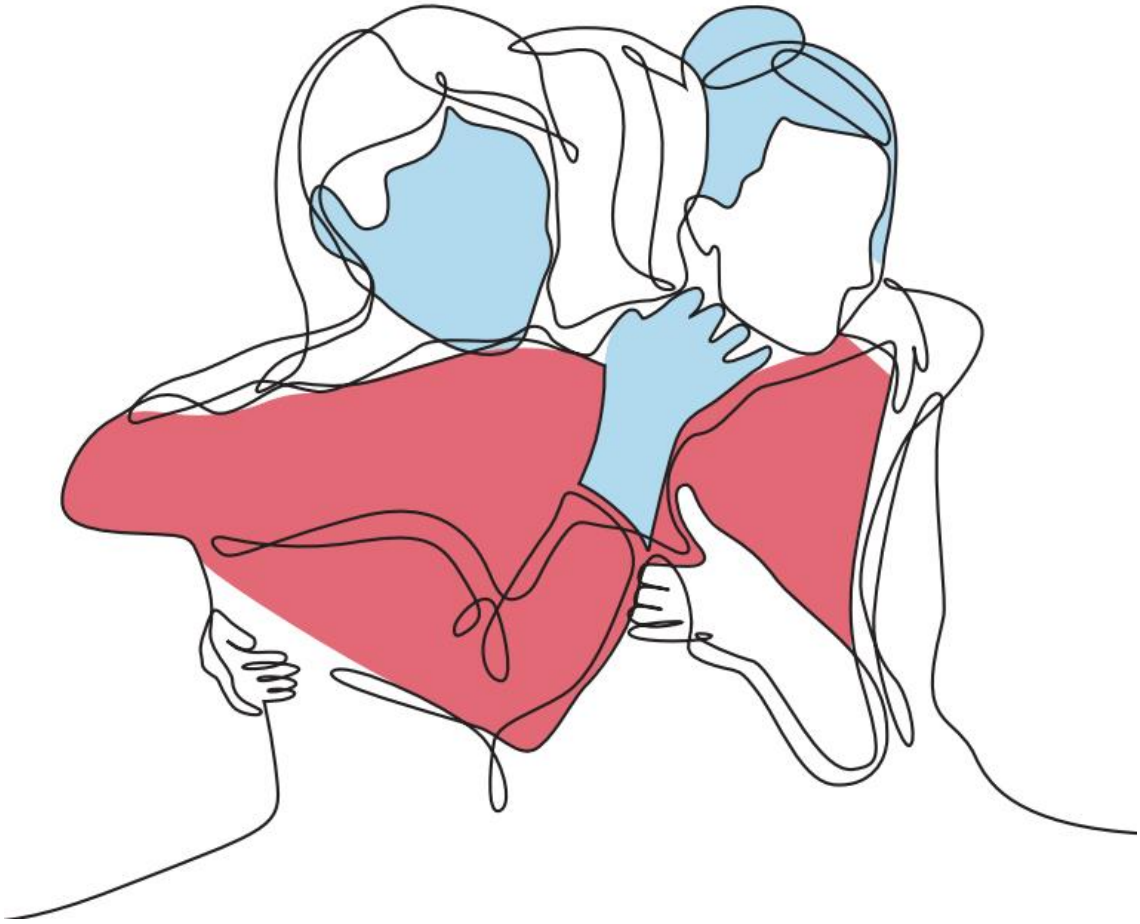
RECHERCHE – SOCIÉTÉ ET POLITIQUES DE SANTÉ –
ACTIONS POUR LES PERSONNES MALADES - PRÉVENTION ET PROMOTION DU DÉPISTAGE

Rapport d'activité
Comité du Val-d'Oise

2024



LA LIGUE CONTRE LE CANCER
VAL-D'OISE

SOMMAIRE

INTRODUCTION ..... page 4

LE COMITE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER ..... page 5

RECHERCHE ..... pages 6-7

ACCOMPAGNER POUR AIDER ..... pages 8-20

TEMOIGNER ..... page 21

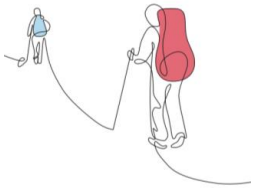
MOBILISER POUR AGIR ..... page 22

AIDES FINANCIERES ATTRIBUEES A DES ORGANISMES ..... page 23

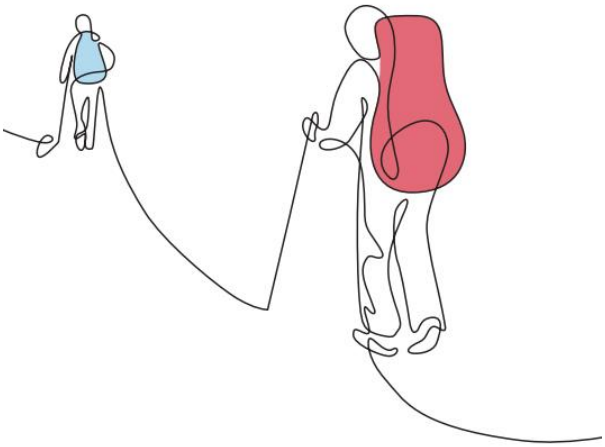
PREVENIR POUR PROTEGER ..... pages 24-31

COMMUNICATION ..... pages 32-33

PERSPECTIVES ..... page 35



INTRODUCTION



Cette année 2024, nous avons poursuivi nos actions de lutte contre le cancer :

Par le financement des équipes de recherche, la Ligue reste le premier financeur associatif de la recherche contre le cancer,

Par les actions d'aide aux personnes malades et à leurs proches qui sont très nombreuses et qui vous sont développées dans ce rapport d'activité,

Par la prévention notamment du tabagisme et le développement très important des Espaces extérieurs sans tabac en partenariat avec les communes du Val-d'Oise,

Par la promotion et l'information des dépistages offerts aux valdoisiens,

Par nos actions d'éducation à la santé des enfants scolarisés dans notre département,

Et parce que la Ligue est le témoin des réalités quotidiennes, des difficultés et des attentes des personnes malades et de leurs proches, elle a la légitimité à repérer les carences en matière d'accès aux droits et de proposer ensuite des pistes d'amélioration, en faisant pression auprès des pouvoirs publics.

Toutes ces actions ne pourraient perdurer sans la générosité de nos adhérents, sans l'engagement de nos bénévoles et le professionnalisme de nos salariés.

A tous, un grand merci !

LE COMITE DU VAL-D'OISE
DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Partout en France, la Ligue est sur tous les fronts de la maladie : elle initie et finance des projets de recherche ; informe, sensibilise, participe à la prévention des risques de cancers ; apporte des aides concrètes aux personnes malades et à leurs proches et œuvre auprès des institutions et des entreprises afin de promouvoir les droits des usagers du système de santé et l'éducation à la santé.

Membre de la Ligue Nationale, le Comité du Val-d'Oise est autonome et indépendant financièrement et contribue à l'ensemble des missions de la Ligue en menant des actions de terrain dans son département. Le Comité du Val-d'Oise est dirigé par un Conseil d'administration composé de bénévoles élus par l'Assemblée Générale des adhérents-donateurs.

Au 31 décembre 2024, le Conseil d'administration est composé de :

Présidente :	Ethel de La Rochefordière
Vice-Président :	Michel Veyrières
Secrétaire Générale :	Agnès Rousseau
Trésorier :	Stéphane Chambaudet
Membres élus :	Corinne Beauvois
	Muriel Botti
	Odile Danne
	Brigitte Ghemrani
	Mireille Lebeaux
	François Morvan
	Emmanuel Ricard
	Isabelle Rieucau
	Eric Teillol
Membre de droit, représentant :	Directeur CPAM Val-d'Oise

4 869 adhérents

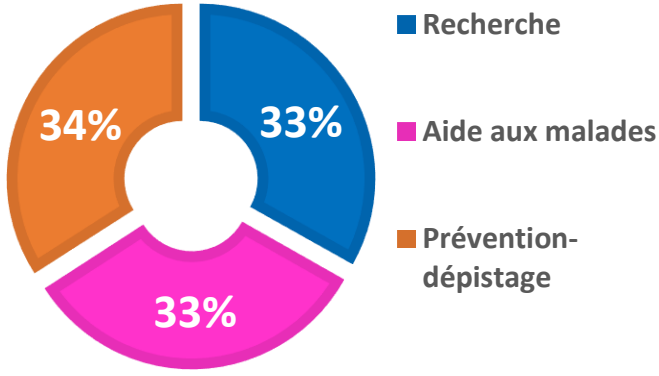
14 administrateurs

23 bénévoles
1 Service civique

9 salariés
soit 6,20 ETP

FINANCEMENT DES MISSIONS SOCIALES

RECHERCHE	238 704 €
AIDE AUX MALADES ET AUX PROCHES	235 766 €
PREVENTION-DEPISTAGE	245 432 €
TOTAL	719 902 €



RECHERCHE

La Ligue contre le cancer est le premier financeur associatif indépendant de la recherche sur les cancers en France.
En 2023, le budget total du soutien à la recherche s'est élevé à 47,32 M€

Le budget global consenti par la Ligue pour le soutien à la recherche concerne deux grands types d'actions :

- Des actions nationales, regroupant des subventions et des allocations de recherche, accordées dans le cadre d'appels à projets nationaux et de plusieurs partenariats.
- Des actions régionales reposant sur l'attribution de subventions accordées dans le cadre d'un appel d'offres régional et gérées par les Comités départementaux.

Ces deux actions sont complémentaires et permettent de financer une recherche diversifiée pour augmenter les chances de guérison des cancers.

Nos Comités franciliens assurent le financement d'actions régionales dans leur intégralité et participent, avec le Siège, au financement d'actions nationales pour des équipes de leur région.

EN ILE-DE-FRANCE, UN APPEL D'OFFRES COMMUN

Comme chaque année, les Comités d'Ile-de-France ont lancé un appel d'offres commun pour les subventions de recherche et le Comité régional d'évaluation, composé exclusivement de scientifiques travaillant hors de la région parisienne (à l'exception du Président, le Dr. Olivier Delattre), a étudié l'ensemble des dossiers.

Le Comité a soutenu une équipe de recherche en Ile-de-France en 2024

Equipe de Recherche : Madame Emmanuelle FABRE
Etablissement : CHU Avicenne à Bobigny (93)
Projet : Caractérisation des carcinomes épidermoïdes cutanés complètement à l'abri des UV : charge mutationnelle tumorale, expression de PD-L1 et profil mutationnel.

RECHERCHE CANCER ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

La Ligue contre le cancer est en partenariat avec les Magasins E. Leclerc depuis 21 ans sur tout le territoire français pour l'opération « tous unis contre le cancer » qui permet de financer une importe partie du programme « enfants, adolescents et jeunes adultes et cancer ».

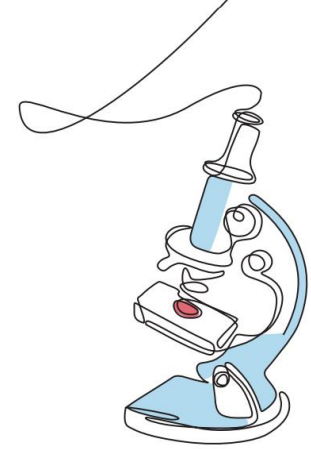
Cette opération consiste principalement à collecter des dons auprès des clients des magasins E.Leclerc partenaires.

Les magasins E.Leclerc s'ils le souhaitent peuvent faire un don en complément.

L'objectif : mieux connaître les cancers des jeunes, améliorer la vie quotidienne du jeune malade, vivre après la maladie, comprendre ce qui déclenche les cancers de l'enfant et identifier des cibles thérapeutiques, accélérer l'innovation thérapeutique et concevoir des candidats-médicaments.

Sur le département du Val-d'Oise, 26 730 euros ont été collectés en 2024

RECHERCHE



LES EQUIPES LABELLISEES

La recherche fondamentale constitue le socle de toutes les avancées en matière de traitement des cancers. La Ligue a fait du soutien à la recherche fondamentale en cancérologie une de ses priorités.
L'appel à projets « Équipes labellisées » constitue une contribution majeure à l'amélioration des connaissances sur la biologie des cancers. Il apporte à des équipes scientifiques d'excellence des moyens pour conduire sur le long terme des projets de recherche ambitieux, sources de progrès diagnostiques et thérapeutiques

Le Comité a soutenu trois équipes labellisées en 2024

Equipe de Recherche : Madame Françoise PORTEU
Projet : Différenciation myélomonocytaire au cours du vieillissement normal et pathologique.

Equipe de Recherche : Monsieur Michel AURRAND-LIONS
Projet : Ciblage thérapeutique des voies de signalisation impliquées dans l'initiation des leucémies aiguës myéloïdes et lymphoblastiques B et leur résistance aux traitements.

Equipe de Recherche : Monsieur Jean-Philippe GIRARD
Projet : Vaisseaux HEVs et Cancer : rôle des vaisseaux sanguins HEVs dans l'immunité anti-tumorale et l'immunothérapie anti-cancéreuse.

Colloque scientifique

Le Comité de Paris organise chaque année un colloque ayant pour objet d'informer le grand public sur un sujet majeur de lutte contre le cancer.

Le Colloque « Avancées spectaculaires en immunothérapie ciblée » s'est déroulé à la Maison de l'Océan à Paris le 25 avril 2024.

ACCOMPAGNER POUR AIDER

NOTRE COMBAT : ACCOMPAGNER LES PERSONNES MALADES AVANT, PENDANT ET APRÈS LA MALADIE

Parce que la maladie cancéreuse a des retentissements physiques, psychologiques, économiques et sociaux, le Comité du Val-d'Oise, engagé quotidiennement aux côtés des patients, propose des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches. Cet accompagnement vise à améliorer la prise en charge personnalisée et la qualité de vie pendant et après la maladie.

L'INFORMATION DES MALADES ET DE LEURS PROCHES

La Ligue propose :

Un numéro vert pour l'information des malades et leurs proches : 0 800 940 939
Ce service est gratuit, anonyme et confidentiel.
Après avoir composé le 0 800 940 939
Tapez 1 : Service d'écoute et de soutien psychologique
Tapez 2 : Permanence socio-juridique
Tapez 3 : Service AIDEA / Accompagnement à l'assurance emprunteur.

Un site d'information et d'accompagnement « Mes droits, mes démarches »
Si vous souhaitez être informé en tant que personne malade du cancer ou proche afin de mieux faire valoir vos droits, connaître les dispositifs sociaux existants et identifier vos interlocuteurs, n'hésitez pas à consulter le site d'information et d'accompagnement qui facilitent vos démarches :
www.ligue-cancer.net/mes-droits-mes-demarches.

LES AIDES SOCIALES

LES AIDES FINANCIERES

La commission sociale attribue des secours financiers aux personnes économiquement fragilisées par la maladie, de façon ponctuelle et complémentaire aux dispositifs légaux ou pour pallier l'absence d'aides.

LE DISPOSITIF D'AIDE AU RETOUR A DOMICILE

Il a pour but de faciliter les activités de la vie courante des personnes malades (l'aide à la toilette et à l'habillage, la préparation des repas, l'entretien du logement, l'aide aux déplacements ...) grâce à l'intervention d'une auxiliaire de vie sociale.

Pour effectuer une demande d'aide financière pour le quotidien ou pour de l'aide à domicile, la personne prend contact avec un travailleur social qui va l'accompagner pour élaborer le dossier de demande auprès du Comité.

En 2024, 29 682 € pour soutenir plus de 83 familles

ACCOMPAGNER POUR AIDER

ACTION SOCIALE INDIVIDUELLE

Au cours de l'année 2024, Claire COHIN, ex-assistante de service social C.R.A.M.I.F. et désormais bénévole chargée d'action sociale au sein du Comité depuis son admission à la retraite en octobre 2021, a réalisé **203** entretiens individuels d'écoute, d'évaluation des besoins et de conseils (**200** entretiens téléphoniques et **3** entretiens de face à face, dans les locaux du Comité). Elle a également effectué **19** visites à domicile.

Cela représente un total de **222** entretiens individuels (contre 175 en 2023, soit une augmentation de 21%), lesquels concernaient **64** malades (contre 58 en 2023), dont **4 hommes** et **2 proches aidants**. Sur ces 64 personnes, **36** étaient de **nouveaux contacts** (contre 28 en 2023).

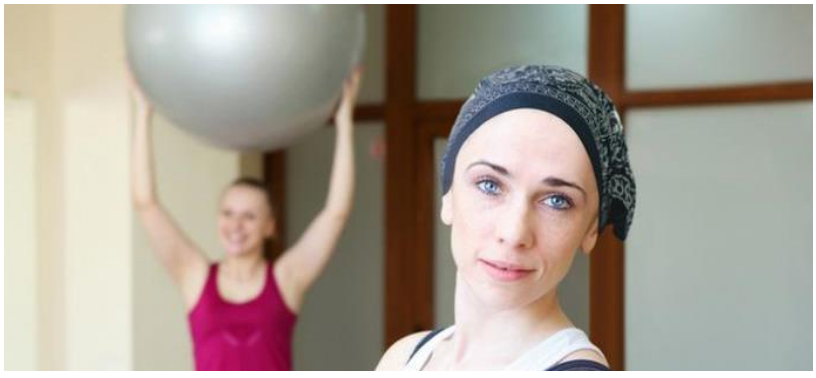
L'accompagnement social a nécessité des **démarches téléphoniques (25)**, des **démarches écrites (52)** et des **évaluations sociales circonstanciées (31)** pour aider les personnes concernées à accéder à leurs droits ou contester des décisions administratives inappropriées. Ces chiffres mettent en évidence une augmentation très significative du travail de suites, en rapport avec l'accroissement du nombre de contacts, certes, mais au-delà de cet aspect quantitatif, ils témoignent de la confiance qui nous est accordée et de leur satisfaction quant à l'écoute, le soutien, les informations données, les explications apportées, les conseils et orientations réalisées.

11 personnes, qui ignoraient l'existence du service social de la C.R.A.M.I.F., ont fait l'objet d'une orientation accompagnée vers ce service et **1** vers le service social de la C.A.F.

Grâce à sa connaissance du réseau institutionnel local et à un partenariat privilégié avec différents acteurs sur le département (service social C.R.A.M.I.F., celui de la C.A.F., médecin de la M.D.P.H., service des aides financières de la C.P.A.M., médiation C.P.A.M.), ses interventions ont permis de résoudre, positivement et de manière accélérée, **9** situations complexes auprès de la C.P.A.M., de la C.A.F., du service médical de l'Assurance Maladie, de la M.D.P.H. ou encore d'organismes de prévoyance.

Pour conclure sur ce volet accompagnement individuel, on peut noter, en 2024, une très nette augmentation des entretiens et accompagnements individuels. Toutes les personnes concernées ignorent leurs droits et reconnaissent leur méconnaissance des services susceptibles de les aider. Elles évoquent aussi des difficultés pour obtenir des rendez-vous avec les services sociaux de proximité ou pour joindre les services (C.P.A.M., invalidité, C.A.F.).

ACCOMPAGNER POUR AIDER



ACCOMPAGNEMENT EN SOINS DE SUPPORT, SOUTIEN MORAL ET BIEN-ÊTRE

Parce que la prise en charge d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie, le Comité a mis en place des soins de support en proposant à la personne malade un accompagnement global et coordonné pour améliorer la qualité de vie.

Les soins de support sont toujours complémentaires et non alternatifs aux traitements médicaux. Ils peuvent être proposés pendant et après le traitement de la maladie mais également lorsque les traitements du cancer n'ont plus d'effet.

En 2024, le Comité a proposé des soins de support à Argenteuil, Goussainville et Villiers-Le-Bel. Le Comité ne propose plus de soins de supports sur la commune de Goussainville depuis juin 2024 car peu de personnes malades étaient orientées et certaines activités avaient cessé par manque de participants. En remplacement de ceux-ci et pour couvrir le territoire de l'est du département, le Comité en partenariat avec Opalia offre divers soins de support sur la commune de Villiers-le-Bel depuis octobre 2024.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
Suivi individuel par une psychologue
réunion de convivialité

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE
gymnastique adaptée

NUTRITION

SOINS SOCIO-ESTHETIQUES

BIEN-ÊTRE - RELAXATION
Sophrologie, ostéopathie

EXPRESSION ARTISTIQUE
Art thérapie, chorale, tango argentin,
Côté Jardin.

71 personnes ont bénéficié d'un soutien psychologique

40 personnes ont pratiqué de l'activité physique adaptée

16 personnes ont participé à des ateliers nutrition

416 personnes ont bénéficié de soins socio-esthétiques

80 personnes ont bénéficié d'ateliers bien-être

77 personnes ont bénéficié d'ateliers d'expression artistique

ACCOMPAGNER POUR AIDER

Accompagnement psychologique

Les personnes malades et leurs proches peuvent bénéficier de soutien psychologique au Comité.

Lilia Nabaïs, psychologue clinicienne, est présente au Comité deux jours par semaine.

En 2024, elle a soutenu psychologiquement 71 personnes touchées par la maladie, représentant 69 patients et 4 proches, dont 8 hommes, 61 femmes, 1 couple et 2 adolescents.

Dans le cadre des consultations psychologiques individuelles ou en couple, 215 consultations ont été programmées, dont 20 consultations téléphoniques. 67 rendez-vous ont été annulés ou non honorés.

Sur un plan collectif, Lilia Nabaïs participe en co-animation au groupe de convivialité mensuel ainsi qu'à l'atelier tango argentin. Les participants ont bénéficié de 15 cours de tango sur une durée hebdomadaire de 6 mois, de janvier à juin 2024.

Lilia Nabaïs intervient en appui dans le dispositif patient témoin en concertation avec la responsable de ce dispositif ainsi que dans le dispositif retour à l'emploi, notamment sur l'impact psychique de la maladie et les enjeux de la reprise de travail.

Dans le cadre d'instances de réflexion, elle participe aux réunions trimestrielles d'analyse des pratiques des psychologues des Comités organisées par La Ligue Nationale contre le cancer.

Réunion de convivialité

Le Comité du Val-d'Oise propose des réunions de convivialité à Argenteuil et Villiers-le-Bel pour les personnes malades, anciens malades et proches de malades. Les réunions de convivialité sont des lieux d'écoute et d'échanges où chacun peut s'exprimer librement et en toute confidentialité. Ce ne sont pas des groupes de parole, ni des réunions à visée thérapeutique, mais cela permet aux personnes malades et proches de malades de se retrouver afin d'échanger sur la maladie et ses conséquences.

Agnès Rousseau, Secrétaire Générale et Responsable des actions pour les personnes malades, co-anime ces réunions avec Lilia Nabaïs, Psychologue, une fois par mois au Comité à Argenteuil et avec Zorica Spasevska, Psychologue coordinatrice chez Opalia Dac santé95 Est, une fois par mois à Villiers-le-Bel.

En 2024, 22 personnes ont participé à ces réunions dont 2 proches.

ACCOMPAGNER POUR AIDER

L'activité physique adaptée (APA)

Il est bien démontré que l'activité physique et sportive joue sur la qualité de vie, la tolérance aux traitements en particulier face à la fatigue et sur le risque de récidive dans des localisations tumorales parmi les plus fréquentes.

C'est pourquoi, le Comité du Val-d'Oise propose des séances d'activité physique adaptée aux personnes malades ou en rémission d'un cancer ainsi qu'aux proches aidants, une fois par semaine hors vacances scolaires. Les séances sont dispensées par un coach sportif de l'association Siel Bleu.

Les séances de gymnastique ont été animées à Argenteuil, à Goussainville et depuis novembre 2024 à Villiers-le-Bel en remplacement des séances qui ont cessé à Goussainville fin juin 2024.

En 2024, 40 personnes dont 2 proches aidants ont bénéficié des séances de gymnastique adaptée.

D'autre part, le Comité du Val-d'Oise en partenariat avec l'EPGV 95 propose des séances de « gym après cancer » sur les communes de Baillet-en-France, Domont et Montmorency ainsi que de l'acti-marche sur la commune de Méry-sur-Oise.

Ateliers nutrition

L'atelier Nutrition est animé par Isabelle JAOUEN, diététicienne-nutritionniste.

Chaque petit groupe (maxi 5 personnes) est invité à participer à 2 ateliers de 2 heures dans les locaux du Comité autour des thèmes suivants :

- Croyances et idées reçues alimentaires dans un contexte de cancer.
- Connaissance des aliments et notion d'équilibre alimentaire.
- Aliments Ultra-Transformés : comment les repérer et par quoi les remplacer.
- Troubles alimentaires liés au cancer et aux traitements : astuces et conseils.
- Prévention et lutte contre la dénutrition.
- Compléments Nutritionnels Oraux, Nutrition Entérale et Parentérale : quelques notions.
- Statistiques, facteurs de risque et facteurs protecteurs.
- Toute autre question posée par les participants.

Ces ateliers sont l'occasion de répondre au mieux aux problématiques alimentaires rencontrées par chacun. Les participants pourront, s'ils le souhaitent, échanger librement sur ce sujet de l'alimentation : leur vécu, leurs ressentis et leur expérience personnelle dans un contexte d'écoute, d'ouverture et de bienveillance.

En 2024, 3 sessions de 2 ateliers ont été réalisées et 16 personnes au total ont bénéficié de ces ateliers.

ACCOMPAGNER POUR AIDER

La socio-esthétique

Lucie Borde, socio-esthéticienne, intervient auprès des patients sur trois centres de soins, à raison de 4 heures par semaine sur chaque centre.

A l'hôpital René Dubos de Pontoise :
Nombre de patients pris en charge : 143
Nombre de soins : 307 (sur 176 heures)

A l'hôpital Simone Veil d'Eaubonne-Montmorency :
Nombre de patients pris en charge : 100
Nombre de soins : 200 (sur 172 heures)

A la Clinique Médicale du Parc à Saint-Ouen-l'Aumône :
Nombre de patients pris en charge : 141
Nombre de soins : 285 (sur 168 heures)

Lucie Borde intervient également dans les locaux du Comité du Val-d'Oise, 2 heures par semaine tous les quinze jours. Les personnes malades ou en rémission ont bénéficié de séances individuelles d'une heure.

Nombre de patients, inscrits au Comité, pris en charge : 32
Nombre de soins : 37

Sophrologie

La sophrologie aide à trouver un équilibre entre le corps et le mental. C'est une méthodologie qui propose des outils afin de dynamiser de façon positive les qualités et ressources dont nous disposons. Elle est basée sur des mouvements doux, des exercices de respiration et des exercices de visualisation positive.
La sophrologie est proposée aux personnes malades par session de dix séances d'une heure, plus une séance offerte par la sophrologue pour clore la session à un groupe fermé d'une douzaine de personnes. Les séances sont hebdomadaires.

En 2024, les séances de sophrologie ont été proposées en présentiel à Argenteuil et depuis octobre à Villiers-le-Bel.
De janvier à juillet 2024, des séances de sophrologie ont également été proposées en distanciel par visioconférence à un groupe de personnes malades ne pouvant se déplacer à cause de leur état de santé ou de la distance géographique.

En 2024, Nathalie Bonmatin, sophrologue, a animé les séances de sophrologie à Argenteuil dans une salle prêtée par la mairie d'Argenteuil ainsi que les séances en distanciel.
Depuis octobre 2024, Mélanie Venchiarutti, sophrologue, anime les séances de sophrologie dans l'est du Val-d'Oise dans une salle prêtée par la mairie de Villiers-le-Bel. Elle accompagne un groupe de 7 personnes malades.

En 2024, 40 personnes malades et 1 proche aidant ont bénéficié de séances de sophrologie.
10 personnes malades ont participé aux séances par visioconférence de janvier à juin 2024.

ACCOMPAGNER POUR AIDER

Ostéopathie

Le Comité offre deux séances d'ostéopathie aux personnes en traitement ou en fin de traitement.
L'ostéopathie est une médecine qui propose une vision globale du corps et qui dispense un soin par le biais de différentes techniques aussi bien structurelles impliquant des manipulations que des techniques crâniennes ou des techniques tissulaires travaillant sur les organes et les fascias. Ce sont justement ces dernières qui vont présenter le plus d'intérêt aux patients car en travaillant les fascias, il est possible d'apporter un soulagement et un confort de vie qui contribueront à diminuer les douleurs liées au traitement et améliorer leur récupération.
Karim Mokhtari, ostéopathe, intervient deux vendredis par mois au Comité, à raison de trois séances par vendredi.
Les séances sont individuelles et durent une heure.

En 2024, 39 personnes ont bénéficié d'une ou deux séances d'ostéopathie.

Tango Argentin

Dans le cadre de la prise en charge psychologique globale d'accompagnement des personnes malades, de leurs proches et de leurs aidants, le Comité propose depuis 2018, un Atelier Tango Argentin. Il vise à répondre aux conséquences de la maladie, en contribuant à l'amélioration de la qualité de vie des patients et de leur entourage.

Ce dispositif est destiné à toute personne adulte touchée par le cancer, quelle que soit l'étape de son parcours de soins : en traitement, en rémission, après la maladie. La personne malade peut venir accompagnée d'un(e) partenaire de danse, avec lequel ou laquelle existe un lien; le ou la conjoint(e), un(e) aidant(e), un(e) proche, un(e) ami(e).

Lilia Nabaïs a retenu le Tango Argentin pour les nombreuses vertus thérapeutiques qui lui sont reconnues, physique, cognitive, psychologique et sociale, ce dont témoignent études et travaux.

Il a été pensé pour relancer le plaisir de mettre le corps en mouvement, favoriser le maintien de la posture, de l'équilibre, l'activité musculaire. Pour stimuler la concentration, la mémoire, vitaliser la confiance en soi, restaurer une dynamique relationnelle, une image de soi autre que celle d'un corps malade.

Les cours sont assurés par un professionnel de tango, Luis Bruni, et co-animés avec Lilia Nabaïs une fois par semaine, dans une salle prêtée gracieusement par la commune d'Argenteuil.

En 2024, une journée « portes ouvertes » d'initiation au tango a été proposée et très appréciée par les participants. Elle a réuni les professionnels du Comité, les bénévoles et les personnes malades. Un moment réjouissant de découverte de l'atelier tango.

En outre, une initiation a été programmée dans le cadre de la journée Noël Rose organisée par le PLIE, association d'aide à la réinsertion professionnelle de Bezons.

9 personnes ont bénéficié de l'atelier tango Argentin. 15 ateliers sur une durée hebdomadaire de 6 mois de janvier à juin 2024 ont été organisés.

ACCOMPAGNER POUR AIDER

Chorale

La chorale "Chantons la joie !" du Comité du Val-d'Oise a été créée en septembre 2022. Elle est dirigée par Anaël Ben Soussan, cheffe de chœur et chanteuse lyrique professionnelle, qui a aussi créé la chorale du Comité de Paris en 2016.

Les choristes se réunissent tous les lundis après-midi pendant 2 heures au Comité.

La séance commence par des exercices de respiration et de détente, puis Anaël propose des vocalises pour leur apprendre à placer leur voix et à chanter en harmonie ensemble.

Ensuite, elles (car nous n'avons pour l'instant que des femmes !) chantent un répertoire très varié : des chansons françaises, des chants du monde, du gospel et du jazz. Au milieu de la séance, il y a une pause conviviale autour d'un thé ou d'un café et de petits gâteaux.

En juin 2024, la chorale de Paris et la chorale du Val-d'Oise se sont réunies pour chanter ensemble et ont donné comme l'année précédente un concert à Paris dans une salle de la Mairie du 8ème arrondissement. L'entrée gratuite était ouverte au public sous réservation.

En 2024, 23 personnes en cours de traitement ou en rémission et 1 personne aidante ont participé à la chorale.

Art Thérapie

Danielle Huillier et Sonia Bertellin de l'association Libellule animent bénévolement les ateliers d'Art Thérapie dans les locaux du Comité.

Déroulement : Un vendredi sur deux au Comité, de 10h à 12h, chacune anime un groupe de 5 personnes. La durée d'une séance varie d'1h30 à 2 heures (avec une pause goûter).

Identifier ses ressentis intérieurs, prendre conscience de son corps, célébrer le printemps. Ce sont là quelques-uns des ateliers d'art thérapie réalisés ces dernières semaines avec Sonia et Danielle.

L'art-thérapie est une forme de dialogue avec soi absorbant et particulièrement plaisant. En liant créativité et soin des émotions, elle est d'un grand soutien. A partir de matériaux simples (dessin, peinture, modelage, collage), l'art thérapie permet l'expression de soi, de ses ressentis, de ses émotions, de ses sensations et donne un sens aux événements de la vie.

Aucun talent artistique spécifique n'est nécessaire pour que l'art-thérapie réussisse, car la démarche ne porte pas sur la valeur artistique de l'œuvre, mais sur la recherche d'associations d'idées et la vie intérieure de chacun.

En 2024, 29 personnes malades ou en rémission ont bénéficié des ateliers Art Thérapie.

ACCOMPAGNER POUR AIDER

Atelier Côté Jardin

En collaboration avec la Résidence autonomie Eugène Robin de la Ville de Beauchamp, le Comité du Val-d'Oise propose des ateliers bien-être autour du jardinage et de la nature (hortithérapie).

Animé par Stéphanie Personne, hortithérapeute, ces ateliers ont pour objectif de permettre aux personnes malades ou en rémission de partager un moment dans la nature, de retrouver des repères sereins en étant au contact de la vie, du cycle des saisons et du temps qui passe. Les ateliers ont lieu dans le jardin ou en intérieur selon conditions météo.

Deux sessions ont été proposées :

- **Une session « Côté Jardin » printemps été 2024** (entre avril et septembre)
  8 ateliers ont été réalisés dont 2 offerts par l'hotithérapeute pour permettre aux absentes de participer à toutes les activités. 9 femmes ont participé à ces ateliers.

- **Une session « Côté Jardin » automne 2024** (entre septembre et novembre)
  6 ateliers ont été réalisés. 10 femmes ont participé à ces ateliers.

Les ateliers ont été très appréciés et ont répondu aux attentes des participantes.

Toutes ont répondu avoir trouvé leur place dans le groupe : « bonne cohésion, échange d'expérience, solidarité, groupe sympathique ».

Les participantes ont déclaré avoir ressenti un mieux-être général associé à une baisse de leur anxiété pendant et après les traitements. Certaines ont ressenti que les ateliers leurs apportaient des stimulations sensorielles particulières principalement par le toucher, l'odorat, mais aussi le gout. Les autres sens (vue et ouïe) sont aussi mentionnés pour certaines.

ACCOMPAGNER POUR AIDER

onCOGITE

La Ligue contre le cancer et l'association onCOGITE ont signé un partenariat en janvier 2024.

Grâce à ce partenariat, La Ligue offre, à toute personne atteinte d'un cancer et présentant des troubles cognitifs liés aux traitements, le parcours de stimulation et de remédiation cognitive proposé en distanciel par onCOGITE. Plus précisément, elle prend en charge l'accompagnement et le coût de l'adhésion de chaque personne malade orientée par le comité départemental de la Ligue contre le cancer vers la plateforme onCOGITE.

Le parcours propose aux patients 22 séances à raison d'une séance de 1h30 par semaine avec une ou un neuropsychologue, en groupe de 8 à 12 personnes. Ces séances se déroulent en visio. De plus les patients ont accès à la web-application onCOGITiel, qui permet d'intensifier le travail de manière autonome grâce à des exercices adaptés.

En 2024, 18 personnes malades orientées par le Comité se sont inscrites au parcours onCOGITE.

ACCOMPAGNER POUR AIDER

L'APRÈS-CANCER

LE RETOUR A L'EMPLOI DES MALADES APRES UN CANCER

Après une année 2023 en demi-teinte, marquée par l'annulation de la session de printemps, faute de participants en nombre suffisant, nous avons organisé, en 2024, **2 sessions annuelles** de nos ateliers de préparation au retour à l'emploi qui ont mobilisé nos fidèles intervenants professionnels.

Celle du printemps a réuni, entre le 7 mars et le 30 mai, **8 participantes** qui ont bénéficié de **10 séances**. La suivante a rassemblé, entre le 1er octobre et le 19 décembre, **6 participantes** qui ont bénéficié de **12 séances**, dont petite nouveauté, l'ajout de 2 séances animées par nos deux art-thérapeutes.

Tandis que le 1er groupe avait choisi pour marraine Lili SOHN, autrice de B.D., le choix du dernier groupe s'est porté sur le nom de la journaliste Sophie HOFFMANN. Celle-ci leur a fait l'honneur de sa présence, lors de la séance de bilan.

A l'issue du 1er module, chacun des 2 groupes a profité de **4 séances de coaching** en groupe, animées par Marie-Christine DIARRA, coach en transition professionnelle.

Pour notre plus grande satisfaction, au-delà de leur participation à ces ateliers, au cours desquels se sont développés des liens forts, les participantes gardent le contact entre elles, via Whatsapp notamment. Elles continuent à se soutenir, à fréquenter plusieurs des soins de support offerts par le Comité et certaines organisent même des activités communes (randonnées, sorties, théâtres, cinéma, restaurant…).

Quelques mois après la fin des ateliers, forts des informations reçues, quelques unes ont déjà repris le travail ou un poste aménagé. D'autres ont encore besoin d'un peu de temps pour se reconstruire, sans se culpabiliser. Quelques unes enfin ont été admises en invalidité, mais elles savent qu'à tout moment, elles pourront reprendre une activité professionnelle, si leur état de santé le leur permet.

Fort d'un partenariat fidèle, régulièrement entretenu avec différentes professionnelles œuvrant dans le champ de la P.D.P. (médecin du travail, psychologue, conseillère handicap de la M.D.P.H., conseillère en évolution professionnelle du Cap Emploi, conseillère en reclassement professionnel de l'A.P.A.S.-B.T.P., psychologues du travail de France Travail, D.R.H.), le succès de cet accompagnement collectif ne se dément pas. Une réunion annuelle est désormais organisée pour réfléchir ensemble aux améliorations possibles, à la lumière des évaluations formulées par les participants.

A la rentrée de septembre, Sarah ZAROUKY, psychologue du travail a décidé de nous rejoindre et de s'investir comme bénévole, au sein du Comité. Elle a bien entendu toute sa place dans cette action, mais elle pourra également être appelée à développer, à nos côtés, le projet Lig'entreprises.

Depuis la signature, en janvier 2024, de la convention de partenariat entre la Ligue nationale et l'association onCOGITE, nombreuses sont les personnes qui bénéficient de la prise en charge de l'accompagnement à la remédiation cognitive, les troubles fréquemment allégués pouvant être un frein à la reprise de l'activité professionnelle. Les retours sont tous très positifs.

Un partenariat consolidé avec le P.L.I.E. A.B.

L'équipe du P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) d'Argenteuil-Bezons, à l'origine d'un projet réunissant des stagiaires éloignées de l'emploi, en formation professionnelle dans les métiers de la restauration collective et des personnes en rémission de cancer, a sollicité, pour la 2ème année consécutive, la participation du Comité non seulement pour le « recrutement » de ces dernières, mais aussi pour la co-animation du « bouquet final ». **11** de nos « malades » ont ainsi répondu positivement à cette offre et participé assidument au programme concocté par le P.L.I.E.

A l'issue de 3 semaines d'activités partagées (coaching en image, sport adapté, sophrologie, tennis, boxe, atelier prévention des cancers…), au cours desquelles se sont nouées de solides amitiés et une complicité évidente entre « malades » et « non malades », une grande fête, intitulée Noël Rose, a réuni le 19 décembre, dans la joie et la bonne humeur, au sein de la salle privatisée et joliment décorée en rose de l'hôtel Kyriad de Bezons, participantes, organisateurs et personnalités locales, autour d'un délicieux buffet.

Au programme des festivités : remise des diplômes aux stagiaires ; démonstration de tango argentin et initiation par Lilia NABAÏS, notre psychologue, et Luis BRUNI, professeur ; démonstration de danse country et initiation à cette danse en ligne par Patricia et quelques uns des membres de l'association vauréalienne Kick 95, dont fait partie notre Secrétaire générale, Agnès ROUSSEAU ; karaoké de folie, au cours duquel participantes et organisatrices se sont joyeusement « cassé la voix » et, pour clore cette journée inoubliable, une surprise de taille avec le show donné par le talentueux Lilian, alias Mjlil, l'un des sosies officiels de Mickaël Jackson, qu'il ressuscite sur scène, à faire se pâmer d'admiration nos groupies du jour, aux premières loges, cela va de soi !

Bref, un programme réjouissant qui a fait de cette journée, un moment hors du temps que tous ceux qui ont eu la chance d'y participer n'oublieront pas de sitôt. Est-il utile de préciser que nos bénéficiaires, épatantes de dynamisme et de joie de vivre, sont toutes partantes à l'idée de reconduire cette parenthèse enchantée qui leur a procuré un immense bonheur. En effet, nous avons d'ores et déjà l'assurance que cette manifestation sera reconduite en 2025, avec, nous n'en doutons pas, d'autres très belles surprises. Un énorme merci à l'équipe du PLIE.

A noter que nos collègues de la prévention, dont la prestation a été fort appréciée, seront très certainement amenées à intervenir de façon régulière, auprès des publics accompagnés par le PLIE, des publics souvent éloignés de l'emploi et/ou en situation de précarité.

ACCOMPAGNER POUR AIDER

PARCOURS DE SOINS APRES-CANCER

Le parcours de soins après le traitement d'un cancer propose à des patients un bilan d'Activité physique adaptée ainsi qu'un bilan et des consultations de suivi diététique et psychologique sur prescription médicale, au plus près de leur domicile.

Nous pouvons compter sur plus de 70 partenaires, diététiciennes, psychologues ou éducateurs sportifs spécialisés sur tout le département du Val-d'Oise.

En 2024, 48 patients bénéficient d'un suivi :

- 53 % de consultations nutrition
- 31 % de consultations psychologique
- 16 % pour un bilan APA

Nous avons prévu d'intégrer 100 personnes dans ce parcours pour l'année 2025. Au 1er mars, **nous n'avons reçu que dix prescriptions.**

64 patients ont été adressés au Comité dans le cadre du Parcours de soins après cancer.

Témoigner

"Le Patient ressource peut devenir un maillon fondamental entre le soignant et le patient"

DISPOSITIF PATIENT RESSOURCE

En 2023, le Comité a mis en place le dispositif « Patient ressource témoin ».
Le Patient ressource est une personne qui témoigne de son expérience de la maladie et de son parcours de soins auprès de professionnels de santé en formation (Université, IFSI ...ou dans les établissements de soins pendant les stages).

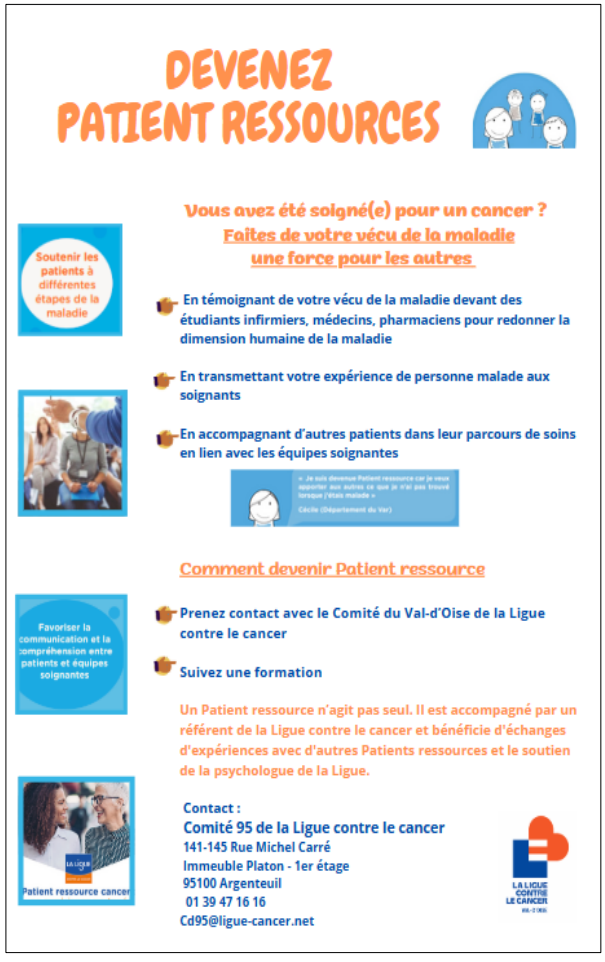
Le Patient ressource bénévole doit suivre :

- des entretiens psychologiques,
- deux formations proposées par l'école de formation de La Ligue Nationale contre le cancer.

Il intervient en binôme devant un groupe restreint d'auditeurs avec l'appui d'un modérateur formé qui organise, sécurise et fluidifie les échanges.

En 2024, nous continuons sur notre lancée et recherchons à diversifier nos interventions.

14 Patients ressources dont 5 ont suivi les deux formations



Les interventions

En 2024 :

- IFSI Argenteuil
- IFSI Pontoise
- IFSI La Verrière
- Faculté de pharmacie
- Les 3 Forêts
- SERIOUS GAME chez GEODIS
- Formation Managers chez Louis Vuitton

En cible :

- développer les interventions toute l'année
- développer le « Patient ressource Parcours » - Démarrage en Mars 2025 à la Clinique CONTI avec Danielle HUILLIER.

« Montrer que l'on peut s'en sortir, que le cancer n'est qu'une étape et qu'il y a un après, donner sens à cette maladie, à cet accident de la vie. »

MOBILISER POUR AGIR

LA REPRÉSENTATION DES USAGERS

En 2024, nos représentants dans les Comités des usagers (CDU) se sont efforcés de rester en lien avec leurs établissements de soins et le Conseil territorial de santé pour constater l'impact de la crise sur la qualité des prises en charge et, les éventuelles déprogrammations.

Deux représentants bénévoles du Comité du Val-d'Oise sont présents dans les établissements de soins suivants :
Ethel de La Rochefordière à la Clinique du Parc de Saint-Ouen-l'Aumône,
Agnès Rousseau au Groupement hospitalier Intercommunal du Vexin de Magny en Vexin.

Autres instances où le Comité est représenté :
A la CPTS d'Ermont par Emmanuelle Pesez
Au Conseil d'Administration du DAC Sud Joséphine par Claire Cohin
Au Conseil d'Administration du DAC Nord Ouest Coordinov et Opalia par Agnès Rousseau

Agnès Rousseau est élue au Comité Régional de France Assos Santé Ile de France au nom des Comités départementaux franciliens.

Agnès Rousseau représente la Ligue Nationale au CDS (Comité Démocratie Sanitaire de l'INCA) et à la Commission d'expertise du CNSPFV (Centre Nationale des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie).

LE COLLECTIF DE PERSONNES MALADES ET AIDANTES

La Ligue contre le cancer souhaite franchir un nouveau cap en créant un nouvel espace d'échanges et d'implication dans ses actions : le Collectif de personnes malades et aidantes liguées contre le cancer.

Le collectif s'exprime au niveau national, mais aussi au sein des comités départementaux, assurant une remontée des besoins territoriaux, tout en influençant les politiques publiques et le plaidoyer national de la Ligue.

Ce collectif est composé de personnes touchées par la maladie cancéreuse en qualité de ancien patient ou proche à titre bénévole.

L'objectif premier de ce collectif est de faire connaître et entendre la voix des personnes malades et aidantes et de renforcer leur pouvoir d'agir.

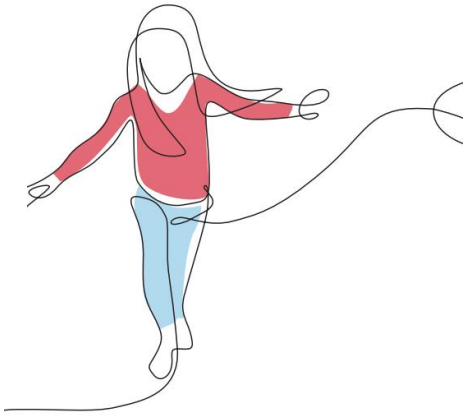
4 personnes malades et 2 proches aidantes du Comité du Val-d'Oise ont rejoint le collectif.

LES AIDES FINANCIERES ATTRIBUEES A DES ORGANISMES EN 2024

• Après expertise des dossiers reçus :

Objet	Montants accordés	Bénéficiaires
Danielle et Sonia animent bénévolement des ateliers Art Thérapie au Comité pour les personnes malades ou en rémission	700 €	Association LES LIBELLULES
Le soutien, l'entraide, l'incitation à l'apprentissage d'une voix de remplacement, l'aide morale à la réinsertion et à la réadaptation familiale, sociale et professionnelle, la défense des intérêts et des droits des Laryngectomisés et autres mutilés de la voix.	500 €	Association Laryngectomisés et Mutilés de la Voix Ile-de-France (LMVIF)
Accompagne les familles d'enfants atteints de cancer ou leucémie, en leur proposant du soutien psychologique et des activités de bien-être. Présente dans divers centres hospitaliers et dispose d'une Maison d'accueil à l'Isle Adam.	7 500 €	SOURCE VIVE
Ateliers Qi Gong pour les patients atteints d'un cancer à la Maison Médicale Sainte Marie à Osny	2 200 €	MAISON DES TULIPES
Offre de l'activité physique adaptée sur les communes de Baillet-en-France, Domont, Méry-sur-Oise et Montmorency aux personnes malades ou en rémission.	3 600 €	EPGV Val-d'Oise
Offre divers soins de support pour les patients dont des ateliers d'art thérapie.	4 500 €	COORDINOV

PRÉVENIR POUR PROTÉGER



EN PRIMAIRE

ATELIERS PLURITHÉMATIQUES

Le Comité organise tout au long de l'année, des ateliers portant sur les différents facteurs de risques du cancer (alimentation, activité physique, soleil, tabac, hygiène de vie, sommeil) dans les écoles primaires du département. Ceux-ci ont pour objectif de sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à la santé et ce, dès le plus jeune âge.

- À Argenteuil 40 classes : école Orgemont, école Langevin 1, école Cachin, école Croix Duny, école Kergomard, école 4 vents, école Veil, école Joliot Curie, école Lapierre, école Jules Ferry, école Jules Guesde 1 et école Jules Guesde 2.
- À Garges-lès-Gonesse 32 classes : école Jean de la Fontaine, école Robespierre 2, école Romain Rolland, école Henri Barbusse A, école Victor Hugo, école Anatole France, école Jacques Prévert et école St Exupéry.
- À Gonesse 8 classes : école Malvitte, école Charles Peguy et école Albert Camus
- École Van Gogh Montigny-lès-Cormeilles : 6 classes
- École Paul Bert Montigny-lès-Cormeilles : 7 classes
- École Belle Etoile Sannois : 3 classes
- À Sarcelles 29 classes : école Kergomard 1, école Kergomard 2, école Chantepie, école Pierre et Marie Curie, école Jules Ferry, école Bois Joli, école Zola, école Val Fleuri et école Marcel Lelong.
- École Victor Hugo 2 Bezons : 2 classes
- École Bois Coudray Puiseux-en-France : 4 classes
- À Osny 12 classes : école Paul Roth, école la Ravinière, école Lameth et école St Exupéry
- À Cormeilles-en-Parisis 6 classes : école Alsace Lorraine et école Les champs Guillaume

43 écoles ont bénéficié de nos interventions d'éducation à la santé (149 classes)

Environ 3 725 élèves sensibilisés

POUR TOUS

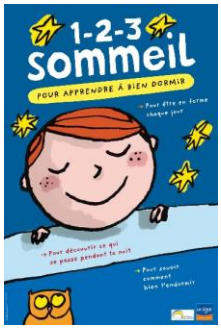
PRÊT DES JEUX GEANTS ET OUTILS DE SENSIBILISATION

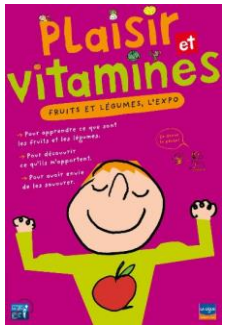
Tout au long de l'année, nous proposons aux structures du département, particulièrement les établissements scolaires, une mise à disposition de matériel de sensibilisation en éducation à la santé (dépliants d'informations, affiches, expositions, jeu de l'Oie géant, Twist & Move sur l'alimentation, Escape Game sur le tabac...).

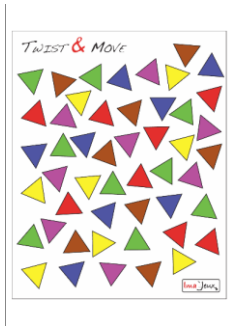
Nous dispensons des temps de formation à l'utilisation de nos outils sur demande.

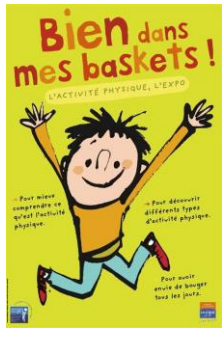
14 prêts d'outils

dont 4 nouvelles structures

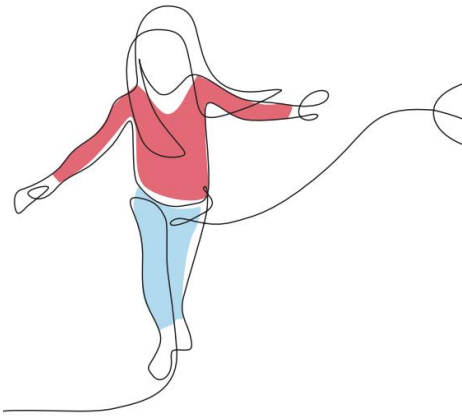




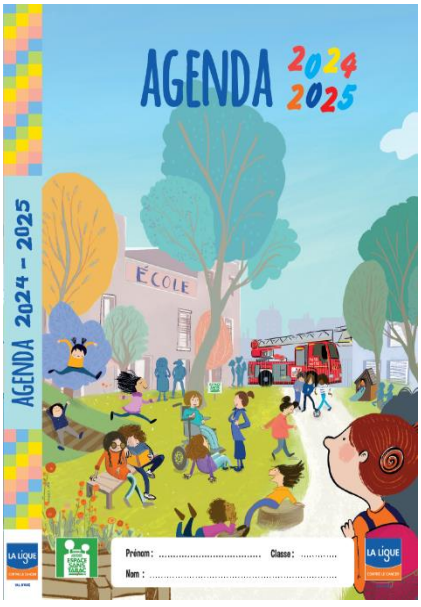




PRÉVENIR POUR PROTÉGER



19500 agendas offerts aux élèves de CM2



L'AGENDA SCOLAIRE

Le Comité du Val-d'Oise édite un agenda scolaire, porteur de messages de prévention pluri-thématiques (alimentation, activité physique, tabac et autres dépendances, soleil, sommeil et sécurité), diffusé aux élèves de CM2.

Sa conception est coordonnée au niveau de la région Ile-de-France, avec la participation des comités 75, 78, 91, 93, 94 et 95.

Son objectif est d'amener les enfants à **réfléchir aux moyens de préserver leur santé**. Cette action s'inscrit dans une démarche participative : les enfants créent eux-mêmes les messages de prévention et les illustrations à la suite d'animations qui leur sont proposées, ou de façon autonome dans le cadre d'un concours de dessins. L'agenda permet également de faire le lien entre l'école et la maison.

En 2024, **8 classes ont participé à la création de l'agenda** : l'école St Exupéry à Soisy-sous-Montmorency, l'école Les Sablons à Aincourt, l'école Paul Langevin à Goussainville, l'école Jules Ferry à Argenteuil, l'école Noyer de l'Image à Cormeilles-en-Parisis, l'école Anatole France à Sarcelles, l'école Jean Jaurès à Villiers-le-Bel et l'école Romain Rolland à Garges-Lès-Gonesse.

Le site www.lig-up.net pour les élèves et les enseignants

Avec le soutien financier de l'Agence régionale de santé (ARS95), de la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Val-d'Oise (SDIS95), du Conseil régional d'Ile-de-France et de plusieurs communes du Val-d'Oise.

PROJET DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS PAR LES PAIRS

L'éducation par des pairs est une alternative ou un complément aux stratégies d'éducation à la santé traditionnelles.

L'impact des pairs peut parfois être plus mobilisateur à certaines étapes de la vie, notamment au moment de l'adolescence. Cette approche permet de donner de l'information et de mettre en avant des types de comportements et de valeurs.

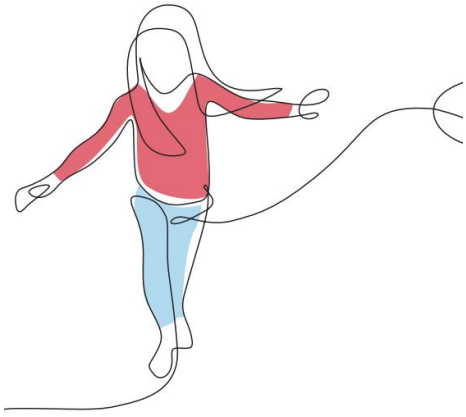
En 2024, le projet a été proposé au lycée Edmond Rostand à St Ouen l'Aumône.

Suite à plusieurs séances d'éducation à la santé animées en classe, un groupe d'élèves volontaires, dans le cadre de leur chef d'œuvre pour le Bac, se sont lancés dans la confection d'un jeu de l'Oie sur les addictions qui touchaient leurs pairs (chicha, puff, tabac, écrans, cannabis...).

Ils ont ensuite présenté leur travail aux élèves de différentes classes du lycée mais également à leur jury de Bac et à différents enseignants.

Au-delà de l'enjeu de prévention du tabagisme, la participation à ce projet amène les élèves à développer leurs compétences psychosociales (prise de parole en public, gestion du stress, affirmer sa personnalité, apprendre à dire non...).

PRÉVENIR POUR PROTÉGER



DANS LE SECONDAIRE

LA PRÉVENTION DU TABAGISME - EXPLO'TABAC

Explorant 9 thématiques déclinées en 27 ateliers, Explo'tabac vise à développer une démarche interactive afin de faire réfléchir collectivement les élèves de 9 à 13 ans à la question du tabac dans notre société et de les amener à résister aux pressions. Explo'tabac est construit sous forme de parcours pédagogique, ludique et interactif.

En 2024, nous sommes intervenus au sein des établissements suivants :

-Collège Georges Brassens à Persan
-Collège Juliot Curie à Argenteuil
-Collège Marcel Pagnol à St Ouen l'Aumône
-Collège Langevin Wallon à St Gratien
-Collège Henri Wallon à Bezons

800 collégiens sensibilisés (36 classes)

16 membres des équipes éducatives formés à l'utilisation de l'outil Explo'tabac

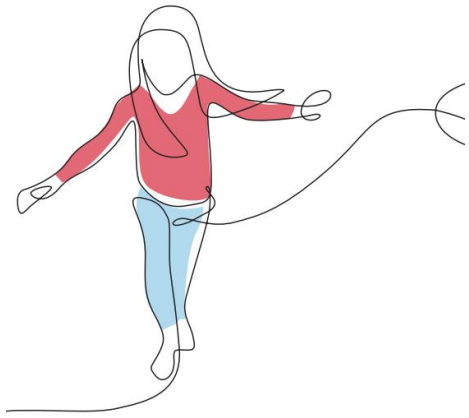
TABADO

2 établissements 31 élèves sensibilisés

Depuis 2018, le Comité a mis en place le programme TABADO mais après 6 ans de déploiement, le financement de l'INCA prend fin. Il s'est déroulé dans 5 établissements sur le département : le lycée Edmond Rostand à St Ouen l'Aumône, le lycée Cognacq-Jay à Argenteuil, le lycée professionnel du Vexin à Chars et à l'école de la deuxième chance à Cergy. Depuis le début près de 96 classes ont bénéficié d'une intervention de sensibilisation au tabagisme, environ 2165 élèves. 128 élèves volontaires ont ensuite intégré le programme et ont été reçus en consultation par un tabacologue et ont pu participer à un des sept ateliers collectifs proposés. 11 stands ont été mis en place afin de sensibiliser les élèves qui n'ont pas pu bénéficier des interventions en classe.

L'objectif de TABADO était de favoriser l'accompagnement au sevrage tabagique des lycéens professionnels et apprentis.
Le programme comprend plusieurs étapes :
1- une réunion d'information sur le tabagisme auprès de l'ensemble des élèves
2- Pour les fumeurs, des consultations individuelles avec un tabacologue mais aussi des séances en groupe dans un objectif de renforcement des motivations à l'arrêt.
Le programme s'est fini en août 2024, les chiffres présentés ci-dessous font suite au rapport d'activité 2023 et ne présente uniquement les chiffres d'avril à août 2024 :
À l'école de la deuxième chance (E2C) de Cergy , après une fermeture de plusieurs mois, 3 groupes ont bénéficié d'une intervention de sensibilisation au tabagisme, environ 25 élèves.
Au lycée professionnel du Vexin à Chars, 6 élèves volontaires ont été reçus en consultation de suivi par le tabacologue et ont bénéficié d'un atelier collectif.

PRÉVENIR POUR PROTÉGER



PRÉVENTION DE L'EXPOSITION PRÉCOCE ET EXCESSIVE AUX ÉCRANS

En 2024, notamment grâce au soutien financier de l'ARS, nous avons continué de mettre en œuvre notre projet de sensibilisation des enfants, des familles et des professionnels à l'exposition précoce et excessive aux écrans.

LA SEMAINE SANS ÉCRANe

Nous avons accompagné une communauté de communes dans la mise en œuvre d'une semaine sans écran.
En concertation avec les agents référents santé de ces territoires, les familles (élèves et parents) et les établissements scolaires se sont lancés le défi de ne pas utiliser d'écran pendant une semaine.
Pour les aider, des temps de sensibilisation et de jeux ont été organisés en classe et/ou dans les structures socioculturelles des villes.

- Communauté de Communes du Haut Val d'Oise (30 classes participantes au sein de 12 écoles différentes)

LE SOMMEIL ET LES ÉCRANS : jeu de l'Oie au collège

Nous sommes intervenus sous forme ludique auprès de l'ensemble des classes de 6ème ou de 5ème dans le cadre du parcours santé proposé aux élèves en animant un jeu de l'oie géant sur le sommeil et les écrans, alternant questions, quizz et ateliers pratiques.

- Collège Albert Camus à Argenteuil
- Collège Louis Hayet à Cormeilles en Parisis
- Collège Voltaire à Sarcelles
- Collège Jean Zay à St Gratien
- Collège Pierre Curie à Goussainville
- Collège Paul Eluard à Garges-Lès-Gonesse
- Collège Henri Wallon à Bezons

Environ 900 collégiens sensibilisés sur le sommeil et les écrans (38 classes)

CAFÉS PARENTS

L'entourage familial et plus particulièrement les parents, jouent un rôle primordial dans l'utilisation des écrans de leurs enfants. Souvent peu ou mal informés, ils se retrouvent parfois démunis de solutions pour agir sur ce sujet auprès de leurs enfants..
En partenariat avec les établissements scolaires, nous avons animé des temps de sensibilisation en direction des parents d'élèves (de maternelles, d'élémentaires et collèges) au sein des établissements scolaires sous forme de cafés parents : à Gonesse, à Bezons, à Argenteuil, à Mériel et à Bessancourt.

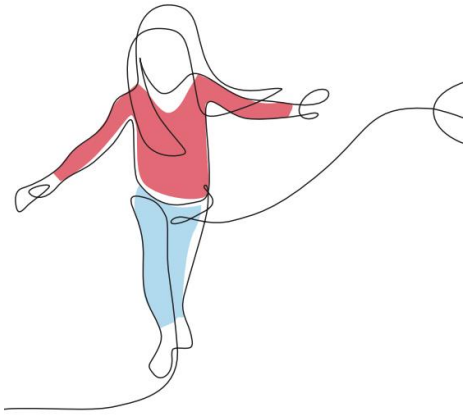
5 Cafés parents auprès de 86 parents

FORMATION DES PROFESSIONNELS

Nous organisons des sessions de formation des professionnels de l'enfance et des professionnels de santé sur l'exposition précoce et excessive aux écrans.
La séance se déroule sur 3h et est animée par Barbara MOURET, psycho-praticienne spécialiste de la question, également membre de l'association Alerte Ecran.
En 2024, 2 sessions organisées en direction des professionnels du département au sein des bâtiments de la **CoordETP 95** à Pontoise et un au **centre social des Sablons** à Sarcelles et au **centre social culturel Boris Vian** à Villiers-le-Bel.

2 sessions de formation auprès de 25 professionnels

PRÉVENIR POUR PROTÉGER



PRÉVENTION AUPRES DES PUBLICS VULNERABLES

En 2023, le Comité du Val-d'Oise a participé à plusieurs actions en partenariat avec les communes du département tout au long de l'année mais également dans le cadre des dispositifs mis en place l'été. Les salariés et bénévoles ont animé des stands, des ateliers et des jeux ludiques de prévention autour de la santé, de la nutrition, des addictions, du sommeil et des risques liés à l'exposition solaire au sein des Maisons de Quartiers, des Missions Locales, des centres socio-culturels ou encore en extérieur sur les marchés, dans les parcs et jardins ou au pied des immeubles : Argenteuil, Bezons, Cergy, Franconville, Gonesse, Goussainville, Groslay, Herblay, Persan, Pontoise, Survilliers, Taverny, Sannois, Sarcelles et Villiers-le-Bel.

En partenariat avec le Réseau Périnatal du Val d'Oise (RPVO), 4 ateliers de sensibilisation auprès des femmes enceintes et de leur entourage à **l'hygiène de vie pendant la grossesse** a pu être réalisé en visio-conférence (19 femmes enceintes et 1 conjoint sensibilisés).

NUTRIWAY 2023-2024

En 2023, grâce à un financement de la Ligue Nationale contre le cancer, le comité s'est lancé dans le déploiement de Nutri'way. Il s'agit d'un projet de **recherche interventionnelle** qui consiste en la mise en place d'un circuit accompagnant les participants « de la connaissance à l'assiette», initié en Seine-Saint-Denis en 2022. L'objectif du projet est d'améliorer les pratiques alimentaires et les apports nutritionnels des participants en facilitant l'accès à l'alimentation favorable à la santé et en sensibilisant/éduquant à la santé nutritionnelle.

Concrètement, nous accompagnons deux groupes d'habitants (un à Argenteuil et le second à Villiers-le-Bel) sur une durée d'un an en leur proposant :

- Un **panier de fruits et légumes chaque semaine à 4/5kg** (sur l'application Potager City)
- Un **atelier cuisine une fois par mois** (co-animé avec une diététicienne)

En parallèle, nous organisons un suivi et un accompagnement via un groupe WhatsApp et des activités complémentaires avec les groupes et/ou leurs familles.

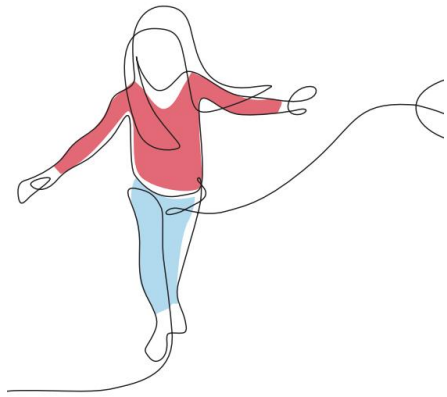
NUTRI'WAY

18 participants au programme

20 ateliers (cuisine et éducation nutritionnelle)

583 paniers de fruits et légumes

PRÉVENIR POUR PROTÉGER



PRÉVENTION AUPRES DES PUBLICS VULNERABLES

ESPACES SANS TABAC

Le Comité, grâce notamment à un financement de l'ARS, continue de développer des Espaces sans tabac en partenariat avec les communes, dans des parcs et aux abords des écoles.

En 2024, le Comité a mis en place ces espaces à :

- Argenteuil : 2 espaces
- Goussainville : 1 espace
- Magny-en-Vexin : 8 espaces
- St Gervais : 2 espaces

13 nouveaux Espaces sans tabac

L'objectif des Espaces sans tabac est de dénormaliser le tabagisme, encore perçu comme un acte banal s'inscrivant dans la vie quotidienne et de protéger les plus jeunes en limitant leur exposition au tabac.

MOIS SANS TABAC

En 2024, a eu lieu la 9ème édition du « Mois sans tabac » mis en place par Santé Publique France.

En Ile-de-France, 6 organismes (les Comités d'Ile-de-France de la Ligue contre le cancer, l'ANPAA IDF, la Fondation du Souffle, le RESPADD et la Fédération Addiction et Ile-de-France Prévention Santé Sida), se sont mobilisés autour du « Mois sans tabac » piloté par l'ARS Ile-de-France, avec le soutien de l'assurance maladie et coordonné par l'ambassadrice régionale recrutée par le Comité de Paris de la Ligue contre le cancer.

Un site internet moisanstabac-idf.com a été créé à destination des partenaires franciliens.

MOIS SANS TABAC

14 actions
212 personnes sensibilisées

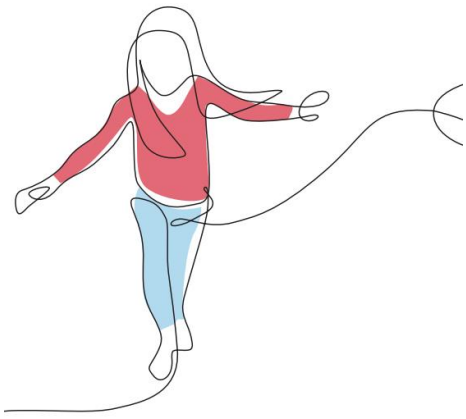
Pour cette année 2024, le Comité du Val-d'Oise a proposé :

- 4 stands de sensibilisation à l'arrêt du tabac : Deuil la Barre, Cergy, Gonesse, Garges-lès-Gonesse.
- 3 ateliers collectifs : ESAT Techair à Villiers-le-bel, Ladapt à Sarcelles et ARS DD95
- 2 ateliers collectifs d'aide au sevrage tabagique dans les résidences ADOMA Les LILIANE LELAIDIER-MARTON et Butte Blanche à Argenteuil
- 4 ateliers Escape Game sur le tabac : Sarcelles, Taverny, Montigny-lès-Cormeilles, Deuil la Barre
- 1 Webinaire Mois sans tabac à destination des agent.e.s de la commune de Villiers le Bel

30 kits distribués

10 Publications sur nos réseaux

PRÉVENIR POUR PROTÉGER



PRÉVENTION AUPRES DES PUBLICS VULNERABLES
ESCAPE TABAC

En 2024, grâce à un financement de l'ARS (+ MILDECA?), le Comité a pu proposer à différents établissements la formation et l'animation de l'Escape Game Tabac.
Outil créé par le CD75…
Les objectifs des Escapes Tabac sont : **d'identifier les conséquences du tabagisme** sur sa santé et les bénéfices de l'arrêt ; d'**identifier les étapes vers l'arrêt du tabac** et l'importance du soutien des proches et des professionnels et d'**échanger sur le #moisanstabac** et les moyens d'arrêter de fumer.

61 Jeunes sensibilisés
7 Professionnels formés

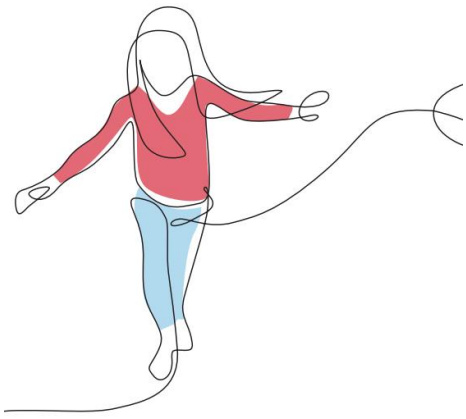
En 2024, le Comité a animé ces escapes tabac à :
- L'E2C de Cergy : 3 Groupes - 24 participants
- L'E2C de Sarcelles : 1 Groupe - 6 participants
- L'E2C d'Argenteuil : 2 Groupes – 11 participants
- MLVOE- antenne Goussainville: 11 participants
- Maison des solidarités à Goussainville : 9 participants

Il a également pu organiser 3 formations : à la **CPAM du Val d'Oise à Cergy** , à **l'ESAT L'adapt de Soisy-sous-Montmorency**, à **Oppelia de Sarcelles** et à **l'hôpital Le parc à Taverny**.

DRY JANUARY

La consommation d'alcool constitue le 2ème facteur de risque de cancer évitable et entraîne plus de 41 000 décès par an en France dont 16 000 par cancers.
Face à ces chiffres, le Comité a décidé de relayer la campagne Dry january, le Défi de janvier, qui invite les personnes à faire une pause dans leur consommation d'alcool.
Le Comité n'a pas organisé d'action de sensibilisation en 2024 mais a relayé la communication nationale de cette campagne.

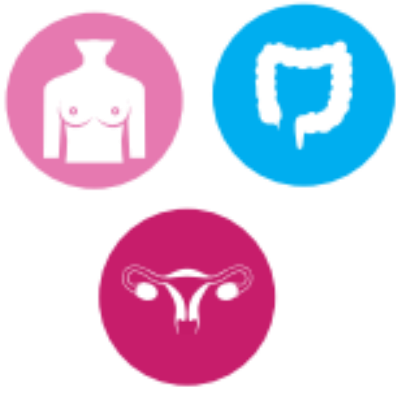
PRÉVENIR POUR PROTÉGER



LES DEPISTAGES

Le Comité a poursuivi sa collaboration avec son site départemental du CRCDC pour la promotion des dépistages du cancer colorectal et des cancers du sein et du col de l'utérus.

En 2024, 19 actions ont été menées dans le cadre de Mars bleu : 9 stands dont 2 avec Le Côlon Tour® ainsi que 10 ateliers collectifs.
La mobilisation a été à nouveau très soutenue pour Octobre rose. 44 actions ont pu être mises en place sur le département majoritairement des actions de type « aller-vers » (ateliers, café-santé, stands).
Le Comité a également proposé 2 actions spécifiques au dépistage du cancer du col de l'utérus au sein des Missions Locales (Argenteuil, Garges-lès-Gonesse) et 2 sessions de formation d'ambassadeurs relais du dépistage (à Gonesse et auprès des voisins malins de Villiers-le-Bel).



Le Comité s'efforce de proposer des actions territorialisées, tout au long de l'année, en ciblant les quartiers où les taux de participation sont les plus faibles.

77 actions
dont
19 actions « Mars bleu »
42 actions « Octobre rose »

1889 personnes sensibilisées

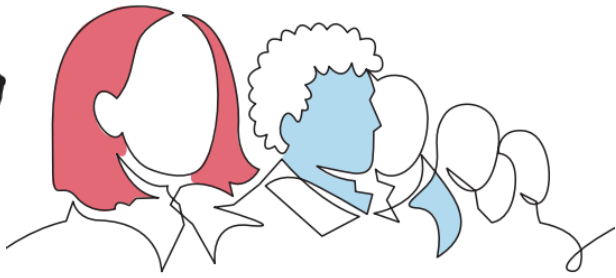
15 ambassadeurs du dépistage formés

INTERVENTIONS SPECIFIQUES AU SEIN DES RESIDENCES SOCIALES ADEF

Mener des actions de sensibilisation auprès des publics vulnérables demeure une priorité du Comité, notamment durant cette période qui a vu s'accroître les inégalités sociales. Afin de répondre aux besoins des personnes logées au sein des résidences sociales et foyers travailleurs migrants ADEF Habitat du Val D'Oise, une convention pluripartenariale a été signée entre **Adef Habitat,** le **CRCDC-IDF,** le **Comité du Val d'Oise de la Ligue Contre le Cancer** et la **Fondation Léonie Chaptal (FLC).** Ainsi, un programme annuel d'actions de promotion de la santé a été proposé au sein des différents établissements Adef Habitat du département intégrant le thème des dépistages organisés des cancers.

En 2024, **44 résidents** (sur l'ensemble des résidences ADEF du Val d'Oise au cours de l'année) ont pu être sensibilisés sur la thématique du dépistage du cancer du sein , du cancer colorectal et du col de l'utérus.

COMMUNICATION ET MARKETING



LIG'ENTREPRISES

En 2024, le Comité a continué de mener le projet Lig'Entreprises qui a un double objectif :

- ✓ changer le regard porté sur le cancer en entreprise, en sensibilisant les collaborateurs aux implications de la maladie et à ses répercussions éventuelles sur l'emploi ;
- ✓ déployer des actions de prévention.

Le Comité a poursuivi le partenariat déjà engagé avec l'entreprise Louis Vuitton à Cergy et a accompagné d'autres entreprises :

- Dell à Argenteuil
- Dassault à Argenteuil
- Le lycée Kastler à Cergy
- La Mutualité Française à Roissy
- Fm Logistic à Roissy
- Nortier à Saint Ouen l'aumône
- Géodis à Gennevilliers

8 entreprises partenaires

12 actions menées dans le cadre du programme Lig'entreprises

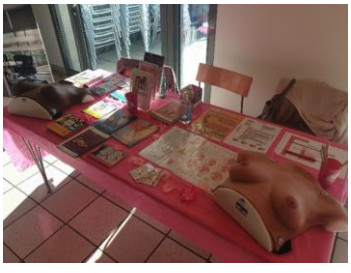
Au total, 268 collaborateurs ont pu bénéficier d'une sensibilisation à la prévention des cancers et aux dépistages organisés.

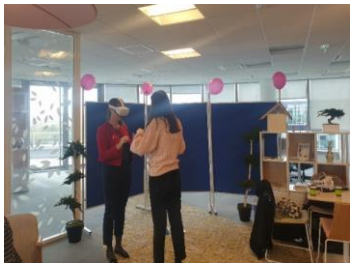
CANCER ET EMPLOI

A l'aide d'un Serious Game intitulé « Cancer et emploi », nous proposons de sensibiliser les salariés et collaborateurs aux problématiques liées à l'accueil d'un salarié malade, tant dans la phase de l'annonce, des traitements que du retour à l'emploi.

En 2024, le Comité a proposé cet atelier au sein de l'entreprise Geodis à Gennevilliers. 36 collaborateurs ont pu être sensibilisés à cette thématique. Une salariée a effectué le parcours en entier en tirant toutes les cartes.

4 Formations managers ont pu être proposées au sein de l'entreprise Louis Vuitton. Ainsi, c'est 31 managers qui ont été formés à accueillir un.e collaborateur/collaboratrice atteint d'un cancer en entreprise. Une coach Marie-Christine DIARRA accompagné d'un Patient ressources a animé ces formations de sensibilisation très appréciées par la DRH Louis Vuitton.





PRÉVENTION ET PROMOTION DU DÉPISTAGE

Dans le cadre des grandes campagnes nationales de dépistages (octobre rose, mars bleu,...) ou tout au long de l'année, nous avons mis en place 5 actions (stands ou ateliers) dont 3 actions de sensibilisation au dépistage du cancer du sein et 2 actions de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal en direction des collaborateurs et collaboratrices des entreprises partenaires. Le buste de démonstration des techniques d'autosurveillance mammaire a été très plébiscité par les participant.e.s lors de nos interventions.

Nous mettons également des brochures d'informations à disposition ainsi que des goodies (sur facture à l'entreprise).

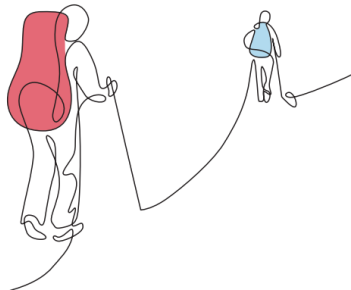
En 2024, le Comité a proposé également une sensibilisation sur la thématique du soleil et de la nutrition à deux entreprises partenaires (Mutualité Française et Fm logistic).

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

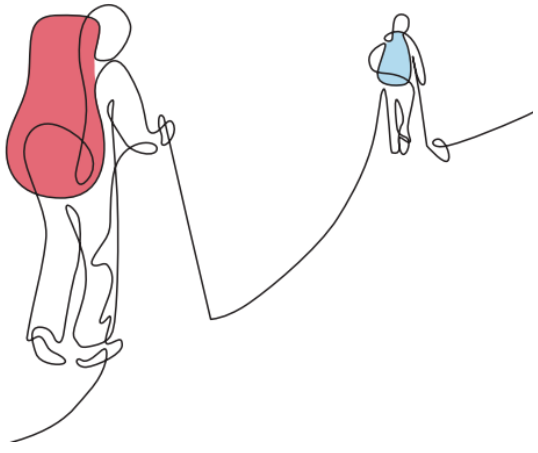
www.facebook.com/laliguecontrelecancer95

Liguecancercomite95

Comité du Val-d'Oise de La Ligue contre le cancer



PERSPECTIVES 2025

Nous allons réintégrer, après plus de 2 ans d'absence, notre adresse du 2 boulevard Jean Allemane à Argenteuil dans des locaux neufs, adaptés à notre activité, des bureaux fonctionnels auxquels va s'ajouter un Espace Ligue aménagé par la Ligue Nationale dans lequel nous pourrons offrir tous les soins de support et de bien-être.

Nous pourrons ainsi continuer à développer nos actions de prévention, à recevoir un plus grand nombre de personnes, à organiser des réunions dans des salles mieux agencées et au service des patients et de leurs proches.