

Planning des Activités proposées par la Délégation Fréjus/St Raphaël

	GYMDOUCE	4 JEUDIS PAR MOIS	Maison des Associations Rue de la Soleillette 83700 ST RAPHAEL	16h00/17h00
	SOPHROLOGIE	4 JEUDIS PAR MOIS	Maison des Associations Rue de la Soleillette 83700 ST RAPHAEL	17h00/18h00
	YOGA – DO YIN	1 LUNDI PAR MOIS	Maison des Associations Rue de la Soleillette 83700 ST RAPHAEL	10h15/11h45
	YOGA Smile Yoga	2 MARDIS PAR MOIS	Centre d'animation de Villeneuve 63, rue de l'Argentière 83600 FREJUS	13h00/14h00
	GROUPE DE PAROLES	1 MARDI PAR MOIS	Point Ligue 185, avenue Cdt Charcot 83700 ST RAPHAEL	18h00/ 19h00
	ATELIER ALIMENTATION	1 MARDI TOUS LES 2 MOIS	Point Ligue 185, avenue du Cdt Charcot 83700 ST RAPHAEL	15h00/ 17h00
	ATELIER ESTHETIQUE	1 MARDI TOUS LES 3 MOIS	Point Ligue 185, avenue du Cdt Charcot 83700 ST RAPHAEL	16h00/ 18h00

