

**Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse,  
la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants.**

## Planning de Janvier à Juin 2026

### Aubergenville

#### **Activité Physique**

Les mercredis de 9h15 à 10h15

### Sophrologie

Les mercredis de 10h30 à 11h30

### Bréval

#### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

### Le Chesnay-Rocquencourt

#### **Atelier Chant**

Les jeudis de 10h30 à 11h30

### Les Clayes-sous-Bois

#### **Sophrologie**

Les mardis de 10h45 à 11h45

### Les Mureaux

#### **Soins socio-esthétique**

#### **Réunion alimentation**

#### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

### Le Vésinet

#### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

### Maisons Laffitte

#### **Yoga**

Les jeudis de 15h à 16h15

### Mantes-la-Jolie

#### **Réunions alimentation**

#### **Soins socio-esthétique**

#### **Ostéopathie**

Les lundis après-midi sur RDV

#### **Art-détente**

Les lundis de 10h à 12h

### Poissy

*Sur inscription après un 1er RDV de bilan*

#### **Sophrologie**

Les mercredis de 10h à 11h ou de 11h30 à 12h30

#### **Accompagnement à la vie professionnelle**

*Coaching individuel* sur RDV

#### **Goûter convivialité**

Les jeudis après-midi

#### **Permanence Patiente Ressource**

Les jeudis matins sur RDV

### Porcheville

#### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

### Rambouillet

#### **Réunion alimentation**

#### **Activité Physique**

Les mardis de 16h30 à 17h30

### Saint Germain en Laye

#### **Soins socio-esthétique**

#### **Ostéopathie**

Les lundis après-midi sur RDV

### Sartrouville

#### **Activité Physique**

Les mardis de 16h15 à 17h15

Les jeudis de 16h15 à 17h15

#### **Réunions alimentation**

Les lundis matin

### Trappes

#### **Accompagnement à la vie professionnelle**

*Coaching individuel*

Les jeudis après-midi sur RDV

### Versailles

#### **Activité Physique**

Les lundis de 17h à 18h

Les vendredis de 14h30 à 15h30

#### **Qi-Gong**

Les jeudis de 15h à 16h

### Sophrologie

Les lundis de 9h30 à 10h30

### Viroflay

#### **Aide Administrative**

Les lundis sur RDV

#### **Soutien Psychologique**

Les mercredis sur RDV

#### **Accompagnement à la vie professionnelle**

#### **Coaching individuel**

Les jeudis après-midi sur RDV

#### **Atelier collectif**

#### **“Mon identité professionnelle”**

Jeudi 5 février

de 14h à 17h

#### **Ostéopathie**

Les lundis matin sur RDV

#### **Soins socio-esthétique**

Les vendredis de 10h à 12h

#### **Réunions alimentation**

Les lundis matin

#### **Groupe de parole**

les mardis de 14h à 15h30

### A distance (En visio)

#### **Mémoire / Remédiation cognitive**

L'atelier propose des exercices intellectuels ludiques et variés pour reconnecter les neurones et atténuer les effets du brouillard cognitif lié aux traitements.

#### **Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi**

Les jeudis de 14h à 16h

**NEW**

**À la Ligue, on accompagne aussi les proches !**

**Bréval, Les Mureaux, Le Vésinet, Porcheville, Viroflay**

**Soutien psychologique**  
sur RDV

### Mantes-la-Jolie

#### **Art-détente**

Les lundis de 10h à 12h

### Versailles

#### **Sophrologie**

Les samedis de 11h à 12h  
Ouvert aux proches aidants et aux patients.

### Le Chesnay-Rocquencourt

#### **Atelier Chant**

Les jeudis de 10h30 à 11h30 Ouvert aux proches aidants et aux patients.

**Infos & inscription : Comité des Yvelines - Ligue contre le cancer**

 [ely@ligue-cancer.net](mailto:ely@ligue-cancer.net)  01 39 50 83 50