

ESPACE LIGUE : « *L'ESCALE* »

Le Betty C - 56 Rue du Dr Perrimond
Pont-du-Las
TOULON

ATELIERS

SOPHROLOGIE : 1 mardi/mois, durée 1h30 (16h00-17h30). Sur RDV (04.94.62.08.09)

REFLEXOLOGIE : Tous les 15 jours, le mardi après-midi - sur RDV (04.94.62.08.09)

DIETETIQUE : 3^e Vendredi du mois - 10h00 à 13h30 sur RDV (04.94.62.08.09)

ESTHETIQUE : Tous les Jeudis matin - sur RDV (04.94.62.08.09)

GYMNASTIQUE : Tous les lundis (10h30 à 11h30) et tous les jeudis (16h00 à 17h00)
Sans Rdv

SHIATSU : 2^{ème} & 4^{ème} vendredis /mois, durée 45min (9h30 à 11h45) - Sur RDV (04.94.62.08.09)

PSYCHOLOGUE : 1 lundi par mois

Pas d'Ateliers au mois d'Août ni entre les fêtes de Noël et nouvel An.
Cotisation annuelle 10,00 €/an

Pour tous renseignements s'adresser au Comité du Var :
04.94.62.08.09

Des professionnels sont à votre écoute du lundi au vendredi de
9h00 à 19h00
(Service et appel gratuit)
0 800 940 939