

# **Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse, la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants. Planning de Janvier à Juin 2026**



## **Aubergenville**

### **Activité Physique**

Les mercredis de 9h15 à 10h15

### **Sophrologie**

Les mercredis de 10h30 à 11h30

## **Bréval**

### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

## **Le Chesnay-Rocquencourt**

### **Atelier Chant**

Les jeudis de 10h30 à 11h30

## **Les Clayes-sous-Bois**

### **Sophrologie**

Les mardis de 10h45 à 11h45

## **Les Mureaux**

### **Soins socio-esthétique**

### **Réunion alimentation**

### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

## **Le Vésinet**

### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

## **Maisons Laffitte**

### **Yoga**

Les jeudis de 15h à 16h15

## **Mantes-la-Jolie**

### **Réunions alimentation**

### **Soins socio-esthétique**

### **Ostéopathie**

Les lundis après-midi sur RDV

### **Art-détente**

Les lundis de 10h à 12h

## **Poissy**

*Sur inscription après un 1er RDV de bilan*

### **Sophrologie**

Les mercredis de 10h à 11h ou de 11h30 à 12h30

### **Accompagnement à la vie professionnelle**

Coaching individuel sur RDV

### **Goûter convivialité**

Les jeudis après-midi

### **Permanence Patiente Ressource**

Les jeudis matins sur RDV

## **Porcheville**

### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

## **Rambouillet**

### **Réunion alimentation**

### **Activité Physique**

Les mardis de 16h30 à 17h30

## **Saint Germain en Laye**

### **Soins socio-esthétique**

### **Ostéopathie**

Les lundis après-midi sur RDV

## **Sartrouville**

### **Activité Physique**

Les mardis de 16h15 à 17h15

Les jeudis de 16h15 à 17h15

### **Réunions alimentation**

Les lundis matin

## **Trappes**

### **Accompagnement à la vie professionnelle**

Coaching individuel

Les jeudis après-midi sur RDV

## **Versailles**

### **Activité Physique**

Les lundis de 17h à 18h

Les vendredis de 14h30 à 15h30

### **Qi-Gong**

Les jeudis de 15h à 16h

### **Sophrologie**

Les lundis de 9h30 à 10h30

## **Viroflay**

### **Aide Administrative**

Les lundis sur RDV

### **Soutien Psychologique**

Les mercredis sur RDV

### **Accompagnement à la vie professionnelle**

Coaching individuel

Les jeudis après-midi sur RDV

### **Atelier collectif**

"Mon identité professionnelle"

Jeudi 5 février

de 14h à 17h

### **Ostéopathie**

Les lundis matin sur RDV

### **Soins socio-esthétique**

Les vendredis de 10h à 12h

### **Réunions alimentation**

Les lundis matin

### **Groupe de parole**

les mardis de 14h à 15h30

## **A distance (En visio)**

### **Mémoire / Remédiation cognitive**

L'atelier propose des exercices intellectuels ludiques et variés pour reconnecter les neurones et atténuer les effets du *brouillard cognitif* lié aux traitements.

### **Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi**

Les jeudis de 14h à 16h

## **NEW**

**À la Ligue, on accompagne aussi les proches !**

Bréval, Les Mureaux, Le Vésinet, Porcheville, Viroflay

**Soutien psychologique**  
sur RDV

## **Mantes-la-Jolie**

### **Art-détente**

Les lundis de 10h à 12h

## **Versailles**

### **Sophrologie**

Les samedis de 11h à 12h

Ouvert aux proches aidants et aux patients.

## **Le Chesnay-Rocquencourt**

### **Atelier Chant**

Les jeudis de 10h30 à 11h30 Ouvert aux proches aidants et aux patients.

**Infos & inscription : Comité des Yvelines – Ligue contre le cancer**

✉ [ely@ligue-cancer.net](mailto:ely@ligue-cancer.net) ☎ 01 39 50 83 50