

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025



**LA LIGUE CONTRE LE CANCER
COMITÉ DES VOSGES**

Nos missions sociales



Informier, sensibiliser, éduquer pour dépister et prévenir la maladie



Améliorer le parcours de soins, de santé et de vie des personnes malades et de leurs proches



Financer et contribuer à la recherche



Porter la voix des usagers du système de santé et assurer la défense de leurs droits



Nos chiffres clés 2025

2 143 adhérents

70 bénévoles

444 bénéficiaires des soins de support

19 157 € versés en aides financières

321 952 € versés pour la recherche

68 764 € pour les hôpitaux vosgiens

5 500 € de subventions aux associations locales de malades

234 691 € provenant de legs et assurances vie

SOMMAIRE



Informier et sensibiliser.....	4
Aider les malades et les proches.....	6
Financer et contribuer à la recherche.....	8
Porter la voix des usagers.....	10
Marketing et communication.....	11
Bilan financier.....	12
Le Comité.....	14
Rapport d'orientation.....	15
Articles de presse.....	16

“Rapport moral du Président

Chers adhérents, chers bénévoles, chers partenaires.

C'est avec une grande satisfaction que je vous présente aujourd'hui le rapport moral 2025 de notre association.

Une année particulièrement riche, constructive et positive.

Cette année encore, nous avons agi avec la volonté de rester fidèles à nos valeurs : La solidarité envers les malades, l'engagement de nos bénévoles, la responsabilité exercée avec sérieux et transparence.

L'année 2025 a été marquée par une forte dynamique d'activités.

Nos actions ont permis de sensibiliser un public plus important.

Au-delà de toutes ces initiatives, c'est l'aspect humain et la solidarité qui méritent d'être soulignés.

Nos partenaires institutionnels et financiers nous ont renouvelé leur confiance, témoignant de la crédibilité de notre association.

Je les remercie chaleureusement pour leur soutien qui s'inscrit dans la durée.

L'année 2025, comme toutes les autres, a été marquée par de nombreux défis : l'organisation des 10 ans des Foulées Roses Spinaliennes, l'intensification des actions, notamment durant Octobre Rose, ainsi que la restructuration du Comité avec une implication accrue des bénévoles dans sa gestion et le recrutement d'une seconde salariée en charge de la prévention et de la communication.

Cette année 2025 confirme le dynamisme de notre association, fondée sur des bases solides et portée par une belle énergie collective.

Un grand merci à vous tous pour votre engagement et votre dévouement au quotidien.



Jacky SCHNEIDER
Président du Comité des Vosges
de la Ligue contre le cancer

A handwritten signature in dark ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke extending to the left.

INFORMER ET SENSIBILISER

Le Comité mobilise de plus en plus de moyens humains pour répondre aux demandes de projet et pour mener à bien des événements qu'il initie en matière de prévention primaire et de promotion des dépistages.

Les manifestations

"Mars Bleu" : Mois de prévention du cancer colorectal

Les 1ères actions de sensibilisation de l'année concernent la promotion du dépistage du cancer colorectal "Mars Bleu" ; En 2025, 7 manifestations se sont déroulées, 2 Marches Bleues (Thaon-les-Vosges et Rambervillers) et une conférence à Contrexéville sur les dépistages organisés, événements accompagnés du Côlon Tour, structure pédagogique gonflable qui permet de découvrir l'intérieur de son côlon et ainsi mieux comprendre les 1ers signes d'un cancer. Les villes de Chantraine, Uxegney et Bouzey ont aussi réalisées une Marche Bleue ainsi que Gérardmer, action en association avec les clubs de ping-pong et le centre aquatique.

Au-delà de sensibiliser la population, ces actions ont aussi permis de collecter **3 124 €**.



Délégation de Gérardmer

Octobre Rose : mois de prévention du cancer du sein

Le mois d'octobre est une période très intense au Comité des Vosges avec de nombreuses actions et de nouvelles sollicitations chaque année. **58 manifestations** (sportives, festives, ventes diverses...) ont été organisées dans tout le département dont 25 marches roses avec la présence des bénévoles du Comité. Le montant collecté sur cette période est de **126 825 €**.

A cette somme s'ajoute la collecte réalisée avec l'enseigne Leclerc, partenaire national (arrondi à la caisse des clients) qui a permis de collecter **33 154 €** avec le concours de 6 magasins.



Délégation de Cornimont

10ème édition des Foulées Roses Spinaliennes

6 774 personnes inscrites (+ 218 / 2024) dont **5 800** présentes le jour J

71 entreprises ou associations inscrites au Trophée Entreprises

Ce 10ème anniversaire fut une réussite, avec plusieurs nouveautés :

- Tombola Rose spéciale 10 ans, 66 partenaires et 144 lots
- Animations avec le groupe "Danse Santé", le club de Twirling Bâton d'Epinal et organisation d'un défilé de mode avec 8 femmes malades en partenariat avec Evodia et TLC
- Conception de **50 000 étuis à baguettes** distribués dans 80 boulangeries avec le soutien de la Région Grand Est
- Soirée spéciale partenaires le samedi 4 octobre
- Réalisation d'un film documentaire "10 ans des Foulées Roses Spinaliennes"

Montant collecté : **95 849 €**.





8ème édition des Foulées des Barbus

Sensibiliser les hommes au dépistage individuel du cancer de la prostate et des testicules

1 940 participants (- 16 / 2024)

43 entreprises / associations inscrites au Trophée Entreprises

19 partenaires financiers

Montant collecté : **22 743 €**.

Les autres actions de prévention

Les agendas scolaires

Pour la 12ème année consécutive, des agendas scolaires ont été distribués aux élèves de CM1 des différentes circonscriptions du département.



C'est au total **83 écoles** et plus de **2 000 élèves vosgiens** qui ont pu bénéficier de cet outil destiné à diffuser des messages positifs de santé et de prévention primaire. La conception de cet agenda est pilotée par le Comité du Haut-Rhin. Une classe de l'école de St Gorgon a été associée à la conception du nouvel agenda et a participé à la présentation officielle à Strasbourg le 24 juin 2025.

Les Espaces Sans Tabac

Depuis plus de dix ans, la Ligue est engagée dans la démarche d'implantation des Espaces Sans Tabac. Ainsi, plus d'une centaine d'Espaces Sans Tabac ont été mis en place dans les Vosges, au sein de 47 communes. En 2025, 3 nouvelles communes se sont engagées :

- Uxegney, avec 6 nouveaux espaces
- Darneuilles, avec 4 nouveaux espaces
- Eloyes, avec l'implantation d'un nouvel espace à la Maison de Santé

Le décret n° 2025-582 du 27 juin 2025 a généralisé les Espaces Sans Tabac dans les lieux extérieurs fréquentés principalement par les mineurs. La Ligue contre le cancer reste pleinement investie pour favoriser un déploiement efficace du décret relatif aux nouveaux Espaces Sans Tabac sur l'ensemble du territoire national.



Les chiffres clés



222 674 € collectés pour Octobre Rose

83 écoles bénéficiant de l'agenda scolaire

50 communes disposant d'Espaces sans Tabac

Intervention en entreprises

De plus en plus d'entreprises sollicitent le Comité pour intervenir auprès de leurs salariés. Ainsi, des bénévoles et salariées se sont rendus à :

- Yzico à Remiremont et Epinal
- Bongrain Gérard au Tholy
- SITPA à Arches
- Orcom à Saint-Nabord

Interventions principalement sur le dépistage du cancer du sein.



AIDER LES MALADES ET LES PROCHES

Les aides financières

La commission sociale composée de 4 administratrices et 1 assistante sociale retraitée se réunit chaque mois pour étudier les dossiers de demandes d'aides de patients en difficulté. La commission s'est réunie 9 fois en 2025 pour traiter 47 demandes. Le montant total accordé est de **19 157 €**, avec une aide moyenne de **488 €** (505 € en 2024). Les motifs de demandes d'aide sont liés pour :

- 42% pour la vie quotidienne (aide alimentaire, loyer, énergie) (29% en 2024)
- 28% de frais liés aux obsèques (38% en 2024)
- 16% en aide humaine (aide-ménagère, portage de repas) (14% en 2024)
- 14% liée à la maladie (achat de prothèse) (17% en 2024)

Les demandes proviennent de tout le département, avec une majorité venant d'Épinal (15%) et de Remiremont (10%). La moyenne d'âge des demandeurs est de 62 ans.



Les soins de support

Ils sont proposés aux personnes atteintes d'un cancer, en complément des traitements médicaux depuis plus de 10 ans en milieu hospitalier et désormais aussi en extérieur par la Ligue contre le cancer. Ils sont destinés à **améliorer la qualité de vie** des patients pendant et après leur traitement. Ils sont encadrés par des professionnels diplômés et/ou des bénévoles formés et sont **entièrement gratuits**, financés par le Comité des Vosges grâce aux actions et aux dons.



L'activité physique adaptée

GYM DOUCE à Épinal

34 bénéficiaires (31 femmes et 3 hommes)

40 séances proposées sur 2 créneaux hebdomadaires

GYM ADAPTÉE à Saint-Dié-des-Vosges

3 bénéficiaires (uniquement des femmes)

54 séances individuelles

Les bienfaits de cette activité sont très appréciés, ainsi que l'aspect social qui permet de tisser des liens entre les participants luttant ainsi contre l'isolement.

DANSE ET SANTÉ à Épinal et Saint-Nabord

18 bénéficiaires à Épinal (17 femmes et 1 homme) 26 séances / 3 bénéficiaires (3 femmes) à Saint-Nabord

Depuis septembre 2025, ouverture d'un nouveau cours à Saint-Nabord. Cette activité offre un véritable bien-être aux bénéficiaires : réappropriation de leur corps, rencontre avec le miroir et le regard de l'autre. Une parenthèse "artistique" adaptée à chaque patient.

ROSE PILATES à Remiremont

9 bénéficiaires (activité destinée aux femmes uniquement) / 30 séances

L'activité se déroule depuis septembre dans les locaux d'APS Vosges à Remiremont, où le confort est au rendez-vous avec une salle plus intimiste et du matériel à disposition. 2 cours successifs le mercredi après-midi.

AQUASANTÉ à Épinal

4 bénéficiaires (uniquement des femmes) / 43 séances

Auriane Thouvenot dispense depuis septembre 2025 les cours de Natation Santé et d'Aquagym, en remplacement de Romain Boulanger. Le cours Natation Santé a été décalé le vendredi de 16h à 17h (à la place de 13h à 14h). L'Aquagym se déroule le mercredi de 13h à 14h.



Le soutien psychologique

CONSULTATION INDIVIDUELLE ET GROUPE DE PAROLE à Bussang

7 bénéficiaires (7 femmes - 5 malades et 2 aidants) / 11 séances

3 groupes de paroles à destination des malades ont été organisés en fin d'année. Ces groupes, pourtant demandés, n'ont pas été investis par les patients. Un soutien individuel offre un lieu d'écoute apaisant.

CONSULTATION INDIVIDUELLE à Deyvillers

11 bénéficiaires (6 femmes et 5 hommes - 9 malades et 2 aidants) / 26 consultations

Ces séances permettent aux patients et aux aidants d'extérioriser leurs ressentis et leurs inquiétudes, et peuvent permettre d'assurer une continuité de suivi lorsque les traitements sont terminés.

Les chiffres clés



19 157 € d'aides accordées aux patient(e)s vosgien(ne)s

444 bénéficiaires des soins de support dont

819 prestations individuelles de socio-esthétique



La socio-esthétique

2 socio-esthéticiennes travaillent désormais pour la Comité avec l'arrivée depuis le 18 septembre 2025, d'Aurélié NOUCHET, diplômée du CODES. Elle intervient à l'hôpital de Remiremont à la place de Catherine PERRY, ainsi qu' au Comité les vendredis après-midi sur rendez-vous. Le temps libéré de Catherine PERRY est réparti tous les 15 jours sur le Centre Hospitalier d'Épinal (3h) et au Comité (2h). Les interventions sont nombreuses, principalement en chambre :

- **495 prestations réalisées au CH d'Épinal**
- **184 prestations au CH de Remiremont**
- **101 prestations au CH de Saint-Dié-des-Vosges**
- **39 prestations dans les locaux du Comité**

Les bénéficiaires sont majoritairement des femmes. Les prestations sont essentiellement des massages esthétiques relaxants, des soins des mains et du visage, et des conseils sont transmis en parallèle des soins.



L'accompagnement nutritionnel

A Épinal et Remiremont

13 bénéficiaires (1 homme et 12 femmes) / 13 bilans et 15 consultations de suivi

Ces consultations sont appréciées et permettent de mettre en place une alimentation équilibrée. 3 patients ont fait les 4 séances initialement proposées, les autres patients ont réalisés 1 à 2 séances selon leurs besoins.



Les activités bien-être

ATELIER CRÉATIF à Épinal

14 bénéficiaires, uniquement des femmes / 10 séances

Atelier animé par Christine LANOIS, administratrice. Au-delà de la simple création "d'œuvres d'art", ces ateliers visent à fournir un espace sécurisé et accueillant où les participants peuvent explorer leur créativité, exprimer leurs émotions et échanges bénéfiques.

SOPHROLOGIE à Épinal

10 bénéficiaires / 16 séances

SOPHROLOGIE à Saint-Dié-des-Vosges

8 bénéficiaires, toutes des femmes / 12 séances

Les bénéficiaires attendus sont une meilleure maîtrise des angoisses, une meilleure gestion du stress et des émotions.

CONSEIL EN IMAGE à Épinal

4 bénéficiaires, toutes des femmes / 3 séances

Le conseil en image est un outil pour prendre soin de soi, se réapproprier son image, revaloriser sa silhouette après la maladie.

SHIATSU à Remiremont

27 bénéficiaires (21 femmes et 6 hommes) / 66 séances

Les bénéficiaires sont à 91 % des femmes et sont globalement très satisfaits. Les ressentis sont : moins de constipation, une diminution des bouffées de chaleur et des douleurs.



Plateforme "OnCogite"

3 bénéficiaires

Il s'agit d'ateliers de remédiation cognitive en ligne, animés par des neuropsychologues.



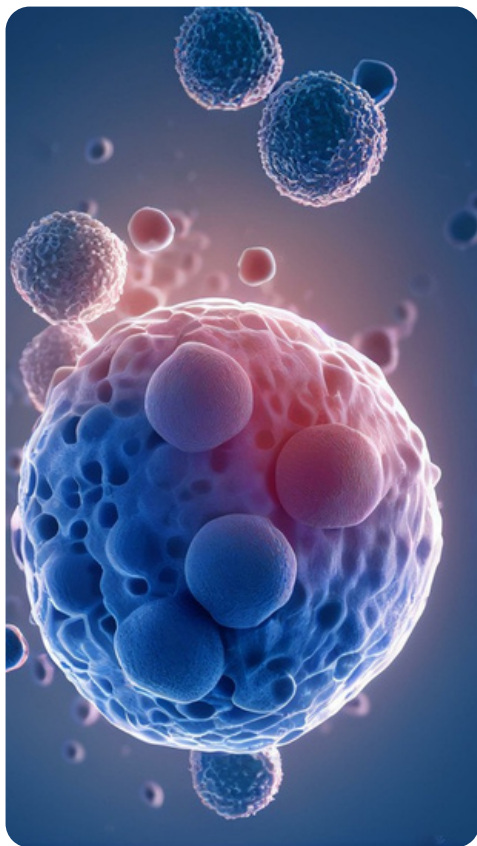
NOUVEAUTÉ : les consultations en santé sexuelle

11 bénéficiaires (8 hommes et 3 femmes) / 28 séances

Le Centre Hospitalier Emile Durkheim a sollicité la Ligue en 2023 pour financer un nouveau projet autour de "l'accompagnement en santé sexuelle". Une infirmière s'est formée et des consultations sont désormais possible depuis mars 2025 sur rendez-vous.

FINANCER ET CONTRIBUER À LA RECHERCHE

La Ligue contre le cancer est le 1^{er} financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer en France.



La Conférence de Coordination InterRégionale Est

La Conférence de Coordination Interrégionale Est (CCIR Est) composée de 18 Comités de la Ligue contre le Cancer du Grand Est s'est tenue à Colmar le 20 novembre 2025 pour choisir les projets et équipes de recherche régionale qui bénéficieront du soutien de la Ligue contre le cancer en 2025. Ainsi, **39 000 €** ont été versés par le Comité des Vosges pour la recherche avec 3 projets régionaux, 2 de l'Université de Lorraine et 1 de l'Université de Strasbourg :

- *“Comparaison de l'efficacité des cellules CAR T vs CAR NKT invariant anti CD7 dans les leucémies et lymphomes lymphoblastiques T « CARLA-T »”* : **25 000 €**
- *“Efficacité anti-tumorale d'une stratégie CAR-T cell optimisée dans l'environnement immunosuppresseur du glioblastome”* : **10 000 €**
- *“Inhibition sélective des interactions IKK-substrat dans les cancers dépendants de la signalisation NF-kB”* : **4 000 €**

A ces projets, s'ajoute le soutien au projet PANACEE (PIAteforme d'iNformAtion du CancEr BronchiquE) solution numérique destinée à favoriser l'accès aux innovations thérapeutiques pour les patients atteints de cancer bronchique sur l'ensemble du territoire pour la somme de **80 000 €**.

La recherche nationale

5 projets nationaux, 4 allocations de recherche et 1 équipe labellisée ont été financés en 2025, pour **202 952 €**.

- Projet sur le cancer de la prostate « *Cibler le métabolisme des cellules cancéreuses de la prostate* » : **5 000 €**
- Projet sur le cancer du poumon « *Impact des microARNs des petites vésicules extracellulaires sur la réponse immunitaire antitumorale du cancer du poumon* » : **42 500 €**
- Projet sur le cancer du sein triple négatif « *Apport du 1-(2-[18F]fluoroéthyl)-L-tryptophan([18F]FETrp) pour l'imagerie TEP des tumeurs infiltrées : preuve de concept dans le mélanome et le cancer du sein triple négatif* » : **45 000 €**
- Projet sur le cancer colorectal « *Utilisation d'anticorps couplés à des drogues dans le traitement des métastases de cancer colorectal (mCCR)* » : **50 100 €**
- Projet sur les cancers pédiatriques « *Étude des mécanismes de résistance au cisplatine dans les cancers pédiatriques du foie et identification de nouvelles stratégies thérapeutiques pour les contourner* » : **42 000 €**
- Opération nationale « *Tous Unis contre le Cancer des enfants et adolescents* » en partenariat avec les magasins Leclerc (arrondis à la caisse) : **18 352.07 €**

Les chiffres clés



321 952 € versés pour la recherche régionale et nationale

68 764 € accordés aux hôpitaux locaux pour l'achat de matériels dédiés

5 500 € de subventions aux associations locales de malades

Les aides dans les établissements de soins

Les établissements de soins locaux ayant une activité en cancérologie ont la possibilité chaque année de solliciter le Comité pour une subvention d'Équipement de Diagnostic et de Traitement (EDT). Le Comité peut financer à hauteur de 50% de l'équipement demandé avec un maximum de 50 000 €, sauf cas exceptionnel.



Pour 2025, 6 dossiers ont été validés par le Conseil d'Administration pour un montant de **68 764 €** (-78 427 € / 2024) :

Centre Hospitalier de Saint-Dié-des-Vosges : 6 fauteuils-lits pour les séances de chimiothérapie : **9 533 €**

Centre Hospitalier de Gérardmer : 2 tables de nuit réfrigérées et 2 "boîtes à morphée" : **1 179 €**

Clinique la Ligne Bleue à Epinal : 2 fauteuils de repos et de 2 chevets frigo : **2 727 €**

Centre Hospitalier de Neufchâteau : un cystoscope souple et une table gynécologique pour cystoscopie : **12 511 €**

Centre Hospitalier Emile Durkheim d'Epinal pour un montant total de **18 842 €**

- un appareil PAXMAN, casque réfrigérant pour la chimiothérapie 11 809,67 €
- un bladder scanne, appareil pour évaluer de façon non invasive et rapide les résidus post mictionnel facilitant ainsi le diagnostic et la prévention des complications urinaires 3 841,09 €
- un casque de réalité virtuelle pour diminuer la perception des symptômes difficiles (douleurs, anxiété, appréhension des soins) : 2 327,40 €
- 2 pompes rythmic qui permettent aux patients d'auto gérer la prise en compte des symptômes douloureux par l'administration d'une dose continue de morphine associée à la possibilité pour le patient de s'administrer des bolus en toute sécurité : 864,17 €

Centre Hospitalier de Remiremont : 1 734 € :

- aménagement d'un salon détente à proximité de l'hospitalisation de jour, ainsi que de 2 fauteuils et d'une table basse pour un montant de 420,53 €
- création d'un espace multigénérationnel avec 2 chaises longues extérieures pour un montant de 1 314 €



Le matériel financé via l'opération « Une Rose, Un Espoir »

L'opération a été initiée en 2012 dans les Vosges avec le secteur de Vecoux, puis quelques années plus tard avec le secteur de Nomexy.

En 2025, le secteur de Vecoux a collecté **12 000 €** pour le financement d'un appareil PAXMAN pour le Centre Hospitalier de Remiremont. Le Comité a apporté le complément de **11 619 €**.

Le secteur de Nomexy a collecté **28 150 €** dont 15 148 € affecté à la socio-esthétique au Centre Hospitalier d'Epinal et 13 002 € pour l'achat d'un PAXMAN (complément de 10 617 € par le Comité).



Subventions aux associations de malades

Le Comité a été sollicité par 3 associations locales qui accompagnent les personnes malades et leurs proches :

- « Etre-là ASP Ensemble » de Saint-Dié-des-Vosges : **1 500 €**
- « Solidarité à Lilou » basée à Floremont : **2 000 €**
- « Les Mutilés de la Voix » basée à Essey-lès-Nancy : **2 000 €**

Le montant total attribué en 2025 est de **5 500 €** (+ 2 000 € / 2024).

PORTER LA VOIX DES USAGERS DU SYSTÈME DE SANTÉ ET ASSURER LEURS DROITS

Les représentants des usagers

Les représentants des usagers (RU) portent la voix des patients et de leurs proches au sein des instances hospitalières ou de santé publique. Leurs actions aident à améliorer le système de santé.

La Ligue contre le cancer défend les droits des patients en milieu hospitalier en intégrant 2 instances :

- La **Commission des Usagers (CDU)** : elle veille à l'écoute des patients, examine leurs réclamations et propose des améliorations pour la qualité des soins dans les établissements de santé.
- Le **Conseil Territorial de Santé (CTS)** : il soutient la démocratie en santé à l'échelle locale, formule des avis sur les politiques de santé et coordonne les actions visant à améliorer l'accès aux soins.

Le Comité des Vosges a **2 représentantes des usagers**, membres du Conseil d'Administration :

- Catherine HOUBRE, responsable de la délégation de Gérardmer, représentante des Usagers au sein des Centres Hospitaliers de Gérardmer et Saint-Dié-des-Vosges à la CDU
- Elodie DERDAELE, représentante au Centre Hospitalier de Remiremont à la CDU. Elodie fait également partie des Comités d'Ethique des hôpitaux d'Epinal et de Remiremont, ainsi que de la Commission des activités libérales, via le volet professionnel. Elodie siège également au CTS des Vosges.

Les patients ressources

Les Patients Ressources "Témoins" témoignent de leur expérience de la maladie et du parcours de soins auprès de professionnels de santé en formation (médecins, infirmiers, pharmaciens, aides-soignants, etc.) pour les sensibiliser sur les besoins ou difficultés quotidiennes de la vie des patients pendant et après les traitements, et les encourager à y être attentif dans leur communication avec eux et leur prise en charge. Les Patients Ressources "Témoins" peuvent aussi intervenir au sein des entreprises dans le cadre de webinaires, de sensibilisation ou encore de conférences, pour sensibiliser notamment sur le maintien ou le retour à l'emploi mais aussi sur la prévention des cancers en milieu professionnel. Ainsi, Elodie DERDAELE a présenté son témoignage en tant qu'ancienne patiente, auprès des élèves de l'Institut de formation des Aides Soignants de Remiremont.

Laurence BOUF, bénévole au Comité a également suivi la formation universitaire de "patient ressource" en 2025. Laurence est intervenue lors d'une conférence sur le retour à l'emploi après un cancer, le 2 octobre au Centre Hospitalier de Mirecourt.

Les chiffres clés

2 représentantes des usagers

90 heures destinées à la représentation des usagers



MARKETING ET COMMUNICATION

Les campagnes marketing

Afin de maintenir et d'augmenter les recettes, une stratégie de **fidélisation** est mise en place tout au long de l'année. En 2025, **5 campagnes** ont été réalisées par le Comité :

- en février avec un zoom sur les inégalités face au cancer
- en juin autour de l'humain (témoignages)
- en septembre
- en novembre orientée sur les cancers de l'enfant
- en décembre avec rappel de la défiscalisation

A ces campagnes, s'ajoutent des campagnes d'acquisition de nouveaux donateurs qui sont nécessaire. 60 % des donateurs d'aujourd'hui proviennent des campagnes de **prospection** (*données nationales*).

Une relance spécifique à destination des donateurs "quête décès" est également envoyée. Il s'agit d'un vivier stratégique de générosité, de donateurs sensibles à la cause et aux actions menées.

Le coût de ces campagnes est de **22 952 €**.

En fin d'année, une mission de collecte en face à face a également eu lieu du 25 novembre au 6 décembre à différents endroits stratégiques (Auchan à Epinal, centre-ville d'Epinal, Match de Thaon-les-Vosges). Cela nous a permis d'augmenter le nombre de donateurs en prélèvements automatiques de près de 50 adhérents, avec environ 710 € supplémentaires par mois.

Les campagnes de communication

Le Comité fait le **relai des campagnes nationales** via le site internet, les réseaux sociaux, par la diffusion d'affiches et de flyers tout au long de l'année, notamment le Défi de janvier, la journée mondiale du cancer, Mars Bleu, la campagne solaire, Octobre Rose...



Le site internet et les réseaux sociaux

Le site internet est alimenté tout au long de l'année avec les actualités du Comité, les soins de support proposés, l'agenda... Plus d'informations sur www.ligue-cancer.net/88-vosges

Les réseaux sociaux sont devenus un moyen incontournable de communication. Le Comité est présent sur 2 réseaux sociaux : Facebook et Instagram. Le pic de fréquentation est le mois d'octobre, avec les différentes manifestations "Octobre Rose".

Sur Instagram : 7 879 followers / 16 400 vues / 424 interactions

Les publications les plus vues sont sur la soirée du match de volley des Louves de Saint-Dié-des-Vosges et la marche rose de Charmes.

Sur Facebook : 2 222 followers (+9,8% / 2024) / 303 182 vues / 7 581 interactions (*réactions, commentaires ou partages*)

La publication qui a le mieux fonctionnée est la vidéo sur les Foulées Roses Spinaliennes, suivie de la publication sur l'opération "Une Rose, Un Espoir" et de la Marche Rose au Val d'Ajol.

Top 3 des publications les plus vues sur Instagram

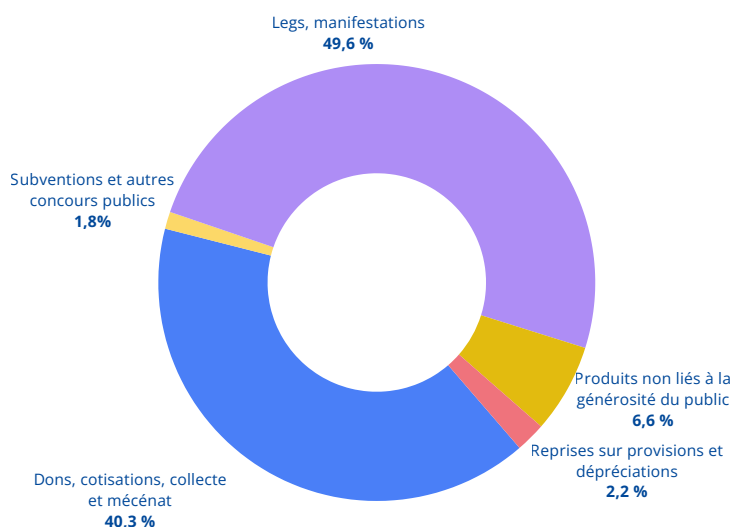


Top 3 des publications les plus vues sur Facebook



BILAN FINANCIER

LES RESSOURCES



Le détail des ressources

	Réalisé 2025	Prévisionnel 2025
Dons, cotisations, collecte et mécénat	379 168 €	255 000 €
Legs, manifestations	466 790 €	338 000 €
Produits non liés à la générosité du public	62 169 €	11 000 €
Subventions et autres concours publics	11 968 €	8 000 €
Reprises sur provisions et dépréciations	20 879 €	0 €
TOTAL DES RESSOURCES	940 975 €	612 000 €

Les ressources proviennent majoritairement :

- Cotisations et dons marketings : **292 905 €**
- Manifestations : **248 541 €**
 - Mars Bleu : 3 124 €
 - Octobre Rose : 126 825 €
 - Foulées Roses Spinaliennes : 95 849 €
 - Foulées des Barbus : 22 743 €
- Legs et opérations diverses avec nos partenaires :
 - Legs et assurances vies : **234 691 €**
 - Leclerc - Arrondi à la caisse "Octobre Rose" : **33 154 €**
 - Leclerc - Arrondi à la caisse "Tous unis contre le cancer de l'enfant et de l'adolescent" : **18 352 €**
 - Opération "1 Rose, 1 Espoir" : **40 150 €**



Les legs et assurances vie

Ils représentent près d'un quart des ressources du Comité. En 2025, **234 691 €** ont été perçus en legs et assurances vie, répartis de la façon suivante :

- **97 585 €** en legs
- **137 106 €** en assurances vie



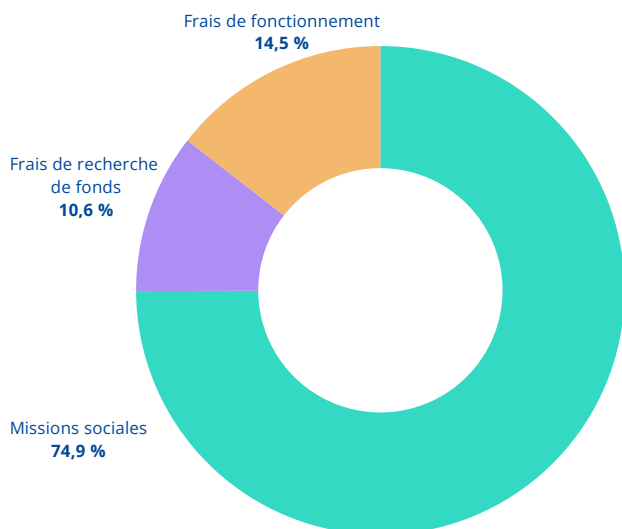
Les subventions

Ce sont 54 communes qui ont versé une subvention en 2025, pour un montant de **3 968 €** (-120 €/2024).

La région Grand Est a été sollicitée pour obtenir une subvention exceptionnelle dans le cadre des 10 ans des Foulées Roses Spinaliennes. Ainsi, la somme de **4 500 €** a été versée.

Les organismes de santé sont également sollicités pour des subventions. La CPAM a versé une subvention également à hauteur de **3 000 €** (2 500 € en 2024) et la MSA, une subvention exceptionnelle de **500 €** dans la cadre de la conférence sur les 3 dépistages organisés le 3 mars 2025 à Contrexéville .

LES EMPLOIS



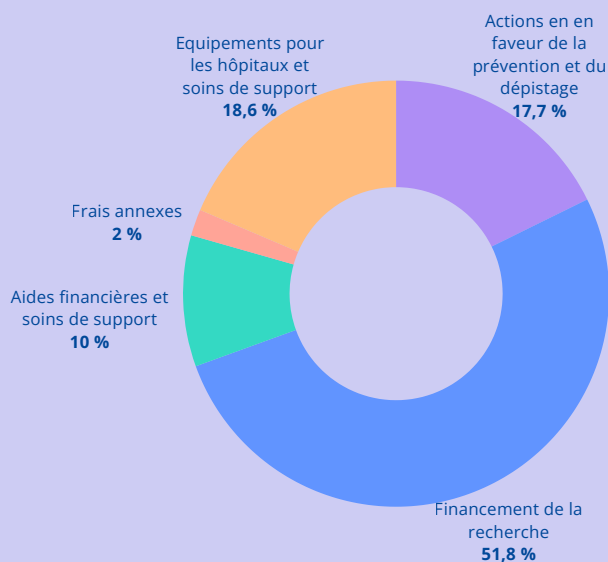
Le détail des emplois

	Réalisé 2025	Prévisionnel 2025
Missions sociales	622 075 €	515 000 €
Frais de recherche de fonds	87 672 €	55 000 €
Frais de fonctionnement	120 265 €	42 000 €
TOTAL DES EMPLOIS	830 012 €	612 000 €

Les missions sociales

Elles représentent près de **75 % des emplois**, soit **622 075 €**. Elles sont réparties de la façon suivante :

- **321 952 €** pour le financement de la recherche régionale et nationale
- **115 583 €** pour les soins de support (44 804 €), les équipements aux hôpitaux (68 765 €) et les subventions pour les associations locales de malades (5 500 €)
- **110 176 €** dédiés aux actions de prévention et promotion des dépistages
- **61 906 €** dont 19 157 € d'aides financières attribuées à des patients vosgiens et 42 122 € pour les frais de fonctionnement de la mission
- **12 458 €** de frais annexes



Les frais de fonctionnement

Ils sont 2 fois plus important en 2025 qu'en 2024. Cela s'explique par l'embauche d'une seconde salariée à temps plein, ainsi que par la sous-traitance de la comptabilité par un cabinet spécialisé. La cotisation statutaire figure également dans ces frais, pour un montant **11 887 €**.

Les frais de recherche de fonds

Ils correspondent aux frais liés aux campagnes de marketing réalisées avec le siège ; ainsi qu'à l'achat de matériel pour la revente sur les manifestations (tee-shirts, casquettes, tours de cou...).

L'excédent pour l'exercice 2025 est de **110 963 €**.

BUDGET PREVISIONNEL 2026

RESSOURCES	2026
Dons, cotisations, collecte et mécénat	286 000 €
Legs, manifestations	431 000 €
Produits non liés à la générosité du public	41 000 €
Subventions et autres concours publics	6 000 €
TOTAL DES RESSOURCES	764 000 €

EMPLOIS	2026
Missions sociales	624 000 €
Frais de recherche de fonds	70 000 €
Frais de fonctionnement	70 000 €
TOTAL DES EMPLOIS	764 000 €

LE COMITÉ

Le Conseil d'Administration

Lors de l'assemblée générale du 24 avril 2025, 2 nouveaux bénévoles ont rejoint le Conseil d'Administration (CA), Bernadette SCHWARTZ en tant que Trésorière adjointe et le Dr Christophe CLAVIERE, gastro-entérologue à la Ligne Bleue.

Par ailleurs, 2 bénévoles administrateurs de la délégation de Saint-Dié-des-Vosges ont démissionné, Annie DUMOULIN, responsable de la délégation et Jeanine TRON que le Comité remercie pour leur investissement.

Au 31 décembre 2025, le Conseil d'administration est composé de **16 administrateurs bénévoles**.

- Président : Jacky SCHNEIDER
- Vice-Présidente, responsable de la Commission Sociale : Christine LANOIS
- Vice-Présidente : Dominique MONTESINOS
- Secrétaire Générale : Brigitte ROMARY
- Trésorière : Josiane PANATO
- Trésorière Adjointe : Bernadette SCHWARTZ
- Administrateurs : Christophe CLAVIERE, Elodie DERDAELE, Carole GERARD, Catherine HOUBRE, Delphine KAPRAL (en charge des réseaux sociaux), Joëlle MERGER, Francine PERRIN, Jean-Louis et Nicole RICHARD, Dr RUCK (membre de droit).



Les salariées et intervenants extérieurs

L'équipe est composée d'Eva ROMARY qui a rejoint le Comité le 16 septembre 2025 en tant que chargée de prévention & de communication et d'Adeline ROGERAT, coordinatrice.

Pierrette ANDRE est partie en retraite au 30 avril 2025, après 40 ans passés au Comité en tant que comptable.

Depuis janvier 2025, la comptabilité est externalisée par le Cabinet BATT & Associés. Ainsi, Emilie HENRY, expert-comptable intervient au Comité ½ journée par semaine.

Quelques nouveautés :

- Le nouvel outil de gestion des dons "DONALIG" est installé depuis mai 2025. Il permet un gain de temps dans la saisie des informations car il dispose d'une douchette permettant de scanner un QR Code sur les bons de soutien, assurant ainsi la pré-saisie des données. De plus, les reçus fiscaux sont automatiquement envoyés par mail lorsque l'adresse est renseignée. Les dons sont désormais saisis par 2 bénévoles, Claudine MATHIEU et Pascale GAVET, présentes au Comité en moyenne 2 fois par mois et davantage si nécessaire. Joëlle MERGER réalise la mise sous pli des reçus fiscaux.
- La gestion de la trésorerie (paiement de factures, préparation et retour des caisses des manifestations) est assurée par Josiane PANATO et Bernadette SCHWARTZ.
- Afin d'accueillir les personnes à mobilité réduite, le Comité a installé une rampe d'accès PMR en décembre 2025. Cette rampe facilite également les livraisons sur palette. Le logo de la Ligue a été intégré dans la rambarde en acier.



RAPPORT D'ORIENTATION

L'année 2026 est déjà bien engagée. De nombreuses actions ont été menées : Mars Bleu, ventes de fleurs durant la semaine Nationale de Lutte contre le Cancer, l'opération nationale "Tous unis contre le cancer de l'enfant et du jeune adolescent" avec l'enseigne Leclerc ; les représentations théâtrales de la troupe "Atmosphère" de Grandvillers.

Et à venir, l'opération de collecte Nationale " Une Rose, Un Espoir" avec le Cœur des Motards.

L'année 2026 s'inscrit dans la continuité de nos missions statutaires.

Notre Comité est de plus en plus identifié et sollicité, notamment par de nouvelles actions, surtout durant le mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein "Octobre Rose".

L'envie de visibilité est forte, mais elle peut, parfois, être source de dérives. A nous, administrateurs, de rester particulièrement vigilants.

Il est primordial que les bénévoles de nos délégations, qui représentent notre institution, soient aussi sensibilisés à ces risques.

Afin de renforcer et/ou de renouveler des équipes, un appel à de nouveaux bénévoles sera prochainement lancé au sein de certaines délégations.

Ce recrutement sera encadré par des Administrateurs du Comité et sera suivi d'une formation fin mai, formation socle portant sur la connaissance de la Ligue et de la maladie cancéreuse.

Perspectives :

L'arrivée de Eva, notre chargée de prévention et de communication, associée à Adeline, coordinatrice depuis août 2024, contribue à la professionnalisation du Comité et de nos équipes de bénévoles.

Nos objectifs sont de renforcer la visibilité de notre association auprès du grand public, développer des partenariats avec les entreprises / associations en proposant des actions de sensibilisation et prévention auprès des salariés. Plusieurs démarches sont actuellement engagées.

Le Comité, pour l'année scolaire 2026/27, a décidé de remettre à l'ensemble des élèves de CM2 du Département un agenda scolaire. Cet outil d'information et de prévention santé, diffusé déjà depuis plusieurs années, fera l'objet d'une évaluation, impliquant davantage les enseignants. Le Comité souhaite aussi, en parallèle intervenir au sein de certaines classes.

Merci à tous nos bénévoles engagés sur l'année au sein des différentes délégations ainsi qu'aux bénévoles qui s'engageront tout au long de cette nouvelle année au service des malades.

Merci à l'ensemble de nos partenaires, de plus en plus nombreux à nous rejoindre et à nous soutenir.

Merci également aux membres du Conseil d'Administration : notre Comité est géré avec sérieux, bienveillance, et toujours dans l'objectif d'aider les malades et d'apporter notre contribution à la lutte contre le cancer dans notre département et au-delà, grâce au financement de la recherche.

Jacky SCHNEIDER

Président du Comité des Vosges
de la Ligue contre le cancer

MARS BLEU

Vosges

Mars bleu : le mois du dépistage du cancer colorectal se prépare

À l'instar d'Octobre rose porté par la Ligue contre le cancer du sein, Mars bleu mettra en puissance pour sensibiliser au cancer colorectal. Dans les Vosges, cinq marches bleues, trois jours de Colón Tour, une journée sportive et une de sensibilisation aux dépistages sont dans les starting blocks pour amplifier la mobilisation.

Le cancer colorectal, troisième cancer le plus mortel chez les femmes et deuxième chez les hommes, fait 48 000 nouveaux cas par an et est à l'origine de cinquante décès par jour. Mais il reste encore mal dépisté alors que la CPAM propose des kits gratuits et offre un dispositif efficace avec une prise en charge garantissant une guérison complète à 95%.

Constatant le trop faible taux de participation (3,3 % femmes et hommes confondus), la lutte contre le cancer se mobilise pour accompagner et amplifier Mars bleu, campagne nationale de prévention du cancer colorectal, inspirée d'Octobre rose et très suivie partout au sujet du cancer du sein. La réalisation de cette dernière est multiple selon les

professionnels : déficit d'information, méconnaissance de l'importance de se faire dépister ou encore représentations erronées des techniques de dépistage jouent en défaveur de cette détection.

Dépistage tous les deux ans. Pourtant, comme le rappelle le Dr Méry Laurent, responsable du centre de dépistage des cancers des Vosges, « ce cancer a une évolution lente qui se développe à partir des cellules de la muqueuse, paraît interne du côlon. Dans neuf cas sur dix, il est provoqué par une dégénérescence d'une lésion bénigne, un polype adénomateux. C'est un processus long qui dure entre cinq et dix ans pendant lequel il n'y a aucun symptôme notable. Le dépistage à un stade avancé est le jour de conséquence. Le dépistage est donc essentiel, entre 50 et 74 ans, tous les deux ans ».

Pour aider à la promotion de ce dépistage simple, qui se pratique à domicile avec des kits récupérables en ligne ou en pharmacie, la Ligue départementale contre le cancer préconise par Jacky Schneider et Eric B. « Il n'y a à la communication ne ménage pas



La Colón Tour, structure pédagogique, fera trois haltes dans le département pour sensibiliser au cancer colorectal. Photo-Françoise Philippe Nicolle

ses efforts en termes de communication d'information.

Cinq marches bleues. Cette année, les efforts portent leurs fruits avec toujours plus d'événements dans les Vosges et de nouvelles communes qui rallient cette campagne. Sept manifestations sont prévues (contre trois l'an dernier) : les Vosges et le 3 mars à Coëtleville. Le tout complété par une journée sportive le 15 mars à Gérardmer (halte des sports) et une journée de communication, la Ligue est sur tous les fronts, notamment à Gérardmer pour soutenir les malades en dépit de la baisse du nombre de donateurs.

Vosges

Mars bleu à Gérardmer : une journée sportive pour sensibiliser au dépistage du cancer colorectal

Dans le cadre de Mars bleu, le mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal, une journée de sensibilisation autour du sport est organisée le 15 mars prochain à Gérardmer. Au programme : du tennis de table, de la marche et de la natation, mais aussi un stand d'informations et la présence d'un médecin pour lever toutes les interrogations concernant la maladie.

Audrey Martin - 05 mars 2025 à 05:01 | mis à jour le 05 mars 2025 à 10:09 - Temps de lecture : 3 min



Les bénévoles de l'antenne gérardoise de la Ligue contre le cancer seront présents sur le parcours pour aiguiller les participants et les informer. Photo Audrey Martin

- Il y a Octobre rose pour le dépistage du cancer du sein, Novembre vert pour sensibiliser et prévenir autour du cancer de la prostate, mais aussi Mars bleu pour le dépistage du cancer colorectal. Tout au long du mois, plusieurs manifestations sont ainsi prévues dans le département, dont une à Gérardmer, pour la première fois, le samedi 15 mars prochain.
-
-
-

Chaumousey

Marche bleue : 118 participants mobilisés contre le cancer colorectal

Sous l'impulsion de Marie-Thérèse Denis et de la Ligue contre le cancer, une centaine de personnes a participé à la marche bleue autour du lac de Bouzey, malgré un météo incertaine.

Organisée par Marie-Thérèse Denis et la Ligue contre le cancer, la marche bleue pour sensibiliser et lutter contre le cancer colorectal s'est déroulée sur le secteur de Bouzey, ce samedi matin. Et si les organisateurs craignaient que les conditions climatiques leur soient néfastes, à l'issue de cette journée, tous affichaient un large sourire.

En effet, comme le confirmait celle qui est à la base de cette manifestation, « à part une petite pluie en début de matinée, les conditions ont été plutôt favorables, même si la fraîcheur était de mise ». Les marcheurs sont venus nombreux : environ cent dix-huit participants ont été enregistrés. Tous ont effectué le tour du lac de Bouzey, avec des départs échelonnés entre 9h et 14h.

Du côté de l'organisation, la Ligue contre le cancer avait



Les membres de la Ligue contre le cancer étaient très satisfaits de cette marche bleue organisée autour du lac de Bouzey.

mobilisé de nombreux bénévoles, avec à leur tête le président Jacky Schneider. D'autres encore étaient répartis en six points le long du parcours.

Prévention et conseils médicaux

À l'inscription, les participants pouvaient déguster des viennoiseries offertes par des boulangers calmosiens et forgerons. Au retour, des pâtés en croûte, fournis par deux commerces spinaïens, étaient proposés pour reprendre des forces après la marche. Les or-

ganisateurs ont tenu à remercier ces sponsors, qui ont apporté un véritable plus à la manifestation.

Également présent sur place, le docteur Christophe Clavière, gastro-entérologue spinaïen, a prodigué de nombreux conseils, distribué des kits de dépistage et répondu aux questions avec bienveillance.

À l'issue de cette journée dédiée à la lutte contre le cancer, les organisateurs, satisfaits de son succès, ont donné rendez-vous pour une seconde marche bleue en mars 2026.

Vecoux

Plus de 100 000 € reversés à l'hôpital par Une rose un espoir

Vendredi 6 juin, un chèque de 120 000 € a été remis à la Ligue contre le cancer en mairie. Ce montant provient des bénéfices de l'édition 2025 de l'opération organisée par l'association Une rose un espoir, basée à Vecoux. L'argent contribuera à l'achat d'équipements destinés aux malades suivis à l'hôpital de Remiremont. L'initiative repose sur un principe simple : offrir une rose contre un don de 2 €. La cérémonie de remise du don s'est tenue en présence du président national de l'association, Sébastien Decourcelle, président national d'Une Rose Un Espoir, de représentants de l'hôpital, de la Ligue contre le cancer, d'élus dont le maire Jean-Paul Miclo, ainsi que de nombreux bénévoles et donateurs. Michelle Coppé-Goti et Claude Martin, responsables de



Ce chèque permet de franchir le seuil symbolique des 100 000 € remis à l'hôpital de Remiremont.

L'association pour le secteur des Vosges et membres du club motocycliste local, ont salué le moment national d'Une Rose Un Espoir, de représentants de l'hôpital, de la Ligue contre le cancer, d'élus dont le maire Jean-Paul Miclo, ainsi que de nombreux bénévoles et donateurs. Michelle Coppé-Goti et Claude Martin, responsables de

Châtel-sur-Moselle

Un chèque de 28150 € remis à la Ligue contre le cancer



Un chèque de 28150 € a été remis par les motards de l'association Une rose Un espoir à la Ligue contre le cancer.

Organisée au profit de la lutte contre le cancer, l'opération Une rose un espoir a permis de récolter plus de 28 000 € dans le secteur de Châtel-Nomexy-Charmes. Une mobilisation qui s'est traduite par la distribution de milliers de roses et un fort soutien de la population.

Lancée pour la 7^e année consécutive, l'opération Une rose un espoir s'est déroulée fin avril sur le secteur de Châtel-Nomexy-Charmes et ses environs. Cette initiative solidaire, portée par un collectif de motards, vise à collecter des fonds pour la Ligue contre le cancer.

Après avoir récolté 21 700 € en 2024, cette action a de nouveau battu tous les records de dons

avec un résultat de 28 150 €, plus 350 € versé par l'amicale des écoles de Châtel-Frizon provenant de la marche solidaire, la seconde moitié allant aux écoles de Châtel-Frizon.

Ce résultat encore plus fort que les années précédentes démontre bien la sensibilisation de tous devant une action qui est une aventure humaine au profit des malades comme le soulignait le président de l'association Pierre Leroy lors de ses remerciements à tous, motards, bénévoles, instances départe-

mentales, et bien entendu les donateurs « sans qui rien ne serait possible ». Une soixantaine de motards ont participé à cette vaste opération, avec de nombreux points de collecte à l'accueil de supermarchés, permettant de distribuer plus de 8 000 roses. Au total, plus de 20 000 motos ont sillonné les routes de toute la Lorraine avec une vente de 800 000 roses contre 700 000 en 2024 résumé par Bernard Braun, le fondateur de l'opération.

De leur côté William Stenger, vice-président du comité national et Jacky Schneider, président de la Ligue contre le cancer au comité des Vosges rappellent que chaque euro récolté a été reversé à la Ligue qui servira pour le secteur de la Moyenne Moselle au financement de soins esthétiques aux patients hospitalisés en cancérologie.

« Les priorités sont la prévention et les dépistages organisés »

Questions à ► Jacky Schneider, président de la Ligue contre le cancer des Vosges

Ce jeudi a eu lieu l'assemblée générale annuelle du comité des Vosges de la Ligue contre le cancer. L'occasion pour le président Jacky Schneider de faire le point sur les actions menées au cours de l'année écoulée, de présenter les projets à venir, et de rappeler l'importance de la solidarité dans la lutte contre le cancer, à travers la recherche, le soutien aux malades et les initiatives de prévention.

Quelles sont les missions principales de la Ligue contre le cancer ?

« À la Ligue, nous avons trois grandes missions. La première, c'est le soutien à la recherche : nous finançons des projets de recherche pour faire avancer la lutte contre le cancer. La deuxième mission concerne l'aide aux malades. Cela passe par l'achat de matériel de confort pour les hôpitaux vosgiens, mais aussi par une aide financière apportée aux patients en difficulté, via notre



commission sociale. Nous soutenons également les soins de support et de confort pour améliorer la qualité de vie des personnes malades. Enfin, notre troisième mission est la prévention et le dépistage, pour sensibiliser la population et encourager la détection des cancers. Pour financer toutes ces actions, nous comptons sur la générosité de nos donateurs, ainsi que sur les événements que nous organisons tout au long de l'année, comme Mars bleu ou Octobre rose. »

Quelles sont les priorités actuelles de la Ligue dans le département ?

« Les priorités, ce sont avant tout la prévention et les dépistages organisés. L'objectif est

d'encourager un maximum de personnes, en particulier celles qui sont dans les tranches d'âge concernées, à réaliser leur dépistage, que ce soit pour le cancer du colon, le cancer du sein ou encore les infections liées au papillomavirus (HPV). Mieux informer, faciliter l'accès au dépistage et encourager la participation restent des enjeux majeurs pour améliorer la détection précoce et donc les chances de guérison. »

Quels ont été les résultats et les impacts des actions menées par le comité des Vosges cette année ?

« Le taux de dépistage a augmenté dans le secteur d'Épinal grâce aux différentes actions menées. Le comité a également apporté un soutien précieux à plus de 450 patients en les accompagnant à la fois individuellement et collectivement, grâce à ses soins de support. Ces actions ont permis de répondre aux besoins spécifiques des malades, en leur offrant un suivi personnalisé et des ressources adaptées. Par ailleurs, le comité a contribué à l'équipement de 7 établissements de santé dans le département. »

Crainvilliers

Marche du 18 mai : 922 € récoltés pour la lutte contre le cancer



La remise du chèque au profit de la ligue contre le cancer s'est faite à la salle Saint-Maurice.

L'association familiale de Crainvilliers a organisé le dimanche 18 mai une première marche au profit du comité des Vosges de la ligue contre le cancer. Deux parcours étaient proposés : 7,5 et 11 km. Les départs ont eu lieu depuis la salle des fêtes de Crainvilliers, avec 159 marcheurs, dont 10 enfants. Un stand d'informations, en présence de Jacky Schneider, président du comité des Vosges de la ligue était installé sur place.

Grâce à la générosité d'un grand nombre de personnes qui ont soutenu l'association familiale de Crainvilliers, cette dernière a pu faire de cette première marche une belle réussite. Résultat : une somme récoltée de 922 € au profit de la ligue.

La remise du chèque s'est déroulée dernièrement à la salle Saint-Maurice en présence de Jacky Schneider, de Bernard Albert, maire de Crainvilliers et de deux conseillers municipaux.

OCTOBRE ROSE

Les Foulées Roses Spinaliennes

Épinal

La 10^e édition des Foulées roses est dans les starting-blocks

Rendez-vous incontournable pour toutes celles qui ont à cœur de se bouger pour combattre le cancer, les foulées roses spinaliennes auront lieu cette année le dimanche 5 octobre au départ de la place GeorGIN à 10 h 30. Une 10^e édition anniversaire, que le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer, sous l'égide de sa secrétaire générale Brigitte Romary et de son président Jacky Schneider, a voulu exceptionnelle.

Des divertissements inédits auront notamment lieu le samedi, comprenant des activités pour les enfants, une tombola, un spectacle de danse ainsi qu'un défilé de mode animé par des femmes ayant été touchées par la maladie.

40 036 participants en neuf éditions

Les membres de l'association, partenaires et autres amateurs de la manifestation étaient réunis ce vendredi à l'Hotel de Ville d'Épinal aux côtés du maire Patrick Nardin pour annoncer le déroulement des festivités et faire le bilan

des éditions précédentes. « En neuf éditions, nous avons accumulé 40 036 participants, indique Brigitte Romary. Une participation en augmentation constante, pour atteindre 6 656 personnes inscrites en 2024 et une collecte, avec les dons et les soutiens des partenaires, de 83 367 €. Une somme qui servira à financer des soins de supports à l'attention des patientes, qu'il s'agisse de soins socio-esthétiques, de conseils en nutrition ou d'activités physiques adaptées. »

S'ils se félicitent d'une telle fréquentation, les responsables rappellent que s'il y a un record à battre c'est celui du nombre de dépistages. Car, on constate que dans les Vosges, à peine plus de la moitié des femmes concernées (de 50 à 74 ans) consentent à faire ce geste de prévention essentiel. Parce qu'un dépistage réalisé au bon moment augmente les chances de guérison et garantit des traitements moins lourds, martèle Brigitte Romary. C'est un message que les femmes doivent faire passer aux femmes. »



Pour célébrer 10 ans de mobilisation autour des foulées roses, le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer annonce une édition 2025 particulièrement festive.

Épinal

Foulées roses : la mobilisation s'étoffe encore

Le nombre d'inscrits a de nouveau passé un palier à l'occasion de la dixième édition des Foulées roses pour lesquelles 6 656 personnes étaient au rendez-vous illustrant l'importance de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Un nouveau record de participation qui fait aussi grimper le montant des fonds destinés à la recherche et au soutien aux personnes malades.

C'est, une fois le départ donné depuis la place GeorGIN, une vision impressionnante et touchante à la fois, qui s'offre à ceux qui suivent les Foulées depuis le bord du parcours ou depuis leurs halos. Un flux rose qui semble infini et intarissable et qui, d'ailleurs, continue à s'étoffer d'année en année. Pour cette dixième édition la première étape organisée en 2016 le record de l'an passé a été battu de 120 personnes pour passer de 6 556 à 6 656 inscrits. Les 7 000 participants seront atteints l'an prochain, c'est un pari à prendre.

Un chiffre qui illustre à lui seul la prise de conscience de la nécessité mobilisation autour



Un long cordon rose s'est étiré, au port, de part et d'autre du canal. Photo Jérôme Humbrecht

faire dépister. Si je n'avais pas fait je ne serais sans doute pas là aujourd'hui. Un cancer m'a été diagnostiqué à 63 ans et garé car il a été pris très tôt. Avec des amies, elle marchera tout au long du parcours de 6 km boostée par le tempo donné par la batucada Ololocata.

Un tracé à travers la ville qui Élodie feront, elles, en courant, une rose à la main.

On offrira chacune notre rose à une personne en arrivant. Peut-être l'une des dix dames honorées pour avoir participé aux dix éditions comme des dizaines d'autres. Si l'homme est également concerné par le cancer du sein, nombreux sont ceux qui avaient enfilé un tee-shirt rose en soutien aux femmes, comme le confirmait Gaetan, 36 ans : « On est tous concernés par quelque chose de notre entourage, moi c'est ma ma-

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

Elles courent en hommage à leur cousine

Elle s'appelait Corinne Vuillemin. Si elle n'a pas pris part à la vague rose de ce dimanche matin, c'est parce qu'elle fait tristement partie de ces 12 900 femmes que le cancer du sein n'épargne pas chaque année. Elle était pourtant bien présente, dans les esprits et sur les tee-shirts des quarante membres de sa famille, réunies sous le nom des « Couz » pour rendre hommage à leur mère, cousine on tante, décédée le 2 juillet dernier, à 62 ans, des suites de la maladie.

Dix participations en dix ans

Elise Muscat, sa cousine, est une fidèle de la course depuis la première. Pour ce 10^e rendez-vous, l'organisation l'a d'ailleurs mise à l'honneur parmi les dix participantes présentes à toutes les éditions. « C'est ma dixième participation, mais cette année, elle a une dimension toute particulière. C'est sans doute la plus émouvante », confie-t-elle. « On est là pour Corinne, mais aussi pour toutes celles et ceux touchés par la maladie. »

La famille Vuillemin est venue en nombre de Hadol, Théo, les Vosges, Golbey, Montbelliard ou Belfort. « On



« Les Couz », ce sont 40 femmes d'une même famille et plusieurs générations, toutes unies autour du souvenir de Corinne Vuillemin et de l'importance du dépistage. Photo Jérôme Humbrecht

a une si grande famille qu'on ne se réunit pas souvent, raconte Elise. Alors que tout le monde ait fait le déplacement, parfois de loin, c'est très fort. La famille, c'est ce qu'on a de plus précieux. »

Dans le peloton comme à l'arrivée, l'émotion était palpable. « C'est extrêmement émouvant d'être là aujourd'hui. La disparition de Corinne date de trois mois, c'est encore très récent. Bien sûr, on a pensé à elle pendant toute la course », raconte Annie, une cousine, les yeux humides. Toutes la décrivent comme une femme solaire, génére-

se, engagée dans la vie associative. « Elle aurait aimé être avec nous, elle aurait sans doute été fière de nous voir toutes réunies. »

Un seul message : le dépistage. Parmi les « Couz », Léonie, manipuletrice en radiologie, connaît bien le sujet. « Je réalise des mammographies au quotidien. Je suis au contact des patientes, je vois combien un dépistage précoce peut sauver une vie », témoigne-t-elle. « Dans notre famille, plusieurs ont été touchés par le cancer. Il faut en parler, ne pas attendre. »

Un message de prévention qui fait écho au combat de leur cousine. « Notre famille n'a que trop souffert du cancer. Le dépistage, ce n'est pas quelque chose à attendre à la légère, c'est ce qui détermine les chances de survie », insiste Annie, « alors c'est aussi pour cela qu'on est toutes là aujourd'hui. »

Si les cousines Vuillemin ont affiché de larges sourires pendant tout le parcours, quelques larmes ont coulé sur la ligne d'arrivée. Une aventure familiale inspirante qui a montré que l'union fait la force du message. © Donovan Moutinho

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

man qui a été touchée. Je suis venue avec mon épouse et des collègues à elle. Lui s'est coloré les cheveux en rose quand d'autres participants ont porté un t-shirt, une jupe, une robe, de longs cheveux blonds, noirs ou roses. « Beaucoup de gens se sentent concernés, hommes, femmes, familles, c'est l'essentiel ! Catherine est venue en famille, elle aussi touchée par la maladie quelques années en amont, souriante et heureuse malgré des souvenirs douloureux. »

« Bien sûr, on pense aussi à ces femmes décédées, c'est aussi pour elles qu'on est là, c'est important. Mais c'est important que cette matinée se passe justement dans la joie, la fête et la bonne humeur. Le message véhiculé est aussi celui-là, qui confirme tout l'intérêt d'une prise en charge précoce pour ensuite, pouvoir reprendre le fil de la vie. »

© Jean Christophe Pignon

«C'est une cause qui me tient à cœur» : 700 coureurs contre le cancer du sein

Les animations organisées dans le cadre d'Octobre rose se poursuivent à Saint-Dié-des-Vosges. Après le village rose, place au sport ce dimanche avec la Pink Run et la Pink Kid. Trois courses de différents niveaux organisées par le club d'athlétisme de Saint-Dié. Divers défis sportifs placés sous le signe de la solidarité pour lutter contre le cancer du sein.

d'arrivée et fond en larmes. «C'est la première course que je fais, donc je suis fière de l'avoir fait. J'ai eu du mal, mais je l'ai fait», raconte la préparatrice en pharmacie de 35 ans. De par son métier, c'était d'autant plus important pour elle d'être présente ce dimanche matin : «Les gens, on les voit arriver en pharmacie et on les soutient ; c'est un défi sportif, mais c'est aussi un défi humain, donc c'est super.»

Plus loin, ce sont Vanessa et son fils Neven, 13 ans, qui profitent de la collation d'après-course : «La course s'est bien passée, le tour est sympa ! Neven fait régulièrement des trails avec moi, et là, un des escopains a perdu sa maman d'un cancer du sein il y a quelques temps, donc il voulait faire la course pour lui.»

Partager un moment solidaire autour du sport

Alors que certains se réconfortent après l'effort, d'autres se préparent avant le prochain coup d'envoi, celui de la «Pink Run», une course de 6 kilomètres qui, elle, compte plus de 500 inscrits. Vêtus de leurs T-shirts floqués Octobre rose, Céline et son fils



Petits et grands étaient au rendez-vous pour courir à l'occasion d'Octobre rose. Photo Lisa Didier

Raphaël, 10 ans, sont venus courir en famille. «C'est une cause qui me tient à cœur, et je pense que c'est important de participer à son niveau», souligne Céline. Raphaël, lui, a un objectif en tête, faire mieux que la dernière fois : «J'avais fait un peu plus de 40 minutes, donc là, il faut que j'essaie de faire un peu moins.» Mais il n'est pas là que pour la performance, courir pour Octobre rose signifie

«beaucoup de choses» pour lui, «parce qu'il faut sauver les gens qui ont un cancer».

Dans cette foule rose, il y a Joy. Elle a perdu sa maman d'un cancer du sein et en courant, elle veut lui rendre hommage : «C'est une course personnelle, pour ma mère.» Il est bientôt temps de prendre la ligne de départ, mais avant, place à l'échauffement. La musique résonne sur le parking du super-

► Sur le web

Plus de photos sur www.vosgesmatin.fr

Octobre rose: la commune collecte un chèque de 964 €

Réunis au magasin Bil pour remettre le chèque correspondant à la somme collectée le 5 octobre dernier, lors des animations organisées pour Octobre rose, la représentante de la Ligue contre le cancer dans les Vosges a fait le déplacement pour recevoir les 964 € collectés.

Entourée par le gérant du magasin, M^{me} Peticolin, et le personnel présent, elle a rencontré les acteurs de cette mobilisation : l'association Archipel, qui avait tenu le vide-

greniers sur le parking ; l'association Let's Move a assuré l'échauffement avant la marche, qui passait par le domaine du château Robert. Les sapeurs-pompiers de Raon-l'Étape y ont accueilli les participants, aux côtés de Gabrielle Devalin, copropriétaire des lieux, pour une pause conviviale autour de châtaignes chaudes grillées dans un brasseur ; sans oublier la reflexologue Aurélie Grand et la Raonnaise gymnaste, qui tenaient un stand sur le parking ce jour-là.



Les organisateurs et partenaires des animations ont remis un chèque de 964 € à la Ligue contre le cancer.

Une marche rose mobilisatrice au bilan positif



Les bénévoles de la Ligue contre le cancer sont fidèles à chaque marche rose.

La troisième marche rose organisée à Rambervillers a réuni 379 participants et permis de récolter 3 758 € pour la lutte contre le cancer du sein. L'événement a aussi été l'occasion de sensibiliser au dépistage et de présenter les soins de support proposés par la Ligue contre le cancer des Vosges.

Présents sur chacune des marches roses

Au départ de la marche, il y avait évidemment les bénévoles de l'amicale du personnel, chevilles ouvrières de la manifestation, mais étaient aussi présentes Christine, Gilette et Catherine. Bénévoles du comité des Vosges de la Ligue contre le cancer, venues sensibiliser les marcheurs et coureurs à l'importance du dépistage. Plus un cancer est détecté tôt, et plus les chances de guérison sont importantes. Le trio féminin était également venu expliquer les différentes actions menées par la Ligue, en matière de prévention, mais aussi de recherche et d'accompagnement des malades du cancer.

Des soins de support pour les malades

Le comité des Vosges de la Ligue contre le cancer accorde beaucoup d'importance à l'accompagnement des malades. Des activités physiques adaptées leur sont proposées à Épinal, Saint-Nabord, Remiremont ou encore Saint-Dié-des-Vosges, un soutien psychologique à Épinal, Saint-Dié-des-Vosges, Cornimont, ou encore à Devillers et Bussang. Sont également au programme des soins esthétiques, de la sophrologie, du shiatsu, des conseils en image, ou encore de l'accompagnement nutritionnel. Les objectifs de cas divers visent à améliorer la qualité de vie des patients pendant et après le traitement, en leur apportant un mieux-être sur le plan physique, psychologique et social.

Marche solidaire: un chèque remis à la Ligue contre le cancer



Le foyer rural a remis un chèque de plus de 2000 € à la Ligue contre le cancer.

La quatrième édition de la marche rose, organisée fin septembre par le foyer rural, a permis de rassembler 315 personnes sur trois parcours balisés. Grâce aux dons et ventes solidaires, 2258 € ont été collectés au profit de la Ligue contre le cancer qui vient de recevoir son chèque.

Le 28 septembre, le foyer rural organisait sa quatrième marche rose. Elle a rassemblé 315 marcheurs sur trois parcours (3, 6 ou 10 km) et permis de récolter la somme de 2258,25 € au profit de la Ligue contre le cancer. Le chèque vient d'être remis à Christine Lanois, vice-présidente et à Gilette Martin, une bénévole de la Ligue, par une délégation du foyer rural. Celle-ci était composée notamment de Luciana Scorrano, cheville ouvrière de chaque marche rose, Isabelle Le Métayer, sa prési-

dente et Thierry Soler, le maire, qui avait convié les maires et adjoints du secteur à participer à cette marche solidaire. Cette année, la marche de 10 km passait par Morville où un poste de ravitaillement et un stand de la Ligue étaient installés, le maire Alain Gamet était présent à la remise du chèque.

Une mobilisation en hausse

De nombreux remerciements ont été adressés : aux marcheurs dont plusieurs groupes, aux bénévoles, aux partenaires, à une habitante qui a fabriqué des petits objets vendus au profit de la Ligue...

Christine Lanois a précisé comment le Comité des Vosges dispense l'argent récolté lors des marches roses, il a trois axes : chercher pour guérir, accompagner pour aider les malades et leurs proches et prévenir pour protéger. Il propose différentes actions : des activités physiques adaptées, des actions de détente comme des soins esthétiques, de la sophrologie ou des conseils en image, des soutiens psychologiques, des soins de support... Renseignements 03 29 33 29 16, cd88@ligue-cancer.net/88-vosges, N°vert 0800940939.

Luciana Scorrano n'a pas manqué de rappeler tout l'investissement des bénévoles avec la reconnaissance et le balisage des parcours, l'accueil et le ravitaillement des marcheurs, l'installation du matériel, l'entraide entre associations, entre communes... et les membres de la Ligue.

«Le dépistage du cancer du sein m'a sauvé la vie par deux fois»

Anne Grosdemange est venue soutenir Laurence Chânel. Cette dernière, survivante par deux fois du cancer, témoigne à l'occasion de la marche rose de Remiremont. Une cinquième édition avec près de 380 participants qui ont répondu à l'appel.

«Baskets aux pieds, tee-shirt rose sur le dos, et on n'oublie pas sa bonne humeur. La cinquième édition de la marche rose de Remiremont se tient ce samedi, organisée conjointement par la Ligue contre le cancer, les clubs de tennis de Remiremont et Saint-Nabord, le club évasion Remiremont, rejoins cette année par l'amicale des hospitaliers de Remiremont. Un week-end rose, à Remiremont, pour un objectif triple de «recueillir des fonds pour la cause, sensibiliser les gens, et faire une activité physique. La nouveauté de cette année, avec l'amicale des hospitaliers de Remiremont, est qu'on écrit des messages encourageants à destination des malades à l'hôpital de Remiremont», précise Muriel Grandjean, présidente du tennis club de Remiremont.

Plus d'une centaine de personnes ont répondu à l'appel, dont Anne Grosdemange et Laurence Chânel. La première est venue faire sa première marche rose «pour la bonne cause, en soutien à la seconde, sa voisine.

«Je participe aux marches roses dès que je peux. Je suis touchée par la maladie et Anne a été très proche à ce moment-là. J'ai eu deux fois le cancer, et j'ai été prise en charge à l'hôpital de Remiremont, où j'ai été très bien soignée. J'ai de nouveau eu une alerte ce mardi, mais à midi c'était fixé. Comme le dit mon docteur, il faut rassurer tout de suite.»

Comment avez-vous eu que vous étiez touchée ? «Le dépistage. C'est ce qui m'a sauvé la vie par deux fois. En symptômes, la première fois j'avais mal au bras, et à la deuxième fois j'ai senti une boule. La première fois c'était en 2012, et la deuxième en 2016. Généralement, on dit que c'est déclenché par quelque chose.»

Comment se sont passées ces deux fois ? «Entre 2012 et 2016 il y a eu une différence. J'ai été beaucoup moins malade avec le traitement et j'ai eu un très bon suivi encore une fois. Quand je suis là-bas pour un suivi, j'en profite pour faire coucou à l'équipe et leur dire «encore une année de gagnée». Je leur tire mon chapeau.»

Il y a beaucoup de participants à cette marche rose aujourd'hui, qu'est-ce que ça vous fait ? «C'est bien que les gens se mobilisent. J'espère que l'on récoltera de plus en plus d'argent pour la recherche et qu'on sensibilisera davantage au dépistage, il ne faut pas attendre le doute, le dépistage c'est essentiel. Ça peut toucher n'importe qui.»

Quel message souhaitez-vous faire passer aujourd'hui ? «Il ne faut pas hésiter à se faire contrôler s'il y a un doute. Et même, il ne faut pas attendre le doute, le dépistage c'est essentiel. Ça peut toucher n'importe qui.»

Propos recueillis par Selma Filiati

380

C'est le nombre de participants à cette marche rose, où était présente Laurence. Cette survivante a vaincu le cancer du sein par deux fois, en 2012 et 2016.

Laurence Chânel, pour quelle raison participez-vous à cette marche rose aujourd'hui ? «Je participe aux marches roses dès que je peux. Je suis touchée par la maladie et Anne a été très proche à ce moment-là. J'ai eu deux fois le cancer, et j'ai été prise en charge à l'hôpital de Remiremont, où j'ai été très bien soignée. J'ai de nouveau eu une alerte ce mardi, mais à midi c'était fixé. Comme le dit mon docteur, il faut rassurer tout de suite.»

Comment avez-vous eu que vous étiez touchée ? «Le dépistage. C'est ce qui m'a sauvé la vie par deux fois. En symptômes, la première fois j'avais mal au bras, et à la deuxième fois j'ai senti une boule. La première fois c'était en 2012, et la deuxième en 2016. Généralement, on dit que c'est déclenché par quelque chose.»

Comment se sont passées ces deux fois ? «Entre 2012 et 2016 il y a eu une différence. J'ai été beaucoup moins malade avec le traitement et j'ai eu un très bon suivi encore une fois. Quand je suis là-bas pour un suivi, j'en profite pour faire coucou à l'équipe et leur dire «encore une année de gagnée». Je leur tire mon chapeau.»

Il y a beaucoup de participants à cette marche rose aujourd'hui, qu'est-ce que ça vous fait ? «C'est bien que les gens se mobilisent. J'espère que l'on récoltera de plus en plus d'argent pour la recherche et qu'on sensibilisera davantage au dépistage, il ne faut pas attendre le doute, le dépistage c'est essentiel. Ça peut toucher n'importe qui.»

Quel message souhaitez-vous faire passer aujourd'hui ? «Il ne faut pas hésiter à se faire contrôler s'il y a un doute. Et même, il ne faut pas attendre le doute, le dépistage c'est essentiel. Ça peut toucher n'importe qui.»

Propos recueillis par Selma Filiati

► Sur le web

Retrouvez plus de photos sur www.vosgesmatin.fr

Gros succès pour la marche rose



Comme chaque année, les bénévoles de la Ligue contre le cancer de la Haute Moselle ont proposé leur traditionnelle «Marche rose» organisée cette année sur Thioffosse. Sous un beau soleil d'automne, c'est près d'un millier de marcheurs qui ont arpenté les 3 circuits proposés de 2, 5 ou 10 kilomètres, avec un ravitaillement gratuit proposé à mis parcours.

A noter que la participation financière lors de l'inscription était de 3 euros, avec l'option possible à 10 euros pour bénéficier d'un des articles roses «bonnets, tee-shirt, parapluies...» qui ont beaucoup plu. En même temps, un repas spécial «marche rose» était proposé à l'auberge des «Jolis cœurs» pour prolonger de façon conviviale la journée.

Dans le détail, 804 adultes se sont inscrits, auxquels il faut ajouter de nombreux enfants et autres participants. En même temps, les infirmières du groupe «Asalée» sensibilisaient les participantes au nécessaire dépistage du cancer du sein, prodiguant à l'aide

A l'heure du bilan, la vingtaine de bénévoles se réjouissait du succès de leur manifestation qui avait permis de rassembler un large public autour de cette belle cause de la lutte contre le cancer. La recette de plus de 5.500 euros servira à financer la recherche et soutenir les malades vosgiens.



AGENDA 2026

Mars

- Vente de fleurs - Contrexéville, Vittel
- Opération Leclerc "Tous unis contre le cancer de l'enfant et de l'adolescent"
- **Marches bleues**, Côlon Tour et Théâtre à Grandvillers

Avril

- 25 avril : Collecte "1 Rose, 1 Espoir" (secteurs de Vecoux, Nomexy et Neufchâteau)

Septembre - Octobre

Marches Roses

- 27 septembre : Chavelot, Hadigny, Val d'Ajol
- 3 octobre : Neufchâteau
- 4 octobre : Le Thillot
- **4 octobre : 11^{ème} édition des Foulées Roses Spinaliennes**
- 9 octobre : Hadol
- 10 octobre : Plombières-les-Bains, Padoux, Remiremont
- 11 octobre : Charmes, Vagney, Jeanménil, Thaon-les-Vosges
- 17 octobre : Chantraine
- 18 octobre : Rupt-sur-Moselle, Gérardmer
- 23 octobre : S^t-Dié-des-Vosges
- 25 octobre : Rambervillers

Autres actions Roses

- 10 octobre : Expo - Rambervillers, Badminton - Le Thillot
- 16 ou 17 octobre : Dîner/Spectacle - Plombières-les-Bains
- 25 octobre : Pilates/Taïso - Raon l'Étape
- À définir : Mirecourt, Golf Epinal ...



Novembre :

- **1^{er} novembre : 9^{ème} édition des Foulées des Barbus Parc du Château à Epinal**



**MERCI À TOUS LES
DONATEURS
ET PARTENAIRES**

**LA LIGUE CONTRE LE CANCER
COMITÉ DES VOSGES**
Résidence Beau Site
1 Avenue Robert Schuman
88 000 EPINAL
03 29 33 29 16
cd88@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/88-vosges

 Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges
 liguecontrecancervosges

