



LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER  
VAR

# Planning Soins de Support

ESPACE LIGUE: MAISON SOURCE -  
11 RUE NICOLAS APPERT 83100 TOULON

## LUNDI

**10h30-11h30**  
**Activité physique adaptée :**  
séance collective de 1h

## MARDI

**14h00-18h00**  
**Réflexologie :**  
séance individuelle de 30 min  
(1 fois sur 2) – sur RDV

**10h00-16h00**  
**Psychologue :**  
séance individuelle de 1h  
(1 fois par mois au COMITE)  
sur RDV

**16h00-17h30**  
**Sophrologie:**  
séance collective de 1h30  
(1 fois par mois) – sur RDV

## JEUDI

**9h30-13h30**  
**Esthétique:**  
séances individuelles de 1h  
sur RDV

## VENDREDI

**10h00-13h30**  
**Diététique:**  
séance collective de 3h30  
(1 fois par mois) – sur RDV

**11h00-12h00**  
**Activité physique adaptée :**  
séance collective

**9h30-13h30**  
**Shiatsu:**  
séances individuelles de 45min  
(2 fois par mois) – sur RDV

Pas d'ateliers au mois d'août ni entre les fêtes de Noël et nouvel an

Cotisation annuelle de 10€/an

Pour tous renseignements et prise de rdv,s'adresser au comité du var :

04.94.62.08.09

DES PROFESSIONNELS SONT À VOTRE ÉCOUTE DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9H00 À 19H00

(SERVICE ET APPEL GRATUIT)

0 800 940 939