

SOINS DE SUPPORT



SOPHROLOGIE

LE RUSSEY – Maison médicale – 3 rue des Rondeys

Permet de retrouver un équilibre entre le corps et le mental grâce aux techniques apprises. Apprendre à se détendre physiquement, mentalement et émotionnellement.

Aline METTETAL, sophrologue : 06.86.47.39.43

contact@aline-mettetal-sophrologue.fr



YOGA ADAPTÉ BIEN-ÊTRE

MAÏCHE – LES ECORCES

Pratique posturale douce, évolutive et adaptable pour soutenir le bien être individuel tout au long du traitement et au-delà.

Inscription via l'association du YOGA MAICHOIS :

yoga.maichois@gmail.com



GROUPE DE PAROLE

CHARQUEMONT – 1 Grande Rue

Mise en mots des émotions souvent non exprimées, de les confronter à celles de personnes ayant vécu une expérience similaire, afin de vous permettre de sortir de votre isolement.

Mélanie CHERVET, psychologue : 07.83.26.99.43

melaniechervet@yahoo.fr



SOUTIEN SOCIAL

Une demande d'aide financière peut être déposée auprès de la Ligue contre le cancer **après constitution du dossier par le biais d'une assistante sociale de votre choix.**

SECTEUR DU HAUT DOUBS

**UN LIEU À VOTRE SERVICE
ET À VOTRE ÉCOUTE**

Que vous soyez atteint d'un cancer ou proche d'une personne malade, **les professionnels et les bénévoles formés de la Ligue contre le Cancer du Comité de Montbéliard, vous accueillent dans un lieu chaleureux et non médicalisé.**

Parce que la maladie cancéreuse a des retentissements physiques et psychologiques, la Ligue contre le Cancer du comité de Montbéliard vous propose des activités et services adaptés à vos attentes dans le but d'améliorer votre prise en charge et votre qualité de vie pendant et après la maladie.

ÉCHANGER

Les lieux d'accueil de la Ligue favorisent les rencontres et les échanges entre les personnes malades, les proches et les professionnels. Des rendez-vous individuels ou collectifs, vous permettront de vous exprimer en toute confidentialité et de rompre avec l'isolement induit par la maladie.

SE RESSOURCER

Différentes activités permettant de vous ressourcer sont proposées **gratuitement** dès l'annonce du diagnostic, tout au long du parcours de soin et de surveillance. Elles vous permettent de rester acteurs de votre vie malgré la maladie, mieux supporter les traitements et de vous sentir mieux dans votre corps et votre esprit.

La durée de participation aux ateliers est **limitée dans le temps** afin de pouvoir permettre au plus grand nombre d'en profiter et un **justificatif de suivi en oncologie est demandé.**

S'INFORMER

Vous trouverez dans nos locaux, une information personnalisée et adaptée à vos besoins (sur la maladie, le parcours de soin, les coordonnées de professionnels de santé et d'associations d'aides aux personnes malades proches de chez vous).

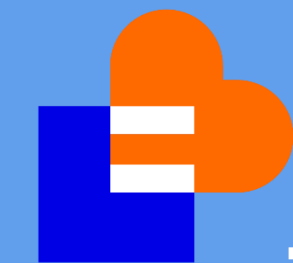


**UN DON EN LIGNE
C'EST POSSIBLE !**

**LES ACTIVITÉS SONT PROPOSÉES
GRATUITEMENT**
GRÂCE À LA GÉNÉROSITÉ DE NOS
PARTENAIRES ET DONATEURS.

Merci pour votre





LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

DOUBS
(MONTBÉLIARD)

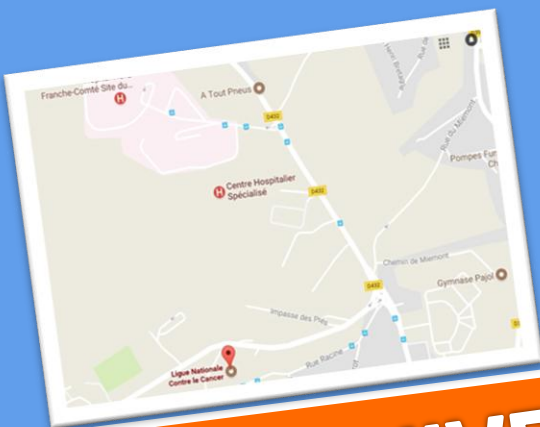
NOUS CONTACTER

03.81.95.28.29

cd25m@ligue-cancer.net

HORAIRES D'OUVERTURE :

mardi – mercredi – jeudi
14 h - 18 h



LIGUE CONTRE LE CANCER Comité de Montbéliard

Centre Lou Blazer
12 rue Renaud de Bourgogne
25 200 MONTBELIARD

NOUS SUIVRE

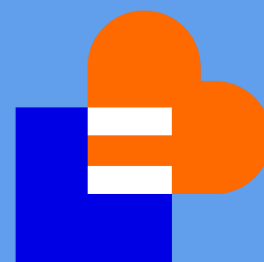
www.ligue-cancer.net/cd25m



liguecancer_montbeliard25



Ligue contre le cancer - Comité de Montbéliard Doubs



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

DOUBS
(MONTBÉLIARD)

L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS & DE LEURS PROCHES

.....

GUIDE

des activités et services



La Ligue vous informe . vous soutient . vous accompagne

FACE AU CANCER