

SOUTIENS	MODALITES	INTERVENANTS	BENEFICIAIRES	HORAIRES et MODALITES		DUREE
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE	Entretien individuel sur RDV	Myriam SALADIN au Comité Christine BOURRY au CHIC Amboise/Château-Renault	Patients et proches	les mardis de 8h45 à 17h et les vendredis de 8h45 à 16h15	CHIC Amboise Château-Renault : 1/2 journée par semaine	RDV de 3/4 d'heure
ASSISTANCE SOCIALE	Entretien individuel sur RDV	Solenne MARCHAND	Patients	Les mardis de 8h30 à 12h30 et 13h15 à 16h15		RDV de 1h
NUTRITION ET DIETETIQUE	Entretien individuel sur RDV	Christine CHEVRIER	Patients	rdv individuels en visio ou par téléphone		RDV de 1h
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	En groupe sur inscription	SIEL BLEU Bastien PARIS au Comité Anaïs au CH de Loches	Patients Certificat médical d'aptitude à l'APA demandé	Au Comité : les mardis de 11h à 12h	CH de Loches : les jeudis de 9h à 10h	Séances de 1h
SOCIO-ESTHETIQUE	Entretien individuel sur RDV	Corinne et Pascale au Comité	Patients	les mardis de 13h à 17h et les jeudis de 9h à 13h	PSLV : Pascale NCT+ : Corinne Trousseau : Pascale Bretonneau : Virginie et Corinne Chinon : Christine CHIC Amboise/ Château-Renault : Alice CH Loches : Cindy	RDV de 1/2h à 1h
CONSEIL EN IMAGE	En groupe sur inscription	Virginie DOGUET	Patients	un lundi par mois de 14h à 17h	en présentiel au Comité	Séance de 3h
FATIGUE ET CANCER	Entretien individuel sur RDV	Sébastien LANDRY	Patients	rdv individuels en visio ou par téléphone		RDV de 1h
GYMNASTIQUE CHINOISE : Qi Gong	En groupe sur inscription	Jérôme CHAPUT Lara MAUPAY	Patients et proches	en présentiel les lundis de 11h à 12h		Séances de 1h
SOPHROLOGIE	En groupe sur inscription	Béatrice BRUYERE	Patients et proches	les jeudis de 11h à 12h	groupe de 7 séances En présentiel ou en visio séances	Séances de 1h
MUSIC CARE Relaxation par la musique	Entretien individuel sur RDV		Patients et proches	Les jeudis de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h	1ère séance en présentiel au Comité et les suivantes en distanciel	Séance de 1h
ONCOGITE	En groupe sur inscription	Neuropsychologue	Patients	différents ateliers proposés par semaine	en distanciel par visio	Séance de 1h30
QUESTIONS D'ENFANTS Soutien aux enfants dont un parent est atteint de cancer	En groupe sur inscription	Une psychologue + un médecin	Enfants accompagnés d'un parent	2 séances à 15 jours d'intervalle	le mercredi de 14h30 à 16h30 et de 14h30 à 16h	Séances de 2H et 1H30
GROUPE DE PAROLE pour les conjoint(e)s endeuillés suite à un cancer	En groupe sur inscription	Psychologue clinicienne Myriam SALADIN	Conjoint(e)s de personnes décédées suite à un cancer	les 1er vendredis du mois de 17h30 à 19h		Séances de 1h30

Ces soutiens ne sont pas pérennes; il s'agit de se ressourcer et de reprendre confiance en soi dans un climat de solidarité et de convivialité.

Rencontre Littéraire et Gourmande : un jeudi tous les 2 mois de 14h30 à 16h30 sur inscription

Atelier Perruques et Coiffures : le 2ème vendredi de chaque mois sur inscription

Atelier papier/carton : le 2ème lundi de chaque mois sur inscription

Ligue contre le cancer
331 Rue Victor Hugo - BP 60905
37009 TOURS Cedex 1
Accès direct par bus
cd37@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/cd37

**Pour toute information
ou rdv :**
 **02 47 39 20 20**