

## ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS - 2010)

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité.

La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence.

Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés »



### CONSULTATION

### SANTÉ SEXUELLE

Hospitalisation de jour  
oncologie/pneumologie - 2<sup>e</sup> étage secteur A  
2 avenue Robert Schuman  
88000 EPINAL

### SUR RENDEZ-VOUS

Tel. : 03.29.68.75.46  
Mail : [sante.sexuelle@ch-ed.fr](mailto:sante.sexuelle@ch-ed.fr)



### SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT



### CONSULTATION SANTÉ SEXUELLE



## Cancer et Sexualité ...

### Pourquoi en parler ?

L'impact de la maladie et des traitements sur la santé sexuelle est inéluctable quel que soit le type de cancer.

#### IMPACT PSYCHOLOGIQUE

Dès l'annonce du diagnostic, la maladie engendre de grands bouleversements tant au niveau individuel qu'au sein du couple et de la famille. La personne met toute son énergie dans une projection anxieuse. De fait, la libido peut être éteinte.

#### IMPACT BIOPHYSIOLOGIQUE

La maladie comme les traitements provoquent des perturbations biologiques, physiques et physiologiques, d'où l'apparition de dysfonctions sexuelles.

#### IMPACT RELATIONNEL

L'altération de l'image corporelle engendre également une altération de la relation à l'autre. La perception de soi négative dégrade la confiance en soi et donc la projection que l'on a de l'autre sur sa propre image.

Pour en savoir plus :

[https://www.ligue-cancer.net/sites/default/files/brochures/sexualite-cancer\\_2021-10-.pdf](https://www.ligue-cancer.net/sites/default/files/brochures/sexualite-cancer_2021-10-.pdf)

<https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Qualite-de-vie/Sexualite-et-fertilite/Vie-intime-et-sexualite>

### Pour qui ?

Toute personne quel que soit son sexe, son âge, son orientation sexuelle, célibataire ou en couple, atteinte d'un cancer en cours de traitement ou de suivi médical au sein du centre hospitalier.

### De quoi parler ?

Désir, plaisir, tendresse, amour, intimité, relationnel, couple, estime de soi, séduction, émotions, douleurs, peurs ...

### Quand ?

A tout moment du suivi, de l'annonce à la fin du traitement

### Comment ?

Au cours d'une consultation dans un lieu calme et discret, par téléphone ou par mail.

### Soins de support

« Ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades, parallèlement aux traitements spécifiques, lorsqu'il y en a, tout au long des maladies graves » (AFSOS)

Ces soins divers et variés permettent à tout individu traversant l'épreuve d'un cancer, d'améliorer sa qualité de vie tout au long de son parcours de soin, voire après.

Ils sont pris en charge en tout ou partie par l'assurance maladie et grâce au soutien financier de LA LIGUE CONTRE LE CANCER du département des Vosges.

La prise en soins des troubles de la sexualité vient en complément de l'offre déjà existante au sein du Centre Hospitalier d'Epinal, à savoir :

Annonce, nutrition, accompagnement psychologique, social et professionnel, addictologie, socio-esthétique.