

Ces activités sont gratuites et réservées aux personnes touchées par un cancer ainsi que leurs proches, domiciliés dans le Calvados.

Tout cela est possible grâce à la générosité de nos donateurs ainsi que la mobilisation de nos bénévoles.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PAR TÉLÉPHONE AU
02 31 86 45 85**

(Tapez 1 "accueil & soins de support" dans le menu vocal)



**JE FAIS UN DON AU
COMITÉ DU CALVADOS**

Vous pouvez également soutenir le comité du Calvados et permettre la continuité de ses activités en faisant un don.



NOS ESPACES LIGUE

COMITÉ DE CAEN



11 RUE SAMUEL BOCHARD
14000 CAEN



02 31 86 45 85



CD14@LIGUE-CANCER.NET



Du lundi au jeudi 9h à 12h30
et 13h30 à 17h
Le vendredi de 9h à 12h

ESPACE DE TOUQUES



AV. CHARLES DE GAULLE
14800 TOUQUES



06 28 94 64 35



2e et 4e jeudi de chaque mois
de 14h à 17h



WWW.LIGUE-CANCER.NET/14-CALVADOS



Planning d'activités 2026 & soins de support

CALVADOS
JANVIER – FÉVRIER – MARS



JANVIER - FÉVRIER - MARS

CAEN

ateliers collectifs

Café convivial

mardi 20 janvier
mardi 17 février
mardi 17 mars
14h-16h

11 rue Samuel Bochard
14000 Caen

Ateliers socio esthétique

lundi 09 février
14h-16h

11 rue Samuel Bochard
14000 Caen

Groupes de parole

mardi 11 février
mardi 18 mars
à 14h

11 rue Samuel Bochard
14000 Caen

Atelier cuisine

jeudi 5 février
10h-12h

Boutique Habitat
405 Bvd Haute Folie
14200 Hérouville-St-Clair

Conseils en nutrition

jeudi 19 février
jeudi 19 mars
14h-16h

11 rue Samuel Bochard
14000 Caen

ateliers individuels

Socio Coiffure

lundi 5 janvier
lundi 2 février
lundi 2 mars
3 créneaux :
14h-15h-16h

11 rue Samuel Bochard
14000 Caen

Réflexologie plantaire

Les mercredis matins :
9h30, 10h30, 11h30
Les jeudis matins : 9h30 &
10h30

11 rue Samuel Bochard
14000 Caen

JANVIER - FÉVRIER - MARS

TOUQUES

ateliers collectifs

Café convivial

jeudi 08 janvier
jeudi 26 février
jeudi 26 mars
14h-16h

Av. Charles de Gaulle
14800 Touques

Ateliers socio esthétique

jeudi 12 mars
14h30-15h30

Av. Charles de Gaulle
14800 Touques

Groupes de parole

**CONTACTER
LE COMITÉ**

14800 Touques

Conseils en nutrition

jeudi 12 mars
14h-16h

Av. Charles de Gaulle
14800 Touques

Réflexologie plantaire

jeudi 22 janvier
jeudi 26 février
jeudi 26 mars
14h30-16h30

Av. Charles de Gaulle
14800 Touques

RYES

ateliers collectifs

Conseils en nutrition

Mercredi 28 janvier
14h-16h

**Salle des fêtes - Parc du
Château 14400 Ryes**

Atelier cuisine

Mercredi 04 mars
10h-12h

**CONTACTER
LE COMITÉ**

VIRE

ateliers collectifs

Groupes de parole

**CONTACTER
LE COMITÉ**

14500 Vire

JANVIER - FÉVRIER - MARS

NOS ATELIERS EN DISTANCIEL

Atelier ONCogite

Ateliers pour lutter contre
les troubles cognitifs
après un cancer :
mémoire, concentration...

**Ateliers en visio sur
inscription :
cd14@ligue-cancer.net**

ACTIVITÉS INDIVIDUELLES



IMAPAC

Le dispositif IMAPAC vous propose des séances d'activité physique adaptée pour reprendre le sport à votre rythme (sur prescription médicale).

PARSAC (Parcours de Soins Après Cancer)

Si vos traitements sont terminés depuis moins d'un an, vous pouvez faire le point sur vos besoins : diététique, APA ou soutien psychologique (sur prescription médicale).

Retrouvez-nous sur
nos réseaux sociaux

