



Planning Soins de Support

ESPACE LIGUE: L'ESCALE- LE BETTY C -
56 RUE DU DOCTEUR PERRIMOND 83200 TOULON

LUNDI

10h30-11h30

Activité physique

adaptée :

séance collective de 1h

10h00-16h00

Psychologue :

séance individuelle de 1h
(1 fois par mois au COMITE)
sur RDV

JEUDI

9h30-13h30

Esthétique:

séances individuelles de 1h
sur RDV

16h00-17h00

Activité physique

adaptée :

séance collective

MARDI

14h00-18h00

Réflexologie :

séance individuelle
de 30 min
(1 fois sur 2) - sur RDV

16h00-17h30

Sophrologie:

séance collective de 1h30
(1 fois par mois) - sur RDV

VENDREDI

10h00-13h30

Diététique:

séance collective de 3h30
(1 fois par mois) - sur RDV

9h30-13h30

Shiatsu:

séances individuelles de
45min
(2 fois par mois) - sur RDV

Pas d'ateliers au mois d'août ni entre les fêtes de Noël et nouvel an
Cotisation annuelle de 10€/an

Pour tous renseignements et prise de rdv, s'adresser au comité du var :

04.94.62.08.09

DES PROFESSIONNELS SONT À VOTRE ÉCOUTE DU LUNDI AU
VENDREDI
DE 9H00 À 19H00

(SERVICE ET APPEL GRATUIT)

0 800 940 939