



NOUS RETROUVER

Maison des associations 1^{er} étage | 89 rue Jean Jaurès
63700 Saint-Éloy-les-Mines
07 89 44 21 31

Ouvert les vendredis 14h à 16h



L'ESPACE LIGUE

La Ligue Contre le Cancer est une association qui œuvre à l'échelle nationale pour accomplir trois missions principales :

- ✓ Chercher pour guérir
- ✓ Prévenir pour protéger
- ✓ Accompagner pour aider

Au sein du Puy-de-Dôme, ces missions sont relayées par les différents Espaces Ligue, dont celui de **Saint-Éloy-les-Mines**.

Notre accompagnement, pendant et après votre parcours de soins, est totalement pris en charge par notre association pour vous et vos proches aidant(e)s.



ligue-cancer.net/63-puydedome

Toute la Ligue partout en France

0 800 940 939

(Appel gratuit en France, anonyme et confidentiel, du lundi au vendredi)

- Tapez 1** pour échanger avec des psychologues, de 9h à 19h
- Tapez 2** pour avoir des renseignements sur vos démarches administratives et juridiques, et faire valoir vos droits de 9h à 17h
- Tapez 3** pour obtenir de l'aide en cas de difficulté concernant votre assurance emprunteur et votre crédit de 9h à 17h (AIDEA@ligue-cancer.net)



MES DROITS,
MES DÉMARCHES



ligue-cancer.net/mes-droits-mes-demarches



Espace ligue St-Éloy-les-Mines

Un lieu de bien-être
pour le corps et l'esprit

L'Espace Ligue vous propose un accompagnement personnalisé pour retrouver confort et bien-être, avec une équipe à votre écoute.



**ÉCOUTE,
INFORMATIONS
ET ORIENTATIONS**



**ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE**

Retrouvez la forme physique grâce à des exercices adaptés à vos capacités, encadrés par des professionnels de l'activité physique adaptée.



GROUPES DE CONVIVIALITÉ

Partagez votre expérience et échangez librement avec d'autres personnes malades ou proches aidant(e)s.



SOUTIEN FINANCIER

Notre commission attribue tout au long de l'année des aides financières ponctuelles.



SOPHROLOGIE

Apaisez tensions, stress avec la sophrologie. Méthode qui combine des techniques de relaxation et de respiration pour améliorer le bien-être mental et physique.



REMÉDIATION COGNITIVE

Une prise en charge face aux problèmes de mémoire, d'attention et de concentration. Partenariat national avec l'association onCOGITE.



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(individuel ou groupe de paroles)
Traversez l'épreuve de la maladie en exprimant vos émotions et inquiétudes.



SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES

Améliorez votre estime tout en atténuant les effets des traitements et en profitant d'un moment de détente.



ART THÉRAPIE

Exprimez vos émotions autrement et retrouvez apaisement et confiance grâce à la création artistique.

NOTRE ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

Le cancer et ses traitements bouleversent la vie des personnes malades et de leurs proches aidant(e)s. C'est pourquoi, nous vous accueillons dans nos espaces conviviaux pensés pour vous.

Quel que soit votre cancer, où que vous viviez, la Ligue est à vos côtés. Chaque jour, elle s'engage à soutenir, accompagner, informer et orienter toutes les personnes concernées, directement ou indirectement, par le cancer pendant les traitements comme après. Un accueil confidentiel vous est assuré par des bénévoles formés à l'écoute.

À votre écoute avec bienveillance, ils peuvent vous orienter selon vos besoins, qu'ils soient d'ordre social, juridique, professionnel ou personnel. Pour diminuer les effets indésirables des traitements et améliorer votre qualité de vie, nous vous proposons des soins de support qui sont :

- ✓ Reconnus scientifiquement pour leurs bénéfices* ;
- ✓ Complémentaires aux traitements oncologiques ;
- ✓ Animés par des professionnel(le)s qualifié(e)s ;
- ✓ Adaptés à vos besoins à tout moment ;
- ✓ Proches de chez vous ;
- ✓ Offerts, sans aucun reste à charge (grâce à la générosité de nos donateurs).

* Suivant l'Institut National du Cancer, l'HAS, l'AFSOS et la NPIS.

