

## AUTRES ACTIVITÉS

### SEVRAGE TABAGIQUE



LIMOGES :  
Mercredi

À partir de 14h30  
**TOUT PUBLIC**

### SORTIES CULTURELLES



LIMOGES et  
alentours :

En plein air ou  
au musée  
Contactez-nous !

### POUR QUI ?

Les patients pendant  
et après les traitements  
et leurs proches aidants

### POURQUOI ?

Pour une meilleure  
qualité de vie

### OÙ ?

En Haute-Vienne (87)

**GRATUIT**

## HAUTE-VIENNE PLANNING DES ACTIVITÉS

**05 55 77 20 76 + TAPÉZ 1**



Soutien  
psychologique

Activités  
physiques  
et de bien-être  
en groupe

Soins  
individuels  
de  
confort et  
de bien-être

Ateliers  
collectifs

Entraînement  
cérébral  
OnCogite

Accompagnement  
social  
et financier

Conférences  
et informations  
Sorties  
culturelles

Des professionnels sont à votre écoute  
du lundi au vendredi de 9h à 19h  
(service gratuit)

**0 800 940 939** Services & appel  
gratuits

- ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- CONSEILS POUR ACCÉDER À UNE ASSURANCE DE PRÊT
- PERMANENCE JURIDIQUE



**LIGUE CONTRE LE CANCER**  
Comité Haute-Vienne

Pour toute information ou RDV



21 avenue des Bénédictins, 87000 Limoges

05.55.77.20.76 + Tapez 1 [cd87@ligue-cancer.net](mailto:cd87@ligue-cancer.net)

[www.ligue-cancer.net/cd87](http://www.ligue-cancer.net/cd87)

Ligue contre le cancer - Comité Haute-Vienne

@laliguecancer87 @liguecontrelcancer87



## Séances individuelles

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



**LIMOGES :**  
Mardi  
9h-17h  
Jeudi  
9h-17h  
Vendredi (1 sur 2)  
9h-17h

-----

**BELLAC  
BESSINES S/GART.  
EYMOUTIERS  
ST-JUNIEN**

Au cabinet  
du praticien

### SOCIO-ESTHETIQUE



**LIMOGES :**  
Lundi ou Jeudi  
9h00 - 17h00

Mercredi ou  
vendredi  
9h00 - 12h00

-----

**ST-YRIEIX-  
LA-PERCHE :**  
(Villa Sport)  
Jeudi (1 sur 2)  
9h30 - 12h30

-----

**ST-JUNIEN :**  
(La Villa)  
Vendredi (1 sur 2)  
14h00 - 17h00

### TOUCHER BIEN-ÊTRE



**LIMOGES**

### CONSULTATIONS DIETETIQUES



**LIMOGES :**  
Mercredi  
9h-13h

### SOPHROLOGIE dynamique



**LIMOGES :**  
Mardi  
10h-11h et 11h-12h  
Mercredi  
10h-11h

-----

**ST-JUNIEN :**  
(La Villa)  
Mardi (1 sur 2)  
14h - 17h

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



**LIMOGES :**  
Jeudi  
Le 1er et 3è jeudi de  
chaque mois  
9h30 - 12h30

## Ateliers

### OnCOGITE



**LIMOGES :**  
Séances en  
visioconférence et  
occasionnellement  
en présentiel

### HYPNOSE en groupe



**LIMOGES :**  
mardi  
17h30-18h45

### DANSE DE SALON



**LIMOGES :**  
Mardi  
17h30-19h15

### ATELIER NUTRITION, SOCIO-ESTHÉTIQUE RÉFLEXOLOGIE



**LIMOGES :**  
Ponctuellement, se  
renseigner au Comité

## Séances en groupe

### ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



**AIXE SUR VIENNE  
AMBAZAC  
BESSINES S/ GARTEM.  
CHATEAUNEUF LA F.  
COMMUNAUTÉ DE  
COMMUNE DU HAUT  
LIMOUSIN EN  
MARGE  
CONDAT S/ VIENNE  
LIMOGES BORD DE  
VIENNE  
LIMOGES CHÉOPS  
LIMOGES CHU  
POLYCLINIQUE LGS  
LIMOGES MAD  
(JEAN MOULIN)  
PANAZOL  
ROCHECHOUART  
ST-JUNIEN  
ST-LÉONARD-DE-  
NOBLAT  
ST-PAUL-D'EYJEAUX  
ST-YRIEIX-LA-  
PERCHE**

### YOGA en groupe (4 pers.)



**LIMOGES :**  
Mardi  
9h-10h  
Mercredi  
9h-10h

### PILATES



**LIMOGES :**  
Vendredi  
10h30 - 11h30

### RANDONNEE



**HAUTE-VIENNE**

### AQUAGYM

(Hors vacances scolaires)



**LIMOGES :**  
(Beaublanc)  
Vendredi  
12h30-13h30

-----

**ST-YRIEIX-  
LA-PERCHE :**  
(Villa Sport)  
Jeudi  
16h-17h

-----

**ST-JUNIEN :**  
(Piscine municipale)  
Mercredi  
11h-12h

### LONGE-COTE / MARGE AQUATIQUE



**ST-PARDOUX**  
Mercredi + dimanche  
10h-11h  
Plage de Santrop