

LA GYM APRÈS CANCER

Secteurs Le Puy-en-Velay - Brioude
Dunières - Sainte-Sigolène - Yssingeaux

Renseignements auprès
de la Coordinatrice Départementale :
Irène GUERIN : 06 88 31 07 62



Des Ateliers sont également proposés :

- Café ou Balade papote
(groupe encadré par 2 bénévoles)
- Cuisine (L'équilibre dans votre assiette)
 - L'acCorps parfait
- Moment pour soi (Retrouver l'estime de soi)
 - Sophrologie
 - Groupe de soutien
 - Happy Neurones

Renseignements et réservations :
au bureau de la Ligue :

04 71 02 52 71

Les bons
sont disponibles
au Bureau de La Ligue
et dans nos Espaces Ligue
des hôpitaux
du Puy-en-Velay,
Yssingeaux et Brioude

Contactez-nous
pour plus d'informations

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



LA LIGUE CONTRE LE CANCER

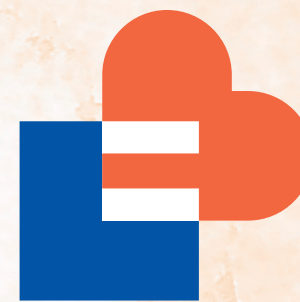
Comité de Haute-Loire

17 Avenue Charles Dupuy - 43000 LE PUY EN VELAY

Tél. 04 71 02 52 71 • e-mail : cd43@ligue-cancer.net

Du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
et le vendredi de 8h30 à 12h30

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



HAUTE-LOIRE

Soins Oncologiques de Supports et Activités

Offerts par La Ligue

Valable pendant et après
les traitements (2 ans)



Le Comité
de la Haute-Loire
près de chez vous !

Soins Oncologiques de Supports

• SOINS DIÉTÉTIQUES

chez une diététicienne (3 bons par an) :

- Mme Emilie DEBARD ALLEMAND
Tél. : 07 86 62 30 38
33 Bd Saint-Louis - LE PUY-EN-VELAY
- Mme Clotilde DACLIN - Tél. : 06 99 02 74 32
Maison de Santé Yvonne Aubert - BAS-EN-BASSET

Au cours de différents traitements, des troubles nutritionnels peuvent apparaître tels que la perte de poids, de goût, une diminution de l'appétit ou des troubles digestifs.

Des conseils pour adapter son alimentation aux difficultés rencontrées tout en prenant en compte la notion de plaisir et d'équilibre alimentaire seront apportés.



• MES DROITS ET MES DÉMARCHES

chez une assistante sociale (3 séances par an) :

- Mme Valérie JOJON GUTTIEREZ
Tél. : 07 86 16 61 39

A son cabinet, 41 rue Antoine Valette
LE PUY-EN-VELAY, ou à l'espace ligue
à l'Hôpital Emile Roux

ou 17 Avenue Charles Dupuy - LE PUY EN VELAY

Vous avez des questions sur l'arrêt de travail, sur vos droits et démarches pendant et après la maladie ou sur la reprise du travail, vous pouvez consulter notre assistante sociale.



• SOINS PSYCHOLOGIQUES

chez une Psychologue

(10 consultations pour les malades, 5 pour les aidants = personnes vivants sous le même toit) :

- Mme Nathalie BOULAUD-GENDRE : 06 76 94 15 32, à son cabinet : 49 Bd Carnot - LE PUY-EN-VELAY ou à domicile.
- Mme Nathalie THERET - Pôle Intermodal - 45 Av Charles Dupuy - LE PUY-EN-VELAY.

Dans le contexte de la maladie, il est tout à fait naturel de se sentir désemparé et inquiet. Confronté au cancer, souvent inattendu, les personnes malades comme l'entourage éprouvent diverses émotions. Pour vous aider, la ligue finance à 100% les soins psychologiques pour les malades, mais aussi pour les aidants.



Soins
psychologiques
accessibles
aussi aux aidants

Activités

• SOINS ESTHÉTIQUES

chez l'esthéticienne de votre choix (pris en charge à 50% par la ligue) et chez une socio-esthéticienne à domicile (pris en charge à 100% par la ligue). Disponible sur le secteur d'Yssingeaux et de Brioude si possibilité de plusieurs rendez-vous sur le même secteur. (3 bons par an) :

- Mme Camille GADEA
Tél. : 06 62 35 50 36, à domicile

Amélioration de l'état de sécheresse de la peau, revalorisation de l'image de soi et de l'estime de soi. Un moment de douceur au cours de la thérapie, une parenthèse, une écoute non médicalisée qui améliore la qualité de vie.



• MASSAGES

chez une praticienne (3 bons par an) :

- Mme Laure RICHARD - Tél. : 06 66 17 54 75
2 Bis Ch. des Lilas - ESPALY-ST-MARCEL
- Mme Raphaëlle MONTAGNE - Tél. : 06 32 44 56 23
Pôle Santé Intermodal, 45, Avenue Charles Dupuy
LE PUY-EN-VELAY

Toutes les personnes suivies pour un cancer peuvent profiter gratuitement de soins relaxants, prodigués par du personnel qualifié en massages bien-être pour un moment de détente.



• NATUROPATHIE

chez une naturopathe (3 bons par an) :

- Mme Valérie REYNIER - Tél. : 06 10 07 11 01
40 Bd Carnot - LE PUY-EN-VELAY
ou à domicile (30 km autour de Malrevers)
ou à l'Espace Ligue à l'Hôpital Emile Roux.
- Mme Cecilia GUILLIEN - Tél. : 06 84 96 85 78
15 Rue de Turenne - YSSINGEAUX
- Mme Séverine OTTER - Tél. : 06 89 50 07 04
17 Cours Victor Hugo - PUY-EN-VELAY ou Espace
santé 59 chemin de Chabannes - MONISTROL

Une Naturopathe accompagne naturellement pendant et après la maladie. Les conseils proposés sont établis en fonction de chaque individu. La naturopathie s'inscrit dans une dynamique de complémentarité avec la médecine conventionnelle, en vue de la préservation ou du retour à la santé.

