

# ATELIERS ET SOINS DE SUPPORT

## AVRIL

**Mer 01/04**

**RÉFLEXOLOGIE** : Au cabinet, créneaux de 10h à 11h

**LUMINOTHÉRAPIE** : Au comité, créneaux de 13h à 16h

**Jeu 02/04**

**RÉFLEXOLOGIE** : Au Cabinet, créneaux de 10h30 à 12h

**Ven 03/04**

**CUISINE** : Au Comité 10h

**ÉQUITHÉRAPIE** : 14h au Centre équestre de Picardie, 80440 BOVES

**ART-THÉRAPIE** : 14h au DISSPO du CHU d'Amiens

**Mar 07/04**

**SOCIO-ESTHÉTIQUE** : Au Comité : Créneaux de 10h à 13h et de 14h à 15h

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** : Au Comité à 10h

**Mer 08/04**

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** : Au Comité, créneaux de 10h à 15h30

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** : Au cabinet, créneaux de 15h à 16h

**MUSÉE DE PÉRONNE** : 14h

**Lun 13/04**

**RÉFLEXOLOGIE** : Au Comité, créneaux de 9h45 à 12h

**GROUPE DE PAROLE** : En visio de 10h à 11h30

**Mar 14/04**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** : Au Comité à 10h

**RANDONNÉE** : 14h

**Mer 15/04**

**MODELAGE** : Au Comité 14h

**ACTIVITÉ PHYSIQUE (NON ADAPTÉE) À TEAM 5** : 14h

**Jeu 16/04**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À TEAM 5** : 10h

**RANDONNÉE (2H)** : 14h

**COUTURE** : Au Comité, de 10h à 16h

**Ven 17/04**

**YOGA** : Au Comité à 14h

**ART-THÉRAPIE** : 14h au DISSPO du CHU d'Amiens

**Lun 20/04**

**GROUPE DE PAROLE** : Au Comité de 10h30 à 12h

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** : Au Comité, créneaux de 12h30 à 14h30

**OLYMPIADES DE PÂQUES** : 13h45 aux ateliers de la fermette

**Mar 21/04**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** : Au Comité à 10h

**CARTONNAGE** : Au Comité de 10h à 16h

**Mer 22/04**

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** : Au Comité, créneaux de 10h à 15h30

**Jeu 23/04**

**ATELIER COGNITIF** : Au Comité à 10h

**COUTURE** : Au Comité, de 10h à 16h

**SOPHROLOGIE** : Au Comité, 14h

**Lun 27/04**

**RÉFLEXOLOGIE** : Au Comité, créneaux de 9h45 à 12h

**LUMINOTHÉRAPIE** : Au Comité, créneaux de 14h à 15h30

**ATELIER D'ANGLAIS** : Au Comité à 14h

**Mar 28/04**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** : Au Comité à 10h

**ATELIER CUISINE AVEC L'ÉCOLE SAINT-MARTIN** : Au Comité à 13h30

**Mer 29/04**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE (NON ADAPTÉE) À TEAM 5** : 14h

**ART-THÉRAPIE** : Au Comité 14h

**Jeu 30/04**

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À TEAM 5** : 10h

**ATELIER CUISINE** : Au Comité, 10h

**ANIMATIONS RÉCRÉATIVES** : Au Comité, 14h

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** : Au Comité, créneaux de 10h à 12h