

Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse, la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants. Planning de Janvier à Juin 2026



Aubergenville

Activité Physique

Les mercredis de 9h15 à 10h15

Sophrologie

Les mercredis de 10h30 à 11h30

Bréval

Soutien Psychologique

Sur RDV

Le Chesnay-Rocquencourt

Atelier Chant

Les jeudis de 10h30 à 11h30

Les Clayes-sous-Bois

Sophrologie

Les mardis de 10h45 à 11h45

Les Mureaux

Soins socio-esthétique

Réunion alimentation

Soutien Psychologique

Sur RDV

Le Vésinet

Soutien Psychologique

Sur RDV

Maisons Laffitte

Yoga

Les jeudis de 15h à 16h15

Mantes-la-Jolie

Réunions alimentation

Soins socio-esthétique

Ostéopathie

Les lundis après-midi sur RDV

Art-détente

Les lundis de 10h à 12h

Poissy

Sur inscription après un 1er RDV de bilan

Sophrologie

Les mercredis de 10h à 11h ou de 11h30 à 12h30

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel sur RDV

Goûter convivialité

Les jeudis après-midi

Permanence Patiente Ressource

Les jeudis matins sur RDV

Porcheville

Soutien Psychologique

Sur RDV

Rambouillet

Activité Physique

Les mardis de 16h30 à 17h30

Saint Germain en Laye

Soins socio-esthétique

Ostéopathie

Les lundis après-midi sur RDV

Sartrouville

Activité Physique

Les mardis de 16h15 à 17h15
Les jeudis de 16h15 à 17h15

Réunions alimentation

Les lundis matin

Trappes

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Les jeudis après-midi sur RDV

Versailles

Activité Physique

Les lundis de 17h à 18h
Les vendredis de 14h30 à 15h30

Qi-Gong

Les jeudis de 15h à 16h

Sophrologie

Les lundis de 9h30 à 10h30

Viroflay

Aide Administrative

Les lundis sur RDV

Soutien Psychologique

Les mercredis sur RDV

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Les jeudis après-midi sur RDV

Atelier collectif

"Mon identité professionnelle"

Jeudi 5 février
de 14h à 17h

Ostéopathie

Les lundis matin sur RDV

Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10h à 12h

Réunions alimentation

Les lundis matin

Groupe de parole

Les mardis de 14h à 15h30

Réunions d'information

(gestion de la fatigue et comment bouger avec les douleurs liées à l'hormonothérapie)

Les mardis 10 mars et 9 juin de 10h à 12h et/ou de 14h30 à 16h30

A distance (En visio)

Mémoire / Remédiation cognitive

L'atelier propose des exercices intellectuels ludiques et variés pour reconnecter les neurones et atténuer les effets du *brouillard cognitif* lié aux traitements.

Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi

Les jeudis de 14h à 16h

NEW

À la Ligue, on accompagne aussi les proches !

Bréval, Les Mureaux, Le Vésinet, Porcheville, Viroflay
Soutien psychologique
sur RDV

Mantes-la-Jolie

Art-détente

Les lundis de 10h à 12h

Versailles

Sophrologie

Les samedis de 11h à 12h
Ouvert aux proches aidants et aux patients.

Le Chesnay-Rocquencourt

Atelier Chant

Les jeudis de 10h30 à 11h30 Ouvert aux proches aidants et aux patients.

Infos & inscription : Comité des Yvelines – Ligue contre le cancer

✉ ely@ligue-cancer.net ☎ 01 39 50 83 50