



CALENDRIER DES ACTIVITÉS PATIENTS ET PROCHES AIDANTS NOVEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Atelier céramique "Suspensions décoratives" - Comité	4 14h : Sophrologie - Comité	5 10h : Atelier couture "Sac à tartes" - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Groupe "Paroles d'enfants" pour les enfants confrontés au cancer d'un proche - Comité 14h : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	6 Matin : Consultations psychologiques - Comité 9h45 et 11h15 : Yoga - Comité 10h : Atelier retour au travail - Comité 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h30 : Créa-café - Comité	7 Matin : Consultations psychologue du travail - Comité 15h30 : Activité physique adaptée - Comité
10 Comité fermé Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	11 Férial	12 Matin : Consultations psychologue du travail - Comité 10h : Visite Culturelle "Odette Pauvert" au Musée de la piscine à Roubaix Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h30 : Atelier Aquarelle - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	13 Matin : Consultations psychologiques - Comité 9h45 et 11h15 : Yoga - Comité 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 18h : Activité physique adaptée - Comité - NOUVEAU GROUPE AJA	14 15h30 : Activité physique adaptée - Comité
17 10h30 : Atelier de Socio-esthétique "Massage en duo" - Comité Après-Midi : Socio-esthétique - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 13h30 : Art thérapie - Palais des Beaux-arts	18 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 17h30 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants - Comité	19 Matin : Consultations psychologue du travail - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	20 Matin : Consultations psychologiques - Comité 9h45 et 11h15 : Yoga - Comité 10h : Atelier cuisine - Comité 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h30 : Créa-café - Comité 18h : Activité physique adaptée - Comité	21 15h30 : Activité physique adaptée - Comité
24 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 18h30 : Soirée échanges et pizzas (de 18 à 30 ans) - Comité	25 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Sophrologie - Comité	26 10h : Atelier couture "Chaussettes de Noël" - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h30 : Atelier Aquarelle - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	27 Comité fermé Etats généraux des personnes malades et des proches 9h45 et 11h15 : Yoga - Comité 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 18h : Activité physique adaptée - Comité	28 Matin : Consultations psychologue du travail - Comité Matin : Consultations psychologiques - Comité 15h30 : Activité physique adaptée - Comité

TOUTES NOS ACTIVITES SONT GRATUITES ET SUR INSCRIPTIONS !

Conseils Juridiques : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

Aide financière : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

Consultation psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille : Sur rendez vous au Comité

Soutien psychologique pour les parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants : Sur rendez-vous au Comité

Consultation avec une psychologue du travail : Sur rendez-vous au Comité

Accompagnement au sevrage tabagique : Sur rendez-vous au Comité

Consultation diététique : Sur rendez-vous au Comité

Conseils d'une prothésiste capillaire : Sur rendez vous au Comité

Accompagnement sur les Troubles cognitifs sur la plateforme Oncogite, contactez nous pour plus d'informations

Numéro vert gratuit 0 800 940 939 : service d'écoute, permanence sociale et juridique, accompagnement assurance emprunteur

ACCOMPAGNEMENTS ENFANTS ET ADOLESCENTS

Le Comité du Nord propose des **groupes d'échanges "Paroles d'enfants"** pour les enfants et adolescents confrontés au cancer d'un proche. Le prochain groupe se fera le : **mercredi 5 novembre de 14h à 16h** au Comité.

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont, 59000 LILLE
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h (16h30 le vendredi)

