Ensemble ONCOllabore

Un programme <u>gratuit</u> d'éducation thérapeutique en cancérologie et des soins de supports





Vous accompagner pendant et après votre traitement Créer un lien de proximité pour vous conseiller au mieux

Suivi individuel et/ou collectif

Accompagnement en activité physique adaptée

Séances hebdomadaires avec un éducateur en activité physique adaptée

Accompagnement psychologique

Atelier sur l'estime de soi face à la maladie chronique, Cancer et Vie intime

Accompagnement Bien-être

Conseils et soins socio-esthetiques Atelier sur la fatique

Accompagnement nutritionnel

Conseils face aux difficultés alimentaires et aux modifications corporelles induites par la maladie et les traitements, Echange sur les idées recues concernant l'alimentation et le cancer.

Mon parcours au quotidien

Comprendre les traitements, leurs effets secondaires, les examens...

Et après?

Gérer la fin des traitements, Préparer votre retour au travail, Groupe d'échange sur le vécu, Aide et conseils sociaux

Vous êtes en cours de traitement ou vous avez terminé votre traitement depuis moins de 2 ans ?

Ce programme vous est destiné!

















