



Serious Game "Cancer et emploi : et si on en parlait ?"

Sensibiliser les salariés sur le cancer en entreprise et les problématiques rencontrées par les salariés malades, leurs collègues et leurs managers :

- Atelier participatif avec un jeu de 16 questions auxquelles les participants répondent
- Générer de l'échange entre les participants sur les représentations et les bonnes attitudes à adopter

Animé par la Coordinatrice des soins de support et une coach bénévole d'aide au retour à l'emploi



Formation des managers "Accompagner un collaborateur atteint de cancer"

Former les managers à :

- Mieux comprendre la maladie, ses traitements et ses répercussions (physiques et psychologiques)
- Développer des savoir-faire et des savoir-être
- Savoir construire son propre cadre de réflexion pour ne pas avoir à improviser devant l'annonce de l'absence ou le retour d'un collaborateur

Animée par un professionnel des ressources humaines formé par la Ligue contre le cancer

NOS INTERVENTIONS S'ADAPTENT À VOS BESOINS

Interventions	Tarifs TCC
Conférences	
Présentiel ou distanciel 1h	300€
Stand ou animation prévention	
Présentiel 2h	400€
Serious Game	
Présentiel 2h Distanciel 1h	400€
Formation des managers	
Présentiel ou distanciel 1/2 journée 1 journée	500€ 1 000€

Véronique Halbrand

Retour à l'emploi

01 45 00 00 17

ligentreprises75@ligue-cancer.net

Charlotte Kanski

Prévention & Dépistage

01 45 00 97 74

charlotte.kanski@ligue-cancer.net