

Mars Bleu : mois de sensibilisation au cancer colorectal

La Ligue contre le cancer du Puy-de-Dôme et ses partenaires, invitent petits et grands à bouger et s'informer au Stade Marcel Michelin, le samedi 7 mars 2026.

Le samedi 7 mars 2026, de 14h00 à 17h00, la Ligue Contre le Cancer du Puy-de-Dôme s'installe au Stade Marcel Michelin à Clermont-Ferrand pour un événement exceptionnel dédié à la sensibilisation au cancer colorectal. Organisée en partenariat avec plusieurs acteurs locaux et associations engagées, cet après-midi de prévention vise à rappeler l'importance du dépistage, tout en mettant en lumière le rôle essentiel de l'activité physique et de la nutrition. Un rendez-vous convivial, ludique et éducatif, ouvert à tous.

Dans une ambiance familiale, petits et grands pourront participer à de nombreuses animations pédagogiques et sportives.

Au programme :

Dans le cadre du Colon Tour, le Comité 63 proposera au grand public un parcours de sensibilisation alliant prévention et animation. La visite du côlon géant, animée par des professionnels de santé du CHU de Clermont-Ferrand, à l'origine de la première édition, permettra aux participants de mieux comprendre l'évolution des lésions (polypes, cancer) ainsi que les enjeux du dépistage.

La Ligue mettra également à disposition un vélo smoothie, une animation ludique illustrant le lien étroit entre nutrition et activité physique dans la prévention des cancers.

Les participants pourront également profiter de nombreuses activités proposées par les partenaires mobilisés :

- Des animations sportives avec l'ASM Omnisport et l'ASPTT Clermont, favorisant la découverte d'une activité physique accessible à tous.
- Des stands d'information et de prévention animés par des professionnels du CRCDC AURA, dédiés à la promotion du dépistage et à la prévention.
- Un espace d'information nutritionnelle animée par une diététicienne du CHU de Clermont-Ferrand, permettant d'échanger autour des bonnes pratiques alimentaires.
- Un stand d'information sur le dépistage à partir d'un certain âge, en présence de AOG Auvergne.
- Une photobooth mis à disposition par la Ville de Clermont-Ferrand, pour capturer ce moment de mobilisation.

La Ligue Contre le Cancer du Puy-de-Dôme remercie l'ensemble des partenaires mobilisés pour cette action de prévention et invite le grand public à venir nombreux participer à cette après-midi dédiée à l'information et à la sensibilisation.

Le cancer colorectal et son dépistage organisé

Le cancer colorectal est l'un des plus fréquents en France, touchant chaque année plus de 47 000 personnes et provoquant 17 000 décès (source : INCa). Grâce à des dépistages précoces, il est possible de détecter ce cancer à un stade où les chances de guérison sont maximales. Plus de 80 % des cas commencent par une tumeur bénigne qui peut être traitée si elle est détectée suffisamment tôt grâce au dépistage. Un dépistage organisé est accessible dès l'âge de 50 ans pour toutes et tous. Il est simple, rapide et réalisable à la maison avec un kit accessible en pharmacie ou en ligne : <https://monkit.depistage-colorectal.fr>.

###

A propos de la Ligue Contre le Cancer : Premier financeur privé de la recherche contre le cancer, la Ligue Contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement des militants. Forte de plus de 631 000 adhérents, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans trois directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider. Aujourd'hui, la Ligue, en tant qu'acteur majeur de la démocratie sanitaire et sociale, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et la peur, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints.

Contact presse :

Ligue Contre le Cancer : Amina Adila – 06 28 34 55 48

amina.adila@ligue-cancer.net