

## AUTRES ACTIVITÉS



**CONSULTATIONS SEVRAGE  
TABAGIQUE**

LIMOGES  
Mercredi  
à partir de 14h30  
TOUT PUBLIC



**SORTIES CULTURELLES**

LIMOGES et alentours  
En plein air ou au musée  
Contactez-nous !

## POUR QUI ?

### PERSONNES MALADES

résidant en Haute-Vienne, en cours de traitement (radiothérapie, chimiothérapie, immunothérapie, hormono, etc), ayant subi une chirurgie ou en fin de traitement depuis moins de 5 ans

### PROCHES AIDANTS

résidant en Haute-Vienne, et accompagnant une personne atteinte d'une pathologie cancéreuse

## POURQUOI ?

Pour une meilleure  
qualité de vie

## OÙ ?

En Haute-  
Vienne (87)

## CONTACTEZ-NOUS

**Ligue contre le Cancer**  
Comité Haute-Vienne

21 avenue des Bénédictins, 87000 Limoges

05.55.77.20.76 + Tapez 1  [cd87@ligue-cancer.net](mailto:cd87@ligue-cancer.net)

[www.ligue-cancer.net/cd87](http://www.ligue-cancer.net/cd87)

 Ligue contre le cancer - Comité Haute-Vienne

 @laliguecancer87  @liguecontrecancer87



# HAUTE-VIENNE PLANNING DES ACTIVITÉS

SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT ET  
ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE POUR LES  
PERSONNES MALADES DE CANCER

+  
Proche  
aidant

+  
GRATUIT



**CONTACT**  
05 55 77 20 76 + 1

**Le comité vous  
accueille**

**du lundi au vendredi  
de 9h- 12h et 14h-17h**  
les vendredis fermeture à 16h



Des professionnels sont à votre écoute  
du lundi au vendredi de 9h à 19h  
(service gratuit)

**0 800 940 939** Services & appel  
gratuits

- ▶ ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- ▶ CONSEILS POUR ACCÉDER À UNE ASSURANCE DE PRÊT
- ▶ PERMANENCE JURIDIQUE

**LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER**



HAUTE-VIENNE

## Séances individuelles

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



**LIMOGES**  
Mardi  
9h-17h  
Jeudi  
9h-17h  
Vendredi (1 sur 2)  
9h-17h

### SOCIO-ESTHETIQUE



**LIMOGES**  
Lundi  
Jeudi  
Vendredi  
9h00 - 17h00

**ST-YRIEIX-LA-PERCHE**  
(Villa Sport)  
Jeudi (1 sur 2)  
9h30 - 12h30

**ST-JUNIEN**  
(La Villa)  
Vendredi (1 s/ 2)  
14h00 - 17h00

### TOUCHER BIEN-ÊTRE



**LIMOGES**

### CONSULTATIONS DIETETIQUES



**LIMOGES**  
Mercredi  
9h-13h

### SOPHROLOGIE



**LIMOGES**  
Mardi  
10h-11h et 11h-12h  
Mercredi  
10h-11h

**ST-JUNIEN**  
(La Villa)  
Mardi (1 sur 2)  
14h - 17h

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



**LIMOGES**  
Jeudi  
Le 1er et 3è jeudi de  
chaque mois  
9h30 - 12h30

## Ateliers

### GESTION DES TROUBLES COGNITIFS

**EN LIGNE**  
Accompagnement  
par la méthode  
onCOGITE

### APPRENTISSAGE AUTOHYPNOSE

**LIMOGES**  
mardi  
17h30-18h45

### DANSE DE SALON

**LIMOGES**  
Mardi  
17h30-19h15

### ATELIER NUTRITION SOCIO-ESTHÉTIQUE RÉFLEXOLOGIE

**LIMOGES**  
Se renseigner au  
Comité

## Séances collectives

### ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

**AIXE SUR VIENNE**  
**AMBAZAC**  
**BESSINES S/ GART.**  
**CHATEAUNEUF LA FORET**  
**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU HAUT LIMOUSIN EN MARCHÉ**  
**CONDAT S/ VIENNE**  
**LIMOGES** bords de vienne, CHU, Polyclinique de Limoges, MAD (Espl J. Moulin)  
**CONDAT S/ VIENNE**  
**PANAZOL**  
**ROCHECHOUART**  
**ST GENCE**  
**STJUNIEN**  
**ST LEONARD DE NOBLAT**  
**ST PAUL D'EYJEAUX**  
**ST YRIEIX LA PERCHE** (Villa Sport)

### YOGA

**LIMOGES**  
Mardi  
9h-10h  
Mercredi  
9h-10h

### PILATES

**LIMOGES**  
Vendredi  
10h30 - 11h30

### RANDONNEE

**HAUTE-VIENNE**



### AQUAGYM

(Hors vacances scolaires)

**LIMOGES**  
(Beaublanc)  
Vendredi  
12h30-13h30

**ST YRIEIX LA PERCHE**  
(Villa Sport)  
Jeudi  
16h-17h

**ST JUNIEN**  
(Centre aquatique)  
Mercredi  
11h-12h

### LONGE-COTE / MARCHÉ AQUATIQUE



**ST-PARDOUX**  
Mercredi +  
dimanche  
10h-11h  
Plage de Santrop