



CALENDRIER DES ACTIVITÉS PATIENTS ET PROCHES AIDANTS SEPTEMBRE 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	2 10h : Atelier cuisine - Comité	3 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h30 : Atelier Aquarelle - Comité	4 Matin : Consultations psychologiques - Comité	5 15h30 : Activité physique adaptée - Comité NOUVEAU GROUPE
8 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Atelier Image de Soi - Comité	9 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	10 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h30 : Atelier couture "Sac à tarte" - Comité	11 Matin : Consultations psychologiques - Comité 11h : Yoga - Comité NOUVEAU GROUPE 14h30 : Créa-café - Comité	12 15h30 : Activité physique adaptée - Comité
15 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Atelier Image de Soi Comité - NOUVEAU GROUPE 14h30 : Atelier Ecriture - Palais des Beaux arts	16 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Sophrologie - Comité NOUVEAU GROUPE 19h : Soirée échanges et pizzas (de 18 à 30 ans) - Comité	17 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	18 Matin : Consultations psychologiques - Comité 11h : Yoga - Comité	19 14h : Après-midi Jeux de sociétés - Comité 15h30 : Activité physique adaptée - Comité
22 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité 9h30 : Atelier couture "Comprendre le langage de sa machine à coudre" - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Atelier Image de Soi - Comité	23 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Sophrologie - Comité	24 10h : Atelier Retour au travail - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre	25 Matin : Consultations psychologiques - Comité 11h : Yoga - Comité 14h30 : Créa-café - Comité	26 15h30 : Activité physique adaptée - Comité
29 10h30 : Atelier de Socio-esthétique - Comité Après-Midi : Socio-esthétique - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Atelier Image de Soi - Comité	30 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Sophrologie - Comité 17h30 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants - Comité			

TOUTES NOS ACTIVITES SONT GRATUITES ET SUR INSCRIPTIONS !

- Conseils Juridiques** : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05
- Aide financière** : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale
- Consultation psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille** : Sur rendez vous au Comité
- Soutien psychologique pour les parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants** : Sur rendez-vous au Comité
- Consultation avec une psychologue du travail** : Sur rendez-vous au Comité
- Accompagnement au sevrage tabagique** : Sur rendez-vous au Comité
- Consultation diététique** : Sur rendez-vous au Comité
- Conseils d'une prothésiste capillaire** : Sur rendez vous au Comité
- Accompagnement sur les Troubles cognitifs sur la plateforme Oncogite**, contactez nous pour plus d'informations
- Numéro vert gratuit 0 800 940 939** : service d'écoute, permanence sociale et juridique, accompagnement assurance emprunteur

SESSIONS DU MOIS D'OCTOBRE

Les sessions d'ateliers sur : **le retour à l'emploi, les troubles cognitifs et le tennis santé reprendront en octobre**. N'hésitez pas à vous rapprocher du Comité pour plus d'informations !

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont, 59000 LILLE
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30

