

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Une association indépendante reconnue d'utilité publique regroupant 103 comités départementaux et 13 800 bénévoles engagés.

SES 4 MISSIONS MAJEURES



ACCOMPAGNER
POUR AIDER



CHERCHER
POUR GUÉRIR



PRÉVENIR
POUR PROTÉGER



MOBILISER
POUR AGIR

TOUS CONCERNÉS !

Faire un don à la Ligue contre le cancer du Rhône, c'est contribuer à la gratuité des accompagnements à destination des personnes malades et des proches aidants.

Faites votre don en ligne
ou par chèque à l'adresse postale du Comité du Rhône.



Les fonds collectés sont utilisés avec le souci d'une efficacité optimale en toute transparence et font l'objet d'un contrôle par un commissaire aux comptes. La Ligue contre le cancer est labellisée «Don en Confiance». Votre don est déductible de votre impôt sur le revenu à hauteur de 66%.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITÉ DU RHÔNE

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h
75 cours Emile Zola . 69100 Villeurbanne
www.ligue-cancer.net . 04 78 24 14 74



Nos soins
de support

pour les personnes
malades et leurs
proches

Tous les soins sont gratuits
grâce à la générosité des donateurs





ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Au Comité : Gymnastique adaptée

Dans le département : Aviron - Cyclisme - Escalade - Escrime - Gymnastique adaptée - Marche nordique - Musculation - Randonnées pédestres ...

Retrouver un équilibre de vie, réduire l'impact des effets liés à la maladie et aux traitements, améliorer son état psychologique et relationnel



ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

Art-thérapie *

Un temps pour soi, pour se (re)découvrir, par le biais de la créativité, s'exprimer autrement, se faire plaisir

Consultation diététique

Accompagnement nutritionnel personnalisé pour mieux vivre les traitements et favoriser la récupération.

Groupe de parole *

Accompagnement pour libérer la parole, exprimer ses inquiétudes et mettre des mots sur ses émotions

Sevrage tabagique *

Accompagnement personnalisé à l'arrêt du tabac

Soutien psychologique *

Consultation d'écoute et de soutien individuel pour les malades

*Ces activités sont également proposées aux proches aidants



RELAXATION ET BIEN-ÊTRE

Réflexologie plantaire

Technique d'acupression pour agir sur le stress, les troubles du sommeil, les tensions internes ou les effets secondaires des traitements

Socio-esthétique

Un moment pour prendre soin de soi en douceur, dans une dynamique de bien-être physique et psychique, pour se reconnecter avec son corps

Socio-coiffure

Accompagnement durant la chute et repousse des cheveux, conseils de soins et prestations de coiffure dans un moment de détente

Sophrologie

Pratique douce et dynamique pour apprendre et aider à relâcher ses tensions physiques, mentales et émotionnelles

Yoga relaxation

Séance de yoga adapté, avec des temps de relaxation, pour apprendre à se détendre et à prendre du recul



GROUPES DE CONVIVIALITÉ

Atelier culinaire

Ateliers de cuisine pour découvrir des recettes gourmandes, favorables à la santé et respectueuses de l'environnement

Atelier floral

Apprendre à créer des compositions florales : une activité relaxante et créative

Jeux de mémoire

Un travail sur sa mémoire, ses capacités d'attention et son agilité mentale

Sorties conviviales

Un temps pour s'évader lors d'une sortie culturelle, d'une visite ou d'une promenade

Théâtre forum

Atelier de théâtre interactif pour travailler sur des situations vécues



AUTRES ACCOMPAGNEMENTS

Aide et médiation administrative

Atelier d'aide au retour à l'emploi

Atelier de remédiation cognitive avec l'association oncoGITE

Soutien financier

ESPACE ACCUEIL CANCER

La Ligue contre le cancer du Rhône propose tous les après-midi sur place ou au téléphone des permanences d'écoute qui ont pour but d'accompagner au mieux les personnes atteintes de cancer et leurs proches.



*"Grâce aux soins de support, j'ai bénéficié d'un accompagnement précieux qui m'a aidé à mieux gérer les aspects émotionnels et physiques de la maladie. Ce soutien constant a été d'une grande aide et m'a permis de traverser cette période avec plus de sérénité."
Caroline*