

# Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse, la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants. Planning de Janvier à Juin 2026

## Aubergenville

### **Activité Physique**

Les mercredis de 9h15 à 10h15

## **Sophrologie**

Les mercredis de 10h30 à 11h30

## **Bréval**

### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

## Le Chesnay-Rocquencourt

### **Atelier Chant**

Les jeudis de 10h30 à 11h30

## Les Clayes-sous-Bois

### **Sophrologie**

Les mardis de 10h45 à 11h45

## Les Mureaux

### **Soins socio-esthétique**

## **Réunion alimentation**

### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

## Le Vésinet

### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

## Maisons Laffitte

### **Yoga**

Les jeudis de 15h à 16h15

## Mantes-la-Jolie

### **Réunions alimentation**

## **Soins socio-esthétique**

### **Ostéopathie**

Les lundis après-midi sur RDV

## **Art-détente**

Les lundis de 10h à 12h

## Poissy

*Sur inscription après un 1er RDV de bilan*

## **Sophrologie**

Les mercredis de 10h à 11h ou de 11h30 à 12h30

## **Accompagnement à la vie professionnelle**

*Coaching individuel* sur RDV

## **Goûter convivialité**

Les jeudis après-midi

## **Permanence Patiente**

### **Ressource**

Les jeudis matins sur RDV

## Porcheville

### **Soutien Psychologique**

Sur RDV

## Rambouillet

### **Activité Physique**

Les mardis de 16h30 à 17h30

## Saint Germain en Laye

### **Soins socio-esthétique**

## **Ostéopathie**

Les lundis après-midi sur RDV

## Sartrouville

### **Activité Physique**

Les mardis de 16h15 à 17h15

Les jeudis de 16h15 à 17h15

## **Réunions alimentation**

Les lundis matin

## Trappes

### **Accompagnement à la vie professionnelle**

*Coaching individuel*

Les jeudis après-midi sur RDV

## Versailles

### **Activité Physique**

Les lundis de 17h à 18h

Les vendredis de 14h30 à 15h30

## **Qi-Gong**

Les jeudis de 15h à 16h

## **Sophrologie**

Les lundis de 9h30 à 10h30

## Viroflay

### **Aide Administrative**

Les lundis sur RDV

## **Soutien Psychologique**

Les mercredis sur RDV

## **Accompagnement à la vie professionnelle**

*Coaching individuel*

Les jeudis après-midi sur RDV

## **Atelier collectif**

### *“Mon identité professionnelle”*

Jeudi 5 février  
de 14h à 17h

## **Ostéopathie**

Les lundis matin sur RDV

## **Soins socio-esthétique**

Les vendredis de 10h à 12h

## **Réunions alimentation**

Les lundis matin

## **Groupe de parole**

Les mardis de 14h à 15h30

## **Réunions d'information**

*(gestion de la fatigue et comment bouger avec les douleurs liées à l'hormonothérapie)*

Les mardis 10 mars et 9 juin de 10h à 12h et/ou de 14h30 à 16h30

## **A distance (En visio)**

### **Mémoire / Remédiation cognitive**

L'atelier propose des exercices intellectuels ludiques et variés pour reconnecter les neurones et atténuer les effets du brouillard cognitif lié aux traitements.

### **Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi**

Les jeudis de 14h à 16h

**NEW**

**À la Ligue, on accompagne aussi les proches !**

**Bréval, Les Mureaux, Le Vésinet, Porcheville, Viroflay**

**Soutien psychologique**  
sur RDV

## Mantes-la-Jolie

### **Art-détente**

Les lundis de 10h à 12h

## Versailles

### **Sophrologie**

Les samedis de 11h à 12h  
Ouvert aux proches aidants et aux patients.

## Le Chesnay-Rocquencourt

### **Atelier Chant**

Les jeudis de 10h30 à 11h30  
Ouvert aux proches aidants et aux patients.

**Infos & inscription :** Comité des Yvelines - Ligue contre le cancer

 [ely@ligue-cancer.net](mailto:ely@ligue-cancer.net)  01 39 50 83 50