

	Dates et horaires	Thèmes des réunions	Animation
N°1/12	Mardi 10/03/2026 de 14h00 à 17h00 au Comité *	Présentation du projet, de la Ligue contre le cancer, des activités proposées par le Comité du Val d'Oise et du service social de l'Assurance Maladie.	Agnès ROUSSEAU , Secrétaire générale L.C.C. 95 Claire COHIN , Chargée d'action sociale L.C.C. 95
N°2/12	Mardi 17/03/2026 de 14h00 à 17h00 au Comité	Faire connaissance : parole aux participants.	Agnès ROUSSEAU , Secrétaire Générale L.C.C. 95 Claire COHIN , Chargée d'action sociale L.C.C. 95 Lilia NABAÏS , Psychologue clinicienne L.C.C. 95
N°3/12	Mardi 24/03/2026 de 14h à 17h00 au Comité	Mes droits d'assuré social.	Claire COHIN , Chargée d'action sociale L.C.C. 95, ex-assistante sociale CRAMIF
N°4/12	Jeudi 26/03/2026 de 14h à 17h00 au Comité	Mes droits d'assuré social (suite) : focus sur le temps partiel thérapeutique et l'invalidité.	
N°5/12	Mardi 31/03/2026 de 14h à 17h00 au Comité	L'impact psychique de la maladie, depuis l'annonce jusqu'à la reprise de travail : l'indispensable travail de reconstruction.	Lilia NABAÏS , Psychologue clinicienne L.C.C. 95 Claire COHIN , Chargée d'action sociale L.C.C. 95
N°6/12	Mardi 07/04/2026 de 14h00 à 17h00 au Comité	Le médecin du travail : un allié dans mon parcours de retour en emploi.	Dr Karine FERRAND , Médecin du Travail chez Prevlink, Coordinatrice P.D.P. Claire COHIN , Chargée d'action sociale L.C.C. 95



N°7/12	Jeudi 07/05/2026 de 14h00 à 17h00 à la Maison des Tulipes**	Me maintenir dans mon emploi, dans mon entreprise ou me reconverter, à l'intérieur de mon entreprise ? Quels dispositifs mobiliser ? Qui pour m'aider ? Envisager une réorientation professionnelle : un choix ou un impératif ? Comment ? Avec qui ? Après la perte de mon emploi : que puis-je attendre de France Travail ?	Fidèle YOUNÈS , Chargée de mission Maintien en Emploi au Cap Emploi 95 Ingrid AHADJI et/ou Rasmata SAVADOGO , Chargées de Maintien en Emploi à l'A.P.A.S.- B.T.P. (Service Orientation et Reclassement Professionnel) Estelle VASSEUR et/ou Laurence ZADIGUE , Psychologues du Travail chez France Travail Claire COHIN , Chargée d'action sociale L.C.C. 95
N°8/12	Jeudi 21/05/2026 de 14h à 17h00 à la Maison des Tulipes	Le statut de travailleur en situation de handicap : un atout dans mon C.V. ? Atelier complétude du dossier M.D.P.H.	Christine BELIN et/ou Shirley SAINT-ÉLOI , Conseillères Handicap à la M.D.P.H. du Val d'Oise Claire COHIN , Chargée d'action sociale LCC 95

N°9/12	Jeudi 28/05/2026 de 14h à 17h00 à la Maison des Tulipes	Le regard de l'entreprise : à l'annonce de la maladie, pendant l'absence du salarié, et jusqu'à sa reprise, voire au-delà.	Anne-Sophie LEURENT , Directrice des Ressources Humaines d'une grande entreprise du Val d'Oise Claire COHIN , Chargée d'action sociale L.C.C. 95
N°10/12	Mardi 02/06/2026 de 14h à 17h00 au Comité	Initiation à l'Art-Thérapie en sous-groupes et en 2 séances ⇒ utiliser l'art, en tant que processus de création ou de visionnement d'œuvres d'art, pour vous aider à explorer vos émotions, à prendre conscience de qui vous êtes, à faire face au stress, à améliorer votre estime personnelle et à travailler sur vos aptitudes sociales. Identifier votre <i>Ikigai</i> .	Sonia BERTELLIN , Animatrice Art-Thérapie Danielle HUILLIER , Animatrice Art-Thérapie Claire COHIN , Chargée d'action sociale L.C.C. 95
N°11/12	Jeudi 04/06/2026 de 14h à 17h00 au Comité		
N°12/12	Mardi 09/06/2026 de 12h30 à 16h30 au Comité	Questions / réponses, bilan de la session Témoignages Présentation de l'atelier Coaching collectif <i>(la tradition veut que cette réunion soit précédée d'un repas pris en commun)</i> 	Agnès ROUSSEAU , Secrétaire Générale L.C.C. 95 Claire COHIN , Chargée d'action sociale L.C.C. 95 Marie-Christine DIARRA , Coach en transition professionnelle Lilia NABAÏS , Psychologue clinicienne L.C.C. 95 Sarah ZAROUKY , Psychologue du Travail 1 ou 2 témoins ressources

	Dates et horaires	Thèmes des réunions	Animation
N°1/4	Mardi 16/06/2026 de 14h à 16h30 au Comité *		
N°2/4	Jeudi 18/06/2026 de 14h à 16h30 au Comité		
N°3/4	Jeudi 25/06/2026 de 14h à 16h30 au Comité	Séances de coaching en groupe ⇒ contribuer à lever les peurs, doutes, interrogations liées au retour au travail	Marie-Christine DIARRA , Coach en transition professionnelle, Présidente de l'association « Vivre comme avant »
N°4/4	Jeudi 02/07/2026 de 14h à 16h30 au Comité		



* **Comité du Val d'Oise de la Ligue contre le Cancer** – 2 Bld Jean Allemane - 95100 ARGENTEUIL ☎ 01 39 47 16 16

** **Association de la Maison des Tulipes** – Maison Médicale Sainte Marie, Porte 2 - 2^{ème} étage - 7 rue Xavier Bichat - 95520 OSNY