



# ASSEMBLEE GENERALE 2024



**LIGUE CONTRE LE CANCER  
COMITE DES VOSGES  
SAMEDI 20 AVRIL 2024**



# SOMMAIRE

- RAPPORT MORAL ET RAPPORT D'ACTIVITES
- BILAN FINANCIER 2023 ET BUDGET PREVISIONNEL 2024

## ANNEXES

Liste des communes qui subventionnent le Comité

Tableau comparatif des dons et nombre d'adhérents de 2013 à 2023

 Articles de presse

 Soins de support  
Mars bleu  
Octobre Rose

**RAPPORT MORAL**

**ET**

**RAPPORT D'ACTIVITES**

## RAPPORT MORAL

Chers Ligueurs Vosgiens.

Cela fait plusieurs années maintenant que notre Comité Départemental **grandi**.

En 2023, le nombre de manifestations dans tout le département a encore augmenté ; surtout pendant Octobre Rose qui commence pour nous, déjà en septembre. Mais n'oublions pas Mars Bleu et le Mois de novembre, principalement destiné à sensibiliser les hommes sur les cancers masculins.

Le 15 mars 2023, nous avons formés **29** nouveaux bénévoles qui sont venus renforcer nos 6 délégations. Cette formation "connaissance de la Ligue", permet aux bénévoles de prendre conscience de l'importance **des missions** de notre association ; de faire passer les bons messages lors des nombreuses manifestations sur le terrain tout au long de l'année. **8** prestataires de services ont aussi bénéficié de cette formation, car ils sont, au quotidien au contact des malades qui bénéficient des soins de support gratuits proposés par notre Comité.

A l'issue de cette formation très riche, les bénévoles ont signé la **charte** du bénévole. Cette charte n'a d'autre **but** que de **fixer** les limites de notre engagement mutuel.

En donnant de leur temps à la Ligue contre le cancer, les bénévoles adhèrent à une cause qui se respecte et qui est honorable. Cette richesse humaine permet à notre Comité d'être présent sur tout le département tout au long de l'année. En tant que donateurs, **les Ligueurs** adhèrent eux aussi à la cause et nous tenons à les remercier à l'occasion de cette Assemblée Générale.

Ainsi, comme les années précédentes nous avons soutenu la recherche, en 2023 à hauteur de 228 328 €, ce qui représente 33 % de nos ressources. Grâce à la commission sociale, de nombreux malades ont bénéficié d'aides financières. De nouveaux soins de support ont aussi été mis en place.

Pour toutes ces actions, nous avons besoin de ressources, qui n'est pas **le but premier** de notre engagement, **mais celui** d'être au service des malades.

Notre présence sur tout le département, pour faire la promotion des dépistages, est une de nos forces grâce à **vous les bénévoles**.

**40% des cancers sont évitables, cela justifie nos actions et celle de nos nombreux partenaires.**

Grâce à cette présence sur le terrain, le Comité, mieux identifié, est bénéficiaire depuis plusieurs années de nombreux Legs et Assurances Vies.

C'est donc avec un bilan très conséquent, humainement et financièrement que nous avons pût clôturer cette année 2023.

Merci à vous tous, pour votre engagement, votre dévouement tout au long de cette année.

Jacky SCHNEIDER,  
Président.

## RAPPORT D'ACTIVITES

La LIGUE Nationale Contre le Cancer est une association Loi 1901, reconnue d'utilité publique. 6 années après avoir fêté ses 100 ans, le combat mené par La LIGUE CONTRE LE CANCER est toujours d'actualité, combat contre la maladie et pour l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches.

Chaque année, 433 000 nouveaux cas sont diagnostiqués avec un taux de mortalité (41 %) qui est encore trop important (157 000 décès).

Une de nos missions est de réduire le nombre de décès prématurés en incitant la population à faire les dépistages de masse et individuels tout en sensibilisant les plus jeunes sur les facteurs de risque connus des cancers (le tabac et autres addictions) tout en privilégiant l'importance d'une activité physique à tout âge ainsi qu'une activité adaptée pour les personnes qui ont été touchées par un cancer.

La Ligue contre le cancer est composée aujourd'hui de 103 Comités Départementaux, soit plus de 13 000 bénévoles qui apportent leurs contributions en compétences et en temps lors des actions de terrain. Leurs actions d'information, de sensibilisation contribuent à découvrir à un stade précoce un cancer, leur écoute et bienveillance aux côtés des patients et des proches apporte un réconfort immédiat.

La mission d'aide aux malades, mission fondatrice de la LIGUE Contre le Cancer en 1918, guide chacun des Comités départementaux de France et d'Outre-Mer.

Depuis les **1ers Etats Généraux des Malades du Cancer et des proches en 1998**, la souffrance morale du patient est reconnue et accompagnée avec des professionnels : psychologues, infirmières dédiées dans le cadre du dispositif d'annonce. Le développement des soins de supports en France depuis le début des années 2010 est une avancée supplémentaire dans l'accompagnement des personnes malades : des soins de socio esthétique, des séances d'activités physiques adaptées notamment procurent un bien-être et sont une "parenthèse" dans le long combat que la maladie impose. Ces soins améliorent la qualité de vie, le confort et aident la personne malade durant ses traitements et après. En 2024, les Etats Généraux des Malades du Cancer et des proches, fêteront leurs 25 ans, un bilan sera réalisé par notre association.

Depuis 2003, le Comité des Vosges propose de l'écoute aux personnes malades et à leurs proches, propose à l'hôpital depuis 2013 des soins de socio esthétique et depuis 2017 de l'activité physique adaptée en dehors de la structure de soins (Saint Dié des Vosges ; Epinal, Contrexéville, Remiremont). Depuis 2019, des séances de détente en sophrologie sur plusieurs sites (Val d'Ajol, Cornimont, Epinal et St Dié des Vosges) ainsi que du soutien psychologique à titre individuel tout comme des ateliers d'art créatif destinés aux patients et /ou proches aidants. Depuis 2021, les patients peuvent bénéficier à Remiremont de séances de shiatsu permettant de lutter contre les effets secondaires des traitements. D'autres soins sont proposés aux patients, ils seront présentés dans ce rapport.

Le cancer est devenu, grâce aux progrès, grâce aux dépistages précoces, une maladie chronique qu'il est nécessaire d'accompagner dans la durée.

Toutefois, notre rôle est aussi de se faire connaître auprès des personnes isolées (socialement, géographiquement), auprès des personnes qui ne se sentent pas concernées par nos actions de sensibilisation de terrain car, la maladie, pour beaucoup encore, fait peur, ces personnes n'adhèrent pas aux messages d'information et préfèrent ne pas savoir. N'oublions pas non plus, les familles endeuillées par la perte d'un proche.

Pour toutes ces raisons, les bénévoles du Comité des Vosges sont présents sur le terrain pour informer, prévenir, rassurer, inciter aux dépistages, aider et collecter autrement que par l'appel au don traditionnel par voie postale.

A l'échelle nationale, ce sont plus de 13 000 bénévoles qui mènent sans relâche le combat grâce à la déclinaison de ses quatre missions statutaires, **le financement de la recherche ; l'aide aux malades et l'accompagnement des proches ; l'information, la prévention et le dépistage** et la mission sociétale depuis 2011.

### A/ Le financement de la recherche

Il n'y a pas de progrès sans l'excellence dans le domaine de la recherche (fondamentale, clinique, épidémiologique, sciences humaines et sociales), c'est pourquoi les donateurs font confiance à notre association et effectuent un ou plusieurs dons dans l'année. Aujourd'hui la LIGUE Nationale contre le Cancer continue à être le premier financeur privé et indépendant de la recherche contre le Cancer en France (39,2 millions d'euros en 2023)

Le Comité des Vosges a, en 2023 soutenu 8 programmes de recherche pour un montant de **228 328,05 € €** (166 856 € en 2022).

Le Comité avait budgété pour 2023 la somme de 75 000 € à la recherche dont 50 000 € à la recherche Régionale et 25 000 € à la recherche Nationale. Nos ressources, liées à des legs et assurances vies d'une part ainsi qu'à nos actions de terrain, très importantes de septembre à novembre 2023, d'autre part, nous ont permis d'augmenter de manière significative ce prévisionnel.

#### **Projets de Recherche nationaux :**

- **Projet de recherche sur le thème du cancer de l'enfant et de l'adolescent** dans le cadre du partenariat avec Edouard Leclerc (collecte avec les magasins en mars). Le projet retenu par la Ligue Nationale Contre le Cancer vise à **adapter la prise en charge thérapeutique (amélioration des traitements) et psychologique aux spécificités des jeunes patients** (14 028,05 €).
- **Projet de recherche épidémiologique de PRAUD Delphine** (2ème année de financement) : **Exposition chronique à long terme aux composés des particules en suspension et le risque de cancer du sein dans une étude cas-témoin nichée dans la cohorte E3N** (55 000 €).
- **Projet de recherche de DOUGE Aurore** (bourse Internationale pour chercheur partant à l'étranger, hôpital universitaire d'Oslo) : Développement d'un projet de recherche translationnelle en thérapie cellulaire dans les tumeurs solides. Il s'agit de prélever des cellules immunitaires chez un patient qui sont ensuite modifiées génétiquement pour qu'une fois réinjectées au patient, elles puissent reconnaître et détruire spécifiquement les cellules cancéreuses (50 000 €).
- **Projet de recherche de BOIDIN Léa** : projet qui propose d'évaluer une stratégie innovante en thérapie photodynamique (PFT) dans le cancer de l'ovaire qui est un véritable problème de santé publique. En France, le cancer de l'ovaire est peu fréquent mais représente la 1<sup>ère</sup> cause de décès par cancer gynécologique (hors cancer du sein). Le cancer de l'ovaire est le 5ème cancer chez les femmes avec le taux de mortalité le plus élevé. L'âge médian est de 65 ans. Ce cancer, contrairement au cancer du col de l'utérus (depuis 2022) ne bénéficie pas d'un dépistage précoce (40 500 €).
- **Projet de Annaëlle BOLON (Lyon) : "Développement d'une nouvelle approche d'immunothérapie contre le cancer ciblant des antigènes tumoraux non conventionnels issus d'anomalies traductionnelles"** : 20 000 € (projet supplémentaire associé à l'opération Leclerc "Octobre Rose" 2023 (arrondis à la caisse) où la somme de 15 133,26 € a été collectée dans les Vosges.
- **Projet de recherche de l'Institut Curie de François RADVANYI "Hétérogénéité inter et intra-tumorale des rétinoblastomes. Réseaux de régulation des différentes populations tumorales. Identification de cibles thérapeutiques. Caractérisation des tumeurs par des méthodes non invasives pour une médecine stratifiée "**. **Projet issu d'une collecte via le Challenge "Clément Hua "** : ce challenge s'est déroulé au printemps 2023 dans le cadre de la lutte contre le cancer de l'enfant, le comité des Vosges a reçu la somme de 50 €.

**Financement de la recherche régionale** : sur la somme initiale de 50 000 €, la somme de 48 750 € a été affectée à 2 projets lorrains :

- **Projet de Mme Dreumont Natacha : "Perturbation du métabolisme des monocarbones et méthylation des ARN : rôle dans le développement de l'hépatocarcinome"** (cancer du foie) : 22 500 €.
- **Projet de Mr Broseus Julien : "Caractérisation du phosphoprotéomique du syndrome de Richter"** projet de recherche sur le lymphome : 26 250 €.

#### **B/ L'aide aux malades et aux proches.**

**L'accompagnement des malades est la mission fondatrice de la LIGUE en 1918, elle comprend :**

- a) Un soutien financier aux malades en difficulté sur le plan social.
- b) Un soutien moral aux patients et à leurs proches.
- c) Des soins de supports gratuits pour les patients.
- d) Un soutien aux associations de malades.
- e) Un soutien financier aux Centres Hospitaliers Vosgiens via l'achat de matériel.

**a) Soutien financier aux malades.**

Tous les Comités départementaux de la LIGUE contre le Cancer réunissent chaque mois une commission sociale chargée d'attribuer des secours aux malades. Les membres de la commission sont des administrateurs du Comité, élus lors de l'Assemblée Générale, présence également d'une assistante sociale du Conseil. Ce dossier doit comporter un certificat médical attestant de la pathologie cancéreuse. La commission sociale étudie les dossiers constitués par les assistants sociaux de différents organismes (centres hospitaliers, centre communal d'action sociale, services sociaux du Conseil Départemental, de la CPAM, des caisses de retraite notamment).

La commission s'est réunie 8 fois et a accordé **41 secours** sur 47 demandes émanant de 49 % de femmes (61 % en 2022) pour un montant de 19 125 €.

Les personnes aidées sont de plus en plus jeunes, 38 % sont en activité professionnelle : 10 % sont âgées de 18 à 44 ans, 47 % de 45 à 59 ans et 43 % de plus de 60 ans.

60 % perçoivent des revenus de remplacement (Indemnités journalières, RSA, pension d'invalidité et AHH). 38 % vivent seules (contre 58 % en 2022).

**466 €** est le montant moyen accordé pour 2023 (montant minimum de 272 € et un montant maximum de 800 €).

L'aide apportée couvre les besoins suivants :

- 40 % aide à la vie quotidienne (paiement factures énergie, de téléphone, de loyer, d'impôts) (48 % en 2022).
- 30 % contribution frais d'obsèques (23 % en 2022).
- 23 % aide pour frais de santé en lien avec le cancer : en l'occurrence, achat de prothèse capillaire et prothèse mammaire (26 % en 2022) : baisse liée au fait que le plafond de remboursement des prothèses capillaires est plus élevé (350 € au lieu de 125 € précédemment).
- 4 % aide à la construction d'un projet de vie (0 % en 2022).
- 2% aide sur le plan « humain » : aide-ménagère, portage de repas (6 % en 2022).

Les demandes d'aides financières proviennent de tout le département (au total 41 communes, 32 en 2022) avec des demandes plus importantes sur Epinal-périphérie (29 %) et St-Dié des Vosges (16 %).

Les dossiers sont constitués par des assistantes sociales pour 36 % du Conseil Départemental, 27 % des Centres Hospitaliers, 10 % de professionnels de la CAF et 4 % autres services sociaux.

La maladie fragilise en général des personnes et des familles qui étaient déjà en difficulté d'où la nécessité de mieux appréhender, par l'Observatoire sociétal des cancers, les besoins de ces malades et de leurs proches. En 2020, l'ensemble des Comités de la LIGUE a aidé plus de 10 000 malades ou proches de malades, représentant plus de 23,8 millions d'euros d'actions en direction des malades. C'est une situation profondément alarmante quand on sait que le Cancer est la première cause de mortalité en France. Sans compter qu'un 1/3 des français renonce à se faire soigner, notamment en raison de l'avance des frais chez le médecin. Il est nécessaire de réduire ces inégalités d'accès aux soins tel que cela a été préconisé dans le 3<sup>ème</sup> Plan Cancer.

**b) Soutien moral aux patients et à leurs proches.**

Lutter contre la maladie comporte l'aspect médical et financier mais également la dimension sociétale et humaine. Accompagner le malade dès la suspicion d'un cancer, durant les traitements et après est le rôle déterminant des bénévoles au sein des lieux d'écoute "**Espace LIGUE**" ainsi qu'au Siège du Comité à Epinal. Aujourd'hui, 6 bénévoles réalisent cette mission d'écoute des patients et de leurs proches.

**A Epinal**, à la Ligne Bleue : pas de demande en 2023, l'établissement dispose d'une psychologue.

**Permanence d'écoute à Saint-Dié des Vosges** : l'activité n'a toujours pas repris depuis la crise sanitaire, les bénévoles sont en attente des directives du Centre Hospitalier. En parallèle, 6 patients ont été aidés via la ligne téléphonique (2 hommes et 4 femmes).

**Permanence d'écoute à Cornimont** à l'espace culturel et social, 2 bénévoles en charge de l'écoute qui peut aussi se faire à distance (par téléphone). 6 permanences, 6 personnes accompagnées dont 5 femmes, 3 par téléphone, 1 au sein de la permanence, 1 aidante et 1 homme malade.

**L'écoute au Siège du Comité à Epinal** est assurée par la salariée du Comité : 11 visites dont 10 femmes malades, 1 homme, 42 appels téléphoniques dont 35 patients (34 femmes et 1 homme) et 7 proches (6 femmes et 1 homme). Aides apportées : principalement de l'écoute l'orientation vers d'autres services et demande d'information sur les soins de support et la mise à disposition de sous-vêtements adaptés. Le Comité reçoit aussi des demandes d'information et/ou de soutien moral via l'adresse électronique du Comité. Une réponse est immédiatement apportée

par la secrétaire générale (en général) aux malades ou à leurs proches, selon leur lieu de résidence les coordonnées des "Espaces LIGUE" sont communiquées. Les bénévoles prennent le relais de l'accompagnement.

\* **Soutien psychologique** : 11 patients ont bénéficié de 3 accompagnements individuels avec Audrey Roussel, psychologue qui reçoit à la Maison de Santé de Deyvillers (Ile patient ou proche prend directement RDV avec la psychologue).

**Dispositif Patient Ressource Témoin** : Dans le cadre du dispositif développé par la Ligue, les **pairs-aidants**, nommés « patients ressource », sont des personnes ayant vécu le cancer. Ces dernières, après une formation proposée par la Ligue et un entretien avec un psychologue, peuvent ainsi partager bénévolement leur expérience de la maladie et du parcours de soins auprès de personnes traversant la même épreuve, de leurs proches ou de professionnels. A ce titre, Elodie Derdaele a présenté, aux côtés du président de notre Comité Jacky Schneider, son témoignage en tant qu'ancienne patiente auprès des élèves de l'Institut de formation des aides-soignants de Remiremont.

Il importe en effet que les professionnels de santé prennent mieux en compte les difficultés et les besoins des personnes malades dans leur future pratique, les sensibiliser à utiliser un langage clair et simple avec les patients. Les élèves ont apprécié cet échange empreint d'humanité et ont pu prendre pleinement conscience du soutien qu'ils peuvent apporter aux patients hospitalisés, au cours de cette douloureuse épreuve. Cette rencontre a été par ailleurs renouvelée.

### **Représentants des Usagers :**

La Ligue contre le cancer défend les droits des patients au sein de la Commission Des Usagers (CDU). Le Comité des Vosges dispose d'une représentante des usagers (RU) au sein du centre hospitalier de Remiremont : Elodie Derdaele. Cette bénévole a notamment été renouvelée par l'Agence Régionale de Santé pour un mandat de 3 ans (jusqu'en 2027) afin d'étudier les plaintes et réclamations et d'accompagner les usagers, qui le souhaiteraient, lors de médiations et ce, dans le respect de la déontologie. Ce rôle implique une formation spécifique comprenant différents modules : les droits des malades ; les instances hospitalières ; la communication (prise de parole, ...) notamment.

Notre représentante a bénéficié de formations dispensées par « France Assos Santé ».

Les CDU doivent se réunir au minimum tous les trimestres, et réunissent l'ensemble des RU affiliés à d'autres associations du département. Elodie Derdaele, en compagnie des autres RU du Centre Hospitalier de Remiremont, a été auditionnée par les experts de la Haute Autorité de Santé en vue de la certification de l'hôpital.

Cependant le CH devra de nouveau faire l'objet en septembre 2024 d'un examen en vue de sa certification, l'HAS ayant exigé certaines améliorations. Elodie Derdaele est également membre au sein du CH de Remiremont du Comité d'éthique et de la Commission des activités libérales chargée de veiller au fait que les médecins hospitaliers autorisés à exercer leur métier en libéral respectent bien la réglementation en vigueur (à savoir limiter ces activités à deux demi-journées par semaine). Notre représentante continue enfin de siéger à la Conférence territoriale de santé (CTS) des Vosges ainsi qu'à son bureau. La CTS contribue à l'élaboration du projet régional de santé et à l'identification des besoins de santé des Vosgiens. Il adresse également au directeur général de l'ARS des propositions pour améliorer la réponse aux besoins de la population sur le territoire, notamment sur l'organisation des parcours de santé.

### **c) Continuité et développement des Soins de support.**

Le Comité des Vosges propose depuis 2013 des soins de support aux patients, soins de support qui se diversifient et se sont développés au fil des années sur tout le territoire. Le Comité est très fier depuis avril 2023, grâce au nouveau soin "Alimentation et cancer" de proposer aux patients les 4 soins de support qui font parties du "panier de la Ligue", soins prioritaires à développer.

Ces soins de support sont financés par le Comité, l'accès est gratuit pour les patients et/ou proches notamment pour le soutien psychologique. Ces soins sont tous encadrés par des professionnels diplômés qui sont, pour la majorité, prestataires de services du Comité, les autres professionnels apportent leur contribution à titre bénévole.

\* **Activité physique adaptée (APA)** pour les personnes malades en cours de traitement et/ ou guéries.

#### **A Epinal :**

- Activité de gymnastique douce encadrée par Emilienne Barbaux. Cette activité a débuté en janvier 2017, séance qui se déroule à la MJC Savouret à Epinal (mise à disposition d'une salle équipée de tapis). 2 cours

d'une heure sont proposés (le lundi à 13h30 ou à 16h), cours de septembre 2022 à août 2023, représentant une année de cotisation à la MJC.

**Bilan** : 34 personnes ont bénéficié de cet accompagnement en APA, 30 femmes et 4 hommes assistent à l'activité de manière +/- variable selon leur état de santé. En moyenne, Emilienne a 6 personnes au cours de 13h30 et 7 au cours de 16h.

**La moyenne d'âge** est de 63,8 ans : 4 patients entre 30 et 50 ans ; 20 patients entre 50 et 70 ans et 10 patients 70 ans et plus. **Pathologies rencontrées** : 21 cancers du sein, 1 leucémie ; 1 lymphome, 2 cancers de la prostate, rein et poumon ; sein et colorectal, 1 poumon et 4 indéterminés. **Traitement** : 6 ayant terminé récemment et / ou sous hormonothérapie, 11 patients en cours de traitement, 17 estimés en rémission.

Emilienne a aussi proposé durant l'été 8 séances de gym en extérieur et 4 marches durant les petites vacances scolaires (salle MJC non disponible). Ainsi, l'accompagnement s'est déroulé sur 45 séances pour chaque groupe.

Plusieurs personnes ont arrêté en cours d'année dont 3 ont repris leur activité professionnelle, 1 personne est décédée, 1 autre dont l'état de santé s'est dégradé, 1 a repris l'activité en autonomie, 7 autres n'ont pas donné de raison.

- **Aquasanté** : 2 cours sont proposés pour des patients dont le traitement est terminé, Cours d'aquagym et cours « Natation Santé ». 9 personnes, toutes des femmes ont participé à l'aquagym du 20/09/23 au 27/03/2024, 5 femmes ont réalisé entre 7 et 15 séances, 4 femmes entre 1 et 6 séances. Pour la « natation santé », 8 personnes inscrites dont 1 homme qui a fait 11 séances (du 27/09 au 28/03/24), 3 femmes ont fait qu'une seule séance et 4 n'ont pas fait de séance. Une femme a souhaité continuer les séances au-delà des 15 prises en charge par la Ligue. Les retours des bénéficiaires sont généralement très positifs. Les contraintes liées à la santé des personnes font que plusieurs d'entre elles ne peuvent pas terminer leur cycle de séances.
- **Dragenboat** : ce projet est porté par le GESN Golbey St Nabord, l'embarcation a été financée par le Rotary club d'Epinal, le Comité finance les licences pour la 1<sup>ère</sup> année pour les femmes atteintes d'un cancer du sein (licence d'une durée de 16 mois pour la 1<sup>ère</sup> année de licence). **Bilan** : l'activité se déroule toute l'année, l'embarcation est composée d'une dizaine de femmes, en 2023, 3 femmes concernées par le cancer du sein en ont bénéficié à titre gracieux.

**A Saint-Dié des Vosges** : Activité de gymnastique douce encadrée Valérie Meltz de Sporty Gym. Cette activité, qui existait avant la contribution financière de la Ligue, est depuis mars 2018, financée par le Comité. 15 séances réalisées avec en moyenne 4 patients / séance personnes atteintes d'un cancer (le groupe est pluri pathologies).

**A Remiremont** : Activité Rose Pilate pour les femmes concernées par le cancer du sein. Cette activité est animée par Agnès Barranger, 33 séances réalisées. 15 constituent le groupe dont 12 au 1<sup>er</sup> semestre, activité qui a lieu le mercredi après-midi, en moyenne 5 - 6 femmes présentes à chaque cours. Cette activité se déroule en partenariat avec la Ville de Remiremont (mise à disposition d'une salle au gymnase Georges Lang le mercredi après-midi) et avec le dispositif Prescriv'mouv puisque le cours d'Agnès est labélisé.

**A Eloyes** : "Escalade et cancer", ce soin a débuté en septembre 2022 avec le concours de la Ville d'Eloyes (mise à disposition du gymnase où est installé le mur d'escalade). L'activité est encadrée à titre bénévole par Manon Randoni, professeur d'éducation physique et sportive qui a une spécialité "escalade et cancer". 6 femmes âgées de 30 à 60 ans, en fin et en cours de traitement, ont bénéficié de ce nouveau soin de support de septembre 2022 à juin 2023. Les séances ont lieu 1 fois / semaine le samedi matin. Le comité prend en charge les licences des patients, partenariat avec le club d'escalade d'Eloyes.

**\*Alimentation et cancer** : depuis avril 2023, le Comité, via l'intervention de Nathalie Leclerc propose aux patients des consultations spécifiques sur l'alimentation (3 consultations sont prises en charge par le Comité). Ces consultations se déroulent soit à Epinal ou à Remiremont, le patient prend directement RDV.

**Bilan 2023** : 8 patientes suivies en 2023 à raison de 4 séances d'une heure par patiente, cancer du sein principalement et une personne atteinte de leucémie, toutes en traitement sous hormonothérapie. Age moyen de 53 ans. Accompagnement essentiellement autour de la perte de poids ou de la non prise de poids. Interventions sur le rééquilibrage alimentaire, un travail sur les sensations alimentaires (faim, satiété) et sur l'alimentation émotionnelle.

a) \* **Détentes** : Activité centrée sur la détente et le bien être des patients, encadrée par des professionnels diplômés et /ou des bénévoles.

- **Socio-esthétique** : depuis septembre 2013 des soins de socio esthétique sont proposés aux patients, ce soin de support a été préconisé dans les deux 1ers Plans Cancer. Il est réalisé par Catherine Perry, socio-esthéticienne diplômée d'état. Cette activité se déroule au sein de 3 établissements : Centre Hospitalier Emile Durkheim à Epinal (2 jours / semaine depuis avril 2021 (les mardi et mercredi), Centres Hospitaliers de Remiremont et de Saint-Dié des Vosges un jeudi par semaine (9h30 - 15h) par alternance. L'activité à St Dié a repris en mars 2023. La socio esthéticienne intervient au lit du malade lorsqu'il est hospitalisé ou en ambulatoire, lors des séances de chimiothérapie et/ou radiothérapie. Cette activité est bénéfique pour le patient, elle permet des soins de confort et contribue au mieux-être des patients dont l'image est souvent "meurtrie" par la maladie et ses conséquences tant sur le plan psychique que corporel.

Depuis janvier 2023, Catherine intervient également au Comité au salon de socio esthétique, permettant aux patients de bénéficier d'un soin en dehors de la structure de soins, les RDV sont programmés le mercredi après-midi.

Au total, sur les 3 centres de soins et le Comité, ce sont **799 soins** (représentant 693 heures de travail) qui ont été réalisés par Catherine dont 507 à Epinal, 140 à Remiremont, 111 à St Dié et 42 au Comité. Soins effectués : soins des mains et des modelages ainsi que des soins du visage au sein des salles de socio esthétique.

\* **Conseils en images** : depuis avril 2023, Sophie Verdier propose au Comité 2 ateliers de conseils en images auprès des patient (e) s. Sophie, de formation infirmière a souhaité se "reconvertir" pour offrir un espace de bien-être auprès des personnes "malmenées" par la maladie et ses traitements. Le corps mis à mal ainsi que l'image de la personne, Sophie propose des alternatives via des couleurs, des formes que l'on peut "oser" porter pendant et après cette épreuve que la maladie impose. Cet atelier se déroule tous les 15 jours le jeudi après-midi au Comité par groupes de 5 - 6 personnes.

Bilan 2023 : 5 ateliers de 3 heures se sont déroulés (colorimétrie et morpho-silhouette) regroupant 15 femmes (dont 2 membres de la Ligue). 11 femmes atteintes d'un cancer du sein et 2 par le cancer du poumon. 7 patientes en traitement et 6 en rémission.

-**Relaxation** : soins proposés à compter de décembre 2023 par Véronique Chamouton, bénévole qui a été formée. 1 personne a été accompagnée.

- **Sophrologie**. Ce soin a été proposé sur St Dié des Vosges avec Jocelyne Chamberlin. 8 à 10 patients maximum par groupe à raison de 10 séances / personne. Ces séances sont programmées sur 15 semaines afin de permettre aux patients d'effectuer le cycle complet, important de prendre en considération le fait que ces personnes peuvent être absentes pour raisons médicales (RDV, effets secondaires ne permettant pas d'assister à la séance, rechute parfois, ...).

En 2023, Jocelyne Chamberlin a eu 10 patientes, seules 7 d'entre elles ont participé en présentiel jusqu'au 6/10. L'activité a été stoppée suite à l'indisponibilité médicale de Jocelyne de se déplacer. Reprise des séances en présentiel le 7 novembre 2023 jusqu'au 23 février 2024. Au total, 3 ont participé régulièrement, 2 ont fait les 10 séances, la 3<sup>ème</sup>, 8 séances, 4 ont fait entre 1 et 4 séances dont 1 est décédée.

- **Shiatsu** : cette activité qui a débuté en septembre 2021 à Remiremont se déroule individuellement, Elodie Lambolez a accompagné **36** personnes qui ont bénéficié au total de 79 séances (91 en 2022). **97 %** sont des femmes, **66%** cancer du sein, 5 % respectivement cancers du col de l'utérus, du pancréas et de l'endomètre ; 3 % cancer de l'ovaire. Suivi des patients : 19 patients soignés dans les Vosges : Epinal (6) et Remiremont (13) et 17 hors département dont 14 à Nancy, 2 à Strasbourg et 1 à Lunéville.

Un retour très positif des patients qui ont bénéficié de 2 à 4 séances de shiatsu : moins de fatigue physique et mentale ; si constipation en raison du traitement, elle disparaît ; si douleur neuropathique, un peu moins désagréable ; si bouffées de chaleur, nette diminution ; si rougeur sur le visage suite à la proche de cortisone, elle disparaît à la fin de la séance si elle a lieu le lendemain de la chimio ; si douleurs articulaires ou musculaires, elles sont atténuées. La communication doit continuer via le corps médical qui n'oriente pas nécessairement vers les services de la Ligue. Elodie intervient depuis juillet 2023 à l'Espace santé du Pays de Remiremont (convention préalable).

- **Activité de relaxation** proposée par une structure autre que la Ligue contre le cancer à destination des personnes ayant ou ayant eu un cancer ainsi qu'à leurs proches : activité encadrée par une relaxologue de l'association JADE

(Epinal). L'activité se déroule une fois / semaine le lundi de 17h30 à 19h, salle Beaudenotte, rue de la Beaudenotte, cette salle est mise à disposition par la Mairie d'Epinal et est gérée par le centre social Léo Lagrange. Le Comité soutient cette initiative et verse chaque année une subvention à l'association JADE pour réduire le coût de participation des patients. En 2022, 18 participants.

En 2023, le Comité a engagé la somme de **283 477 € pour l'aide aux malades**, l'accompagnement des malades, des proches et les soins de support : socio esthétique et activité physique adaptée comprenant la prestation, l'achat de matériel et les frais de déplacement ainsi que la sophrologie et l'accompagnement psychologique.

**d) Soutien aux associations de malades.**

Le Comité verse chaque année des subventions à diverses associations chargées elles aussi d'accompagner les malades et leurs proches. En 2023, le Comité a soutenu 2 associations versées, l'association JADE à Epinal qui propose du yoga et de la relaxation, activité de soins de support qui permet aux patients de mieux vivre leur maladie et ses conséquences, activité qui accueille aussi des proches de personnes malades (500 €) et l'association "Urilco Lorraine" qui accompagne les patients stomisés (500 €).

**e) Soutien aux structures de prise en charge.**

Les établissements locaux ayant une activité en cancérologie ont la possibilité chaque année de solliciter le Comité pour une subvention. Un dossier "d'Equipe, de Diagnostic et de Traitement" (EDT), leur est transmis au cours du 1<sup>er</sup> trimestre de l'année. L'attribution est décidée au Conseil d'Administration de juin, les établissements disposent ensuite de 18 mois pour acquérir le matériel qui leur a été financé en partie. Le comité finance du petit matériel à hauteur de 50 % du coût total du matériel et jusqu'à 30 000 € pour des appareils de dépistage (mammographe) ; à titre exceptionnel, un soutien financier plus important peut-être accordé.

**En 2023, le Comité a soutenu l'équipement de 5 établissements :**

**1. Centre Hospitalier d'Epinal /Golbey :**

- *Service hospitalisation onco pneumologie (Dr Ruck) : demande d'acquisition d'un système de casque réfrigéré pour compléter le parc existant (10 311 €). Ce système permet de conserver le même casque durant toute la séance de chimiothérapie contrairement au système précédent, confort pour le patient, gain de temps pour le personnel et probablement meilleure efficacité du matériel par rapport à la perte des cheveux*
- *Consultations sur la sexualité des malades "projet de santé sexuelle" : intervention d'une infirmière formée 2 jours/mois (2 550 €).*
- *Equipe mobile de soins palliatifs et CHED : demande d'acquisition d'un fauteuil confort électrique (755,38 €), d'un coussin de positionnement (621 €), de 4 matelas anti-escarres (691,99 €), de 2 tables réfrigérantes (538,44 €) et de 6 pompes rythmic, autocontrôlées par le patient (4 755,40 €).*

**2. Centre Hospitalier de St Dié**

*Projet pour accompagner le dispositif d'annonce : demande d'acquisition de matériel de confort, traitement de la douleur et de l'anxiété et matériel dédié à la détente (2 743,49 €).*

**3. Centre Hospitalier de l'Ouest Vosgien, site de Neufchâteau :**

- *Demande du pôle de soins médicaux et de réadaptation, SMR neurologie et SMR polyvalent : 4 projets :*
- \* *Soins de socio esthétique : achat d'un fauteuil (783,54 €)*
- \* *bac de shampoing sur pied (75 €), pédiluve pour soins de pieds (228 €), divers consommables (750 €).*
- \* *Espaces conviviaux et de recueillement dédié aux familles : demande d'achat de 2 banquettes et d'une table basse ronde (859 €)*
- \* *Soins d'hydrothérapie et de bien-être : achat d'un chariot Snoezelen hydro (4 575 €).*
- \* *Douleur et relaxation : demande d'achat de 2 box de méditation et de sophrologie (99 €).*
- *Bloc opératoire : demande de contribution à l'achat d'un échographe (26 233 €).*

**4. Centre Hospitalier de Remiremont :**

- *Demande du service de médecine, cellule douleur et soins palliatif : coussins de positionnement (36) et anti-escarre (15) et 2 draps de glisse pour (2 942,21 €) et le financement d'un salon famille (1 296 €).*

- Ce matériel s'ajoute à l'attribution via l'opération "1 Rose, 1 Espoir" de Vecoux de 4 chevets réfrigérés (2 038 €) et un système d'illumination de réseau veineux (5 544 €) pour faciliter la pose d'un cathéter veineux, 2 418 € destinée à la socio esthétique soit un total de 10 000 €.

Sur la somme totale collectée en 2023 par l'opération (11 500 €), 10 000 € sont affectés au Centre Hospitalier de Remiremont et 1 500 € pour le Centre Hospitalier de St Dié des Vosges destiné à la socio esthétique.

#### 5. Centre Hospitalier de Gérardmer :

Projet pour le service de soins palliatifs : acquisition de 3 paires de lunettes et de 3 casques audio (1 912 €).

Ainsi, le Comité a affecté au total **73 847,72 €** aux établissements hospitaliers du Département (Equipement de diagnostic et de traitement et divers aménagements).

En 2023, le Comité a ainsi attribué **487 837,69 €** (553 821,44 € en 2022) à la mission sociale d'aide aux malades et aux proches.

#### C/ L'information, la prévention et le dépistage.

La 3<sup>ème</sup> mission de la LIGUE contre le Cancer concerne l'information, la prévention et la promotion des dépistages des cancers. Aujourd'hui, nous sommes convaincus que l'information ne suffit à modifier les comportements individuels, c'est pourquoi les comités départementaux de la LIGUE sont très présents sur le terrain en multipliant leurs actions grand public.

Le Comité des Vosges mobilise de plus en plus de moyens surtout sur le plan humain pour répondre aux demandes de projets et pour mener à bien les événements qu'il initie en matière de prévention primaire et de promotion des dépistages des cancers.

1/ Le 1<sup>er</sup> projet est centré sur les plus jeunes dont on sait également qu'ils sont réceptifs aux messages de **prévention santé**. Ainsi, pour la dixième année consécutive, **des agendas scolaires 2022-2023** (2 000) ont été distribués aux élèves de CM1 au sein des circonscriptions. Cet outil, avec le soutien des enseignants est destiné à diffuser tout au long de l'année des messages positifs de santé et de prévention primaire. Les remises officielles permettent aussi au Comité d'augmenter sa visibilité. La conception de cet agenda est "pilote" par le Comité du Haut Rhin avec le concours d'autres comités pour les illustrations et les messages de prévention à faire passer. En 2022-2023, deux écoles primaires de Raon l'Etape ont participé pour le nouvel agenda 2023 - 2024. Ces classes se sont rendues à Strasbourg le 4/06/23 à la présentation officielle de l'agenda, le Comité a pris en charge le coût du transport (590 €). Le comité était représenté avec Pascal, administrateur, responsable de la Délégation de Gérardmer.

Améliorations souhaitées déjà depuis plusieurs années : **une évaluation** avec un retour des enseignants qui reçoivent l'agenda pour leur classe ; obtenir le **listing des classes par circonscription** bénéficiaires de l'agenda ainsi qu'une meilleure visibilité de l'action via **une remise officielle d'agenda avec la presse / circonscription** (comme cela se faisait précédemment).

2/ Le second projet concerne la **prévention du tabagisme**.

- Le "**Moi(s) Sans Tabac** " : notre action phare se concentre toujours sur le développement des **Espaces publics sans tabac** dans le Département. **Espaces publics sans tabac** : Depuis plusieurs années, le comité des Vosges s'est engagé dans cette démarche de prévention visant à préserver les enfants d'une image « normale » de l'usage du tabac, en responsabilisant les adultes dans les lieux réservés aux plus petits. La démarche engagée avec les Municipalités se veut pédagogique. Il ne s'agit pas de stigmatiser les fumeurs mais bien de les responsabiliser. Cette démarche repose sur des valeurs fondamentales que sont le respect des autres, des lieux publics et de l'environnement. Une signalétique est posée et une convention engageant les acteurs est signée à l'occasion des inaugurations.

Pour faciliter le **développement des Espaces Sans Tabac** dans le Département, le Comité des Vosges a bénéficié d'un soutien financier d'abord sur 2 ans, qui a été prolongé jusqu'au 31 octobre 2022 (5 750 € / an), en raison du contexte de la Covid 19. Projet interrégional à l'initiative du Comité de Meurthe et Moselle qui a répondu à un appel à projet regroupant ainsi les Comités de la Ligue contre le Cancer du Grand Est. Ainsi, le Comité des Vosges a été chargé de créer dans le Département au moins 10 Espaces Sans Tabac par an dans 10 villes différentes.

Pour l'année 2023, 7 Municipalités supplémentaires se sont engagées avec la labellisation « sans tabac » de 13 aires de jeux ou abords des écoles. Soit un total sur le département de **45 villes impliquées**, dont les plus importantes, **pour plus d'une centaine d'Espaces Sans Tabac créés depuis le début de l'opération**. A noter que le conventionnement avec l'ARS a permis d'abonner les enfants des classes de CM1 des écoles « labellisées » à la revue de prévention « Clap santé » très utile pour les sensibiliser à tous les types d'addiction et les aider à devenir des adultes libres et responsables. C'est ainsi que 1 927 petits (es) vosgiens (es) ont à ce jour bénéficié de cette information gratuite.

La démarche engagée par les Municipalités se veut pédagogique, il ne s'agit pas de stigmatiser les fumeurs mais bien de les responsabiliser surtout lorsqu'ils sont parents de jeunes enfants et qu'ils fréquentent les aires de jeux et/ou accompagnent leurs enfants à l'école. Cette démarche repose sur des valeurs fondamentales que sont le respect des lieux publics et le respect d'autrui. Ce projet a été soutenu financièrement dans le cadre du projet inter régional. L'abonnement des élèves des classes à Clap santé, classes où un espace sans tabac a été créé (1 278 €).

Le Comité des Vosges se félicite de l'engagement des Municipalités et souhaite continuer ce développement pour les années à venir. A ce titre, une nouvelle plaquette a été éditée début 2022 pour rendre compte de la mobilisation et ainsi sensibiliser les Municipalités non encore engagées dans la démarche de prévention primaire.

**-Action de prévention du tabagisme auprès des collégiens :** le Comité est intervenu le 2 juin 2023 auprès de 2 classes de 3<sup>ème</sup> au collège Clémenceau d'Epinal à la demande de la communauté éducative. Ainsi 50 élèves ont été sensibilisés sur les méfaits du tabac, élèves très intéressés via un travail réalisé en amont par les enseignants.

3/ Les autres projets d'information et de prévention sont thématiques et relèvent de l'engagement des bénévoles de chaque Délégation en lien avec un nombre de plus en plus important de partenaires (institutionnels et financiers) : "MARS BLEU" ou le mois de mobilisation contre le dépistage du cancer du côlon. Plusieurs manifestations se sont déroulées, Marche Bleue à Deyvillers le 2<sup>ème</sup> dimanche de mars et Marche également à Contrexéville le dernier dimanche du mois. Des stands d'informations se sont déroulés à la Ligne Bleue à Epinal ainsi qu'au Centre Hospitalier de St Dié des Vosges.

"OCTOBRE ROSE", mois de mobilisation pour la promotion du dépistage du cancer du sein : **les 6 Délégations se sont mobilisées sur 25 projets importants répartis dans tout le département** sans compter les micro-actions déployées par de nombreux partenaires au profit de la Ligue. Pour les projets conséquents, les bénévoles sont sollicités et sont présents avec un stand. D'autres actions se déroulent sans notre intervention (vente de pâtisserie ; de pâté géant ; contribution d'un salon de beauté qui reverse une partie d'une action fléchée dans l'Institut, etc ...), le Comité n'est pas présent mais récupère ultérieurement le fruit de l'opération (récupération et / ou remise de chèque).

#### **25 Marches Roses et autres manifestations dans le cadre d'Octobre rose" en 2023 :**

- 3<sup>ème</sup> Edition Marche Rose à Val d'Ajol le 24 septembre, à l'initiative d'un collectif d'associations.
- 2<sup>ème</sup> Edition Marche Rose à Hadigny le 24 septembre, à l'initiative du foyer rural.
- 1<sup>ère</sup> Edition Marche Rose à la Bresse organisée par l'école privée le 1<sup>er</sup> octobre.
- 6<sup>ème</sup> Edition Marche Rose à Neufchâteau le 7 octobre, à l'initiative d'un collectif d'associations.
- 9<sup>ème</sup> Edition "Marche Rose" par l'association des commerçants de Raon l'Etape "Cœur de Ville" (marché le 7 /10 et marche rose le 8/10).
- 7<sup>ème</sup> Edition Marche Rose à Mirecourt le 8 octobre, à l'initiative de la communauté de communes.
- 9<sup>ème</sup> Edition Marche Rose de la Haute Moselotte par la Délégation de Cornimont le 8 octobre sur le site de Saulxures.
- 3<sup>ème</sup> Edition Marche Rose de Thaon les Vosges le 8 octobre.
- 8<sup>ème</sup> Edition Marche Rose de Charmes le 8 octobre, organisation par l'association de gymnastique avec le soutien de la Ville et de commerçants.
- 8<sup>ème</sup> Edition de la Marche Rose de Bruyères le 8 octobre organisée par des femmes avec le soutien de la Ville et avec le concours d'autres associations.
- Marche Rose et Zumba à Corcieux le 14 octobre.
- 2<sup>ème</sup> Edition Marche Rose de Remiremont à l'initiative de l'ensemble scolaire Jeanne d'Arc et St Jo le 14 octobre.

- 2<sup>ème</sup> Edition Marche Rose de **Remiremont** le 14 octobre par le club de tennis de Remiremont / St Nabord.
- 1<sup>ère</sup> Edition Marche Rose à **Padoux** le 14 octobre.
- 4<sup>ème</sup> Edition Marche Rose de **Gérardmer** le 15 octobre par les bénévoles de la Délégation de Gérardmer.
- Pink run et Marche Rose à **Saint Dié des Vosges** le 15 octobre par le club d'athlétisme et la Municipalité.
- 3<sup>ème</sup> Edition Marche Rose de **Bussang** le 15 octobre organisée par des bénévoles locaux soutenus par la **Municipalité**.
- 2<sup>ème</sup> Edition Marche Rose de **Chavelot** le 15 octobre avec recherche de partenaires financiers.
- 6<sup>ème</sup> Edition de la Marche Rose de **Contrexéville** (15/10) organisée dans le cadre de la fête du sport.
- Marche Rose à **Chantraine** par l'association Cultiv a organisé une marche rose (rando Troquet-Bouzey) le samedi 21 octobre.
- Nouvelle Marche Rose à **Denipaire** le 22 octobre.
- 1<sup>ère</sup> Marche Rose à **Rambervillers** le 22 octobre à l'initiative de la communauté de communes.
- 7<sup>ème</sup> Edition Marche Rose de **Moyenmoutier**, le 22 octobre, organisée par l'association "les Papillottes".
- 2<sup>ème</sup> Marche Rose à **Nomexy** le 29 octobre à l'initiative de la Municipalité.
- 2<sup>ème</sup> Edition d'une Marche à **Jeanménil** au profit du Comité.

#### Autres manifestations :

- Représentations théâtrales par les élèves du collège Clémenceau les 25 et 26 mai au **Théâtre Municipal d'Epinal**.
- Marche Solidaire en interne organisée par l'entreprise de transport MGE à **Chavelot** le 15 septembre.
- Le **Tour des Vosges Solidaire** en vélo organisé par Jacky Petigenêt et parcouru par Francis Gornet et Benjamin Mangeolle du 24 au 28 septembre, départ / arrivée à St Nabord avec passage au sein des 6 délégations de la Ligue, 680 kms parcourus. Action de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, promotion des Foulées Roses Spinaliennes et action de collecte.
- Zumba à **Saulxures** (7/10).
- Marche équestre avec le centre d'Olima le 7 octobre à **Chantraine**.
- Match de foot féminin à **Thaon les Vosges** le 8 octobre.
- 3<sup>ème</sup> édition du "Taiso" à **Epinal** le 8 octobre, organisée par le club de Judo.
- **Stand d'information** au Leclerc de St Dié des Vosges du 9 au 14 octobre.
- Journée golfique à **Epinal** le 14 octobre.
- 4<sup>ème</sup> édition Tournoi mixte de ping pong, par le club de pongiste d'**Anould**, le 14 octobre.
- **Cross du lycée Georges Baumont** (St Dié)
- Soirée cabaret "La Vie en Rose" au casino de **Plombières** le 20 octobre.
- Soirée Santé Forme à **St Etienne les Remiremont** le 20 octobre à l'initiative de 3 associations.
- 3<sup>ème</sup> édition du "Taiso" à **Remiremont** le 22 octobre, organisée par le club de Judo.
- 6<sup>ème</sup> édition de vente des maillots par l'**équipe des Louves** de St Dié (volley ball) le 28 octobre.
- Actions avec le club de basket de **Chavelot**, avec le club de Hand Ball d'**Epinal**.
- **Mobilisation de plusieurs EHPAD durant octobre** : Vente de produits Ligue à l'EHPAD de Dinozé ; Ehpads les Bruyères à Epinal, vente d'objets de la Ligue et de produits confectionnés par l'établissement ; Marche Rose par le lycée professionnel d'Harol (élèves de Bac Pro Sapat) en lien avec l'Ehpads de Ville sur Illon ; action de l'Ehpads du Val du Madon à Mirecourt et de l'Ehpads de Darney, réalisation d'une Marche Rose.
- Remise de chèques
- Contribution de l'**Hôtel des Vallées** de la Bresse.
- Dons du club de parapente de **Rupt sur Moselle** "Club des 4 vents" à l'occasion d'une journée dédiée.
- Contribution d'une commerçante de **Gérardmer** action solidaire au sein de 3 boutiques, don de 1 € par achat sur tout le mois d'octobre.
- Vente d'aquarelles par l'Amicale des retraités de **Saulxures**.
- Contribution en février du trail hivernal de la **Haute Moselotte**.
- A l'initiative de la communauté de communes des Hautes Vosges, actions de sensibilisation au sein des

piscines de la **Bresse et de Vagney**.

- Mobilisation de **CORA Remiremont** avec la vente de pâté.
- Mobilisation en interne de **Tissu Gisèle au Thillot**. Action de la pharmacie de **Chantraine**. Vente de brioches à la Boulangerie Vauthier à **Golbey**. Mobilisation du Hockey Club **d'Epinal et du club de rugby** (remises de chèques). Mobilisation des piscines de **Vagney et de la Bresse**. Vente de portes clefs par deux associations.
- Action de **Elodie Lamboley**, "Yoga Solidaire" le 7 octobre à **Remiremont**.
- Action de l'ensemble scolaire **Jeanne d'Arc à Neufchâteau**.
- Action d'Entre deux eaux, bal le 14/10 ; sur **St Dié**, action de l'Atelier du Bijoutier et de la Société Hobitom.
- Vente de portes clefs en tricotin et portes clefs cœurs en macramé par 2 professionnelles différentes La Récréation du fil à **Saulxures et Odefildesrêves à Arches**.

Pour beaucoup de ces actions de sensibilisation, **Marches Roses** notamment, le **CRCDC** (Centre Régional de Coordination des Dépistages du Grand Est, antenne des Vosges) a été également présent à nos côtés.

En parallèle de ces grandes manifestations, il existe de nombreuses initiatives locales sur **St Dié des Vosges et alentours** : les bénévoles sont mobilisés pour certaines actions, l'argent collecté est destiné à la Ligue : plusieurs commerces engagés tout au long du mois d'octobre : Pâtisserie Laurent : création et vente d'éclairs roses ; pharmacie Bruelle (achat de foulards) ; kit vitrines ; labik Café et thés ; chocolaterie CARL ; saveurs cathédrale ; chocolaterie THIL ; le Massif Artisan Burger ; la boulangerie Poirel au Four à Pain ; soutien de Cassis (K6) framboise, d'esthétique center ; partenariat pérenne avec Sporty gym ; des clubs vosgiens ; ADAPEI ; l'Echoppe aux fleurs ; la Sphère Déo recycle ; la Cour des Arts, Tombola Rose ; l'amicale du personnel communal de St Dié des Vosges ; le centre social Germaine Tillion et les Soroptimiste de St Dié. Les boutiques éphémères à Leclerc ; l'arrondi à la caisse chez Leclerc ; à Kiabi (TPE en caisse).

Quelques vitrines aux couleurs d'Octobre Rose avec de nombreux commerçants déodatiens.

Autres évènements du Comité à Epinal :

**8<sup>ème</sup> Edition des Foulées Roses Spinaliennes**, dimanche 1<sup>er</sup> octobre, événement totalement organisé par le Comité avec le concours de partenaires réunis au sein d'un Comité de Pilotage. Cette 8<sup>ème</sup> Edition s'est déroulée dans de bonnes conditions en termes d'organisation et de météo, cette édition a été un nouveau succès avec l'engagement des femmes : sur 6 161 participants, 5 545 femmes se sont inscrites et plus de 5 000 présentes sur le site le Jour J pour parcourir dans la bonne humeur et dans le respect des personnes malades. Une nouvelle organisation parfaitement orchestrée par 120 bénévoles pour accueillir toutes ces femmes solidaires qui ont envie d'être là et qui prennent beaucoup de plaisir.

Cette réussite est aussi celle des partenaires (95 au total) qui maintiennent, voire pour certains augmentent leur contribution financière. De nouveaux partenaires ont aussi rejoint l'organisation notamment Cindy Ruer qui avec sa marque de vêtements "**ELESIG**" a offert à 10 femmes concernées par le cancer du sein (en traitement ou en rémission) un **sweat rose**.

Cet événement a représenté un **budget total de 132 386 €** comprenant **106 176 € de recettes** (dons financiers / dons en nature et inscriptions des femmes et enfants) et **30 594 € de dépenses**, ce qui permet un **bénéfice net de 84 061 €**.

La **5<sup>ème</sup> Edition des Foulées des Barbus** s'est tenue le dimanche 5 novembre au Parc du Château, elle a réuni **1 440 participants** dont 480 femmes venues soutenir les hommes à participer. Grâce au concours de 14 partenaires (dons financiers et dons en nature), associés aux inscriptions (26 275 €), le **bénéfice est de 17 999 €**.

La somme totale de **96 136,53 €** (recette 11 0914,48 € - dépense 14 777,88 €) nets a été collectée durant les actions d'Octobre Rose (sans Kiabi), à cette somme s'ajoute les bénéfices issus de la 8<sup>ème</sup> édition des Foulées Roses Spinaliennes et de la 5<sup>ème</sup> édition des Foulées des Barbus pour la sensibilisation au dépistage individuel du cancer de la prostate. Mobilisation aussi de plusieurs magasins Leclerc avec "arrondi à la caisse" durant le Mois d'Octobre, 15 133,26 € collectés. Soit la somme totale de **236 623 € collectée** lors de nos **actions de terrain**, soit **34% de nos ressources totales**.

Le Comité et l'ensemble de ses bénévoles peut être très satisfait des actions réalisées toute l'année mais particulièrement durant cette période très intense de l'année. Notre mobilisation, contribue aussi et surtout en parallèle à sensibiliser les hommes et les femmes à l'importance des dépistages et à prendre soin de sa santé en général pour les personnes en dehors des campagnes de dépistages (sein et colon).

Autres actions d'information et / ou de collecte dans le département :

- **Partenariat très important de Kiabi**, la somme totale de **3 603,42 €** a été collectée sur les magasins Epinal, Remiremont, Saint Dié et Contrexéville beau résultat financier, merci aux magasins, aux clients et aux bénévoles présents.

La somme affectée à cette 3<sup>ème</sup> mission d'information, de prévention et d'incitation aux dépistages est similaire à celle engagée l'année passée **84 344 €** (94 049 € en 2022). Ce poste comprend dorénavant l'achat du matériel pour mener à bien toutes nos manifestations de terrain (T-Shirt, serviettes roses, casquettes).

Nous tenons à remercier tous les partenaires engagés, partenaires de plus en plus nombreux, Municipalités, collectivités, associations (de commerçants, sportives notamment), entreprises (etc ...) au profit de la lutte contre le cancer dans le Département des Vosges.

Nous tenons aussi à renouveler nos remerciements l'implication des médias locaux (presse écrite, radio et télévisuelle) qui sont très présents sur nos manifestations et contribuent ainsi à améliorer la visibilité du Comité à l'échelon local.

**Les moyens financiers et humains pour l'accomplissement de ces 4 missions statutaires.**

**A/ Moyens financiers**

Pour donner suite à un changement de plan comptable en 2021, les ressources apparaissent différemment par rapport aux années précédentes. Les ressources régulières du Comité proviennent de :

**a) Dons, cotisations, collectes et mécénat**

Chaque année, le Comité reçoit des dons via le marketing direct, c'est-à-dire la sollicitation des donateurs par courrier. Les donateurs sont majoritairement des Vosgiennes et Vosgiens qui effectuent 1 ou plusieurs dons dans l'année, ce qui a représenté la somme de **207 913 €** pour l'année 2023. A cette somme s'ajoute **19 280 €** de cotisations (8 € / adhérents), la somme de **57 114 €** issus du mécénat associé à l'organisation des Foulées Roses Spinaliennes et des Foulées des Barbus.

Soit un total de **284 307 €**.

Le nombre de donateurs a, cette année augmenté de 42 donateurs, contrairement aux années précédentes, soit **2 410** pour 2023 (2 368 en 2022 et 2 467 en 2021). Le don moyen a lui aussi très légèrement augmenté : **88,23 €** (87,62 en 2022 et 79,04 € en 2021). Nous l'expliquons notamment avec le soutien des partenaires des Foulées Roses Spinaliennes, des Foulées des Barbus et d'autres mécènes notamment du Tour des Vosges de Jacky Petitgenêt et de la Marche Rose de Chavelot, partenaires qui font des dons conséquents. Notons aussi le don important de certains donateurs.

**b) Autres produits liés à la générosité du public : manifestations et legs / assurance vie.**

**b-1) : manifestations**

En parallèle de l'appel au don, la LIGUE contre le Cancer, collecte grâce aux actions menées par les bénévoles (plus de 13 000 bénévoles sur l'ensemble du territoire et 60 dans le département des Vosges). Les bénévoles du Comité des Vosges se mobilisent toute l'année grâce aux nombreux projets des 6 Délégations implantées dans le département.

Projets initiés par le Comité : **ventes de fleurs** par les Délégations St Dié des Vosges et de Vittel-Bulgnéville-Contrexéville durant la Semaine Nationale de Lutte contre le Cancer, vente au sein de différents supermarchés (Intermarché et Bricomarché de Contrexéville et Carrefour Market de Vittel ; Leclerc de St Dié et CORA à Ste Marguerite) ; **Marches Roses** par les délégations de Gérardmer et de Cornimont ; réalisation des **Foulées Roses Spinaliennes et Foulées des Barbus** par la Délégation d'Epinal.

Projets où le Comité est associé : Depuis 2016, les bénévoles sont sur le terrain dans le cadre de diverses opérations nationales.

\* Opération de collecte avec les magasins Leclerc, opération "**Tous unis contre le cancer de l'enfant et de l'adolescent**" sur les secteurs de Raon l'Étape et de Contrexéville, de Bruyères et de St Etienne les Remiremont en 2023 (somme collectée au total : **12 746,05 €**).

\* Opération "1 Rose, 1 Espoir" initiée dans les Vosges depuis 2012, s'est tenue sur 3 secteurs (Vecoux / St Dié des Vosges et Nomexy) et a permis de collecter respectivement **11 500 €** et **19 393 €**.

\* Opération de collecte **KIABI** durant **Octobre Rose** a permis de collecter la somme de **3 603, 42 €** avec le concours des magasins de Remiremont, Epinal, St Dié, Contrexéville.

\* Opération de collecte, l'arrondi à la caisse durant **Octobre Rose au sein des magasins Leclerc** a permis de collecter la somme de **15 133,26 €** avec les magasins de St Etienne les Remiremont, St Dié des Vosges, Raon l'Étape et Contrexéville.

L'année 2023 est de nouveau exceptionnelle, cette attribution en fin d'année explique en partie l'excédent 2023.

Toutes ces actions thématiques et ces actions de collecte renforcent d'une part la visibilité du Comité et permettent de collecter davantage et autrement que l'appel au don classique. La somme collectée au titre de l'année 2023 est de **191 499 €** (143 904 € en 2022).

Le Comité, qui a créé en 2012 la 1<sup>ère</sup> Marche Rose à Deyvillers, se réjouit de l'engagement collectif, de plus en plus important d'associations, de collectivités, de partenaires privés, qui, au travers de leurs manifestations et/ou actions reversent tout ou partie au Comité. Le Comité bénéficie également de plusieurs quêtes décès et mariage tout au long de l'année.

Il est aussi important de souligner que depuis la 1<sup>ère</sup> édition des Foulées Roses Spinaliennes, tous les frais liés à l'organisation (achat du matériel, des T-Shirt, ravitaillement, frais administratifs, assurance, sécurité des sites, etc ...) sont totalement pris en charge par les sponsors / partenaires sollicités en amont par les membres du Comité de Pilotage.

Nous nous réjouissons de cet engagement collectif, qui, associé à la confiance des donateurs et des partenaires permet au Comité des Vosges de continuer ses actions de lutte et encourage ainsi les équipes de bénévoles qui œuvrent sans compter sur le terrain.

#### **b-2) : legs et assurance vie**

Les sommes perçues grâce aux legs et assurances vie apparaissent dans cette rubrique. Nous avons perçu en 2023 la somme totale de **126 248,95 €** répartie comme suit : 97 912,33 € représentant 4 assurances vie et la somme de 28 336,62 € en provenance de 3 legs.

#### **c) Produits non liés à la générosité du public**

Il s'agit d'une part de produits en lien avec diverses actions : pour 2023, le comité a reçu la somme de **22 447 €** en provenance des 2 casinos (Bussang et Vittel), de divers dons d'associations (donneurs de sang de Granges Aumontzey ...), de secours accordés mais non encaissés.

Il s'agit d'autre part de produits exceptionnels et autres produits annexes et manifestations (12 254 €).

#### **d) Subventions et autres concours publics**

**62** municipalités ont versé au Comité des Vosges une subvention en 2023 pour un montant total de **4 488 €** (4 678 € en 2022), ce soutien est en baisse depuis plusieurs années. Le Comité tient également à remercier la participation des communes de Bruyères, Raon l'Étape, Remiremont, Cornimont, Neufchâteau, Vittel-Bulgnéville-Contrexéville, Saint-Dié des Vosges, Gérardmer, Moyenmoutier, Anould, Contrexéville, Deyvillers, Chantraine, Corcieux, Val d'Ajol, Nomexy et Epinal pour le prêt gracieux de salles, la mise à disposition de matériel nécessaire à la tenue de nos manifestations (conférences, formations, Marches Roses, Foulées Roses Spinaliennes et réunions de Délégations).

Le Comité bénéficie également chaque année du soutien de la CPAM, à hauteur de **2 500 €** pour des actions de promotion des dépistages.

Les ressources 2023 du Comité des Vosges s'élèvent au total à **696 667 €** soit une légère baisse par rapport à 2022 (728 472 €) mais surtout, ces ressources sont nettement supérieures au budget prévisionnel qui était de 469 200 €, soit **32,5 %** d'augmentation.

**b/ Les moyens humains : le bénévolat**

Le bénévolat représente la force vive des 103 Comités départementaux. Le Comité des Vosges compte soixante bénévoles respectivement à Vittel-Bulgnéville-Contrexéville, Cornimont, Neufchâteau, Saint-Dié des Vosges, Gérardmer et Épinal. Grâce à leur présence sur le terrain pour informer, prévenir, soutenir, accompagner et leur dynamisme pour collecter, le Comité des Vosges augmente sa visibilité et renforce la confiance des donateurs qui disposent ainsi d'interlocuteurs locaux.

Le temps de travail des bénévoles est comptabilisé : il permet de mesurer leur engagement dédié à la lutte contre le cancer dans les Vosges. Ce temps de travail global représente **5 924 heures** soit l'équivalent de **3,6 personnes** à temps plein.

A l'occasion de cette Assemblée Générale, nous tenons à tous vous remercier pour votre engagement et votre fidélité. Le recrutement de nouveaux bénévoles est une préoccupation permanente du Comité qui doit communiquer davantage sur les actions et les rôles multiples du bénévole.

**La communication**

La LIGUE, le Comité des Vosges, malgré notre développement constant, est encore méconnu à l'échelon local par beaucoup de citoyens, c'est pourquoi le Comité, en 2023 a souhaité poursuivre sa communication externe par :

- La réalisation d'une **plaquette annuelle** qui synthétise les actions menées durant l'année N-1 ; cet outil est envoyé à tous nos donateurs avec leur reçu fiscal (**3 496 envoyés en 2023** contre 3 020 envoyés en 2022), à tous nos partenaires : Municipalités, Centres Hospitaliers, Conseil Départemental (services généraux et sociaux), associations. Cette plaquette, éditée au moment de l'Assemblée Générale, est également diffusée lors de nos différentes manifestations grand public.
- **Des remises officielles de chèques** aux établissements de soins avec présence de la presse. En 2023, aucune remise ; la remise de chèque dans le cadre de l'opération "1 Rose, 1 Espoir" 2023 sur le Centre Hospitalier de Remiremont s'est déroulée en novembre 2023.

## RAPPORT D'ORIENTATION

Aujourd'hui, avec le départ de 3 Administrateurs et l'arrivée de nouveaux membres, notre Comité amorce un nouveau virage.

Notre développement continue avec le recrutement très prochainement d'un coordinateur/ trice, qui sera chargé (e) de mettre en œuvre la politique et les orientations définies par la Ligue contre le cancer selon nos missions que sont la recherche, l'aide aux malades, la prévention et la mobilisation de la société face au cancer. Cette personne aura aussi, pour mission, de mieux faire connaître la Ligue, de développer de nouveaux projets, notamment, en matière de prévention primaire.

Chaque année **433 000 nouvelles personnes** apprennent qu'elles ont un cancer. Avec plus de **45 000** nouveaux cas par an, le cancer colorectal fait partie des cancers les plus fréquents avec un trop faible taux de participation au dépistage.

### Faisons du dépistage un réflexe.

L'année 2024 sera à l'image de celle écoulée, de nombreuses actions se sont, d'ailleurs, déjà déroulées, en **Mars** avec des ventes de fleurs à Contrexéville, Vittel et St Dié des Vosges, l'opération "Tous unis contre le cancer de l'enfant et de l'adolescent" partenariat **très important depuis 21 ans entre les magasins Leclerc et la Ligue**. La réalisation pour la 1<sup>ère</sup> fois cette année de 2 **Marches Bleues** via une Municipalité (Châtel sur Moselle) et l'association "Chantraine en fête", le Comité se réjouit de la mobilisation de nouveaux partenaires en faveur de la promotion du dépistage du cancer du côlon. Une conférence débat s'est aussi déroulée fin mars à St Etienne les Remiremont avec la présence de médecins spécialistes ; une équipe de bénévoles est aussi intervenue à la Ligne Bleue à Epinal, stand d'information destiné au grand public.

Avec l'opération nationale "**Une rose, un espoir**" le samedi 27 avril prochain, **13** bénévoles seront sur le terrain pour renforcer, notamment, les bénévoles de l'association de motards de Nomexy.

Notre service d'aides aux malades, fierté de notre Comité, est toujours aussi actif, avec notre commission sociale qui se réunit chaque mois et avec les 14 Soins de support mis en place progressivement depuis 2013. Notre priorité est aujourd'hui de proposer des soins de support dans les zones géographiques non couvertes du département.

Notre association a la particularité d'être autonome et réactive à toute proposition d'action, c'est ainsi que le 18 mai prochain, nous serons présents à Epinal aux côtés de l'**association ALK + ROS1 Cancer du poumon** qui organise du 11 mai au 2 juin 2024 un Tour de France en relais pour promouvoir les formes rares de cancer du poumon d'origine non-fumeur. Epinal sera une Ville étape et nous avons été sollicité par la Municipalité d'Epinal pour être partenaire. Le 8 juin, nous serons également associés à l'**entreprise de transport MGE de Chavelot** qui mobilise de manière exemplaire ses salariés (450 sur le site de Chavelot et plus sur d'autres sites) pour faire la promotion de tous les dépistages lors d'une journée intitulée les Olympiades.

Grâce à chacune et à chacun d'entre nous, grâce aux dons des donateurs et des partenaires, grâce à l'engagement de nos bénévoles et grâce aux Legs / assurances vies de nos testateurs, la LIGUE, notre Comité continuera de faire de la lutte contre le Cancer une lutte de chaque instant.

Jacky SCHNEIDER,  
Président.

**BILAN FINANCIER**  
**2023**

**ET**

**BUDGET PREVISIONNEL**  
**2024**

## COMPTE DE RESULTAT

<b>COMPTE DE RESULTAT SYNTHETIQUE</b>	2023	2022
PRODUITS D'EXPLOITATION	677 658 €	720 392 €
CHARGES D'EXPLOITATION	-604 667 €	-660 021 €
RESULTAT D'EXPLOITATION	72 991 €	60 371 €
RESULTAT FINANCIER	8 423 €	2 460 €
RESULTAT COURANT	81 414 €	62 831 €
RESULTAT EXCEPTIONNEL	10 585 €	2 620 €
CHARGES EXCEPTIONNELLES		-250 €
IMPOTS SUR LES BENEFICES	-545 €	-221 €
<b>RESULTAT</b>	<b>91 454 €</b>	<b>64 980 €</b>

## BILAN

<b>BILAN SYNTHETIQUE</b>	2023			2022
<b>ACTIF</b>	BRUT	Amortissement et provisions	NET	NET
ACTIF IMMOBILISE	281 666 €	30 565 €	251 102 €	254 464 €
IMMOBILISATIONS CORPORELLES	172 960 €	30 565 €	142 396 €	146 824 €
IMMOBILISATIONS FINANCIERES	108 706 €		108 706 €	107 640 €
ACTIF CIRCULANT	585 472 €		585 472 €	617 624 €
CREANCE	9 965 €		9 965 €	46 851 €
TRESORERIE	574 975 €		574 975 €	570 337 €
CHARGES CONSTATEE D AVANCE	532 €		532 €	435 €
<b>TOTAL ACTIF</b>	<b>867 138 €</b>	<b>30 565 €</b>	<b>836 573 €</b>	<b>872 089 €</b>

<b>PASSIF</b>	NET / 2023	NET / 2022
FONDS PROPRES	697 793 €	606 339 €
FONDS REPORTEES ET DEDIES		
PROVISIONS POUR RISQUES ET CHARGES	20 379 €	18 687 €
DETTES	118 401 €	247 062 €
<b>TOTAL PASSIF</b>	<b>836 573 €</b>	<b>872 088 €</b>

## CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE

<b>CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>	2023	2022
DONS EN NATURE		
MISES A DISPOSITION GRATUITE DE BIENS	24 300 €	24 542 €
PRESTATIONS EN NATURE	3 700 €	9 773 €
PERSONNE BENEVOLE	102 367 €	91 034 €
<b>TOTAL</b>	<b>130 367 €</b>	<b>125 349 €</b>

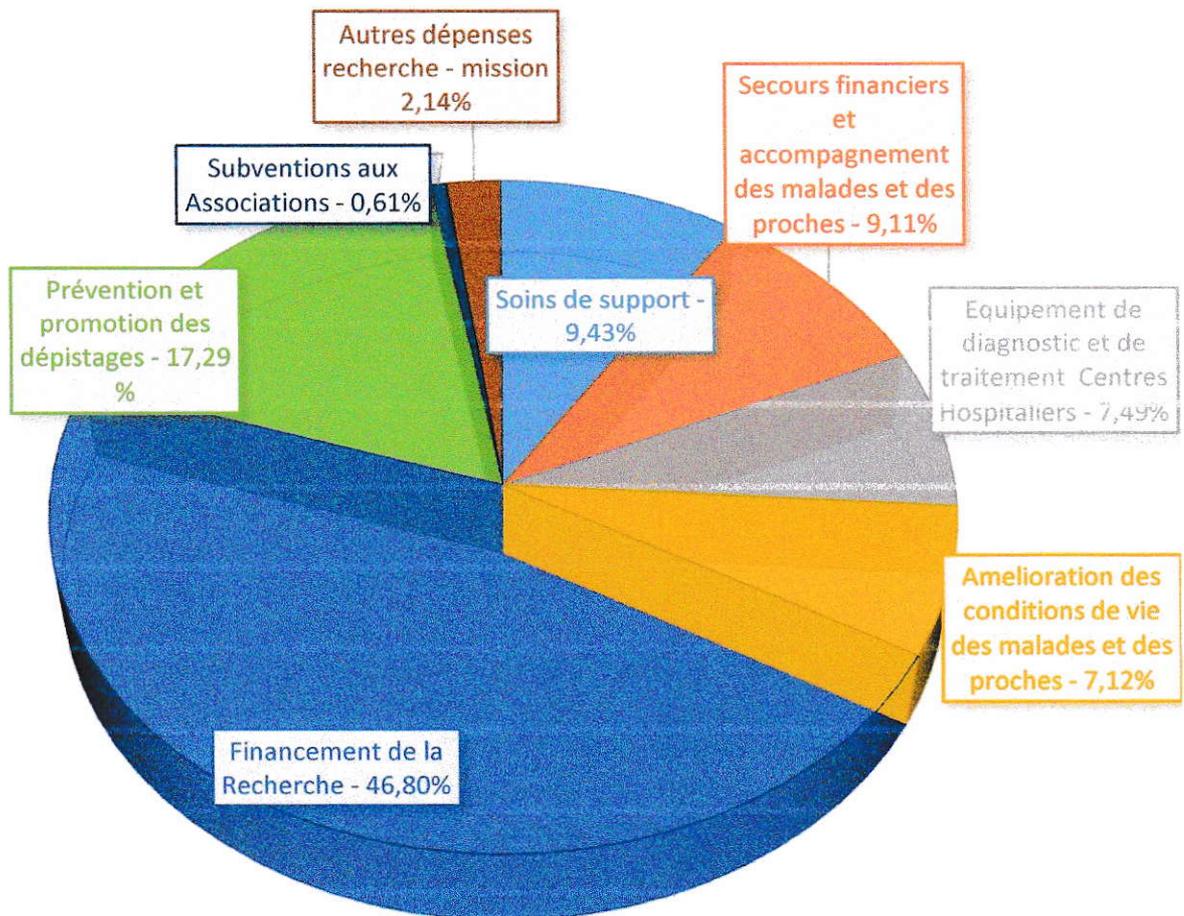
## DETAILS DES RESSOURCES 2023

	BUDGET	REALISE
DONS ,COTISATIONS, COLLECTES ET MECENAT	249 200 €	284 307 €
AUTRES PRODUITS LIES A LA GENEROSITE DU PUBLIC "Legs - Manifestations..."	206 500 €	380 114 €
PRODUITS NON LIES A LA GENEROSITE DU PUBLIC	7 000 €	22 447 €
SUBVENTIONS ET AUTRES CONCOURS PUBLICS	6 500 €	9 799 €
FONDS DEDIES		
<b>TOTAL DES RESSOURCES</b>	<b>469 200 €</b>	<b>696 667 €</b>

## DETAILS DES EMPLOIS 2023

	BUDGET	REALISE
MISSIONS SOCIALES	370 100 €	487 838 €
FRAIS DE RECHERCHE DE FONDS	52 000 €	67 986 €
FRAIS DE FONCTIONNEMENT	47 100 €	47 696 €
DOTATIONS AUX PROVISIONS ET DEPRECIATIONS		1 692 €
<b>TOTAL DES EMPLOIS</b>	<b>469 200 €</b>	<b>605 212 €</b>

# MISSIONS SOCIALES 2023



Soins de support - 9,43%

Secours financiers et accompagnement des malades et des proches - 9,11%

Equipement de diagnostic et de traitement Centres Hospitaliers - 7,49%

Amélioration des conditions de vie des malades et des proches - 7,12%

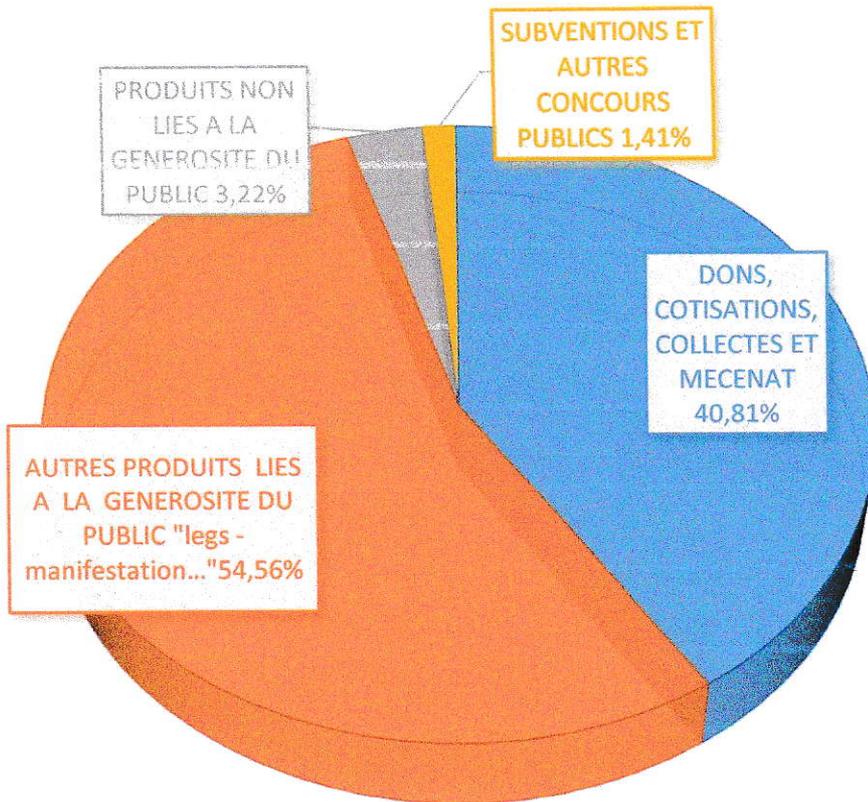
Financement de la Recherche - 46,80%

Prévention et promotion des dépistages - 17,29 %

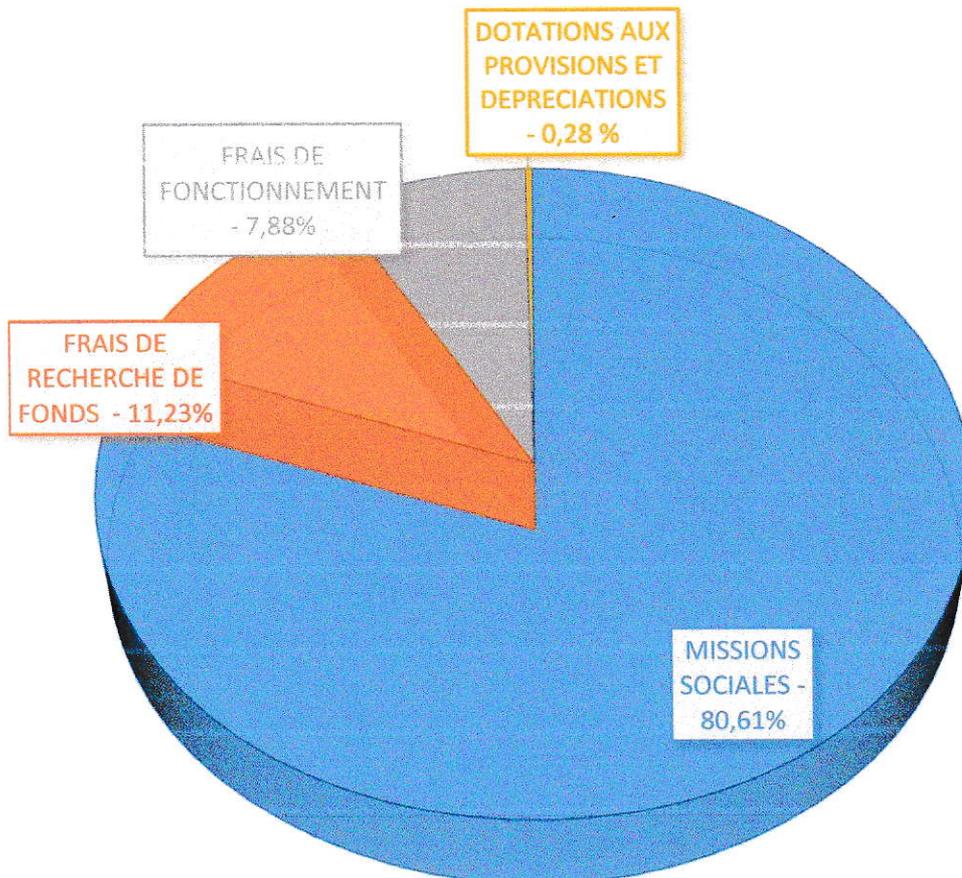
Subventions aux Associations - 0,61%

Autres dépenses recherche - mission 2,14%

## RESSOURCES 2023



## EMPLOIS 2023



## COMPTE DE RESULTAT PAR ORIGINE DE DESTINATION (CROD) 2023

Produit et charges par origine et destination	TOTAL	Dont générosité du public
<b>PRODUITS PAR ORIGINE</b>		
<b>1. PRODUITS LIÉS À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC</b>	<b>664 421,40</b>	<b>664 421,40</b>
1.1 Cotisations sans contrepartie	19 280,00	19 280,00
1.2 Dons, legs et mécénat	265 027,26	265 027,26
1.3 Autres produits liés à la générosité du public	380 114,14	380 114,14
<b>2. PRODUITS NON LIÉS À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC</b>	<b>22 446,64</b>	
2.1 Cotisations avec contrepartie		
2.2 Parrainage des entreprises		
2.3 Contributions financières sans contrepartie	10 192,38	
2.4 Autres produits non liés à la générosité du public	12 254,26	
<b>3. SUBVENTIONS ET AUTRES CONCOURS PUBLICS</b>	<b>9 798,00</b>	
<b>4. REPRISES SUR PROVISIONS ET DÉPRÉCIATIONS</b>		
<b>5. UTILISATIONS DES FONDS DÉDIÉS ANTÉRIEURS</b>		
<b>TOTAL</b>	<b>696 666,04</b>	<b>664 421,40</b>
<b>CHARGES PAR DESTINATION</b>		
<b>1. MISSIONS SOCIALES</b>	<b>487 837,69</b>	<b>486 206,89</b>
1.1 Réalisées en France	487 837,69	486 206,89
1.1.1 Actions réalisées par l'organisme	145 213,42	143 582,62
1.1.2 Versements à d'autres organismes agissant en France	342 624,27	342 624,27
1.2 Réalisées à l'étranger		
1.2.1 Actions réalisées par l'organisme		
1.2.2 Versements à un organisme central ou d'autres organismes		
<b>2. FRAIS DE RECHERCHE DE FONDS</b>	<b>67 986,31</b>	<b>61 244,81</b>
2.1 Frais d'appel à la générosité du public	67 986,31	61 244,81
2.2 Frais de recherche d'autres ressources		
<b>3. FRAIS DE FONCTIONNEMENT</b>	<b>47 696,24</b>	<b>30 173,42</b>
3.1 Frais d'information et de communication	900,80	900,80
3.2 Frais de fonctionnement	42 028,44	24 505,62
3.3 Autres charges	4 767,00	4 767,00
<b>4. DOTATIONS AUX PROVISIONS ET DÉPRÉCIATIONS</b>	<b>1 692,00</b>	<b>1 692,00</b>
<b>5. IMPÔTS SUR LES BÉNÉFICES</b>		
<b>6. REPORTS EN FONDS DÉDIÉS DE L'EXERCICE</b>		
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>605 212,24</b>	<b>579 317,12</b>
<b>EXCÉDENT</b>	<b>91 454,60</b>	

LA LIQUE	088 - COMITÉ DES VOSGES		RÉALISÉ N-1		RÉALISÉ N		BUDGET N			Réalisé vs Budget			BUDGET N+1
	06/03/2024 - 21-52		12-2022		12-2023		2023			Écart			2024
	Exportez les données						TOTAL			%			TOTAL
<b>EMPLOIS DE L'EXERCICE</b>													
<b>1. MISSIONS SOCIALES</b>													
<b>1.1. Réalisées en France</b>													
<b>Actions réalisées par l'organisme</b>													
Actions en direction des malades, des proches et etbs de santé													
Hébergement transport													
Aménagement au sein des etbs de santé													
Soins de support soutien psychologique													
Soins de support activités physiques													
Soins de support soutien esthétique													
Soins de support soutien nutrition													
Soins de support autres													
Information, orientation													
Visite des malades													
Accompagnement social aide à l'insertion sociale													
Secours financiers aide à domicile													
Soins à domicile													
Subvt aux associations de malades													
EDT (équipements de diagnostic et/ou traitements)													
Fonctionnement de la mission													
Actions de prévention et de promotion du dépistage en direction du public													
Prévention primaire tabac													
Tabac précarité													
Prévention primaire cancers professionnels													
Prévention primaire alcool													
Prévention primaire soleil													
Prévention primaire alimentation													
Prévention activités physique													
Prévention risques environnementaux													
Interventions en milieu scolaire													
Concours scolaire													
Agenda scolaire et outils pédagogiques													
Clap Santé													
Dépistage cancer du sein													
Dépistage colon rectum													
Dépistage utérus													
Dépistage prostate													
Dépistage peau													
Autres dépistage													
Information du public													
Vivre													
Fonctionnement de la mission													
Actions de formation et d'amélioration des pratiques en direction des professionnels Santé et autres p													
Autres actions de formation dans le cadre des missions sociales													
Fonctionnement de la mission													
Actions de société et politique de santé													
Observatoire sociétal des cancers													
Actions nationales en faveur des proches													
Représentation des usagers													
Représentation des usagers													
Animation politique du réseau													
Visibilité actions politiques													
Assurer portage du plaidoyer													
Promotion des droits des personnes													
Actions nationales en faveur des médecins généralistes													
Éthiques et cancers													
Documentation													
Fonctionnement de la mission													
Fonctionnement de la mission plaidoyer													
Actions en direction des chercheurs et etb de recherche contre le cancer													
Cofarés-symposiums-réunions													
Autres dépenses de recherche													
Actions de création-subvention-administration d'établissement													
Autres actions													
Registre des cancers													
Prix													
Versements à d'autres organismes agissant en France													
Actions en direction des malades, des proches et etbs de santé													
Hébergement transport													
Aménagement au sein des etbs de santé													
Soins de support soutien psy													
Soins de support activités physique													
Soins de support esthétique													
Soins de support nutrition													
Soins de support autres													
Information, orientation													
Visite des malades													
Accompagnement social aides à l'insertion sociale et prof													
Subvt aux ass de malades ou d'anciens malades													
EDT													
Fonctionnement de la mission													
Actions de prévention et de promotion du dépistage en direction du public													
Prévention primaire tabac													
Tabac précarité													
Prévention primaire cancers professionnels													
Prévention primaire alcool													
Prévention primaire soleil													
Prévention primaire alimentation													
Activités physiques													
Prévention risques environnementaux													
Interventions en milieu scolaire													
concours scolaire													
Agenda scolaire et outils pédagogiques													
Dépistage cancer du sein													
Dépistage colon rectum													
Dépistage utérus													
Dépistage prostate													
Dépistage peau													
Dépistage autres													
Information du public													
Vivre													
fonctionnement prévention													
Actions de formation et d'amélioration des pratiques en direction des professionnels Santé et autres p													
Actions de formation Autres publics													
Actions en direction des chercheurs et etb de recherche contre le cancer													
Programmes nationaux													
Contributions financières													
Équipes labellisées													
Recherche prévention des cancers													
Recherche actions													
CIT													
E 3 N													
Adolescent face au cancer													
Adolescent face au cancer (D211MLADD)													
recherche clinique													
recherche équipe épidémiologique													
Recherche psychosociale													
Cofarés													
Partenariat avec des grandes institutions													
Programmes régionaux et départementaux													
Contributions financières													
Subvt de fonct Recherche fondamentale cognitive													
Subvt d'équip Recherche fondamentale cognitive													
Subvt d'équip Recherche équipes labellisées													
Subvention de fonctionnement Recherche clinique													
Subvention d'équipement Recherche clinique													
Subvt de fonct Recherche épidémiologique													
Subvention d'équipement Recherche épidémiologique													
Subvt de fonct Recherche science humaines et sociales													
Subvention d'équipement Recherche science humaines et sociales													
Mission reversement legs													
Autres actions													
Registre des cancers													
Prix													
Actions de société et politique de santé													
Observatoire sociétal des cancers													
Actions nationales en faveur des proches													
Représentations des usagers													
Promotion des droits des personnes													
Actions nationales en faveur des médecins généralistes													
Éthique et cancers													
Documentation													
Fonctionnement de la mission													
1.2. Réalisées à l'étranger													
Actions réalisées par l'organisme													

LA LIQUE	088 - COMITÉ DES VOSGES	RÉALISÉ N-1	RÉALISÉ N	BUDGET N	Réalisé vs Budget		BUDGET N+1
	01/03/2024 - 31/03	12-2022	12-2023	2023			2024
<b>Exporter les données</b>				<b>TOTAL</b>	<b>Écart</b>	<b>%</b>	<b>TOTAL</b>
Colisations internationales							
Subventions diverses internationales							
Versements à un organisme central ou d'autres organismes							
<b>2. FRAIS DE RECHERCHE DE FONDS</b>		<b>59 308</b>	<b>67 986</b>	<b>52 000</b>	<b>15 986</b>	<b>30,74%</b>	<b>60 000</b>
<b>2.1 Frais d'appel à la générosité du public</b>							
Frais d'appel de dons		59 308	67 986	52 000	15 986	30,74%	60 000
Frais d'appel des leas		35 380	36 928	30 000	6 928	23,09%	30 000
Frais de traitements des dons		21 766	23 111	20 000	3 111	15,55%	22 000
Frais de traitements des leas							
Frais de campagne pour des dons en nature							
Actifs pour manifestations et ventes		2 161	7 948	2 000	5 948	297,39%	8 000
Activités de récupérables							
<b>2.2 Frais de recherche d'autres ressources</b>							
Frais de Recherche de Mécénat Aides aux Malades							
Frais de Recherche de Mécénat Info, Prév, Dép							
Frais de Recherche de Mécénat Formation							
Frais de Recherche de Mécénat Recherche							
Concours ext-parrainage entp Aides aux Malades							
Concours ext-parrainage entp Info, Prév, Dép							
Concours ext-parrainage entp Formation							
Concours ext-parrainage entp Recherche							
Frais de recherche partenariat							
Charges liées à la recherche de subventions et autres concours publics							
<b>3. FRAIS DE FONCTIONNEMENT</b>		<b>46 493</b>	<b>47 696</b>	<b>47 100</b>	<b>596</b>	<b>1,27%</b>	<b>43 500</b>
<b>3.1 Frais d'information et de communication</b>							
Frais d'information et de communication		1 820	901	2 000	-1 099	-54,96%	2 000
Frais d'information et de communication externe		1 820	901	2 000	-1 099	-54,96%	2 000
Frais d'information et de communication interne							
<b>3.2 Frais de fonctionnement</b>		<b>42 044</b>	<b>42 028</b>	<b>30 100</b>	<b>11 928</b>	<b>39,65%</b>	<b>39 500</b>
Frais de gestion		34 017	32 429	22 000	10 429	47,40%	30 000
Formation administrative							
Impôts et taxes		569	1 392	100	1 292	1291,87%	1 000
Contribution statutaire 10%		7 458	8 209	8 000	206	2,60%	8 500
<b>3.3 Autres charges</b>		<b>2 629</b>	<b>4 767</b>	<b>15 000</b>	<b>-10 233</b>	<b>-98,22%</b>	
Charges financières		891	988		988		
Dotations aux amortissements		1 738	3 779	15 000	-11 221	-74,81%	
Charges exceptionnelles							
<b>4. DOTATIONS AUX PROVISIONS ET DÉPRÉCIATIONS</b>		<b>870</b>	<b>1 692</b>		<b>1 692</b>		
<b>5. IMPÔTS SUR LES BÉNÉFICES</b>							
<b>6. REPORTS EN FONDS DÉDIÉS DE L'EXERCICE</b>							
Report en fonds dédiés sur subventions d'exploitation							
Report en fonds dédiés sur contributions financières							
Report en fonds dédiés sur contributions financières provenant du siège							
Report en fonds dédiés sur ressources liées à la générosité du public							
Report en fonds dédiés sur ressources liées à la générosité du public provenant du siège							
		<b>660 892</b>	<b>605 212</b>	<b>469 200</b>	<b>136 612</b>	<b>28,99%</b>	<b>574 500</b>
		<b>64 980</b>	<b>91 455</b>		<b>91 455</b>		
		<b>725 472</b>	<b>696 667</b>	<b>469 200</b>	<b>227 467</b>	<b>48,48%</b>	<b>574 500</b>

#### B - CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE

##### EMPLOIS DE L'EXERCICE

<b>1. CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES AUX MISSIONS SOCIALES</b>	8 678,40	8 357,52	8 357,52	
Réalisées en France	8 678,40	8 357,52	8 357,52	
Réalisées à l'étranger				
<b>2. CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES À LA RECHERCHE DE FONDS</b>	59 938,72	100 788,24	100 788,24	
<b>3. CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES AU FONCTIONNEMENT</b>	16 732,80	21 220,95	21 220,95	
	125 349,92	130 866,72	130 866,72	

LA LIQUE		088 - COMITÉ DES VOSGES		RÉALISÉ N-1		RÉALISÉ N		BUDGET N		Réalisé vs Budget		BUDGET N+1	
06/03/2024 - 21:52		12-2022		12-2023		2023		TOTAL		Écart		2024	
										%		TOTAL	
<b>RESSOURCES DE L'EXERCICE</b>													
<b>1. PRODUITS LIÉS À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC</b>		650 865		664 423		455 700		208 721		45,80%		559 000	
1.1 Cotisations sans contrepartie		18 944		19 280		19 200		40		0,42%		245 000	
1.2 Dons, legs et mécénat		244 000		265 027		230 000		35 027		15,23%		180 000	
Dons manuels non affectés		183 568		206 981		170 000		36 981		21,75%		180 000	
Ventes de dons en nature													
Dons manuels non affectés		183 568		206 981		170 000		36 981		21,75%		180 000	
Dons manuels affectés		13 881		932		10 000		-9 068		-90,68%		10 000	
Legs, donations et assurances-vie non affectés													
Legs et autres libéralités non affectés													
Prod de cessions éléments actif immob s/legs													
VNC des immob cédées s/legs													
Repr déprac. actif recus legs dest à être cédés													
Dot dépr. actif recus legs dest à être cédés													
Util fonds reportés aux legs et/ou donations													
Report en fonds liés aux legs et/ou donations													
Legs et autres libéralités affectés													
Legs et autres libéralités affectés													
Prod de cessions éléments actif immob s/legs													
VNC des immob cédées s/legs													
Repr déprac. actif recus legs dest à être cédés													
Dot dépr. actif recus legs dest à être cédés													
Util fonds reportés aux legs et/ou donations													
Report en fonds liés aux legs et/ou donations													
Mécénat		40 330		57 214		50 000		7 214		14,23%		50 000	
1.3 Autres produits liés à la générosité du public		387 921		380 114		206 500		173 614		84,07%		314 000	
Manifestations		128 019		167 240		160 000		7 240		4,52%		170 000	
Ventes (dont abonnement à vivre)		8 906		14 577		10 000		4 577		45,77%		15 000	
Prestations et autres ventes		425		10				10					
Activités de récupération													
Charges et Produits exceptionnels													
Produits exceptionnels													
Charges exceptionnelles													
Droits d'auteurs													
Autres produits affectés aux missions sociales (dont abonnement à vivre)		4 095		1 245		5 000		-3 751		-75,02%		1 500	
Autres produits affectés													
Produits financiers		2 460		8 423		1 500		6 923		461,50%		2 500	
Quotes parts de générosité reçues d'autres entités		244 016		188 615		30 000		158 615		528,72%		125 000	
<b>2. PRODUITS NON LIÉS À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC</b>		48 503		22 447		7 000		15 447		220,67%		9 000	
2.1 Cotisations avec contrepartie													
2.2 Parrainage des entreprises		45 659		10 192		5 000		5 192		103,85%		7 000	
2.3 Contributions financières sans contrepartie		2 844		12 254		2 000		10 254		512,71%		2 000	
2.4 Autres produits non liés à la générosité du public				1 605				1 605				1 500	
Autres prod. d'activités annexes et prest		224		64				64					
Transfert de charges		2 620		10 585		2 000		8 585		429,24%		500	
Produits exceptionnels													
Ventes et Prestations (Comités)													
<b>3. SUBVENTIONS ET AUTRES CONCOURS PUBLICS</b>		11 104		9 799		6 500		3 299		50,75%		6 500	
État													
SINCA													
Collectivités locales		4 678		4 448		4 000		448		11,20%		4 000	
Autres organismes													
Autres subventions affectées aux missions sociales		6 426		5 351		2 500		2 851		114,03%		2 500	
<b>4. REPRISES SUR PROVISIONS ET DÉPRÉCIATIONS</b>													
<b>5. UTILISATIONS DES FONDS DÉDIÉS ANTERIEURS</b>		15 000											
Utilisation fonds dédiés sur subventions d'exploitation													
Utilisation fonds dédiés sur contributions financières													
Utilisation fonds dédiés sur contributions financières provenant du siège		15 000											
Utilisation fonds dédiés s/ressources GP													
Utilisation fonds dédiés ressources GP niveau legs affectés													
		725 472		696 667		469 200		227 467		48,48%		574 500	
		725 472		696 667		469 200		227 467		48,48%		574 500	

<b>B - CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE</b>													
<b>RESSOURCES DE L'EXERCICE</b>													
<b>1. CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES LIÉES À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC</b>		125 350		130 867				130 867					
Bénévolat		91 034		102 367				102 367					
Prestations en nature		34 316		28 500				28 500					
Dons en nature													
<b>2. CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES NON LIÉES À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC</b>													
<b>3. CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES NON LIÉES À LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC</b>													
Prestations en nature													
Dons en nature													
		125 350		130 867				-130 867					

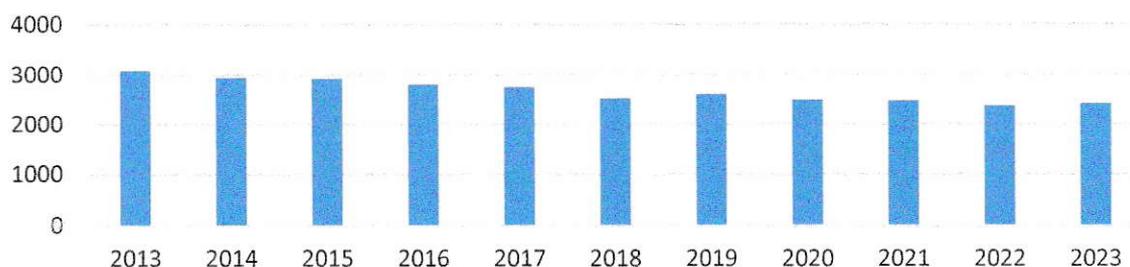
**ANNEXES**

ANNEXES

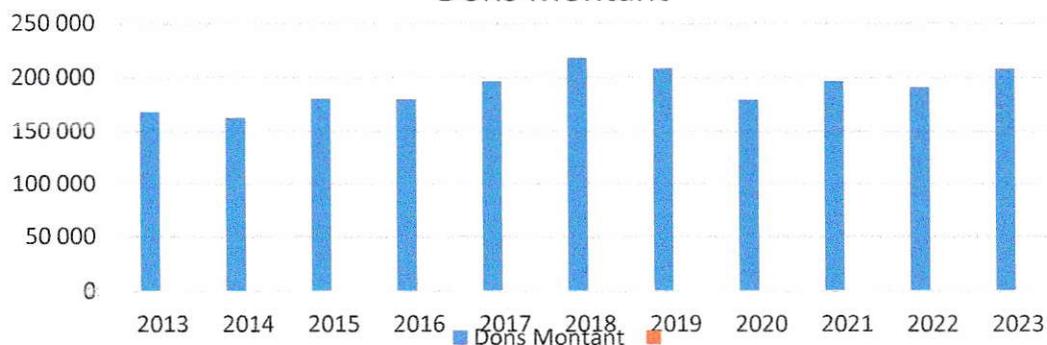
# TABLEAU COMPARATIF DES DONNS ET NOMBRES ADHERENTS DE 2013 à 2023

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Nombre Adhérents</b>	3087	2940	2920	2801	2752	2520	2603	2485	2467	2368	2410
<b>Cotisation Montant</b>	24696	23520	23360	22408	22016	20160	20824	19880	19736	18944	19280
<b>Dons Montant</b>	167 663	162340	180124	179 559	196 080	217768	208025	179207	196427	190985	207477

Nombre Adhérents



Dons Montant



**Liste des 62 communes ayant versé une subvention au  
Comité des Vosges de la Ligue contre le Cancer en 2023**

AOUZE  
ARRENTES DE CORCIEUX  
BALLEVILLE  
BAN DE SAPT  
BATTEXEY  
BAYECOURT  
BIECOURT  
BIFFONTAINE  
BOIS DE CHAMP  
LA BRESSE  
CHAMPDRAY  
CHARMOIS L'ORGUEILLEUX  
COMBRIMONT  
CORNIMONT  
DOCELLES  
DOMFAING  
DOMMARTIN LES REMIREMONT  
DOMMARTIN LES VALLOIS  
DOUNOUX  
EPINAL  
FIGNEVELLE  
LA FORGE  
FRIZON  
HAGNEVILLE ET RONCOURT  
HAROL  
HERPELMONT  
JUBAINVILLE  
LANGLEY  
LIFFOL LE GRAND  
MADECOURT  
MENIL DE SENONES  
MORELMAISON  
MORVILLE  
MORVILLE  
NEUVEVILLERS SUR FAVE  
NORROY SUR VAIR  
PIERREFITTE  
PUNEROT  
RACECOURT  
RAMBERVILLERS  
ROMAIN AUX BOIS  
ROMONT  
LE ROULIER DEVANT BRUYERES  
RUPPES  
SAINTE MARGUERITE  
SERCOEUR  
SEROUCOURT  
SONCOURT  
THIEFOSSE  
LE THOLY  
THUILLIERES  
TRAMPOT  
LA VACHERESSE ET LA ROUILLE  
VAUDONCOURT  
VENTRON  
VILLE SUR ILLON  
VILLOTTE  
VIVIERS LE GRAS  
VOMECOURT  
VOMECOURT SUR MADON  
VROVILLE  
XAFFEVILLERS  
ZINCOURT

**PRESSE**

**PRESSE**



Épinal

## Brigitte Romary a été décorée de l'Ordre national du mérite

Bénévole à la Ligue contre le cancer depuis le début des années 2000, engagée pour le comité vosgien depuis 2007, Brigitte Romary vient de recevoir la médaille de chevalier de l'ordre national du Mérite. Une distinction qui récompense son implication sans faille au service des malades du cancer.

« Le plaisir le plus délicat est de faire celui d'autrui. » C'est en citant Jean de La Bruyère que Brigitte Romary a mis fin à son allocution. Empreinte d'émotion, sa prise de parole a été applaudie chaleureusement par une assistance nombreuse réunie ce samedi dans le grand salon de l'hôtel de Ville. Peu avant, elle venait de recevoir la médaille de chevalier de l'ordre national du Mérite des mains de Michel Heinrich. Une distinction qui vient récompenser plus de vingt ans d'engagement au sein de la Ligue contre le cancer.

Psychologue de formation, c'est en l'an 2000 qu'elle a, pour la première fois, intégré les rangs de l'association. À l'époque, elle a mis ses compétences au service d'un groupe de paroles extra-hospitalier dans le département de l'Aisne où elle résidait alors. En 2003, au gré d'un nouveau déménagement, Brigitte Romary est devenue directrice du comité de Seine-et-Marne. Et c'est finalement en 2007, en retrouvant ses Vosges natales, que la bénévole s'est engagée dans le



Brigitte Romary a reçu sa médaille des mains de Michel Heinrich. Photo Jérôme Humbrecht

comité local de l'association. D'abord comme administratrice, puis comme secrétaire générale à partir de 2009. « Je me suis alors vite rendu compte que le comité était méconnu des Vosgiens et qu'il fallait mieux communiquer », raconte la bénévole, qui s'est alors mise en marche pour développer l'association départementale.

« Chacun peut apporter sa pierre à l'édifice »

Sous son impulsion, la Ligue contre le Cancer a pris un autre essor. De trois délégations au départ, les Vosges en comptent le double désormais. Pour cela, Brigitte Romary a largement œuvré afin de tisser un réseau de bénévoles solides. Aujourd'hui, ils sont plus de 70 à s'impliquer dans toutes les Vosges.

Surtout, la secrétaire généra-

le s'est démenée afin de rendre visible la cause qui lui tenait à cœur. D'abord en privilégiant les actions de terrain comme la première marche rose organisée en 2012. Mais aussi les premières Foulées roses qui, pour leur dernière édition, ont réuni plus de 6 000 participant(e)s.

Aujourd'hui chevalier de l'ordre national du Mérite, Brigitte Romary continuera son œuvre au sein du comité vosgien et auprès des malades. « Le sens de mon engagement n'a pas changé au fil des années. Que l'on soit bénévole, partenaire ou élu, chacun peut apporter sa pierre à l'édifice. La maladie nous concerne tous et, tant que mon engagement aura du sens, je le continuerai », martelait la secrétaire générale fraîchement décorée.

● Grégoire Hallinger

# Foulées Roses Spinaliennes

## Dimanche 1 octobre 2023



Épinal • La 8<sup>e</sup> édition des Foulées roses spinaliennes vécue ce dimanche a donné lieu à un record de participation avec plus de 6 000 inscrit(e)s pour lutter contre le cancer

Épinal

## Foulées roses : le mouvement est de plus en plus en marche

La huitième édition des Foulées roses organisées par le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer n'a pas battu le record de participation enregistré l'an passé, il l'a tout simplement pulvérisé ! Ce ne sont pas moins de 6 112 coureuses (parmi lesquels se sont glissés quelques coureurs) qui ont répondu à l'appel, donnant lieu à un impressionnant rassemblement.

Quand Céline, la fidèle coach sportive, a commencé à donner les consignes pour les exercices d'échauffement tout en faisant les démonstrations, elle a bien compris que ce ne serait pas tout à fait possible pour tout le monde. Les grands gestes des bras et jambes quand on est collé serré, forcément, c'est compliqué. C'était le cas en milieu de matinée ce dimanche quai Jules-Ferry, place Georgin, sur la passerelle Pinau et jusqu'à la place Foch.

Tout indiquait que le record de participation aux Foulées roses, organisées depuis 2018 par le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer, établi l'an dernier, risquait d'être battu. D'autant que le beau temps

était annoncé comme devant faire partie des participants.

Il a, en réalité, été plutôt pulvérisé lors de cette huitième édition, avec 6 112 inscrites contre 5 281 il y a un an. On écrit « inscrites » parce que cette manifestation qui s'inscrit dans le cadre de l'opération Octobre rose dédiée à la lutte contre le cancer du sein, s'adresse en premier lieu aux représentantes de la gent féminine.

Maris, conjoints, frères, enfants, amis... À chaque fois des représentants de l'autre sexe viennent, en signe de solidarité, effectuer ce parcours urbain de 6 km à allure libre.

Avec un sens de l'humour bien senti pour la majorité d'entre eux. De la perruque rose au titre de la même couleur de bon aloi : on ne s'interdit aucune excentricité. Si le sujet dominant lieu à ce rassemblement est grave (le cancer du sein, donc), l'ambiance bon enfant et familiale reste de mise.

### De l'aide et de la sensibilisation

À l'origine des Foulées roses spinaliennes, Brigitte Romary était bien évidemment aux anges ce dimanche matin. Une telle participation annonce des rentrées financières en



Plus de 6 000 personnes ont participé aux Foulées roses 2023 dans les rues d'Épinal ce dimanche matin. Juste impressionnant. Photo Léa Didier

hausse pour l'équipe vosgienne de la Ligue contre le cancer qui accompagne près de 500 Vosgiennes touchées par le cancer du sein, pendant ou après leur traitement à travers différents soins de support.

« Les 10 € versés par chaque marcheuse ou coureuse servent à cela. Pas à payer les tee-shirts ou bonnets. Pour cela, nous pouvons compter sur des mécènes et sponsors. Ils sont près de 100 au total. »

Elle l'a une fois de plus dit bien fort au micro, Brigitte Ro-

mary a insisté sur l'importance de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein : « Je vous en prie, faites une mammographie, faites des autopalpations ! » En 2022, ce sont seulement 47,9 % des Vosgiennes en l'âge de le faire qui ont bénéficié d'un dépistage. « Il faudrait atteindre au moins 60 % pour arriver à une baisse significative des cas de cancer du sein », résume Brigitte Romary.

« Si un jour, on pouvait courir dans une ambiance encore plus sympa pour célébrer la

victoire sur cette salété de cancer, ce serait vraiment formidable », souriait Céline, une participante en phase de rémission venue de Remiremont qui pense à sa fille et ses petites-filles.

■ S. Kuhn

# Foulées des Barbus – Epinal

## Dimanche 5 novembre 2023

Foulées des Barbus

### Près de 1500 coureurs mobilisés



Record de participation battu (1 487 inscrits) à l'occasion de la 10<sup>e</sup> édition des Foulées des Barbus au parc du château d'Epinal, destinées à sensibiliser aux cancers de l'homme en général et de la prostate en particulier. Photo Jérôme Humbrecht. Pages 2-3

2 Vosges



Le terrain était gras et boueux mais visiblement pas totalement impraticable pour et courageux. Photo Jérôme Humbrecht

### « Je peux confirmer tout l'intérêt du préventif »

En plus de sa participation régulière aux Foulées des Barbus à la faveur de son sang de sportif encore très en forme, licencié au club d'athlétisme d'Epinal, Jacques Poncet, 65 ans, vient aussi être un témoin, sans talon, « le marié plus du tout à uriner et il a fallu que mon fils m'emmène aux urgences de l'hôpital très rapidement là où nous nous trouvions, nous étions en déplacement dans une autre région. »

Si ce n'est pas un cancer qui a alors été détecté, ses souhaits ont convaincu de l'intérêt d'accepter l'éventualité du diagnostic et accepter de faire des examens rapidement et régulièrement. « Ce qui lui avait expliqué à l'époque, le corps médical qui a dû réduire le volume de sa prostate pour permettre une meilleure vie de sa vessie. C'est suite à cette opération que le risque de cancer n'a été réglé, qui par rapport à l'âge, par rapport à ce qui s'était arrivé. D'où l'intérêt de faire des examens régulièrement. Outre une biopsie et une IRM alors qu'il venait de souffler ses 60 bougies, le reste de la vie... »

depuis, accepte d'être suivi deux fois par an. « Notamment par prise de sang et par le dosage de PSA (antigène spécifique prostatique N.D.R.). »

Un suivi qui a pour effet de le libérer et le rassurer face à un éventuel risque de cancer. « Sans prise en charge rapide on pouvait supposer un risque de développement selon l'un des médecins que j'ai vus. En plus de sa forme à tenir, le sociétaire tenait aussi à être là pour confirmer tout l'intérêt du dépistage et du préventif. »



Jacques Poncet, pris en charge à 60 ans pour des soucis de prostate qui ont débouché depuis un suivi régulier. Photo J. Humbrecht

### Epinal

## Foulées des Barbus : nouveau record de participation

Malgré le vent, la pluie, le terrain boueux et glissant, ils étaient 1 487 inscrits au départ de la sixième édition des Foulées des Barbus, organisée au parc du château d'Epinal par l'association vosgienne de la Ligue contre le cancer. Une manifestation destinée à sensibiliser aux cancers de l'homme et à l'intérêt du dépistage.

C'est l'année des records pour l'antenne vosgienne de la Ligue contre le cancer. Après les 612 inscrits à Epinal, lors des dernières Foulées roses, en faveur de la lutte contre le cancer du sein, ce sont les Barbus qui ont aussi effacé le record de participation 2022 (1 220 inscrits) pour en établir un nouveau cette année. Ils (et elles) étaient en effet 1 487 à porter le t-shirt vert (et la barbe pour certains) en guise de soutien à la recherche contre le cancer de l'homme en général et celui de la prostate en particulier. Si, pour Jacy Schneider, président de la Ligue des Vosges contre le cancer, l'idée est surtout d'inciter à en parler plus que de battre des records, les chiffres ont aussi pour effet de démontrer que le message a tendance à se diffuser.

D'autant que la météo peu favorable en avait certainement convaincu quelques-uns de rester au chaud ce dimanche matin. De la pluie et du vent qui étaient tout de même à mettre au second rang si en croire l'équipe des moustaches en termes de Mario et Luigi venus autour Bernard et son épouse Cyrille. « Nous avons participé aux Foulées roses en octobre et nous sommes. Et pour dire que, oui, nous sommes tous concernés par un membre de la famille, un ou une amie (ou touché(e) par un cancer et qu'il faut donc profiter de l'existence du dépistage que ce soit chez la femme ou chez l'homme. »

Un sujet parfois tabou. « Mais en tant que bénévole au sein de l'organisation, Christophe Clavier le confirme. « Le rôle du dépistage est primordial quel que soit le type de cancer. Plus on découvre tôt ces cancers, plus ce sera facile de les guérir. Penjeu est là. Lorsque l'on dépiste, on sait que pour certains cancers, dans des formes débutantes, on va pouvoir guérir 9 fois sur 10. »

Un sujet qui démontre, cependant, encore tabou parfois. En témoigne Roger venu faire quelques foulées en mémoire de son épouse touchée par la maladie et décédée, prématurément « et d'une amie également disparue faute d'avoir été convaincue de se faire dépister suffisamment tôt, il faut en parler. » lui vient le faire plus ou moins récemment de plusieurs années, pour contribuer à aérer « y compris les plus jeunes et les idarapiquer la politique de l'antiracisme. »

Autant de messages véhiculés peu avant le départ. Mais également repris par l'organisation, une fois l'arrivée franchie sur le terrain habituel, et sur le nouveau tracé ouvert (une nouveauté) aux personnes à mobilité réduite. « Une course vraiment sympa à faire », selon Tigo, 26 ans, premier à avoir bouclé le parcours de 5,7 km pour qui l'objectif du jour « est de faire un entraînement du dimanche matin, mais surtout avec cette idée en tête de le faire pour la prévention et pour rechercher contre les cancers. ». Le message du jour était bien celui-là.

© Jean-Christophe Fignou

## Le Challenge des Gentlemen

### Sensibilisation aux cancers masculins

### Novembre : un mois pour lever le tabou et se faire dépister

Le mouvement November est l'occasion pour les hommes de se laisser pousser la moustache. En dehors du côté esthétique, c'est un moyen d'aborder les cancers masculins - celui de la prostate et des testicules - mais aussi leur dépistage. Le cancer de la prostate est le premier cancer chez l'homme, la troisième cause de décès, derrière les cancers du poumon et colorectal. Contrairement au cancer du sein - il n'y a pas de dépistage organisé en France -, explique le docteur Jérôme Laurent, du Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) du Grand Est à Epinal, cela n'empêche pas de sensibiliser les hommes et de les inciter à aller se faire dépister.

**L'importance du dépistage**  
Afin de lutter contre les cancers de la prostate et des testicules, le meilleur moyen reste le dépistage. La décision revient au patient, en concertation avec son médecin. Il peut être réalisé en réaction à l'apparition de symptômes. Pour le cancer de la prostate, quand bien même il n'y a pas de symptômes systématiques, des troubles urinaires, des douleurs à l'érection et à l'éjaculation ou encore des douleurs pelviennes sont des marqueurs.

Il faut savoir qu'il existe deux manières de se faire dépister : « Par l'analyse du dosage de l'antigène prostatique spécifique (PSA) ». Ce dernier consiste en une prise de sang afin de mesurer les taux de PSA, une protéine produite par la prostate. Cependant, ce n'est pas suffisamment fiable pour détecter un cancer. Il évolue pendant longtemps et a bas bruit, et se déclare tardivement, souligne le docteur.

Concernant le cancer du testicule, l'autopalpation permet de détecter des symptômes comme des douleurs, la présence d'une boule (quelque chose de dur), la peau enflamée. Une situation qui amène à consulter un médecin et à procéder à un dépistage. « S'il est détecté à un stade précoce, le cancer se soigne très bien. On pratique une orchidectomie, autrement dit, on enlève le testicule malade et on le remplace par une prothèse. Cela peut être une opération effrayante s'il y a une volonté de procréer mais il existe des techniques de préservation de la fertilité », assure le docteur.

Ces cancers, détectés tôt, se guérissent très bien, d'où l'importance de faire un dépistage. Le CRCDC œuvre dans le département pour faire de la sensibilisation et de la prévention à travers la Foulée des Barbus par exemple.

© Aurélien Billaut



Le docteur Jérôme Laurent, du Centre régional de coordination des dépistages des cancers Grand Est. Photo Aurélien Billaut

# DELEGATION -CORNIMONT

## Saulxures-sur-Moselotte - Octobre rose : la marche rose draine 642 participants

Dans le cadre d'Octobre rose, deux événements étaient organisés à Saulxures-sur-Moselotte.

D'une part, la Zumba a rassemblé une soixantaine de personnes samedi 7 octobre 2023 à la salle polyvalente.

Ensuite, dimanche 8 octobre 2023, la marche rose a drainé pas moins de 642 participants au départ de la base de loisirs du lac de la Moselotte de 9 heures à 14 heures 30.

« Un bilan très positif » pour Maurice Claudel, le vice-président de l'antenne vosgienne de la ligue contre le cancer.

A cette occasion, un travail de sensibilisation au dépistage du cancer du sein était réalisé par les infirmières du groupe « ASALEE ». Elles ont initié de nombreuses dames à l'autopalpation à l'aide d'un buste pédagogique.

Il faut savoir que la municipalité de Saulxures-sur-Moselotte a fourni du matériel à la marche rose, la base de loisirs a accueilli l'organisation et fourni plus de 100 repas et le musée du bois a ouvert spécialement pour l'occasion.



## Bussang - Octobre rose rassemble plus de 400 participants à Azuréva

Environ 400 marcheurs, plus une trentaine de bénévoles, ont fait l'honneur de leur présence à la deuxième édition d'Octobre rose sur Bussang. Cette bonne action, en faveur de la recherche contre le cancer du sein, s'est déroulée au Centre de vacances Azuréva, gracieusement prêté par son directeur Bruno Bollino.

Au petit matin, chacun retirait son tee-shirt rose imprimé de jolis papillons et pouvait même assurer en dernière minute le confort de ses pieds grâce à un stand de semelles, haut de gamme, fabriquées dans le village par l'entreprise « Semelle Claire ». Maurice Claudel, vice-président de la Ligue contre le cancer, et ses collègues proposaient des goodies à l'effigie de la ligue tout en répondant et conseillant sur cette terrible maladie.

Juxtaposé, le stand de Grégory Marck, psychothérapeute à Bussang, offrait un temps d'écoute à ceux qui le souhaitaient. Tout cela autour d'un convivial « café brioche », offert par la municipalité.

Puis le départ a été donné pour les deux randonnées pédestres de 7 et 14 kilomètres. Elles étaient ponctuées d'une chorégraphie K-pop par le groupe Bussenet Staypink et de représentations théâtrales jouées par des actrices et acteurs d'un jour formé(e)s pour l'occasion par la compagnie bussenette Arti'show.

Le ravitaillement était assuré par l'Amicale des pompiers, avec vue panoramique sur nos Vosges.

D'un tempérament plus cool, c'est sur la petite boucle de 2,5 kilomètres que les résidents de l'EHPAD du village, encadrés de leur service animation, se sont lancés ainsi que quelques autres randonneurs.





## Une participation “massive” à la quatrième édition de Gérardmer en Rose

Pour cette nouvelle édition de Gérardmer en Rose, qui a pour but de sensibiliser au cancer du sein et à son dépistage, plus de 450 participants ont pris le départ d'un des deux parcours au choix. Une belle réussite pour les organisateurs.

Gérardmer en Rose dimanche 15 octobre 2023

La 4<sup>ème</sup> édition de Gérardmer en Rose sera organisée dimanche 15 octobre 2023 à partir de 10 heures 00. Départ de la place du Vieux Gérardmer.

2 parcours sont proposés, de 4 kilomètres (accessible aux PMR) et de 8 kilomètres centre ville et lac de Gérardmer.

Inscription : 10 euros, gratuite pour les moins de 14 ans et cadeau (serviette Garnier Thiebaut et bandeau Ceramiq).

Inscription sur place samedi 14 de 14 heures 00 à 18 heures 00, dimanche matin à partir de 8 heures 30 ou via QR Code de l'affiche.

Au profit du comité des Vosges de la Ligue contre le cancer et de ses actions : prévention et dépistage, accompagnement des malades et des aidants, aide à l'équipement des hôpitaux vosgiens, aide aux programmes de recherche...



Saint-Dié-des-Vosges

## Le dépistage du cancer du sein au cœur d'Octobre rose

Durant tout le mois d'octobre, la Ville de Saint-Dié se mobilise aux côtés de la Ligue contre le cancer et d'associations locales pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Ce dimanche 5 octobre étaient notamment organisés aux étangs des Hauts-Monts des courses, des marches mais aussi des temps d'échanges. L'occasion de rappeler l'importance de se faire dépister.

**V**otre amie, votre mère, votre collègue, votre femme, votre sœur, votre fille ou vous-même... de près ou de loin, que l'on soit un homme ou une femme, le cancer du sein touche tout le monde. Détectée à un stade précoce, cette maladie qui touche une femme sur huit présente un taux de survie de plus de 90 %.

Autrement dit et comme l'a rappelé Annie Dumoulin ce dimanche 15 octobre à l'occasion de la Fink Run, de la Fink Race et de la marche rose qui étaient organisées aux étangs des Hauts-Monts « il faut se faire dépister ».

Référente de l'antenne départementale de la Ligue contre le cancer, elle l'assure « il n'y a pas d'âge pour ça, le cancer du sein touche aussi les plus jeunes ».



Le club d'athlétisme de Saint-Dié a coorganisé les différentes courses et marches proposées ce 15 octobre dans le cadre d'Octobre rose. Photo Philippe Injaudier

### Pratiquer l'autopalpation

Si le risque est plus important après 50 ans et qu'une fois cet âge il est vivement conseillé de se faire dépister tous les deux ans après de professionnels de santé, les plus jeunes sont également invitées au dépistage et notamment à pratiquer l'autopalpation.

« Quand on ne l'a jamais fait,

je recommande de demander conseil à un médecin, une gynécologue ou une sage-femme », précise Annie Dumoulin. Et comme elle le rappelle, un cancer du sein, ce n'est pas forcément une grosseur. D'autres symptômes peuvent alerter comme un écoulement au niveau du mamelon, une tache, une rougeur, une douleur

numérotée localisée, un aspect de peau d'orange ou encore une rétraction ou une déviation du mamelon.

« Au moindre doute, il faut consulter. Ça fait parfois peur, on craint le pire, ce que je comprends, mais ne pas attendre et se faire régulièrement dépister, c'est ce qui me m'a sauvé », confie en ce sens Sophie, elle-même à l'initiative de la clinique.

thérapie et qui s'étaient réalisées ce dimanche pour cet événement fort d'Octobre rose.

**Objectif de 30 000 €**  
Également sur place, Cendrine Pintos, la directrice du CCAS ainsi que Bruno Toussaint, le maire de Saint-Dié. Comme ils l'ont tous deux rappelé, cette journée, si elle sensibilise au dépistage, a aussi pour objectif de récolter des fonds qui doivent servir à faire avancer la cause. L'année dernière, l'ensemble des manifestations organisées a permis de récolter 25 000 euros.

« Cette année, on se donne comme objectif 30 000 €. Tout sera reversé à la ligue départementale », précise Bruno Toussaint. Grâce aux différents dons obtenus en 2023, la ligue a pu, entre autres, acheter trois vidéos endoscopiques à l'hôpital de Saint-Dié, accompagner financièrement des patients, mais aussi des équipes de chercheurs, sans oublier l'organisation de multiples activités pour les patients.

► **Sur le web**  
Ligue contre le cancer

### Moyenneville • Une participation de plus de 200 personnes pour Octobre rose

Pour la septième année consécutive, l'association des Papillotes s'est réjouie de cette journée ensoleillée. Ce sont environ 250 personnes qui ont participé à la manifestation, qui a rapporté plus de 4 300 €, reversés à la Ligue contre le cancer.



Une forte participation pour Octobre rose.

Delphine Grosdidier, présidente de l'association des Papillotes, a tenu à remercier tous les participants, les commerçants et artisans qui ont soutenu cette cause. Ce fut un beau succès pour l'association des Papillotes, qui donne déjà

### Denjipaire • Une matinée tout en rose avec le comité des fêtes pour soutenir la lutte contre le cancer du sein



Les quatre parcours de cette marche rose pour venir se faire à pied ou à vélo. Photo d'illustration Philippe Régnardier

Ce dimanche 22 octobre, le comité des fêtes de Denjipaire, associé avec Ozone et la Ligue contre le cancer, ont mis, pour la quatrième fois, une marche rose. Les départs auront lieu de 8 h à 11 h, les inscriptions se font sous le pédao de l'école. Quatre parcours sont proposés : 5 km, 10 km, 15 km, ont 20 km à compléter à pied ou à vélo. Les parcours ne sont pas accessibles avec des poussettes. Les enfants doivent être accompagnés par des adultes. Renseignements au 06 89 85 28 07.

### Anould • 400 € pour le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer du sein grâce aux pongistes



Des ateliers ont été mis en place pour récolter des dons pour la Ligue contre le cancer du sein.

Le samedi 14 octobre, pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, dans la salle du Cercle pongiste Anould, s'est déroulée une manifestation afin de récolter des fonds pour Octobre Rose et la Ligue contre le cancer du sein. Grâce à la mobilisation de tous les licenciés, sous la houlette de Thierry Charrier, de nombreux joueurs et joueuses, ainsi que leurs familles, ont pu participer aux différents ateliers. Fr. Pmg Tomic et autres. Les différentes activités proposées par le club finalisation, tournoi ont permis à la quarantaine de participants de s'amuser et d'apporter leur soutien à la Ligue. Ce sera une contribution d'un montant de 400 €, que le Cercle pongiste reversera intégralement à la Ligue.

### Corcieux • 870 euros remis à la Ligue contre le cancer

L'ancienne présidente de la Ligue contre le cancer a reçu mardi 28 novembre au siège d'un montant de 870 €, correspondant au travail des bénévoles qui se sont mobilisés lors de la Journée course du 14 octobre dernier à Corcieux. L'argent récolté sera utilisé pour venir en aide aux malades, mais également pour apporter du soutien aux proches et surtout pour aider la recherche médicale.

Deux actions complémentaires ont été réalisées. Une sympathique réunion s'est déroulée en présence de Christian Cœl, maire de Corcieux, de Nadia Molinar, présidente des sœurs sociales et d'Éric Lescaud, de l'équipe de Zumba Max, d'Armandine Mignot, secrétaire.



Les bénévoles ouvriers des actions menées pour Octobre rose ont remis le chèque à la présidente de l'antenne départementale.

## DEYVILLERS

### Une marche bleue pour sensibiliser au cancer colorectal

Dans le cadre de Mars bleu, la Ligue contre le cancer a organisé, dimanche, une marche bleue pour lutter contre le cancer colorectal et ce sont 370 marcheurs qui y ont participé.

L'intérêt de réaliser une manifestation grand public est d'informer tout en rassurant. On peut éviter un cancer grâce au dépistage. Les docteurs Jérémy Laurent, du centre régional de coordination des dépistages des cancers, et Christophe Clavière, gastro-entérologue et conseiller scientifique pour l'Avodeca, étaient présents afin d'être au plus près des personnes pour les informer que le dépistage est très important. Ils précisèrent que c'est une chance d'accéder à un dépistage gratuit ce qui permet de découvrir suffisamment tôt une lésion précancéreuse qui sera enlevée avec la coloscopie.

Il est possible de récupérer un

kit de dépistage en pharmacie, auprès de votre médecin traitant ou de le commander en ligne : <https://depistagecancer.ge.fr>

Il est rapide, indolore ; un seul prélèvement des selles est à effectuer. Il suffit ensuite de le renvoyer par voie postale.

#### Un test positif ne signifie pas cancer

Vous recevrez les résultats environ quinze jours après, ou vous pouvez les consulter sur internet sur [www.resultat-depistage.fr](http://www.resultat-depistage.fr) ; votre médecin traitant les recevra également. Le test est pris en charge à 100 % par votre régime d'assurance maladie. Il est recommandé d'effectuer un test tous les deux ans pour les femmes et les hommes de 50 à 74 ans, sans symptômes, ni antécédents. Le dépistage est un moyen de préserver son capital santé.



La marche bleue a rassemblé 370 marcheurs, avec pour objectif de sensibiliser au dépistage du cancer colorectal.

## Rambervillers • Rambervillers : première marche rose, ce dimanche

L'amicale du personnel de la Communauté de communes de la région de Rambervillers organise pour la première fois, ce dimanche 22 octobre, en partenariat avec la Ligue contre le cancer, comité des Vosges, une marche « Octobre rose » au départ du parking de la Maison de santé, rue du Colonel-Mueth, à Rambervillers.

L'inscription est à 10 €, gratuite pour les moins de 12 ans, et les 200 premiers inscrits recevront un tee-shirt adulte. Les départs seront libres de 9 à 10 h 30, les bénévoles de l'amicale espèrent les marcheurs nombreux sur le parcours de 8 km.

Cette matinée sera également l'occasion de sensibiliser les participants au cancer et à l'importance du dépistage, à tout âge.



Carole Bertrand et Danièle Galois œuvrent au sein de l'amicale, pour organiser la marche rose de ce dimanche.

## Padoux

### Une première marche rose très motivante

Le foyer rural de la commune, en association avec le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer, avait programmé sa première marche rose ce samedi. Cette initiative a fait converger vers Padoux de nombreux marcheurs de tout le secteur. Dès 14 h, une belle marée rose s'est mise en route pour un parcours de 8 kilomètres avec beaucoup d'entrain. Une première qui a de quoi motiver l'association.



De nombreux marcheurs ont pris le départ de la marche rose.

## Chantraine

### Une première marche rose à l'Equ'Crin d'Olima

Samedi, le club équestre de l'Equ'Crin d'Olima organisait une marche rose, sur le circuit « Photo Lima », qui a réuni une trentaine de personnes. Ce circuit a permis de parcourir la forêt tout en visitant une superbe exposition de 45 photos sur le thème de l'éveil de la nature et 25 photos sur celui du cheval. Cette exposition est en accès libre jusqu'à la fin de l'année. La marche était proposée conjointement avec la Ligue contre le cancer en soutien aux personnes atteintes par la maladie.

Prochain événement : stage d'Equi-coaching les 11 et 12 décembre. Tél. 03 29 82 16 33.



La marche rose a réuni une trentaine de personnes sur le circuit « Photo Lima ».

Contrexéville

# La mairie inaugure des espaces sans tabac aux abords des écoles

Ce lundi, la mairie de Contrexéville, accompagnée notamment par le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer, a inauguré la mise en place de « espaces sans tabac à proximité des établissements scolaires ». Les écoles maternelle et élémentaire sont concernées.

C'est une première pour la commune mais aussi un pas en avant en direction d'une meilleure santé pour les enfants. Ce lundi, la mairie de Contrexéville a inauguré la mise en place de « espaces sans tabac à proximité des établissements scolaires ». Si elle le présente de cette manière, les endroits concernés gravitent principalement autour de l'école maternelle et la maison de l'enfance ainsi que l'école élémentaire. Le maire, Luc Gerecke, explique en détail les tenants et aboutissants du projet.

**Les sorties d'établissement sont visées**  
« Nous sommes fiers que le dispositif soit rendu actif dès



À Contrexéville, les espaces sans tabac ont été inaugurés à l'école maternelle et élémentaire. Photo Romain Luspot

aujourd'hui pour protéger nos enfants du tabagisme passif », souligne l'édile. Avant de poursuivre : « Il s'agit d'un projet porté par le conseil municipal des jeunes. Le dossier a d'abord été proposé par le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer et a été rapidement voté à l'unanimité. » Dans les faits, une étude a été réalisée pour délimiter les périmètres concernés.

À l'école maternelle Jacques Prévert par exemple, trois zones bien précises sont définies. Chacune d'entre elles représente une des sorties de l'établissement scolaire par laquelle les enfants circulent. Même constat du côté de l'école élémentaire. « On a ciblé essentiellement les plus jeunes car nous savons pertinemment qu'à partir du

collège, certains élèves fument leur première cigarette, nous ne sommes pas dupes », indique Luc Gerecke. Il complète en disant que le lycée professionnel étant un établissement privé, la municipalité ne peut pas intervenir.

**Des verbalisations possibles**  
Aux prémices du projet se

trouvent des parents soucieux de la santé de leurs enfants. Luc Gerecke relate : « J'ai été alerté à plusieurs reprises à propos d'adultes fumant leur cigarette juste à la sortie de l'école et expirant le tout dans l'air à proximité des élèves. Souvent, il s'agit davantage de signalements que de plaintes mais le problème est bien présent. »

Si, pour l'heure, les indications quant à l'instauration de ces espaces sans tabac demeurent sommaires, l'édile assure que la visibilité de ces derniers augmentera à l'avenir. Il explique : « Nous allons installer des panneaux plus imposants et assurer la transmission de l'information auprès des parents d'élèves et des enseignants. En cas de non-respect des consignes et de récidive, les forces de l'ordre peuvent verbaliser. »

L'Élu insiste sur le fait que le dispositif s'inscrit pour durer indéfiniment. S'il ne fournit pas le montant exact des installations, il déclare tout de même qu'il ne s'agit là « que d'une dépense minime pour la commune ».

● Romain Luspot

Mirecourt

# La Marche rose bat son record de fréquentation avec 726 participants

Opération de soutien en faveur de la lutte contre le cancer du sein se succède sur le territoire français au cours de ce mois d'octobre avec des résultats généralement très positifs. La Marche rose organisée dimanche par la communauté de communes Mirecourt-Dompaire a confirmé l'engouement populaire pour les actions menées pour Octobre rose avec un bilan pour le moins exceptionnel.

Placée au départ des deux parcours de 3,5 et 7 km, le conseiller municipal Philippe Daval avait pris la ferme résolution de compter le nombre de marcheurs présents à la manifestation. « J'ai l'habitude d'évaluer le nombre d'habitants autour et dans les ruelles. Alors, comptabiliser les marcheurs n'est pas un problème », exprimait avec humour l'édile qui n'a pas faibli pendant plus d'une demi-heure. Au final, il recense 726 participants.

« Un résultat record alors que l'an dernier, moins de 400 marcheurs étaient présents », constatait le maire Yves Sejourna,



La Marche rose 2023 a rassemblé 726 participants répartis entre les deux tracés proposés à Mirecourt ce dimanche matin. Photo Eric Nardin

chargé pour la circonstance d'orienter les marcheurs dans la bonne direction. Des femmes des hommes et des enfants qui avaient choisi de consacrer une matinée pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

**En marche à 103 ans**  
Toutes les générations étaient représentées. « La présence d'Yvonne Galilee, âgée de 103 ans, est d'ailleurs tout à fait remarquable. Actuellement résidente à l'Épave du Val du Marais, elle a pris part au départ de la Marche rose et elle passera devant sa maison », précise Anne Sillon, conseillère municipale. Parmi les nombreux prome-

neurs figuraient Nathalie Baboulot, présidente de la communauté de communes Mirecourt-Dompaire (CCMD), qui a choisi le parcours de 7 km. « L'énorme participation observée à cette Marche rose me satisfait beaucoup. Plus de 15 bénévoles encadreront l'événement organisé par la CCMD. »

À 14 h 45 presque tapantes, des groupes se formaient sur le cours Stanislas avant de s'élaner pour une balade de 3,5 km ou 7 km selon le bon vouloir de chacun. Certains avaient pris soin d'acheter des t-shirts roses estampillés Octobre rose en référence au mois dédié à la campagne nationale contre le cancer du sein. En fonction des

choix, les participants ont traversé les rues Saint-Georges, Canon, Neuf-Moëlin, les cliams de Miracourt et du Joly, les avenues Portera et Foch... avant de revoir enfin le cours Stanislas. À midi, tout le monde avait terminé son parcours avec le double sentiment de satisfaction d'avoir participé à une noble cause en ayant fourni un effort physique utile à sa santé.

● Eric Nardin

► Sur le web  
Plus de photos sur [www.mirecourt.fr](http://www.mirecourt.fr)

CONTREXEVILLE

# Les bénévoles de la Ligue contre le cancer mobilisés

Le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer compte 60 bénévoles répartis dans six délégations. Ce week-end, les sept bénévoles de la délégation Vittel-Contrexéville-Bulgneville organisaient l'opération fleurs. Vendredi, dans la galerie du centre commercial Intermarché, puis samedi, dans le magasin Bricomarché, ils ont proposé des pensées et des primevères aux chalandes. Une renaissance après deux ans de « pause sanitaire ».

Le produit de la vente sera versé au comité d'Épinal pour mener des actions auprès des malades et de leurs proches, promouvoir le dépistage, aider au financement de la recherche et soutenir les hôpitaux pour l'achat de matériel. L'aide aux malades passe également par le bien-être, des activités physiques et des soins esthétiques, pour les dames comme pour les messieurs. Vendredi, les trois tables installées ont eu un beau succès.



Des bénévoles qui souhaiteraient voir leur nombre augmenter.

## Solidarité

### Un nouveau don de la ligue contre le cancer

Dominique Montésinos, vice-présidente départementale de la Ligue contre le cancer et responsable pour la plaine a remis au nom de l'association un don suite à un appel à projets.

#### 59 426 € pour améliorer le confort des malades

Chaque année, la Ligue contre le cancer reçoit des demandes des différents établissements hospitaliers du département, susceptibles d'améliorer les conditions de vie des malades atteints de cancer. Cette année, la demande du centre hospitalier de l'ouest vosgien était tournée vers le confort du patient. « C'est une grosse plus-value pour l'établissement d'avoir de la Ligue, parce que cela nous permet de pouvoir répondre aux besoins des patients, mais aussi des soignants qui ont besoin de matériels de plus en plus performants. Cette année l'accent a été mis sur le confort avec un casque virtuel et le chauffe serviettes du service de l'UM4. Ce sont de petites choses, mais des petites choses qui permettent d'améliorer la prise en charge des patients », précise Marie-Laure Dugravot, directrice des soins. En remettant le chèque d'un montant de 59 426 €, Dominique Montésinos a précisé que ces dons dans les divers centres hospitaliers du département étaient rendus possibles grâce à la générosité des donateurs, mais aussi grâce aux manifestations vosgiennes en faveur de la Ligue à l'image des marches roses par exemple et aussi grâce aux vœux de personnes déçues. La vice-présidente a également souligné le manque de bénévoles et notamment dans l'ouest vosgien afin de soutenir son action et profité de lancer un appel aux bonnes volontés.

#### Les actions financées

Pour le site de Neufchâteau : Service d'hémodialyse : casque de réalité virtuelle permettant de diminuer la douleur et le stress durant les séances de chimio. Un chauffe serviettes avec 50 serviettes. Pôle chirurgie : Colonne pour hystérocopie, vidéo colposcopie, kystoscopia, résecteur destiné aux résections des tumeurs de la prostate, de la vessie et gynécologiques, cystoscope pour le diagnostic du cancer de la vessie.

Pour la site Vittel : Un échographe pour le dépistage du cancer du sein. IMR



## ÉPINAL

### La diététique pour accompagner l'après cancer

Parmi les soins de support apportés aux malades, le confort des Vosges de la Ligue contre le cancer met en relation les patients avec Nathalie Leclerc, diététicienne qui les accompagne vers une alimentation plus saine et ainsi limiter le risque de récurrence.

On ne parle plus, d'une manière générale, de régime, mais d'accompagnement vers une meilleure alimentation. Dans le cadre de la lutte contre le cancer, il est aussi question de bonnes et saines habitudes à prendre. Avec l'idée de pouvoir manger de tout. D'adapter son alimentation à son mode de vie. Se faire plaisir. Choisir les aliments. Voir appendre à cuisiner. Dans le cadre des opérations portées par le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer, des soins de support sont proposés qui se tournent désormais vers la diététique par Nathalie

Leclerc. Laquelle souligne que le maintien d'une bonne nutrition est capital pour le bien-être des patients atteints d'un cancer : « Quand les malades ont fini leur parcours à l'hôpital, certaines personnes ont pu prendre du poids par le traitement. L'idée est de les accompagner vers un poids de forme. Le surpoids et l'obésité sont un facteur de récurrence du cancer. Un chemin qui, s'il est comploté, peut donc être pris en étant accompagné. Dans un climat où le malade, même s'il a pu être éduqué, laisse aussi des traces psychologiques.

Des rendez-vous pris en charge par la solidarité, les méfaits de l'alcool et du tabac. Les personnes concernées, ici, ont été malades d'un cancer et sont libérées de la partie des soins hospitaliers. Des patients qui peuvent prendre contact directement avec la diététicienne ou l'animateur vosgien de la Ligue contre le cancer, qui lance la prise en



En lien avec le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer, Nathalie Leclerc, diététicienne, propose d'accompagner les malades. Photo VML/C.P.

charge. Excluse et cancer (avec Marion Rindoni) et conseils en images (avec Sophie Verdier).

J.C.P.

Portes ouvertes du comité vosgien de la Ligue contre le cancer, samedi 17 avril, de 9 h à 13 h, résidence Beauvillain, 3 avenue Robert-Bollan-

## VAXONCOURT

### Les motards et leurs roses à la rencontre des habitants



Les Vaxoncurtiens attendaient les motards sur la place de la Mairie.

Les Vaxoncurtiens avaient rendez-vous sur la place de la Mairie avec les motards de l'opération « Une rose, un espoir », menée chaque année au profit de la Ligue contre le cancer.

Venant de Châtel, les motos ont fait le tour des rues avant de s'arrêter sur la place. Les roses manquaient, un véhicule chargé de ravitailler les groupes au fur et à mesure est arrivé pour que tous les acheteurs puissent faire preuve de générosité et choisir la couleur de leurs roses contre un don minimum de 2 €.

Huit groupes de huit à neuf mo-

tos ont desservi le secteur. Deux d'entre eux se sont rejoins sur la place, dont Pierre Leroy, le président de l'association.

La plupart des motards sont accompagnés d'un passager. Ce rassemblement de motos, et motards vêtus de chasubles bleues, était assez impressionnant. Le cortège s'est ensuite dirigé vers Bayecourt.

Il est quand même regrettable qu'un automobiliste se soit fait remarquer en ne faisant pas preuve de beaucoup de prudence en présence des motos et du public, sans toutefois causer d'accident heureusement.

## SAINT-VALLIER



#### Les motards de passage dans la commune

Malgré les vacances scolaires et le week-end prolongé, les motards ont répondu présents pour l'opération « Une rose, un espoir ». Ils étaient de passage entre 9 h 30 et 9 h 55 dans le village afin de proposer des roses de toutes les couleurs aux habitants, contre 2 € minimum. Tous les bénéfices de ce week-end seront reversés à la ligue contre le cancer.

## MADEGNEY



#### Une rose pour une belle cause

Les villageois attendaient la venue des motards pour cette 25<sup>e</sup> opération « Une rose, un espoir », où les fleurs étaient proposées en échange de quelques euros. Les bénéfices de l'opération seront reversés à la Ligue contre le cancer, plus particulièrement à l'hôpital d'Épinal pour des soins socio-esthétiques.



**Remiremont** • Les associations du secteur de Remiremont se mobilisent cette année encore dans le cadre d'Octobre rose : deux marches roses ont rythmé la journée

Mercredi 11 octobre 2023

**Thaon-les-Vosges**

**Des centaines de marcheurs pour Octobre rose**



Plus de 200 participants ont pris l'un des deux départs proposés pour cette édition de la marche organisée dans le cadre d'Octobre Rose.

**Charmes**

**La Carpirose, une marche ouverte à tous, ce dimanche**



La Carpirose du dimanche 8 octobre, sera la 7<sup>e</sup> édition.

Le club de gymnastique de Charmes, est coorganisateur de la Marche rose avec la ville de Charmes et le comité des Vosges de La Ligue contre le cancer.

Cette Marche rose, intitulée Carpirose 7<sup>e</sup> édition, s'inscrit dans le cadre d'Octobre rose initié par l'association Ruban rose en 1994.

Faire au moins 10 000 pas par jour pendant le mois d'octobre et mieux toute l'année, associé à un mode de vie sain, contribue à

prévenir le cancer.

Le dimanche 8 octobre, une marche ouverte à toutes et tous, avec un départ libre de 10 h à 12 h depuis la Place Henry-Breton (devant la Mairie), permettra de réaliser une boucle de 3,3 km à parcourir une ou plusieurs fois.

L'inscription, fixée à 10 € avec remise d'un article rose (T-shirt, casquette ou bonnet) se fera sur place à partir de 9 h. Renseignements 06 18 55 59 88.

**Ville-sur-Illon**

**Octobre rose se prépare avec les résidentes**

Depuis quelques jours, les résidentes de l'Ehpad Saint-Joseph sont en plein atelier créatif afin de préparer de jolis marque-pages roses pour le mois d'octobre, en soutien à la Ligue contre le cancer. Objectif : participer à la prévention du cancer du sein.

Les marque-pages seront mis en vente accompagnés d'un sachet de meringues ré-

lisé par les résidentes en personnes. Les bénéfices de la vente seront reversés à la Ligue. Les résidentes participeront à la marche rose organisée par les élèves du lycée L. Providence d'Iarof le mardi 10 octobre à 13 h 30.

Des t-shirts et des casquettes, seront en vente tout le mois rose, il est possible de se renseigner à l'Ehpad.



Des marque-pages accompagneront les sachets de meringues qui seront mis à la vente.

**Nomexy** • Rendez-vous pour tous à la marche rose ce dimanche



Le premier départ sera donné à partir de 8 h 30 depuis le centre culturel Paul-Simonin. Photo d'illustration Philippe Briquelier

Dans le cadre d'Octobre rose, les associations des enfants du biclou et des conteurs des remparts ont décidé de s'associer pour organiser ce dimanche 29 octobre une marche rose à Nomexy. La protection civile sera également présente sur l'évènement. Deux parcours seront proposés : le premier d'une distance de 6 km famille (accessible à tous et aux poussettes), le second d'une distance de 8 km, parcours sportif (marche, course ou vélo).

Les départs s'échelonneront de 8 h 30 à 11 h depuis le centre culturel Paul-Simonin de Nomexy. Participation de 3 € ou 10 € avec remise d'un article rose.

Renseignements au 03 29 67 11 11.

**Chavelot**

**La Vague rose chavelotaise a réuni 273 participants**

La marche, organisée par la Vague rose chavelotaise de ce dimanche, a réuni 280 participants. L'organisation étant bien préparée, tout s'est bien déroulé.

Le maire de la commune, Francis Allain, a donné le départ de la marche rose à 10 h. La pluie de la veille avait laissé des endroits glissants, bien signalés pour éviter les chutes.

Des lumignons éclairaient le tunnel sous la voie ferrée. Une ambiance musicale à

deux points du parcours encourageait les marcheurs.

Des stands de distribution d'eau, de pommes et de biscuits étaient les bienvenus à mi-parcours et à l'arrivée.

Cette marche est en coordination avec la Ligue contre le cancer, comité départemental des Vosges qui proposait à la vente des accessoires féminins (t-shirt, bandeaux, écharpes...).

Les fonds collectés sont destinés à la recherche et au dépistage du cancer du sein.



Départ donné par le maire Francis Allain.

Rendez-vous le samedi 4 novembre pour le repas solidaire.