



- . S'ENGAGER POUR LES DROITS EN SANTÉ
- . LA RECHERCHE SUR LES CANCERS PÉDIATRIQUES
- . LA PRÉVENTION AU COEUR DE NOS ACTIONS



S'ENGAGER POUR LES DROITS EN SANTÉ

PARTICIPER À LA DÉMOCRATIE EN SANTÉ



La démocratie en santé désigne la participation des citoyens, en particulier des usagers, à l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques de santé dans un esprit de dialogue et de concertation.

La notion de représentation des usagers apparaît avec les ordonnances Juppé de 1996 et est renforcée par la loi Kouchner du 4 mars 2002 relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé qui renforce la participation des usagers dans le système de santé.

ÊTRE REPRESENTANT DES USAGERS A LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le représentant des usagers (RU) est un bénévole, membre d'une association de santé agréée ; il est nommé par l'Agence Régionale de Santé (ARS) pour représenter les intérêts et les droits des usagers

dans le système de santé, quelle que soit la pathologie.

Le RU peut intervenir dans différentes instances de démocratie selon ses disponibilités et ses appétences : dans les instances de santé publiques comme la Conférence Régionale sur la Santé et l'Autonomie (CRSA) ou en établissements de santé (en Commission des Usagers ou CDU). La CDU, présente dans tout établissement public ou privé, est amenée à travailler et faire des propositions sur tout sujet relatif à la qualité et à la sécurité de la prise en charge, de l'entrée à la sortie de l'hospitalisation et sur le parcours de soins. La plupart des RU siègent dans cette instance.

Le RU est un facilitateur, un rouage de communication entre usagers et soignants qui agit dans un esprit de co-construction et de dialogue.

Retrouvez notre dossier complet : <https://www.ligue-cancer.net/34-herault/democratie-en-sante>

Avec la reconnaissance progressive des patients comme acteurs à part entière, les RU à La Ligue sont plus que des témoins : ce sont des « ambassadeurs », légitimes et écoutés, qui participent activement à l'amélioration du système de santé.

La Ligue contre le cancer est présente dans toutes les instances avec plus de 400 Représentants des Usagers.

Au Comité de l'Hérault, nous comptons 16 RU avec 30 mandats en CDU. 3 RU siègent dans des instances de santé publique.

Les RU sont accompagnés dans leur rôle avec l'accès à des ressources documentaires, des formations, des journées thématiques, d'échanges...

Même si le Représentant des Usagers est un acteur central du système de santé, ayant toute sa légitimité, il n'est pas encore toujours identifié et reconnu bien que ce rôle existe depuis plus de 20 ans !

Ce rôle vous interpelle ? Vous souhaitez rejoindre nos RU ? N'hésitez pas à nous contacter.

Vous serez reçu.e par le référent RU du Comité de l'Hérault (lui-même RU dans une ou plusieurs instances) qui vous apportera une information complète et répondra à toutes vos questions.

S'ENGAGER AUPRÈS DES PERSONNES MALADES DANS NOS ESPACES LIGUE

BÉDARIEUX · BÉZIERS
GIGNAC · MONTPELLIER

Ligue Infos - Comité de l'Hérault - Avril 2026

Un Espace Ligue Escale Bien-être est un lieu non médicalisé ouvert gratuitement aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches. Professionnels et bénévoles y dispensent un ensemble de soins de support et activités de bien-être destinés à surmonter l'épreuve du cancer.

Nous recrutons des volontaires bénévoles pour l'accueil des bénéficiaires.

Leur mission -> Accueillir/écouter/informer/orienter : Être présent et disponible, donner des informations en présentant l'offre proposée dans l'Espace, apporter écoute et réconfort dans une ambiance conviviale.

Le recrutement inclut obligatoirement un entretien d'évaluation et l'adhésion à la charte de la Ligue. Des formations obligatoires seront également proposées. La mission débutera après les formations requises.

Vous êtes intéressé.e ? Contactez-nous au 04 67 61 31 31 ou cd34@ligue-cancer.net

LA LIGUE ET LA RECHERCHE SUR LES CANCERS PÉDIATRIQUES*

* enfants, adolescents et jeunes adultes

Les cancers pédiatriques sont des maladies rares et hétérogènes regroupant plus de 60 types de cancers différents. Ils représentent moins de 1% de l'ensemble de tous les cancers. Ces cancers de l'enfant sont des maladies particulières qui se distinguent très fortement de ceux de l'adulte : leurs caractéristiques physiopathologiques, les symptômes qui les accompagnent mais également les traitements et leurs chances de guérisons sont différents.



Des avancées spectaculaires ont été réalisées dans le traitement des cancers pédiatriques au cours des cinq dernières décennies. Cette progression s'explique en grande partie par l'étroite collaboration entre médecine et recherche.

Aujourd'hui, plus de huit enfants sur dix peuvent être guéris. Toutefois, cette guérison reste difficile à atteindre, et les séquelles peuvent être lourdes. À l'âge adulte, les anciens patients subissent d'importantes conséquences physiques, psychologiques et sociales. Deux tiers des enfants guéris devront faire face à des effets secondaires à long terme. De plus, les études menées sur leur santé à l'âge adulte révèlent un vieillissement prématuré, avec une prévalence accrue de pathologies habituellement liées à l'âge et qui apparaissent en moyenne dix ans plus tôt que dans la population générale.

Pour continuer à progresser, la prise en charge des cancers de l'enfant et de l'adolescent doit poursuivre deux objectifs majeurs : améliorer la survie des formes les plus graves (réfractaires ou en rechute) et réduire l'impact des traitements sur la santé à long terme des jeunes guéris.

« Guérir plus, guérir mieux »

Atteindre cet objectif passe nécessairement par une meilleure connaissance de la biologie des cancers pédiatriques.

Ces cancers, très différents de ceux de l'adulte, sont à la fois rares et diversifiés. Ils résultent souvent d'anomalies survenues durant le développement embryonnaire. Identifier et comprendre ces anomalies, en explorer l'origine, mesurer l'influence de l'environnement sur leur apparition, et découvrir comment agir efficacement sur ces processus sans perturber le développement normal de l'enfant constituent un défi et un domaine à part entière de la recherche sur le cancer.

L'engagement de La Ligue

Consciente de ce défi, La Ligue s'engage auprès de tous ceux qui font avancer la recherche sur les cancers pédiatriques. Elle est le premier et le seul financeur associatif de la recherche sur les cancers à avoir développé un programme de financement spécifique, avec une enveloppe budgétaire dédiée à la recherche sur les cancers des enfants, des adolescents et des jeunes adultes.

UN APPEL À PROJETS PRÉCURSEUR, UN ENGAGEMENT HISTORIQUE

La Ligue a lancé en 2003 le programme «Adolescents et Cancer» afin de mobiliser la communauté scientifique et médicale face à l'absence de prises en charge thérapeutique et psychologique spécifiques des jeunes malades de 12 à 24 ans.

Cet engagement a été partagé dès son origine par un acteur important du secteur économique : le mouvement E. Leclerc.

En partie financé grâce à l'opération «Tous unis contre le cancer» mené en partenariat par les comités départementaux de la Ligue et des centres E. Leclerc, «Adolescents et Cancer» a permis de financer la recherche, de contribuer à la mise en place d'espaces de bien-être dans des centres de soin et de favoriser le rapprochement des expertises des équipes d'oncologie adulte et des oncopédiatres.

Enrichi de nouveaux objectifs, en 2015, le programme a été renommé «Enfants, Adolescents et Cancer». Il est depuis principalement dédié à la recherche sur la biologie des cancers pédiatriques et l'amélioration de la prise en charge médicale des plus jeunes, des enfants aux jeunes adultes.

En 2025, La Ligue a financé 59 projets de recherche pour un montant total de 7 millions d'euros.

NOTRE COMITÉ RÉAFFIRME SON ENGAGEMENT EN FAVEUR DE LA RECHERCHE



Le financement de la recherche par le Comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer est fondé sur une contribution partagée entre subventions nationales et subventions régionales.

Le financement qui s'élève à plus d'1 million d'euros annuellement, recouvre des appels à projets sur des thèmes variés, incluant le financement de manifestations scientifiques ainsi que la participation à l'achat de matériel. Il s'articule également autour de plusieurs axes : tout d'abord, un **financement fort sur le long terme d'équipes, dites labellisées**, retenues lors d'un examen très sélectif de leurs projets. Ces derniers vont de la recherche la plus fondamentale à des approches translationnelles sur le point de déboucher sur des applications thérapeutiques.

Ainsi, pour notre département et pour l'année écoulée, **7 équipes labellisées** au niveau national et situées dans les grands sites comme l'Institut de Génétique Humaine (IGH), l'Institut de Génétique Moléculaire (IGMM) et l'Institut de Recherche sur le Cancer (IRCM), sont financées à hauteur de 280 000 €.

Le Comité apporte un financement aux **allocations de recherche de 14 doctorants** à hauteur de 444 000 €, permettant ainsi de poursuivre leur thèse dans les divers laboratoires de Montpellier. Il participe aussi au financement de projets en **recherche clinique et du programme «Enfants, Adolescents et cancer»** pour un montant global de 53 400 €.

Enfin, dans le cadre du conseil scientifique régional, il finance **11 projets de recherche**, soutient des manifestations scientifiques et participe à l'achat de **matériel performant utilisé par l'ensemble de la communauté**, le tout à hauteur de 270 300 €. Ces subventions sont de courte durée afin de faciliter l'émergence de projets de plus grande envergure. Elles concernent aussi bien la recherche fondamentale que la recherche clinique.

LA PRÉVENTION AU COEUR DE NOS ACTIONS



• PROJET «ÉDUCATION PAR LES PAIRS»

Le projet « Education par les pairs », mis en place au **collège Les Salins à Villeneuve les Maguelone** auprès d'une **classe de 4^{ème}**, permet de développer les **compétences psychosociales** (cognitives, émotionnelles et sociales) des jeunes pour sensibiliser de manière différente leurs camarades aux questions posées sur une thématique de santé publique (**tabac, alcool, sommeil, alimentation, activité physique**, etc...). Ce projet offre la possibilité aux jeunes « pairs éducateurs » de créer et d'adapter leurs propres façons d'apprendre et de sensibiliser les autres, en incluant et en interconnectant leurs savoirs et leurs compétences.

• DÉFI SCOLAIRE DE CRÉATION ARTISTIQUE

Pour l'année 2025-2026, les élèves des **écoles Michel de l'Hospital à Montpellier, Anne Franck à Saint André de Sangonis, Jeanne d'arc à Saint Pargoire, Pierre Perret à Saint Séries et Pierre Bouissinet à Villeneuve les Maguelone** participent au défi scolaire de création artistique. Chaque enseignante a choisi un thème parmi ceux proposés : **alimentation, activité physique et sommeil**.

En complément de ce défi, 4 interventions sont proposées aux classes inscrites pour comprendre et découvrir la thématique choisie avec les élèves de primaire. Un jury interne au comité évalue les réalisations pour une remise de prix aux classes participantes et chaque élève recevra un cadeau en lien avec la santé.

• LE PROGRAMME UNPLUGGED

Unplugged est un programme de **prévention des conduites addictives** en milieu scolaire, mettant particulièrement l'accent sur **l'alcool, le tabac et le cannabis**, avec une ouverture sur les conduites addictives liées aux écrans et aux jeux vidéo. Ce programme est mené par les chargées de prévention du Comité dans les **collèges Roger Contrepas à Marsillargues** auprès de **2 classes de 5^{ème}** et **Louis Cahuzac à Quarante** auprès de **4 classes de 6^{ème}**. Il comprend 12 séances interactives d'une heure en classe, menées par des enseignants formés qui travaillent - au moins la première année - en co-animation avec des professionnels de la prévention, également formés.

Unplugged permet de contribuer, au-delà de la prévention des addictions, à l'amélioration du climat scolaire. Au fil des séances, les élèves développent la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres, mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation. Le programme les invite à décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et les attentes du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets, tout en exerçant leur esprit critique.

SOLEIL, UV ET CANCER



Le soleil est indispensable à la vie sur terre et joue un rôle bénéfique pour l'Homme mais une partie de son rayonnement est dangereux pour les yeux et la peau. L'exposition aux rayons ultraviolets est le principal facteur de risque de cancers de la peau. 80% des cancers de la peau sont dus à une exposition excessive au soleil (Source INCa).

À SAVOIR

- . Les enfants et adolescents sont plus vulnérables face aux UV
- . Quel que soit son type de peau, il faut se protéger (les peaux foncées sont aussi à risque)
- . Le soleil accélère le vieillissement cutané
- . Le bronzage est le signe de lésions cutanées causées par les UV

Retrouvez notre brochure «Soleil, UV et cancer» : <https://www.ligue-cancer.net/nos-missions/la-prevention-des-cancers/soleil-uv-et-cancers>

LES BONS RÉFLEXES

- . Exposez vous de manière raisonnable et progressivement
- . Les enfants de moins de 3 ans ne doivent pas être exposés au soleil
- . Couvrez-vous (chapeau, lunettes, tee-shirt)
- . Renouvelez souvent la crème solaire
- . Ne pratiquez pas les UV artificiels

LA PROMOTION DES DÉPISTAGES

CANCER DU COL DE L'UTÉRUS - CANCER DU SEIN - CANCER COLORECTAL

Le Comité de l'Hérault participe activement aux campagnes de dépistages des cancers notamment dans le cadre de Journées santé en partenariat avec la CPAM, les CPTS ... Le Comité intervient également à la demande des entreprises pour sensibiliser leurs salariés aux facteurs de protection.

Bulletin de soutien

Ensemble,
agissons
pour l'égalité
face à la
maladie

Votre soutien
fait la
différence



Bulletin à retourner à :
LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité de l'Hérault
1 avenue des Apothicaires
34298 Montpellier cedex 5



Pour que demain,

le cancer ne soit plus une fatalité

mais une épreuve que nous traverserons ensemble



Je soutiens le Comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer.

Je joins à ce bulletin un don de :

- 15 € 90 €
 30 € 120 €
 60 € _____ €
(montant libre)

Je règle par chèque à l'ordre de La Ligue contre le cancer.

Mes coordonnées

(vous pouvez aussi utiliser un papier libre)

Madame Monsieur

Nom Prénom.....

Adresse

Code Postal.....

Ville.....

Téléphone.....

Voici mon adresse électronique pour recevoir des informations :

.....@.....

La Ligue contre le cancer agit en acteur de premier plan sur la prévention et sur la recherche contre le cancer. Sans relâche, elle accompagne également des milliers de personnes malades et proches dans leur quotidien grâce à nos soins de supports, avant, pendant et après la maladie.

Pour cela, votre générosité est essentielle. Votre engagement pour la vie nous permet d'avancer sans cesse.

Agissez avec nous

Faites un don (bulletin ci-contre), organisez un événement, une collecte au profit du Comité

Transmettez un patrimoine, faites un legs

Grâce à vous, les générations futures pourront continuer à bénéficier de ce que nous avons collectivement construit. Renseignements au 04 67 61 31 31.

Devenez mécène

Soutenez un projet d'envergure, sensibilisez vos clients ou encore fédérez vos collaborateurs, il existe différents moyens pour engager vos salariés contre la maladie.

Rejoignez-nous, devenez bénévole

Vous souhaitez donner du temps et apporter vos compétences pour nous aider dans nos missions :

- Accompagnement de personnes malades
- Interventions en prévention et promotion des dépistages
- Aide à l'administration, la comptabilité, la communication
- Aide à l'organisation de manifestations
- Aide logistique, gestion de matériel

Votre don est déductible à 66% de l'impôt sur le revenu (60% pour les entreprises)
Un reçu sera adressé. Contactez le Comité au 04 67 61 31 31 et cd34@ligue-cancer.net

Antennes locales

Des centaines de bénévoles sur le territoire héraultais

Sur tout le territoire héraultais, les Antennes sont les relais d'information sur les missions sociales et les activités du Comité.

Tout au long de l'année, les bénévoles proposent de nombreuses manifestations pour collecter des fonds au profit du Comité.

En participant à leurs manifestations, vous soutenez le financement de l'aide aux personnes malades et proches, du soutien à la recherche, des actions de prévention et de mobilisation de la société.

N'hésitez pas à aller à leur rencontre lors des manifestations si vous souhaitez rejoindre leurs équipes.

- Agde
- Alignan-du-Vent
- Assas
- Autignac
- Bassan
- Bédarieux
- Béziers
- Canet
- Capestang
- Castries
- Causse et Veyran/
Cessenon-sur-Orb
- Caux
- Cazouls-les-Béziers
- Cessenon-sur-Orb/
Causse et Veyran
- Clapiers
- Courmonterral
- Entre-Vignes/
St Génies des Mourgues
- Florensac
- Hérépian
- La Grande-Motte
- Lansargues
- La Tour-sur-Orb
- La Salvetat-sur-Agout/
Saint-Pons-de-Thomières
- Laurens
- Le Pouget
- Le Crès
- Lespignan

- Lignan-sur-Orb
- Lodève
- Loupian
- Lunel
- Magalas
- Maraussan
- Marseillan
- Mas de Londres
- Mauguio
- Maureilhan
- Mèze
- Palavas-les-Flots
- Pérols
- Pézenas
- Pomérols
- Poussan
- Pouzolles
- Prades-le-Lez
- Saint-Bauzille-de-Putois
- Saint-Clément-de-Rivière
- Saint-Génies-des-Mourgues/
Entre-Vignes
- Saint-Pons-de-Thomières/
La Salvetat-sur-Agout
- Sérignan/Vendres
- Servian
- Sète
- Valras-Plage¹
- Valros
- Vendargues
- Vendres/Sérignan
- Villeneuve-les-Béziers

¹ Association partenaire
A jour au 20.03.2026

Pour rejoindre
ou créer une antenne,
contactez
le siège du comité
au 04 67 61 31 31

À VOS AGENDAS !

Chaque année, l'Orchestre Symphonique Universitaire de Montpellier (OSUM) met le talent de ses musiciens et de son Chef d'orchestre René Vacher, au profit de belles causes, comme la lutte contre le cancer avec la Ligue depuis 2014, en proposant des concerts solidaires. Créé il y a plus de 30 ans, l'OSUM compte plus de 70 musiciens, étudiants, universitaires, actifs et retraités. L'orchestre recrute des musiciens tout au long de l'année (<https://osumweb.wordpress.com>)

JEUDI 28 MAI - 20H30 OPÉRA COMÉDIE MONTPELLIER

Concert symphonique

ORCHESTRE SYMPHONIQUE
UNIVERSITAIRE DE MONTPELLIER
Direction : René Vacher

Solistes :
Nir Ovadia, flûte
Alain Soler, clarinette

FRANZ LISZT
Les préludes

PIOTR TCHAIKOVSKY
Le lac des cygnes

BEDRICH SMETANA
La Moldau

CAMILLE SAINT SAENS
Tarentelle

MANUEL DE FALLA
L'amour sorcier

Billetterie Opéra Comédie 04 67 601 999
<https://www.opera-orchestre-montpellier.fr/>

Le verre contre le cancer

Le Comité de l'Hérault a conclu des conventions ou des accords avec la **Métropole de Montpellier et la plupart des communautés de communes du département de l'Hérault** dans le cadre de la collecte du verre.

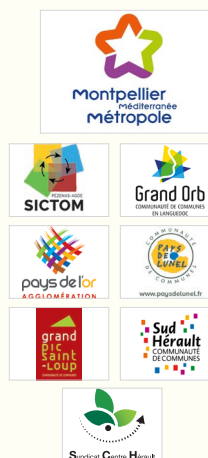
Le verre est 100% recyclable et à l'infini !

S'il n'est pas déposé dans les conteneurs dédiés, cela complique le traitement des déchets et en augmente le coût.

Alors, n'hésitez pas à déposer votre verre dans les conteneurs de recyclage, geste citoyen simple, écologique mais aussi solidaire.

Les sommes allouées issues de la collecte de verre représentent un soutien significatif à nos missions sociales : Soutien à la recherche, Aide aux personnes malades et leurs proches, Prévention et soutien aux dépistages.

Merci aux Présidents, à leurs services et à tous les administrés !



Ne jetez plus, la Ligue récupère

Téléphones portables,
cartouches jet d'encre,
radiographies argentiques

Sur le département, nous avons déjà récupéré plus de 100 tonnes de radiographies argentiques, 5 tonnes de cartouches jet d'encre et 50 000 téléphones portables.

La valorisation de ces trois déchets, ajoutée à celles du verre et du textile, a permis de financer trois jeunes chercheurs pendant un an.

Vous souhaitez participer ?

Contactez nous au 04 67 61 31 31
mobiligue34@gmail.com

Semestriel - Avril 2026 - Dépôt légal ISSN 2608-0095

Responsable de la publication : **Le Président du Comité, Professeur Jean Bernard Dubois**

Rédactrice en chef, conception et réalisation : **Danny Mendre, Directrice**



Imprimé par IMPACT IMPRIMERIE
sur papier PEFC (certificat n° FCBA/08-008892)
Ne pas jeter sur la voie publique

Ligue contre le cancer - Comité de l'Hérault

1, avenue des Apothicaires - 34298 Montpellier cedex 5

Tél. 04 67 61 31 31 - cd34@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd34

www.facebook.com/laliguecontelecancer34