

AUTRES ACTIVITÉS

SEVRAGE TABAGIQUE



LIMOGES :
Mercredi

À partir de 14h30
TOUT PUBLIC

SORTIES CULTURELLES



LIMOGES et
alentours :

En plein air ou
au musée
Contactez-nous !

POUR QUI ?

Les patients pendant
et après les traitements
et leurs proches aidants

POURQUOI ?

Pour une meilleure
qualité de vie

OÙ ?

En Haute-Vienne (87)

GRATUIT

HAUTE-VIENNE PLANNING DES ACTIVITÉS

05 55 77 20 76 + TAPÉZ 1



Soutien
psychologique

Activités
physiques
et de bien-être
en groupe

Soins
individuels
de
confort et
de bien-être

Ateliers
collectifs

Entraînement
cérébral
OnCogite

Accompagnement
social
et financier

Conférences
et informations
Sorties
culturelles

Des professionnels sont à votre écoute
du lundi au vendredi de 9h à 19h
(service gratuit)

0 800 940 939 Services & appel
gratuits

- ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- CONSEILS POUR ACCÉDER À UNE ASSURANCE DE PRÊT
- PERMANENCE JURIDIQUE



LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité Haute-Vienne

Pour toute information ou RDV



21 avenue des Bénédictins, 87000 Limoges

05.55.77.20.76 + Tapez 1 cd87@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd87

Ligue contre le cancer - Comité Haute-Vienne

@laliguecancer87 @liguecontrelcancer87

Séances individuelles

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



LIMOGES :
Mardi
9h-17h
Jeudi
9h-17h
Vendredi (1 sur 2)
9h-17h

**BELLAC
BESSINES S/GART.
EYMOUTIERS
ST-JUNIEN
VILLEFAVARD**
Au cabinet
du praticien

SOCIO-ESTHETIQUE



LIMOGES :
Lundi ou Jeudi
9h00 - 17h00

Mardi ou
vendredi
9h00 - 12h00

**ST-YRIEIX-
LA-PERCHE :**
(Villa Sport)
Jeudi (1 sur 2)
9h30 - 12h30

ST-JUNIEN
(La Villa)
Vendredi (1 sur 2)
14h00 - 17h00

TOUCHER BIEN-ÊTRE



LIMOGES

CONSULTATIONS DIETETIQUES



LIMOGES :
Mercredi
9h-13h

SOPHROLOGIE dynamique



LIMOGES :
Mardi
10h-11h et 11h-12h
Mercredi
10h-11h

ST-JUNIEN
(La Villa)
Mardi (1 sur 2)
14h - 17h

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



LIMOGES :
Jeudi
Le 1er et 3è jeudi de
chaque mois
9h30 - 12h30

Ateliers

OnCOGITE



LIMOGES :
Séances en
visioconférence et
occasionnellement
en présentiel

HYPNOSE en groupe



LIMOGES :
mardi
17h30-18h45

DANSE DE SALON



LIMOGES :
Mardi
17h45-19h15

ATELIER NUTRITION, SOCIO-ESTHÉTIQUE RÉFLEXOLOGIE



LIMOGES :
Ponctuellement, se
renseigner au Comité

Séances en groupe

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



**AIXE SUR VIENNE
BESSINES S/ GART.
CHATEAUNEUF LA
F.**

**COMMUNAUTÉ DE
COMMUNE DU
HAUT LIMOUSIN EN
MARCHÉ**

**CONDAT S/ VIENNE
LIMOGES BORD DE
VIENNE**

**LIMOGES CHÉOPS
LIMOGES CHU
LIMOGES CHÉNIEUX
LIMOGES MAD
(JEAN MOULIN)**

**PANAZOL
ROCHECHOUART
ST-JUNIEN**

**ST-LÉONARD-DE-
NOBLAT**

**ST-PAUL-
D'EYJEAUX**

**ST-YRIEIX-LA-
PERCHE**

YOGA en groupe (4 pers.)



LIMOGES :
Mardi
9h-10h
Mercredi
9h-10h

PILATES



LIMOGES
Vendredi
10h30 - 11h30

RANDONNEE



HAUTE-VIENNE

AQUAGYM

(Hors vacances scolaires)



LIMOGES :
(Beaublanc)
Vendredi
12h30-13h30

**ST-YRIEIX-
LA-PERCHE :**

(Villa Sport)
Jeudi
16h-17h

ST-JUNIEN :
(Piscine municipale)
Mercredi
11h-12h

LONGE-COTE / MARCHÉ AQUATIQUE



ST-PARDOUX
Mercredi + dimanche
10h-11h
Plage de Santrop