

RAPPORT **2024** D'ACTIVITÉ

**LIGUE CONTRE
LE CANCER
COMITÉ DU GARD**



Personnes malades, aidants, chercheurs, bénévoles affrontent la maladie sans relâche, la Ligue contre le cancer agit partout et à chaque instant à leurs côtés

FACE AU CANCER, ON EST PLUS FORT ENSEMBLE

LE COMITÉ DU GARD À VOS CÔTÉS DEPUIS 1954

Depuis 70 ans, le Comité du Gard de la Ligue contre le Cancer est un acteur majeur de la lutte contre cette maladie. Grâce à une mobilisation sans faille de ses bénévoles et au soutien indéfectible de ses donateurs, il a su s'imposer comme une référence incontournable parmi les associations du département.

Un engagement prioritaire pour les personnes malades et leurs proches aidants

Dès sa création, notre association a placé les personnes malades et leurs proches aidants au cœur de ses actions. Les fonds collectés ont permis de développer des aides financières pour alléger le quotidien des patients, de proposer un accompagnement psychologique et social, et d'offrir des soins de support tels que des ateliers bien-être ou des conseils diététiques. Parce qu'au-delà du combat médical, c'est aussi l'humain qui est au centre des préoccupations.

Une reconnaissance et une confiance sans faille

Si la Ligue contre le Cancer est aujourd'hui une institution respectée dans le Gard, c'est parce qu'elle a su construire une relation de confiance avec les habitants. La transparence dans la gestion des dons, l'efficacité des actions menées et l'implication constante des bénévoles ont renforcé cette crédibilité. En 70 ans, des milliers de donateurs ont choisi de soutenir notre combat, convaincus que chaque euro versé se transforme en actions concrètes.

PREFECTURE DU GARD
PREFECTURE DU GARD
Direction de la Représentation
Bureau des Elections et de
l'Administration générale
ICT BUREAU

REPUBLIQUE FRANCAISE

POSTE : 1317 NIMES, le 15 JUIN 1990

REF. :
AFFAIRE SUIVIE PAR M^{lle} MANIGRAND

Reporter dans la réponse
les indications ci-dessus

SOCIÉTÉS DÉCLARÉES - ATTESTATION

LE PREFET
DU DÉPARTEMENT DU GARD,
Chevalier de la Légion d'Honneur,

CERTIFIÉ

que l'association intitulée : *Comité départemental de lutte
contre le cancer*
a été déclarée à la Préfecture du Gard, conformément aux prescriptions
de l'article 5 de la loi du 1^{er} Juillet 1901, le 11.02.54
sous le n° 5
Cette déclaration a été insérée au Journal Officiel
du 19.02.54.

A la date de ce jour, aucun avis signalant la dissolution
du groupement n'a été enregistré à la Préfecture du Gard, service des
Associations.

LE PREFET.

Pour le Préfet
et par délégation,
L'Adjoint, Chef de Bureau,

G. ROCHE

CODE POSTAL : 30045 NIMES-CEDEX - TEL. (06) 67.70.21 - TELEX : PREFGAR 480294 F

FACE AU CANCER, ON EST PLUS FORT ENSEMBLE

LE COMITÉ DU GARD À VOS CÔTÉS DEPUIS 1954

Le soutien essentiel à la recherche

Le financement de la recherche locale et régionale constitue un levier fondamental dans la lutte contre le cancer. En soutenant les équipes scientifiques, nous contribuons à la découverte de traitements plus efficaces, à la réduction des effets indésirables des thérapies et à une meilleure prise en charge des patients. Par ailleurs, la recherche permet de développer de nouvelles stratégies de prévention et d'améliorer les soins de support, offrant ainsi aux personnes malades une qualité de vie toujours meilleure.

Les bénévoles, piliers de notre action

Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'engagement sans faille des bénévoles. Présents sur le terrain, à l'écoute des malades et de leurs familles, en prévention et dans les différents lieux de soins en tant que représentants d'usagers, ils portent au quotidien les valeurs de solidarité et d'entraide qui animent la Ligue. Grâce à eux, nous avons pu multiplier les événements de sensibilisation, renforcer nos dispositifs d'accompagnement et développer des initiatives innovantes au service de tous.



Construire l'avenir ensemble

À l'aube d'une société qui ne cesse d'évoluer, le Comité du Gard de la Ligue contre le Cancer entend, se réinventer, poursuivre et amplifier ses actions. L'association de demain sera encore plus proche des patients, encore plus engagée dans la prévention, encore plus innovante dans son accompagnement et toujours plus au côtés des chercheurs. Ensemble, avec nos bénévoles, nos salariés, nos services civiques, nos stagiaires, nos alternants, nos donateurs et nos partenaires, nous continuerons à faire reculer la maladie et à apporter réconfort et espoir à ceux qui en ont besoin.

Aujourd'hui comme demain, notre combat continue. Parce que grâce à vous, l'espoir grandit chaque jour.

FACE AU CANCER, ON EST PLUS FORT ENSEMBLE

L'ASSOCIATION, LA FÉDÉRATION ET SES MISSIONS SOCIALES

Créée en 1918, la Ligue Contre le Cancer est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses bénévoles, volontaires en service civique et salariés formés grâce à une école de formation agréée pour répondre aux besoins des personnes concernées par le cancer. Notre fédération, composée de 103 Comités départementaux présents sur tout le territoire national, est apolitique et indépendante financièrement.

Le Comité du Gard s'engage pour la mise en place des 4 missions statutaires de la Ligue contre le cancer :

Chercher pour guérir : 1er financeur non gouvernemental de la recherche en cancérologie. En initiant et finançant des projets de recherche, la Ligue suscite des avancées importantes dans le traitement et la qualité de vie des personnes malades.

Prévenir pour protéger : informer, sensibiliser, prévenir pour lutter efficacement contre le cancer. La Ligue communique, intervient régulièrement sur les bienfaits d'une hygiène de vie adaptée, sur les facteurs de risque et sur l'importance des programmes de dépistages organisés.

Accompagner pour aider : améliorer la qualité de vie des personnes malades et de leurs proches. Pour agir au plus près des personnes fragilisées par la maladie cancéreuse, nous instaurons un ensemble de services au plus proche du domicile, sur l'ensemble du département.

Mobiliser la société : changer les mentalités face au cancer. La Ligue s'érige en porte-parole des personnes malades et de leurs proches et œuvre auprès des institutions et des entreprises afin de promouvoir les droits des patients et des usagers du système de santé.

ETATS GÉNÉRAUX DES MALADES DE CANCER

DES VOIX, DES ACTIONS

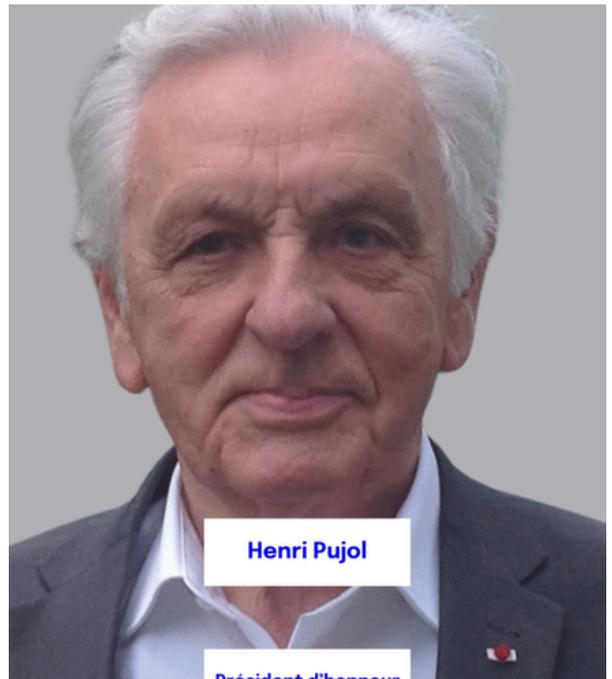
En organisant les premiers États généraux des personnes touchées par le cancer en 1998, la Ligue fut l'un des premiers acteurs de la santé à donner la parole aux personnes malades et à reconnaître leur vécu comme un savoir essentiel et incontournable pour notre système de santé.

Le 24 avril 2024, le Comité du Gard de la Ligue contre le Cancer a célébré le 25^e anniversaire des États généraux des personnes malades de cancer et de leurs aidants au Musée de la Romanité à Nîmes.

Cette journée, inaugurée par le Pr Henri PUJOL, a rassemblé plus de 180 participants, dont des représentants de la ville, des membres de la Ligue, des bénévoles, des partenaires, des soignants, des patients et des aidants.

Certaines inégalités sont toujours aussi présentes malgré de grandes avancées. Et qui de mieux que les personnes malades et leurs proches pour en parler ?

En leur redonnant la parole, le comité du Gard réaffirme ses engagements à travers des constats forts et en **dénonçant les inégalités face à la maladie cancéreuse.**



Henri Pujol

Président d'honneur



En choisissant l'association comme porte-parole de leurs attentes, **les patients nous ont donné leur confiance.**





FACE AU CANCER, ON EST PLUS FORT ENSEMBLE

L'organisation du Comité se fonde sur deux documents, les statuts et le règlement intérieur, et se compose de trois instances ayant chacune un rôle bien défini : l'assemblée générale, le conseil d'administration et le bureau. Pour se faire aider dans la gestion quotidienne de l'association, les administrateurs peuvent également faire appel à leurs membres ou décider de prendre du personnel salarié ou bénévole.

GOUVERNANCE

Le Comité est dirigé par un Conseil d'administration départemental, composé de bénévoles élus par l'assemblée générale des adhérents-donateurs. Le conseil d'administration élit parmi ses membres un bureau.

Président: Dr André Mathieu

Vice-Président : Pr Thierry LAVABRE BERTRAND

Secrétaire Général : Marie-Christine DURIEU

Trésorier : Jean-Luc VICTOR

Commission sociale : Francine BOUCOIRAN

Aide aux malades : Dr Claude BARAL

Prévention : Annie VIDAL-PALETTI

Communication : Ludivine CHABAUD

Patient(e) Ressource : Marie-Joëlle RIBARD

Espace Ligue : Elisabeth VOUTIER

Association «Europa Donna»: Françoise FABRE-ROUSSY MAITRE

Association «Vivre Comme Avant»: Maïté SANCHEZ

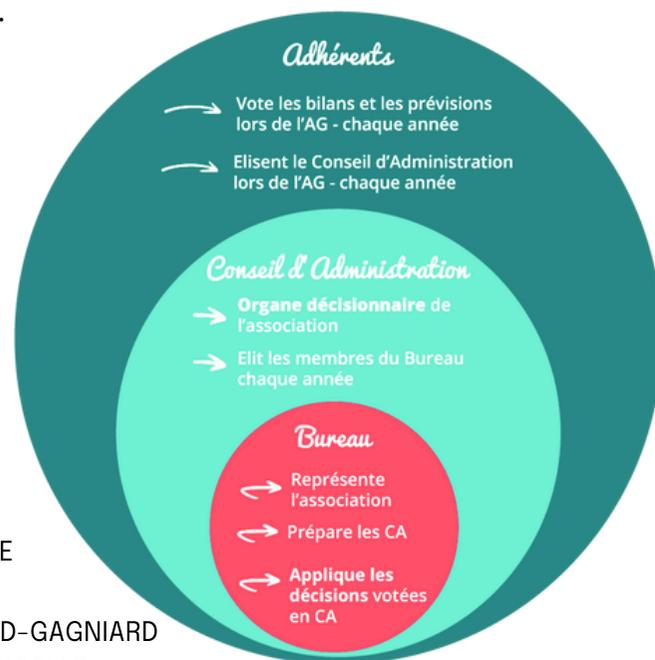
Institut de Cancérologie du Gard CHU : Dr Bénédicte BRUNAUD-GAGNIARD

Institut de Cancérologie du Gard OncoGard: Dr Angélique CHAPELLE

Institut du Cancer de Montpellier : Pr Marc YCHOU

Ligue Nationale Contre le Cancer : Dominique FOULT

Relation institutionnelles : Geneviève BAVILLE VALADE



ADHÉRENTS

Au 31 décembre 2024, le Comité comptait 3532 adhérents.

Le statut d'adhérent est réservé aux personnes à jour de leur cotisation de 8 €. Grâce à l'engagement de chacun, et notamment des bénévoles majoritairement devenus adhérents, le Comité a pu cette année endiguer la baisse du nombre d'adhérents et même accueillir encore de nouveaux adhérents. Cette marque de confiance nous honore et nous oblige !

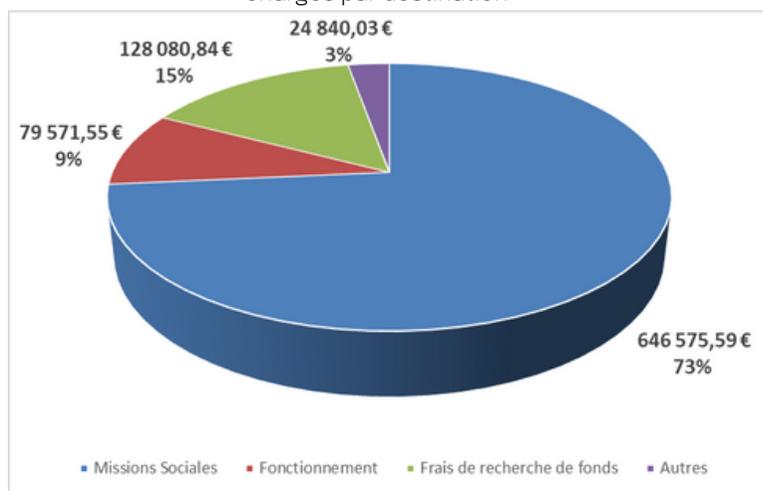
NOTRE BUDGET

FINANCEMENT DES MISSIONS SOCIALES

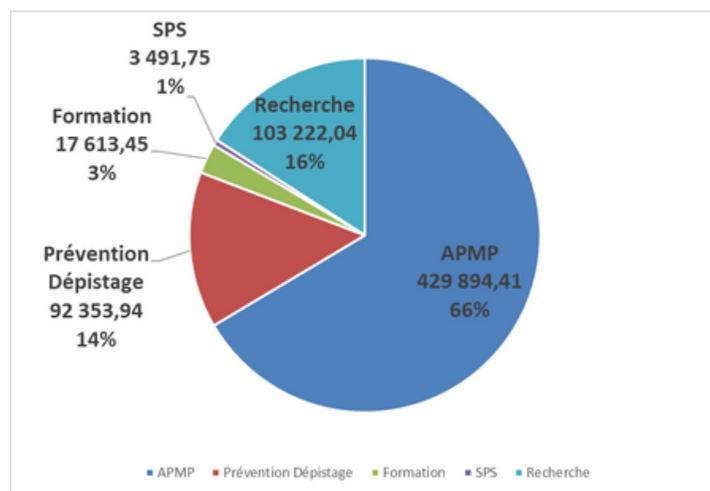
La Ligue est sur tous les fronts de la maladie : elle initie et finance des projets de recherche, informe, sensibilise, participe à la prévention des risques de cancer, apporte des aides concrètes aux personnes malades et à leurs proches et œuvre auprès des institutions et des entreprises afin de promouvoir les droits des usagers du système de santé et l'éducation à la santé.

Nos comptes sont vérifiés, validés par un commissaire aux comptes puis publiés au journal officiel pour que chacun puisse y avoir accès.

Charges par destination



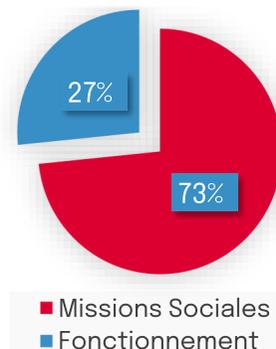
Charges par mission sociale



PRIORITÉ AUX MISSIONS SOCIALES

L'objet d'une association comme la notre est d'engager les dons et legs récoltés pour ses missions sociales. Alors comme chaque année nous développons sans cesse nos actions.

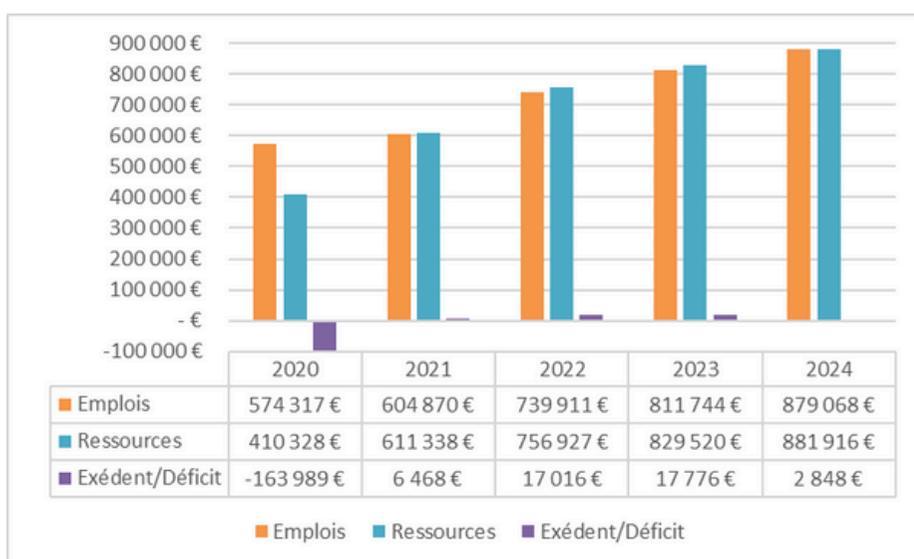
En 2024 les dépenses du comité pour ses missions sociales représentent 73 % des ressources.



NOS RESSOURCES

Pour mettre en œuvre ses missions, le comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer fait régulièrement appel à la générosité du public et de plus en plus au soutien des partenaires (entreprises, fondations, CPAM, ARS, etc.). Les dons issus de la générosité du public restent relativement stables depuis plusieurs années, c'est pourquoi le comité poursuit sa recherche de fonds sur d'autres axes et met en place de plus en plus d'événementielles.

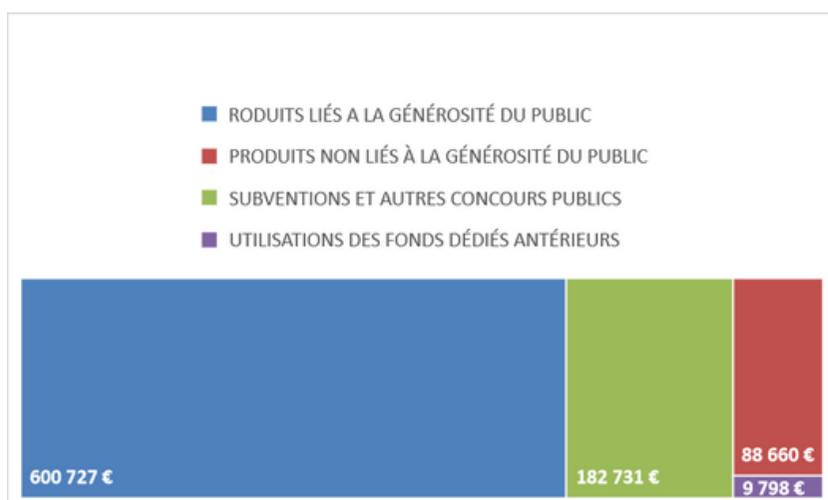
En 2024, grâce à une campagne Octobre Rose très importante en termes d'actions et de récoltes de fonds mais aussi grâce aux subventions et legs exceptionnels que nous avons reçus, le comité fait état d'un budget final excédentaire de + 2 848,04 €.



Les produits non liés à la générosité du public et les subventions poursuivent leur croissance en 2024, grâce à nos équipes de professionnels engagés et dynamiques.

Ces ressources supplémentaires ont permis de poursuivre le développement de certains projets et de lancer des expérimentations sur de nouveaux dispositifs.

Cette année, plus de 100 associations et entreprises nous ont fait des dons. Que ce soit des dons en nature ou en espèce, ils permettent au comité de mener ses missions sociales.



RESSOURCES HUMAINES

BÉNÉVOLES



C'est grâce à l'implication de nos 113 bénévoles répartis sur l'ensemble du territoire, que le Comité est en mesure d'être autant présent et actif sur ses missions.

Leurs activités et les dons en nature sont valorisés à hauteur de 183 474,67 €. Cela représente 9709 heures de bénévolat soit l'équivalent de 5,3 postes de salariés à temps plein.

UNE ÉQUIPE DE SALARIÉS AU SERVICE DES MISSIONS SOCIALES



Nadia BODEVIN

Chargée mission
Parcours Global de
soins de support



Mireille ELTGES

Secrétaire de gestion
Aide aux personnes
malades et aux proches



Ricardo DOMINGUES

Directeur
Réfèrent projets avec la Fédération Nationale
et les comités d'Occitanie



Christophe Gerphagnon

Comptable
Relation adhérents



Audrey GROUSSET

Cheffe de projets prévention et
promotion du dépistage



Luisa MAURY

Assistante Sociale
Retour à l'emploi
Permanence sociale



Muriel VACHET

Secrétaire
Aide aux personnes
malades et aux proches

RECYCLAGE

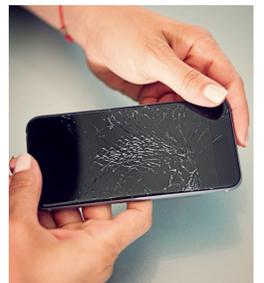
RADIOGRAPHIES, TELEPHONES PORTABLES, VERRE

Depuis plus de 25 ans, la Ligue Contre le Cancer récupère des radiographies argentiques. Dans le département du Gard notre démarche est double, solidaire puisque elle permet de participer au financement de nos missions sociales : le financement de la recherche contre le cancer, le soutien aux personnes malades et la prévention.

C'est aussi une démarche écologique par le recyclage et la réduction des déchets qu'il induit, et également, cela est important de le signaler, par le choix de l'entreprise qui est la seule entreprise française qui traite les radiographies argentiques en France, qui plus est, selon une méthode qui n'entraîne aucun rejet dans les égouts.

Notre Comité poursuit son engagement pour le recyclage en récupérant les vieux téléphones portables. Après récupération, nous les remettons à une entreprise locale pour le formatage, la réparation quand c'est possible ou la destruction quand ils sont trop abimés.

En partenariat avec les communautés de communes et les agglomérations, nous promovons le tri des déchets en verre. Ainsi dans les communes partenaires, lorsque vous déposez vos bouteilles dans le conteneur, vous participez au financement de nos missions sociales.



En 2024, l'ensemble du recyclage a permis de récolter 40 907,90 €. Un montant en constante augmentation grâce à l'engagement de nos bénévoles et des partenaires.

LA RECHERCHE

Le budget consenti par la Ligue pour la recherche concerne deux grands types d'actions :

- des actions nationales, regroupant des subventions et des allocations de recherche, accordées dans le cadre d'appels à projets nationaux et de plusieurs partenariats.
- des actions régionales reposant sur l'attribution de subventions accordées dans le cadre d'un appel d'offres régional et gérées par les Comités départementaux.

Ces deux actions sont complémentaires et permettent de financer une recherche diversifiée pour augmenter les chances de guérison des cancers.

En 2024, La mission "soutien à la recherche régionale et nationale" représente un budget global de 103 222 €

Contre les cancers pédiatriques

Mobilisons-nous !



Le Comité a aussi soutenu le programme initié et développé par la Ligue Nationale Contre le Cancer, qui vise à adapter la prise en charge thérapeutique et psychologique aux spécificités des jeunes patients.

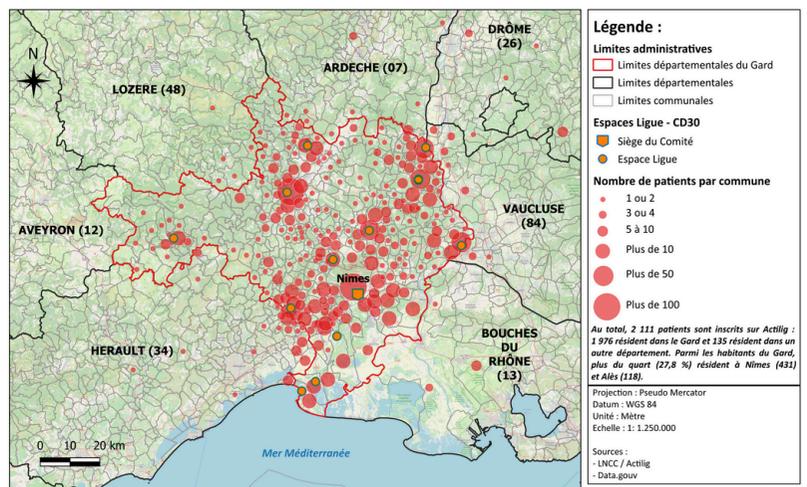
Depuis 2015, ce thème a été élargi à l'enfance afin de renforcer le soutien à des projets portant sur l'étude des cancers pédiatriques de mauvais pronostic ou réfractaires aux traitements, sur les séquelles engendrées à moyen ou long terme par les traitements existants et sur les facteurs de prédisposition à la survenue d'un ou plusieurs cancers dans le jeune âge.

L'AIDE AUX PERSONNES MALADES ET AUX PROCHES AIDANTS

Nos 12 Espaces Ligue sont des lieux animés par des bénévoles formés, qui accueillent les personnes malades et leurs proches. Nous proposons aux personnes touchées par la maladie et à leurs proches, des soins de support et des activités de bien-être divers.

La activités sont proposées gratuitement, après un premier entretien d'accueil qui permet de définir ensemble les besoins des bénéficiaires.

Répartition spatiale des patients inscrits à Actilig - Comité du Gard (30)



Carte réalisée par Amandine Dupont - Ligue Nationale Contre le Cancer - 2024



Grâce à l'engagement fort de nos administrateurs et des bénévoles de terrain, depuis plus de 20 ans nous avons mis en place un maillage territorial de proximité permettant de proposer nos accueils et nos soins de support à moins de 30 minutes.

En 2024, la participation aux activités a encore rencontré une nouvelle augmentation de par rapport aux années précédentes. Ces résultats montrent l'efficacité de nos actions de communication et la pertinence des nouveaux dispositifs mis en place.

Nous avons accompagné 807 personnes (+18 %) sur l'ensemble du département grâce au maillage territorial unique que le comité a su créer. Encore seulement 14 % des personnes accompagnées sont des hommes et 5% sont des aidants.

807 patients et proches aidants



14 % d'hommes pris en charge



5 % d'aidants accompagnés



SOINS DE SUPPORT

Les soins oncologiques de support se définissent comme « l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie, conjointement aux traitements lorsqu'il y en a ».

Leurs objectifs sont de diminuer les effets secondaires des traitements ainsi que les effets de la maladie et d'assurer la meilleure qualité de vie possible aux patients et à leurs proches sur les plans physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité de leurs besoins. Ils sont donc complémentaires aux traitements comme la chirurgie, la radiothérapie ou la chimiothérapie.

L'Instruction DGOS/R3/INCa/2017/62 du 23 février 2017 relative à l'amélioration de l'accès aux soins de support des patients atteints de cancer présente un « panier référentiel » constitué d'un socle de base de 4 soins de supports. Il est complété par 5 soins de support complémentaires, l'ensemble formant le nouveau socle de base «élargi ».

Certains de ces soins de support doivent être réalisés par des professionnels soignants et ne peuvent être mis en place au comité du Gard de la Ligue



La prise en charge de la douleur



La prise en charge diététique et nutritionnelle



La prise en charge psychologique



La prise en charge sociale, familiale et professionnelle



L'Activité Physique Adaptée (APA) avec des professionnels diplômés



Les conseils d'hygiène de vie (accompagnement au sevrage tabagique ou alcoolique...)



Le soutien psychologique des proches et aidants des personnes atteintes de cancer



Le soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité



La prise en charge des troubles de la sexualité

SOCLE DE SOINS DE SUPPORT

SOUTIEN PSYCHOLOGIE

Le soutien psychologique et groupes de parole correspondent à un soutien individuel ou collectif, organisé par un psychologue, un psychiatre, un psychanalyste ou un psychothérapeute. L'accompagnement psychologique peut être proposé aux proches.

191 bénéficiaires
548 séances réalisées
36 groupes de parole



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

L'Activité Physique Adaptée (APA) est proposée sous la forme de séances collectives animées par un enseignant en APA ou des professionnels diplômés pour ces activités (yoga, Gym, Aqua gym, etc.). Elle est accessible à toute personne, quelles que soient ses capacités physiques sous réserve de la délivrance d'un certificat médical de «non contre-indication à la pratique d'activité physique». Les bienfaits de l'APA ont fait l'objet de nombreuses publications.

348 bénéficiaires
877 séances réalisées
70 bilans APA



CONSEILS EN ALIMENTATION

Les conseils en alimentation, proposés par un(e) diététicien(ne) ou un médecin nutritionniste, visent à redonner le goût de la nourriture et à conseiller les personnes malades sur leur alimentation. Ils contribuent à pallier les effets secondaires de la maladie et des traitements anticancéreux. Les conseils peuvent être réalisés en consultations individuelles ou collectives.

128 bénéficiaires
266 séances réalisées
31 ateliers collectifs



PATIENTS RESSOURCE

DEUX PARCOURS POUR MIEUX INFORMER

Le concept de "patient ressource" développé par la Ligue contre le cancer repose sur la pair-aidance, où des personnes ayant vécu un cancer partagent bénévolement leur expérience pour soutenir d'autres patients, leurs proches ou pour accompagner les professionnels de santé. Ils interviennent avec un modérateur, avec le désir d'aider et de partager leur expérience.

LE DISPOSITIF SE DÉCLINE EN DEUX MISSIONS PRINCIPALES :

Patient ressource "Témoin" : Ils témoignent de leur parcours auprès de professionnels de santé en formation (médecins, infirmiers, pharmaciens, aides-soignants, etc.). Leur objectif est de sensibiliser ces futurs professionnels aux besoins et aux difficultés quotidiennes rencontrés par les patients durant et après les traitements, afin d'améliorer la communication et la prise en charge.

Patient ressource "Parcours" : Ils accompagnent individuellement des personnes actuellement en traitement, leur offrant un soutien basé sur une expérience partagée, aidant ainsi à mieux traverser les différentes étapes de la maladie.

Avant de débiter leurs missions, les bénévoles suivent une formation spécifique proposée par la Ligue contre le cancer. Cette formation est essentielle pour préparer les préparés à leurs futures interventions, en leur fournissant les outils nécessaires pour partager leur expérience de manière constructive et adaptée.



Une fois encore, le comité du Gard a mis la voix des patients au premier plan en formant 7 patients ressources et en intervenant auprès des étudiants infirmiers du département.

PARCOURS GLOBAL DE SOINS DE SUPPORT

A l'issue d'un appel à projet, le Comité du Gard met en œuvre pour l'ARS Occitanie un parcours de soins global après le traitement d'un cancer pour les personnes en affection de longue durée (ALD). L'enjeu de ce parcours est d'améliorer la qualité de vie des patients, de réduire les risques de séquelles et de prévenir les rechutes.

Le comité du Gard est la seule structure coordonnatrice de ce dispositif dans le département. Afin de répondre à l'ensemble des besoins, le conseil d'administration, avec le soutien de la CPAM du Gard, a décidé d'ouvrir le dispositif à tous les patients atteints par la pathologie, qu'ils soient en cours de traitement ou terminé.

Un dispositif inédit d'accompagnement qui s'inscrit dans la stratégie décennale de lutte contre le cancer 2021-2030 et qui vise à améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes ayant eu un cancer.

En fonction des besoins de la personne, ce parcours est individualisé et modulable. Il peut comprendre un bilan d'activité physique adaptée, un bilan diététique, un bilan psychologique ainsi que des consultations de suivi diététiques et psychologiques.

La loi précise que ce parcours sera soumis à prescription (par un oncologue, un pédiatre, ou le médecin traitant du patient) dans un montant maximal de 180 euros par an et par patient, sans reste à charge ni avance de frais pour le patient.

UN PARCOURS PERSONNALISÉ
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS
PENDANT ET APRÈS UN CANCER

Bilan activité physique adaptée
Bilan / suivi nutritionnel
Bilan / suivi psychologique

En cours de traitement ou ayant terminé vos soins.

Vous pouvez bénéficier sur prescription médicale d'un parcours individualisé de soins proche de votre domicile pour améliorer votre bien-être et votre qualité de vie.

Parlez-en à votre oncologue ou votre médecin traitant !

#1

Dispositif ouvert à tous les patients pour le traitement uniquement dans le département du Gard. Dans les autres départements le parcours est possible uniquement après traitements et soins de suivi.

Cette spécialité est possible grâce aux dons de la Ligue Française contre le Cancer et de l'ARS Occitanie.

Plus d'informations : le comité du Gard contre le Cancer : 06 39 17 - 06 50 25 49 07
soins-support.td30@ligue-cancer.net

Tout au long de l'année le comité du Gard a mis en place des partenariats avec les Maisons de Santé et les CPTS. Grâce à la stratégie adoptée par le conseil d'administration le comité a pu accompagner plus de 640 patients en depuis janvier 2023, grâce à 152 prescripteurs.

TROUBLES COGNITIFS

Environ 50% (18-78%...) des personnes ayant eu un cancer se plaignent de troubles cognitifs soit 150 000 nouvelles personnes en France chaque année dont 50 000 personnes en activité professionnelle.

Le comité du Gard s'est rapproché de l'Association onCOGITE depuis 2023, pour développer les soins de support visant à réduire les troubles cognitifs liés au cancer.

En 2024, nous avons pu mettre en place les ateliers en présentiel en complément des orientations vers la plateforme, pour 72 personnes.

onCOGITE est une association Loi 1901 reconnue d'intérêt général lauréate en 2021 du Prix Galien et du Prix Innovation Unicancer. Elle a pour vocation d'aider les patients atteints d'un cancer à surmonter leurs troubles cognitifs.

La méthode est le fruit d'une solide expertise en neurosciences et de six années d'expérience d'animation d'ateliers spécialement dédiés à la prise en charge de patients atteints d'un cancer et présentant des troubles cognitifs liés aux traitements.

Elle repose sur la proposition d'exercices spécialement créés pour ces patients afin de les amener à retrouver une certaine performance cognitive. Un parcours de remédiation cognitive dure entre 4 et 6 mois à raison d'un atelier par semaine.

Le but des ateliers n'est pas de réussir chaque exercice proposé mais bien de remettre en marche le cerveau et de retrouver un confort de travail. onCOGITE propose chaque semaine 1h30 d'exercices enchaînés à un rythme soutenu en atelier soit en séance visio soit en séance en présentiel.



Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs après un cancer

- Vous avez eu ou avez un cancer et vous avez été traité.e par chimiothérapie, hormonothérapie, immunothérapie, etc.
- Vous avez des troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire.
- Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul.e !

onCOGITE peut vous aider à récupérer une grande partie de vos fonctions cognitives.



ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE

Les soins socio-esthétique, sont réalisés par des professionnels, lors de séances individuelles et/ou d'ateliers collectifs. Ils procurent aux personnes malades un moment de bien-être et les aident à retrouver une estime de soi souvent mise à mal par les traitements. Ils peuvent également soulager les effets secondaires cutanés induits par les traitements.

115 bénéficiaires
224 séances réalisées
37 ateliers collectifs



SOPHROLOGIE

La sophrologie est utilisée en tant que soin de support par les femmes et les hommes touchés par un cancer, notamment pour amoindrir la fatigue, les douleurs et l'anxiété induites par la maladie et les traitements. La sophrologie est un ensemble de techniques qui permettent aux personnes malades de prendre conscience de leurs ressources, de les mobiliser et de les renforcer, afin de se sentir acteur de la gestion des troubles occasionnés par les traitements.

204 bénéficiaires
345 séances réalisées



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie est une technique naturelle et manuelle. Elle est basée sur le principe suivant : le pied est la représentation miniaturisée du corps humain, à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes. C'est une pratique manuelle qui fait partie des techniques naturelles.

145 bénéficiaires
275 séances réalisées



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

AIDES FINANCIÈRES ET AIDES À DOMICILE

La commission sociale attribue des secours financiers aux personnes économiquement fragilisées par la maladie, de façon ponctuelle et complémentaire aux dispositifs légaux. La commission se réunit tous les mois et attribue des aides financières allant jusqu'à 400€. La majorité des aides attribuées concernent : les aides à la subsistance (besoins élémentaires), l'énergie, les frais d'obsèques et les différents restes à charge (dont les prothèses capillaires et autres). Depuis 2022, le comité propose la prise en charge du tatouage 3D qui aide de nombreuses femmes à se réapproprier leur corps après un cancer du sein, et participe grandement à la reconstruction après la maladie. Il en est de même pour la dermopigmentation des sourcils.

De façon complémentaire, le comité peut attribuer des heures d'aide à domicile. Face aux besoins croissant des personnes malades et de leurs proches, le comité a pris la décision d'augmenter le nombre d'heures prises en charge. **Ainsi en 2024 nous le forfait est passé de 10h à 14 heures d'aide à domicile.** Cette aide a pour but de faciliter les activités de la vie courante des personnes malades (l'aide à la toilette et à l'habillage, la préparation des repas, l'entretien du logement, l'aide aux déplacements...) grâce à l'intervention d'une auxiliaire de vie sociale.

Pour l'année 2024, le montant attribué pour le secours financière et l'aide à domicile est de 88 561,72 € pour 127 dossiers accordés, avec une médiane de 300€. En complément, le comité a financé 91 dossiers d'aide à domicile.

37 dossiers
Frais liés à
l'habitation



25 dossiers
soutien aux frais
d'obsèques



19 dossiers
Tatouages aréole
et sourcils



46 dossiers
Aide à la
subsistance

19 dossiers
aide au reste à
charge

ACCOMPAGNER LES AIDANTS

Parce que le cancer n'est pas un combat individuel. 1 homme sur 2 et 1 femme sur 3 se verra diagnostiquer un cancer avant ses 85 ans. Tout au long de leur parcours, ces personnes malades sont épaulées par leurs proches : un époux, une sœur, un enfant, une amie, un collègue ou encore une voisine.

Ces proches apportent au quotidien un soutien moral, technique ou encore financier fondamental, et participent de manière invisible à la qualité de l'accompagnement de la personne malade. Ce sont des « combattants silencieux du cancer ». Les personnes malades évoquent l'annonce comme un tsunami. C'est la même chose pour les proches aidants.



La Ligue accompagne au quotidien au niveau local et national les proches aidants pour les aider en tant que personne, les soutenir dans leur mission d'aide, lutter contre leur isolement et leur stigmatisation.

- **Un numéro vert national gratuit, anonyme et confidentiel : 0 800 940 939 (écoute, l'informations juridiques, accompagnement à l'assurabilité et au crédit).**
- **Un site internet Mes Droits, Mes Démarches en cas de besoin d'informations sociales et administratives.**
- **Soutien psychologique : écoute individuel, entretien avec un psychologue, espace de parole, groupe de parole, café des aidants**
- **Financement d'heures d'aide à domicile**
- **Aides à la prise en charge des frais d'obsèques**

**À LA LIGUE,
ON ACCOMPAGNE
AUSI LES PROCHES
AIDANTS**

Rendez-vous sur le
site www.ligue-cancer.net
Ou en scannant ce QR Code



L'AIDE AU RETOUR À L'EMPLOI

La prise en charge sociale, familiale et professionnelle repose sur plusieurs actions du comité. L'accompagnement pluri-professionnel (soutien psychologique, coaching et soutien sociale) de retour à l'emploi permet aux personnes malades d'avoir un soutien de 12 séances pour réorganiser leur projet professionnel après cancer. Le comité propose aussi un soutien financier pris en charge par notre commission sociale sous réserve de transmission d'un dossier complété par une assistante sociale.

**Emploi
& cancer**

92 % des personnes ayant perdu leur emploi, l'ont perdu dans les 15 mois suivant le diagnostic. 3 personnes sur 10, qui étaient en emploi effectif au moment du diagnostic ont perdu ou quitté leur emploi, 2 ans après. Deux ans après le diagnostic d'un cancer du sein, 1 femme sur 5 n'a pas repris son travail, rappelait l'étude française basée sur la cohorte Canto.

La Ligue contre le cancer poursuit son engagement sur le projet "Accompagnement au retour à l'emploi", auprès des personnes malades **grâce au soutien financier de la CPAM du GARD.**

avant le retour effectif

Cette plateforme d'adresse d'abord aux personnes malades elles-mêmes qui se posent des questions sur leur emploi. Elle a pour objectif d'aider ceux qui ne sont pas accompagnés à se poser les bonnes questions, à s'orienter vers les bons acteurs.

Les porteurs de la plateforme sont des personnes malades, infirmes, de femmes, et d'hommes, de tous âges, avec leurs liens d'appartenance, d'activités et de réseaux.

Chaque porteur final réalise une question particulière liée à l'emploi et au cancer. Une liste personnalisée de ressources suggérées et de démarches pour permettre à ceux qui le souhaitent d'aller plus loin.

Les personnes qui s'inscrivent nous rejoignent. En parlant de nous et de notre rapport à l'emploi face à la maladie.

Un soutien dans l'emploi est souvent dépendant d'une anticipation.

Un cancer, le nombre de cancers va augmenter. Ce plus en plus de personnes auront dans un cancer qui devient souvent durable leur activité professionnelle.

Une fois le cancer diagnostiqué, toute une série de droits sociaux se mettent en place. Mais de nombreuses maladies ignorent les dispositifs dont ils peuvent bénéficier et ne savent pas vers quel interlocuteur se tourner pour valider ces aides, en particulier dans le champ de l'emploi.

Chaque porteur final réalise une question particulière liée à l'emploi et au cancer. Une liste personnalisée de ressources suggérées et de démarches pour permettre à ceux qui le souhaitent d'aller plus loin.

Les personnes qui s'inscrivent nous rejoignent. En parlant de nous et de notre rapport à l'emploi face à la maladie.

- Continuer à travailler avec son traitement
- Emploi et Handicap : des droits méconnus
- RQTH: Au delà du mot handicapé
- Un cancer d'origine professionnelle: une reconnaissance essentielle
- Le cancer, une opportunité pour revoir son projet professionnel
- Travail indépendant et cancer
- L'assistante sociale, acteur essentiel dans le parcours de soins
- Etre accompagné dans son retour à l'emploi: un droit, une aide précieuse
- Les troubles cognitifs liés au cancer: et si on en parlait ?
- Continuer à travailler avec un cancer chronique

En 2024, 25 nouvelles personnes (femmes et hommes) ont été accompagnées dans leurs démarches professionnelles. Depuis novembre 2019 nous avons accompagné 90 personnes dans leurs démarches professionnelles.

MEMO
12 mois
Durée médiane d'accompagnement

INFO
13h
Durée médiane d'accompagnement par patient

100%
Bénéficient d'autres soins de support

DONS ACCESSOIRES ET PROTHÈSES

DON DE PROTHESES CAPILLAIRES, FOULARDS ET TURBANS

L'un des effets secondaires possible de la chimiothérapie est la chute des cheveux et la fragilisation du système pileux... C'est pourquoi le Comité du Gard collecte les prothèses capillaires, foulards et turbans que les malades n'utilisent plus.

Ces dons sont redistribués gratuitement, auprès des personnes malades n'ayant pas les moyens financiers d'en acquérir et pour toute autre raison. **Nous disposons d'un stock de 50 perruques reconditionnées, foulards et turbans disponibles gratuitement pour les personnes malades.**

Grâce à la sollicitation des pouvoirs publics par la Ligue Contre le Cancer, les personnes qui ont perdu leurs cheveux en raison d'une maladie ou du traitement de cette maladie (une chimiothérapie notamment) peuvent bénéficier d'une prise en charge allant jusqu'à 100 % de leur perruque soit 350€ ou des accessoires.

COUSSINS COEUR

Ce coussin est destiné aux femmes et aux hommes opérés d'un cancer du sein, et plus spécialement à ceux ayant subi un curage axillaire. Il est utile et peut être utilisé :

- pour améliorer le confort en cas de lymphoedème
- après une utilisation prolongée du bras opéré
- durant les moments de repos,

Depuis des années, le Comité du Gard donne gratuitement aux personnes malades qui en font la demande des coussins Cœur.



SOCIÉTÉ & POLITIQUE DE SANTÉ

LES REPRÉSENTANTS DES USAGERS DU SYSTÈME DE SANTÉ, DÉSIGNÉS PAR LE COMITÉ DU GARD.

La législation française, et notamment la loi du 4 mars 2002, dite loi Kouchner, a consacré l'existence des droits des patients, un des principaux fondements de la démocratie sanitaire. Les droits des patients sont individuels et collectifs.

Les droits individuels comprennent le droit de la personne à la protection de sa santé, au respect de sa vie privée, de son intimité, de sa dignité, de ses croyances ainsi que le droit à l'information, au consentement, au soulagement de la douleur, et à l'oubli. Les droits collectifs sont des droits de représentation des usagers dans le système de santé fondé sur le droit d'exprimer son avis, le droit de participer aux décisions politiques de santé publique, le droit d'être protégé et défendu face au système de santé, le droit à l'action de groupe en santé.

Le comité du Gard de la LCC propose ainsi régulièrement à l'ARS Occitanie, la désignation de représentants des usagers. En 2024 le comité du Gard était représenté :

- À l'Agence Régionale de Santé Occitanie
- Au sein d'ONCO OCCITANIE
- Au comité de protection des personnes Sud méditerranée III
- Dans des établissements de santé publics et privés du département

Dans ces établissements de santé, les représentants siègent principalement soit dans les conseils de surveillance (conseil d'administration), soit dans les comités d'éthique, soit dans les commissions des usagers. Ces dernières ont une double mission : veiller au respect des droits des usagers et contribuer à l'amélioration de la qualité de l'accueil et de la prise en charge des personnes malades et de leurs proches.

Afin d'exercer dans les meilleures conditions possibles leur mandat, les représentants des usagers reçoivent une formation dispensée par France Assos Santé, association regroupant les principales associations œuvrant dans le domaine de la santé.



OUTILS DE PRÉVENTION

LIG'UP

Lig'up est un site de prévention et d'éducation à la santé créé pour les jeunes et pour la communauté éducative. Lig'up souhaite aider ses lecteurs à devenir acteurs et responsables de leur santé et de leur environnement, en leur permettant de comprendre les enjeux qui en résultent à partir d'exemples et de situations rencontrées dans la vie quotidienne.



SELF-E, LA CANTINE VIRTUELLE

Self-e est un projet de cantine virtuelle, ludique, de sensibilisation à l'équilibre alimentaire et à l'éco-responsabilité, adaptée à tout public.

En première partie, les participants choisissent en groupe un repas type équilibré parmi un choix varié. Ensuite, ils collaborent sur différents mini-jeux autour de l'alimentation et de l'environnement. Pour finir, un debriefing est proposé.

En 2024, nous avons sensibilisé plus de 530 jeunes au sein de 18 actions.

Mini jeu n°1 : Les gestes pour ma planète



Mini jeu n°3 : Les aliments transformés



Mini jeu n°6 : Emballages et santé environnementale



Mini jeu n°2 : Les sucres cachés



Mini jeu n°7 : Idées reçues



PRÉVENTION DANS LES ÉCOLES

EXPLO SANTÉ

Ce programme permet d'aborder la santé sous un regard global, essentiel pour l'enfant. La démarche éducative du projet priorise les méthodes participatives associant l'élève et son entourage afin de le rendre acteur de ses apprentissages et auteur de ses savoirs dans son milieu de vie.

Le programme propose par année scolaire, un module de 2 séances de 1h30 chacune. Il fonctionne de manière optimale lorsqu'il est suivi sur les 3 niveaux :

CE2 :
module 1 : qu'est-ce que la santé ?

module 2 : tout savoir sur les émotions

CM1 :
module 1 : mon environnement et moi

module 2 : les écrans sans dangers

CM2 :
module 1 : reconnaître les conduites à risques au collège
module 2 : tous en scène sur les conduites à risques !

En 2024, nous sommes intervenus au sein de 13 classes d'écoles primaires et nous avons sensibilisé plus de 350 élèves.

PRÉVENTION AUX RISQUES DU SOLEIL

A travers une démarche participative, l'objectif du projet est, dans un premier temps, de sensibiliser le grand public (enfants, adolescents, parents...) aux risques liés à l'exposition au soleil et de l'informer sur les moyens de se protéger.

En 2024, nous sommes intervenus sur 6 actions de prévention aux risques du soleil au sein d'écoles primaires et d'ALSH.



FORMATION ESCAPE GAME ADDICTIONS

ESCAPE GAME TABAC & ALCOOL

En promotion de la santé, le développement d'un nouveau projet passe par une démarche créative. Le Comité du Gard a créé en 2019 un nouvel outil pour aborder les risques liés au tabagisme nommé «Heathscape», sur la base d'un Escape Game sur la santé, un jeu d'évasion très en vogue où l'objectif des joueurs est de résoudre les énigmes, sauver le monde.

Ce premier dispositif a été complété pendant le confinement par un deuxième outil. L'objectif de ces outils interactifs et éducatifs est d'aborder les conséquences du tabac et de l'alcool, à la fois sur la santé mais aussi sur l'environnement sans «s'en rendre compte» c'est-à-dire que seule la résolution de l'ensemble des énigmes permet de deviner le thème principal à la fin du jeu. Tout au long des activités, les participants doivent enquêter sur les différentes conséquences du Tabac pour le premier escape Game et de l'alcool pour le deuxième.

Ces deux outils ont reçu le soutien de la Ligue nationale contre le cancer et des autres comités. Grâce à cette valorisation, nous avons pu financer le travail d'un illustrateur pour finaliser les documents.

En 2024, nous avons continué de mettre en place des sessions de formation aux outils pour une passation de connaissances et de techniques d'animations sur les addictions.

A ce jour, 20 établissements scolaires et structures associatives ont eu accès aux formations et à un accompagnement pour une première mise en place des outils.



PROGRAMME UNPLUGGED

Unplugged est un programme évalué de prévention qui développe les compétences psychosociales autour des conduites addictives, notamment l'alcool, le tabac, le cannabis et les écrans.

Il est destiné aux élèves de 6ème et de 5ème.

Ce programme est composé de 12 à 13 séances interactives d'une heure par classe. Les séances sont co-animées entre une personne formée de notre équipe prévention, et une personne de l'équipe éducative de l'établissement scolaire formée également.

La première année, toutes les séances sont en co-animation. Il y a ensuite une autonomie évolutive sur les 2 années suivantes pour que la personne de l'équipe éducative puisse mettre en place entièrement le programme auprès des élèves.

Les objectifs du programme sont de :

- Favoriser la confiance soi, l'expression de soi et le respect des autres
- Décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et attentes du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets
- Apporter un regard critique sur ces influences et ces croyances
- Développer les habiletés de communication, d'affirmation, de conciliation



Table des matières

Introduction.....	2
Aperçu des séances du manuel Unplugged.....	4
Séance 1 Bienvenue dans « Unplugged ».....	10
Séance 2 Être ou ne pas être dans un groupe.....	12
Séance 3 Alcool, risques et protection.....	16
Séance 4 Et si c'était faux?.....	18
Séance 5 Tabac, chicha - que sais-je?.....	20
Séance 6 Exprime tes émotions.....	22
Séance 7 Être en confiance, savoir dire non.....	24
Séance 8 Briser la glace.....	26
Séance 9 Infos / intox.....	28
Séance 10 La force est en nous.....	30
Séance 11 Trouve des solutions!.....	32
Séance 12 Unplugged awards.....	34
Séance optionnelle: les écrans.....	36
Activités énergisantes.....	38
Réponses au quizz tabac (séance 5).....	41
Questions pour la séance 9.....	42
Remerciements.....	44
Références.....	45

Sur l'année 2023-2024, le collège de Sommières a développé le programme sur 2 classes de 5ème.

Devant une première année réussie dans l'établissement, 4 autres professeurs se sont formés pour le mettre en place sur plus de classes.



PRÉVENTION EN ENTREPRISE

LIG'ENTREPRISES

40% des personnes qui apprennent qu'elles ont un cancer sont en emploi.

En plus d'accompagner les personnes malades dans le retour ou maintien à l'emploi, la Ligue Contre le Cancer accompagne les entreprises.

Nous permettons de fédérer les équipes, de mobiliser les collaborateurs autour de valeurs fortes, de préserver la santé des salariés et de développer positivement l'attractivité de la marque employeur.

Le projet « Lig' Entreprises » comporte une proposition de services à destination des entreprises répondant à deux objectifs :

- Favoriser la prévention
- Favoriser le retour et le maintien dans l'emploi des salariés ayant un cancer

En 2024, nous sommes intervenus sur plus de 30 entreprises dont le CEA Marcoule, Vinci, D&S, le Crédit Agricole, la SNCF, etc.



JOURNÉES DE DÉPISTAGE

JOURNÉES SANTÉ FEMMES

En collaboration avec la CPAM du Gard et le CRCDC, nous invitons au sein d'une journée, les femmes de 25 à 74 ans du territoire qui n'ont pas effectué l'un des 3 dépistages (cancer du sein, cancer colorectal, cancer du col de l'utérus).

Sur place, les femmes peuvent réaliser un frottis, se procurer un test pour le dépistage du cancer colorectal et/ou prendre rendez-vous pour une mammographie dans le centre de radiologie agréé de leur choix.

Sur l'année 2024, 20 Journées Santé Femmes ont été mises en place et ont permis d'accompagner 1240 personnes.

Près de 600 tests de dépistage colorectal ont été remis, plus de 430 appels pour un rendez-vous mammographie ont été émis et 515 mammographies faites avec le bus du mammobile.

Enfin, plus de 850 frottis ont été effectués sur place.



JOURNÉES SANTÉ AUTONOMES

A la suite d'une première Journée Santé Femmes réalisée au sein des structures, et grâce au soutien financier de l'Assurance Maladie du Gard, nous accompagnons les maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP) et les communautés professionnelles territoriale de santé (CPTS) à la poursuite de journées santé de dépistage en autonomie.

Sur l'exercice 2023-2024, 13 journées et 2 demi-journées ont été réalisées avec 471 participants au total.

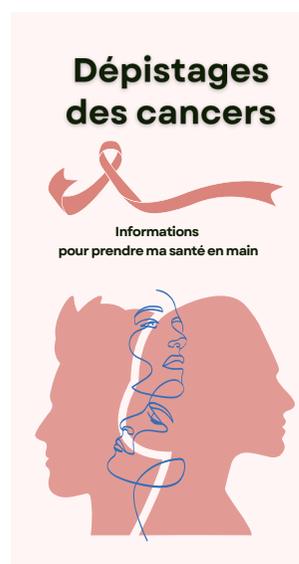
CAMPAGNES DE DÉPISTAGES

OCTOBRE ROSE

A l'aide du buste de palpation, de stands, de temps d'échanges... la Ligue s'engage à sensibiliser le plus grand nombre pour augmenter la participation au dépistage organisé de ces cancers féminins.

Nous étions présents sur plus de 45 actions de prévention et plus de 95 manifestations sur le territoire.

Grâce à l'engagement de nos bénévoles et de nos partenaires, nous avons pu récolter plus de 100 000 €



MARS BLEU



Assimilé au mois de promotion du dépistage du cancer colorectal, Mars Bleu permet d'aborder ce dépistage dit "tabou" qui concerne les femmes et les hommes.

En 2024, 11 actions ont été faites au sein des hôpitaux et entreprises du département.

CHALLENGE DES GENTLEMEN

En novembre, un mois pour lutter contre les cancers masculins !

Pour cette quatrième édition le comité a pu développer des actions de prévention et de dépistage au sein d'entreprises en visioconférence et au sein même des structures.



CAMPAGNES DE PRÉVENTION

DRY JANUARY

A nouveau, la Ligue Contre le Cancer s'est associée au Défi de Janvier ! Le Dry January - Défi de janvier est une campagne citoyenne soutenue par un mouvement international. Chaque année pendant un mois, des millions de personnes font une pause dans leur consommation d'alcool au mois de janvier. La règle du Défi de Janvier est simple : ne pas boire d'alcool entre le 1er et le 31 janvier, ni plus ni moins. Aucun jugement, que le défi soit relevé ou non : à chacun de faire un choix personnel avec ses propres objectifs et d'en constater les bénéfices.

Cette année, nous sommes intervenus avec les collèges pour sensibiliser les élèves.

SEPTEMBRE EN OR

Mois consacré à la lutte contre les cancers pédiatriques, le comité s'est mobilisé pour sensibiliser le public.

Cette année encore, le comité a mis en place plusieurs actions de terrain grâce à ses bénévoles dans les Espaces Ligue



JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC ET MOIS SANS TABAC

Le mois sans tabac est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs pendant le mois de novembre d'arrêter de fumer. Cette action est réalisée sur un mois car des études ont montré que les chances d'arrêter de fumer étaient multipliées par cinq.

En 2024, des actions ont été réalisées au sein d'hôpitaux et entreprises partenaires.



ESPACES SANS TABAC

Fort de son expérience de 2017 avec la Ville de Nîmes, le Comité du Gard poursuit le développement des espaces sans tabac sur le reste du département.

Ce label, développé par la Ligue Contre le Cancer en partenariat avec les municipalités, propose des espaces publics extérieurs qui sont, jusqu'à présent, non soumis à l'interdiction de fumer. Désormais, le tabac sera interdit dans ces espaces labellisés (plages, aires de jeux pour enfants, parcs, devant d'écoles, etc.). Il s'agit principalement d'espaces conviviaux et familiaux accueillant des enfants.

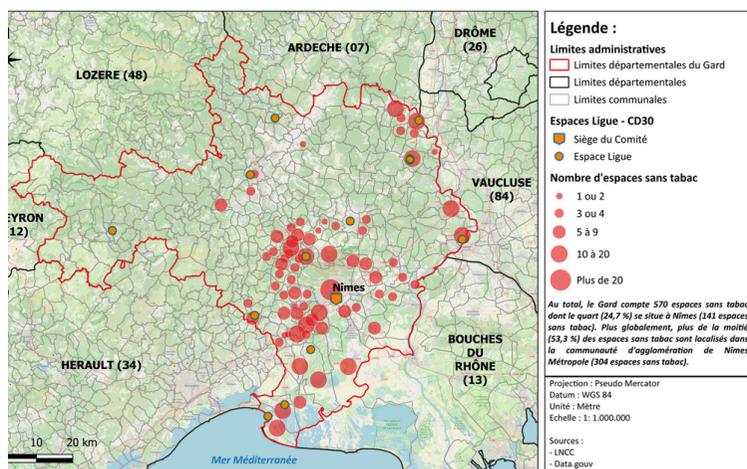
Objectifs de ces espaces :

- Réduire l'initiation au tabagisme des jeunes
- Éliminer l'exposition au tabagisme passif, notamment celle des enfants
- Promouvoir l'exemplarité et la mise en place d'espaces publics conviviaux et sains
- Préserver l'environnement des mégots de cigarettes et des incendies
- Dénormariser le tabagisme afin de changer les attitudes

Le Gard compte plus de 570 Espaces Sans Tabac dans 75 communes, ce qui en fait le 3e département le plus engagé dans la lutte contre le tabac, grâce à l'implication des nos bénévoles référents.

Sur Nîmes, on compte 141 Espaces Sans Tabac près de 83 écoles et 58 aires de jeux des parcs et jardins de la Ville.

Répartition spatiale des espaces sans tabac - Comité du Gard (30)



RÉSEAUX D'ACTEURS

RÉSEAU DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE DES CANCERS SUR NÎMES

Afin de sensibiliser la population et promouvoir les dépistages des cancers, notre comité s'est engagé en 2022 aux côtés de la ville de Nîmes dans la création d'un premier grand réseau d'acteurs de santé.

Parmi les acteurs nous retrouvons l'ARS, la CPAM du Gard, le CRCDC-Occitanie, le CHU, le CODES, la CPTS Némausa, ainsi que d'autres associations qui agissent en faveur de la prévention des cancers.



En 2024, dans la continuité et avec le recul des deux dernières années, le réseau a continué sa coordination et sa mutualisation d'actions pour promouvoir les dépistages auprès de publics éloignés du système de soin.

COORDINATION RÉGIONALE



Depuis plusieurs années, les comités départementaux de la région Occitanie mettent en commun leurs expériences et leurs compétences autour d'échanges de pratiques en distanciel. L'objectif est commun : s'entraider et apprendre les uns des autres pour uniformiser nos actions et nos accompagnements.

Cette année nous avons ouvert ces échanges à d'autres comités de la région PACA et plus largement au Grand Sud de France. Chaque mois les bénévoles, salariés, alternants et services civiques se sont retrouvés autour de la prévention et de l'aide aux personnes malades/proches aidants.

FORMATIONS

BÉNÉVOLES ET EQUIPES

Au comité du Gard, nous sommes soucieux de la qualité de l'accompagnement de nos équipes. C'est pourquoi nous avons mis en place un parcours de formation pour tous les bénévoles souhaitant être acteur de la Ligue Contre le Cancer.

Au minimum chacun participe à une réunion d'information sur la Ligue Contre le Cancer et les missions des bénévoles, en complément une journée est dédiée à la maladie cancéreuse, à la prévention ainsi qu'au fonctionnement de notre comité.

En fonction des missions des bénévoles des formations spécifiques sont mises en place par notre école de formation (exemple : accueillir, accompagner les personnes malades, prendre la parole en public, manager des bénévoles, etc.).

SERVICES CIVIQUES

Pour améliorer les projets et déployer des actions de prévention sur le territoire, nous engageons des jeunes en service civique. Nous accompagnons le volontaire sur la réflexion de son projet de vie. Le volontaire a également accès à des formations (école de formation, gestion des conflits, PSC1, tabac, éducation pour la santé...) animées par des partenaires ou par nous.

En 2024, nous avons accueillis 4 volontaires en service civique.

INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION SANITAIRE ET SOCIALE LANGUEDOC-ROUSSILLON

Depuis plusieurs années, nous mettons en place une session de formation "addiction et entretien motivationnel", "soins de support", "épidémiologie et cancer" auprès des étudiants infirmiers.



Charte du bénévole
Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer

Vous avez bien voulu, en donnant de votre temps à la Ligue contre le Cancer, adhérer à la cause qu'elle représente et aux actions qu'elle mène et nous vous en savons gré. Nous sommes sûrs que vous retirerez de cette activité bénévole de multiples satisfactions. La présente charte a pour but de fixer d'une manière concrète les engagements réciproques

Nom : _____
Prénom : _____
Titre de la Mission : _____

La Ligue s'engage envers vous :

1. Vous considérer comme un collaborateur à part entière, et à ce titre vous donner toutes informations nécessaires sur la Ligue, ses objectifs et son fonctionnement ;
2. Vous confier une activité correspondant à vos souhaits et à vos compétences, en adéquation avec les besoins de la Ligue ;
- En l'espèce, vos objectifs opérationnels seront ceux définis dans la fiche de mission annexée à la présente charte ;
3. Vous assurer un parcours de formation et un accompagnement par un responsable compétent ;
4. Vous aider à vous insérer et à vous épanouir au sein de la Ligue ;
5. Vous couvrir par une assurance adéquate.

Vous vous engagez en retour envers la Ligue à :

1. Adhérer aux principes généraux de la Ligue et à vous considérer comme solidaire de la promotion et du développement de ses actions ;
2. Assurer avec professionnalisme, discrétion et régularité l'activité que vous avez choisie.
3. Suivre les actions de formation obligatoires et celles spécifiques à la mission.
4. Collaborer dans un esprit de compréhension mutuelle avec les autres bénévoles, services civiques et les salariés ;
5. Tenir informé le Comité de toute modification éventuelle dans vos disponibilités ou dans vos données personnelles;
6. Consentir à donner une photographie afin d'apparaître dans nos annuaires et répertoires internes;
7. Adopter une posture de soutien et d'accompagnement, sans être dans le soin;
8. Respecter les choix de la personnes malade et des équipes médicales dans sa prise en charge.



REJOIGNEZ NOUS

S'ENGAGER POUR NOTRE CAUSE

Grâce à l'engagement quotidien de nos bénévoles, stagiaires et services civiques nous pouvons proposer partout sur le département du Gard un accueil, des soins de support, des événements, etc.

Les bénévoles, la force de la Ligue contre le cancer La Ligue a pour but de lutter contre le cancer et ses conséquences en s'engageant à plusieurs niveaux :

- la recherche scientifique et médicale,
- les actions en faveur des personnes malades et de leurs proches,
- la prévention et la promotion des dépistages,
- la mobilisation de la société contre cette maladie.

Le bénévolat au sein de la Ligue contre le cancer s'appuie sur un engagement moral au travers de notre projet associatif et sur les actions menées par notre comité. Donner du temps pour notre cause, c'est l'opportunité de rejoindre la communauté des Ligueurs engagés et solidaires.

Pour toute question vous pouvez contacter Muriel VACHET notre secrétaire (04 66 67 39 17) ou Marie Christine DURIEU, Administratrice en charge de la relation avec les bénévoles.



Pour plus d'informations sur nos **soins de support** et activités, **contactez-nous** ou venez à notre rencontre !

MOLIÈRES-SUR-CÈZE
07 69 94 94 43

Maison des Associations
Entrée 2 - GAMMAL
Le Mardi de 13h30 à 15h30

PONT-SAINT-ESPRIT
06 51 47 28 41

Salle 1.46, entrée D
La Cazerne
Mercredi 10h-12h

BAGNOLS-SUR-CEZE
06 83 55 85 92

2 Avenue Léon Blum :
Mercredi 9h-12h
Centre Hospitalier : Jeudi 9h-12h

ALES
07 83 50 07 34

17 Grand Rue Jean Moulin
Lundi et Jeudi de 14h à 17h

UZES
07 49 97 50 37
06 61 35 38 99

Accueil sur rdv

NIMES
Siège du comité
04 66 67 39 17

115 Allée Norbert Wiener
Du lundi au vendredi
(détails des permanences au dos)

VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON
06 18 39 89 17
07 82 08 28 57

Résidence Andaon
Rue Victor Hugo
Porte B : Mardi de
14h à 16h ou sur rdv

LE VIGAN
06 45 26 27 39

Accueil sur rdv

LA CALMETTE
06 60 55 86 22
06 14 88 77 08

Mairie
Accueil sur rdv

SOMMIERES
06 12 19 07 57

Accueil sur rdv
Mairie
salle du Rdc

TERRE DE CAMARGUE
LE GRAU-DU-ROI
AIGUES-MORTES
06 51 13 42 31

Au CCAS
1er et 3e mercredi du mois

VAUVERT
06 03 69 32 21

MSP La petite
Camargue 564 avenue
de la Costière
Accueil sur rdv

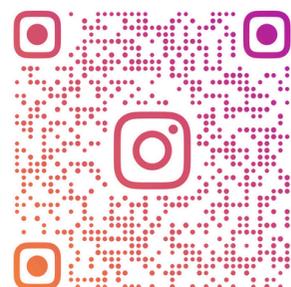


LCC30



cd30@ligue-cancer.net
04 66 67 39 17

115 allée Norbert Wiener - BP 80 027
30 023 NIMES CEDEX 1



LIGUECONTRELECANCGARD