

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

Le cancer et ses traitements bouleversent la vie des personnes malades et de leurs proches aidant(e)s. C'est pourquoi, nous vous accueillons dans nos espaces conviviaux non médicalisés et pensés pour vous.

Quel que soit votre type de cancer et votre lieu de vie, la Ligue est à vos côtés. Elle s'engage chaque jour pour vous soutenir, vous accompagner, vous informer et vous orienter pendant et après votre parcours de soins.

Pour diminuer les effets indésirables des traitements et améliorer votre qualité de vie, nous vous proposons des **soins de support** qui sont :

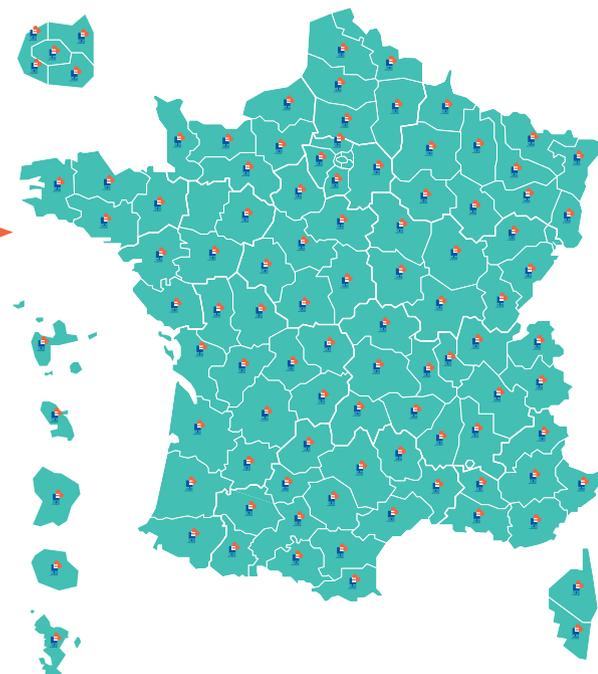
- ✓ Reconnus scientifiquement pour leurs bénéfices\* ;
- ✓ Complémentaires aux traitements oncologiques ;
- ✓ Animés par des professionnel(le)s qualifié(e)s ;
- ✓ Adaptés à vos besoins à tout moment ;
- ✓ Proches de chez vous ;
- ✓ Offerts, sans aucun reste à charge (grâce à la générosité de nos donateurs).

\*Suivant l'Institut national du cancer, l'HAS, l'AFSOS et la NPIS



Contactez le comité de La Ligue le plus proche de chez vous.

[lcc.info/mon-comite](https://lcc.info/mon-comite)



### Toute la Ligue partout en France

0 800 940 939

(Appel gratuit en France, anonyme et confidentiel, du lundi au vendredi)

**Tapez 1** pour échanger avec des psychologues, de 9h à 19h

**Tapez 2** pour avoir des renseignements sur vos démarches administratives et juridiques, et faire valoir vos droits de 9h à 17h

**Tapez 3** pour obtenir de l'aide en cas de difficulté concernant votre assurance emprunteur et votre crédit de 9h à 17h (AIDEA@ligue-cancer.net)



[ligue-cancer.net](https://ligue-cancer.net)



[ligue-cancer.net/mes-droits-mes-demarches](https://ligue-cancer.net/mes-droits-mes-demarches)

SEPTEMBRE 2025 - 1



## ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN

## FACE AU CANCER

Notre accompagnement, pendant et après votre parcours de soins, est totalement pris en charge par notre association pour vous et vos proches aidant(e)s.

**La Ligue contre le cancer peut vous proposer selon vos besoins et votre département :**



**ÉCOUTE,  
INFORMATIONS  
ET ORIENTATIONS**



**SOUTIEN FINANCIER**

Nos commissions sociales attribuent tout au long de l'année des aides financières ponctuelles.



**ORIENTATION, INFORMATION,  
AIDE AUX DÉMARCHES SOCIALES**

Orientation vers des acteurs médicaux-sociaux et/ou informations sur vos droits liés au cancer.

**En complément, vous pouvez également bénéficier d'activités de mieux-être et d'ateliers collectifs\* :**

\*La Ligue contre le cancer ne propose pas de pratiques fondées sur des croyances.



**TECHNIQUES DE RELAXATION**

Vous aider à vous détendre et à évacuer le stress (ex : sophrologie, méditation pleine conscience...).



**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

(en individuel ou en groupe de paroles)

Traverser l'épreuve de la maladie en exprimant vos émotions et vos inquiétudes.



**ACCOMPAGNEMENT  
DIÉTÉTIQUE**

Gérer les effets indésirables avec des conseils et idées de recettes adaptés aux traitements.



**SEVRAGE TABAGIQUE**

Réduire les risques de récurrence et améliorer votre qualité de vie (fatigue, essoufflement, douleurs, etc.).



**ONCO-SEXOLOGIE**

Répondre à vos besoins personnels ou de couple lorsque la maladie ou les traitements affectent votre intimité et votre santé sexuelle (appauvrissement du désir, troubles érectiles, sécheresses génitales, etc.).



**GROUPES DE CONVIVIALITÉ**

Partager votre expérience et échanger librement avec d'autres personnes malades ou proches aidant(e)s.



**ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

Réduire la fatigue liée à la maladie et aux traitements, le risque de récurrence et retrouver du plaisir et des sensations.



**SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES**

Atténuer les effets secondaires de vos traitements (perte de cheveux, altérations de la peau et des ongles, cicatrices, etc.) et bénéficier d'une parenthèse relaxante tout en renforçant l'estime de soi.



**ACCOMPAGNEMENT À  
LA VIE PROFESSIONNELLE**

Réfléchir, préparer, anticiper votre retour au travail, une recherche d'emploi, un projet de reconversion, etc.



**REMÉDIATION COGNITIVE**

Une prise en charge face aux problèmes de mémoire, d'attention et de concentration grâce au partenariat national avec l'association onCOGITE.



**ACTIVITÉS CRÉATIVES**

Activités d'expression, artistiques, manuelles et/ou culturelles.

