

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

Le cancer et ses traitements bouleversent la vie des personnes malades et de leurs proches aidant(e)s. C'est pourquoi, nous vous accueillons dans nos espaces conviviaux non médicalisés et pensés pour vous.

**Quel que soit votre type de cancer et votre lieu de vie, la Ligue est à vos côtés.** Elle s'engage chaque jour pour vous soutenir, vous accompagner, vous informer et vous orienter pendant et après votre parcours de soins.

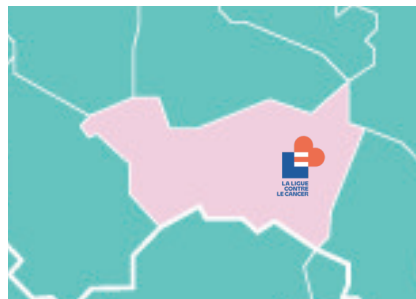
Pour diminuer les effets indésirables des traitements et améliorer votre qualité de vie, nous vous proposons des **soins de support** qui sont :

- ✓ Reconnus scientifiquement pour leurs bénéfices\* ;
- ✓ Complémentaires aux traitements oncologiques ;
- ✓ Animés par des professionnel(le)s qualifié(e)s ;
- ✓ Adaptés à vos besoins à tout moment ;
- ✓ Dans votre département ;
- ✓ Offerts, sans aucun reste à charge (grâce à la générosité de nos donateurs).

\*Suivant l'Institut national du cancer, l'HAS, l'AFSOS et la NPS



Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez nous



### COMITÉ DES VOSGES

Résidence Beau Site  
1 Avenue Robert Schuman  
88 000 EPINAL  
Tel : 03 29 33 29 16  
cd88@ligue-cancer.net  
www.ligue-cancer.net/88-vosges

Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges

liguecontrelcancervosges

Horaires d'ouverture  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h à 17h

**LIGUE SOUTIEN CANCER**  
**0 800 940 939**

**Vous écouter pour mieux vous accompagner**

1. Ecoute et soutien psychologique
2. Conseils pour accéder à une assurance de prêt
3. Permanence juridique

**MES DROITS, MES DÉMARCHES**



ligue-cancer.net/mes-droits-mes-demarches

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

**ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN DANS LES VOSGES**

**FACE AU CANCER**

**Notre accompagnement, pendant et après votre parcours de soins, est totalement pris en charge par notre association pour vous.**

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

# Les Soins Oncologiques de Support

Ils englobent l'ensemble des soins et soutiens proposés à une personne atteinte d'un cancer, en complément des traitements médicaux.

Proposés depuis plus de 10 ans en milieu hospitalier et désormais aussi en extérieur par la Ligue contre le cancer, ils sont gratuits et visent à améliorer la qualité de vie des patients pendant et après leur traitement.

**Ces soins apportent un mieux-être au patient sur le plan physique, psychologique et sur le plan social.**

Ils sont encadrés par des professionnels diplômés ou des bénévoles formés, et sont entièrement gratuits **financés par le Comité des Vosges grâce aux actions et aux dons.**

## Où trouver nos soins de support ?



Soins actualisés en avril 2026



## Le Comité des Vosges de la Ligue contre le cancer peut vous proposer, selon vos besoins :



### Socio-esthétique

(Centres Hospitaliers : Epinal, St-Dié, Remiremont et dans les locaux de la Ligue)

Atténuer les effets secondaires de vos traitements (perte de cheveux, altérations de la peau et des ongles, cicatrices, etc.) et bénéficier d'une parenthèse relaxante tout en renforçant l'estime de soi.



### Activité Physique Adaptée

(Epinal, Remiremont, St-Nabord, St-Dié)

Gym, danse, aquagym, rose pilates

Réduire la fatigue liée à la maladie et aux traitements, le risque de récurrence et retrouver du plaisir et des sensations.



### Soutien psychologique (Deyvillers, Bussang)

Traverser l'épreuve de la maladie en exprimant vos émotions et inquiétudes.



### Accompagnement nutritionnel

(Epinal, Remiremont)

Gérer les effets indésirables avec des conseils et idées de recettes adaptés aux traitements.



### Bien-être (Epinal, St-Dié, Remiremont)

Sophrologie\*, shiatsu

Mieux gérer la douleur, le stress et les émotions, renforcer l'énergie et la vitalité, soutenir le corps et l'esprit pendant les traitements et favoriser détente et équilibre global.



### Consultation santé sexuelle

(Centre Hospitalier d'Epinal)

Répondre à vos besoins personnels ou de couple lorsque la maladie ou les traitements affectent votre intimité et votre santé sexuelle.



### Conseil en image\*

(dans les locaux de la Ligue)

S'accepter, retrouver confiance en soi après la maladie, affirmer son style et partager des moments de détente et de convivialité.



### Activités créatives\*

(dans les locaux de la Ligue)

Explorer sa créativité, exprimer ses émotions à travers des activités d'expression artistiques et manuelles.



### Remédiation cognitive\* (En ligne)

Prise en charge face aux problèmes de mémoire, d'attention et de concentration grâce au partenariat national avec l'association OnCogite.



Certains soins et activités sont aussi à destination des proches aidants.

\*Ateliers collectifs



## Nos missions :



### Écoute, informations et orientations



### Soutien financier

Nos commissions sociales permettent d'attribuer des aides financières ponctuelles.

**Vous êtes intéressé(e)s par un soin ou une activité ? Contactez nous au 03 29 33 29 16**