

HAUTE-VIENNE
PLANNING DES ACTIVITÉS

05 55 77 20 76 + TAPÉZ 1 

GRATUIT

AUTRES ACTIVITÉS

**SEVRAGE
TABAGIQUE**



LIMOGES :
Mercredi
À partir de 14h30
TOUT PUBLIC

**SORTIES
CULTURELLES**



**LIMOGES et
alentours :**
En plein air ou
au musée
Contactez-nous !

POUR QUI ?

Les patients pendant
et après les traitements
et leurs proches aidants

POURQUOI ?

Pour une meilleure
qualité de vie

OÙ ?

En Haute-Vienne (87)

Des professionnels sont à votre écoute
du lundi au vendredi de 9h à 19h
(service gratuit)

0 800 940 939 Services & appel gratuits

- 👂 ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- 📄 CONSEILS POUR ACCÉDER À UNE ASSURANCE DE PRÊT
- ⚖️ PERMANENCE JURIDIQUE

Soutien
psychologique

Activités
physiques
et de bien-être
en groupe

Soins
individuels
de
confort et
de bien-être

Ateliers
collectifs

Entraînement
cérébral
OnCogite

Accompagnement
social
et financier

Conférences
et informations
Sorties
culturelles



LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité Haute-Vienne



Pour toute information ou RDV

📍 21 avenue des Bénédictins, 87000 Limoges

📞 05.55.77.20.76 + Tapez 1 ✉️ cd87@ligue-cancer.net

🌐 www.ligue-cancer.net/cd87

📘 Ligue contre le cancer - Comité Haute-Vienne

🐦 @laliguelcancer87 📷 @liguecontrelcancer87

Séances individuelles

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



LIMOGES :
Mardi
 9h-17h
Jeudi
 9h-17h
Vendredi (1 sur 2)
 9h-17h

BELLAC
BESSINES S/GART.
EYMOUTIERS
ST-JUNIEN
VILLEFAVARD
 Au cabinet
 du praticien

SOCIO-ESTHETIQUE



LIMOGES :
Lundi ou **Jeudi**
 9h30 - 17h30

Mercredi ou
vendredi
 9h00 - 12h00

**ST-YRIEIX-
 LA-PERCHE :**
 (Villa Sport)
Jeudi (1 sur 2)
 9h30 - 12h30

ST-JUNIEN
 (La Villa)
Vendredi (1 sur 2)
 14h00 - 17h00

TOUCHER BIEN-ÊTRE



LIMOGES

CONSULTATIONS DIETETIQUES



LIMOGES :
Mercredi
 9h-13h

SOPHROLOGIE dynamique



LIMOGES :
Mardi
 10h-11h et 11h-12h
Mercredi
 10h-11h

ST-JUNIEN
 (La Villa)
Mardi (1 sur 2)
 14h - 17h

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



LIMOGES :
Jeudi
 Le 1er et 3è jeudi de
 chaque mois
 9h30 - 12h30

Ateliers

OnCOGITE



LIMOGES :
 Séances en
 visioconférence et
 occasionnellement
 en présentiel

HYPNOSE en groupe



LIMOGES :
mardi
 17h30-18h45

DANSE DE SALON



LIMOGES :
Mardi
 17h45-19h15

ATELIER NUTRITION



LIMOGES :
 un mercredi matin
 tous les 2 mois

Séances en groupe

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



AIXE SUR VIENNE
BESSINES S/ GART.
CHATEAUNEUF LA F.

**COMMUNAUTÉ DE
 COMMUNE DU
 HAUT LIMOUSIN EN
 MARCHÉ**

CONDAT S/ VIENNE
**LIMOGES BORD DE
 VIENNE**

LIMOGES CHÉOPS
LIMOGES CHU
LIMOGES CHÉNIEUX
**LIMOGES MAD
 (JEAN MOULIN)**

PANAZOL
ROCHECHOUART
ST-JUNIEN

**ST-LÉONARD-DE-
 NOBLAT**

**ST-PAUL-
 D'EYJEAUX**
**ST-YRIEIX-LA-
 PERCHE**

YOGA en groupe (4 pers.)



LIMOGES :
Mardi
 9h-10h
Mercredi
 9h-10h

PILATES



LIMOGES
Vendredi
 10h30 - 11h30

RANDONNEE



HAUTE-VIENNE

AQUAGYM

(Hors vacances scolaires)



LIMOGES :
 (Beaublanc)
Vendredi
 12h30-13h30

**ST-YRIEIX-
 LA-PERCHE :**
 (Villa Sport)
Jeudi
 16h-17h

ST-JUNIEN :
 (Piscine municipale)
Mercredi
 11h-12h

LONGE-COTE / MARCHÉ AQUATIQUE



ST-PARDOUX
Mercredi + dimanche
 10h-11h
 Plage de Santrop