

66

Nous intervenons dans tout le département de la Manche



CONTACTEZ-NOUS pour en savoir plus :

Comité Départemental de la Manche

34 Rue du Docteur Leturc
50000 Saint-Lô

02.33.05.60.48 → **Choix 4**

cd50@ligue-cancer.net

 [liguecontrecancer.manche](https://www.facebook.com/liguecontrecancer.manche)

 [liguecontrecancer50](https://www.instagram.com/liguecontrecancer50)

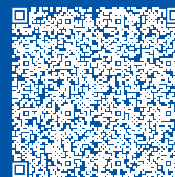
www.ligue-cancer.net/50-manche



Soutenez la Ligue contre le cancer

en faisant un don :

Faites un don en ligne →



Nos actions



Informier : nous mettons à disposition du public des brochures sur la maladie, les traitements, mais aussi notre site internet et notre page Facebook pour suivre nos actualités.



Prévenir : permettre au public d'éviter certains cancers : interventions en milieu scolaire, tenue de stands lors de manifestations.



Dépister : favoriser le dépistage précoce de certains cancers : colon, sein,...



Mieux vivre : pratiquer une activité physique, soutenir les malades et leurs proches, aider ponctuellement les personnes en difficulté financière engendrée par la maladie.

Ensemble, faisons reculer le cancer



Soins de support

Aider les malades et anciens malades

Conception-impresion : IMP. Renouvin 02 33 51 30 95 - Oct. 2025



Soins de supports

(offerts par la ligue contre le cancer de la Manche)



- **Activité Physique Adaptée** (IMAPAC)
- **Gestion des émotions**
- **Réflexologie**
- **Dispositif MonPsy**
- **OnCOGITE**
- **Bénévole écoutante**
- **Nutripac**

Nos soins de support en détail



Activité physique adaptée* :



avec le dispositif IMAPAC vous pouvez **bénéficier de 15 séances gratuites** qui pourront être renouvelées et financées à 50% par la ligue contre le cancer de la Manche. Rendez-vous sur le site imapac.fr

Gestion des émotions :



Venez gérer vos émotions, votre estime de vous avec un professionnel qualifié à son cabinet (Les Pieux) ou en visio-conférence. **7 séances individuelles ou collectives offertes.**

Inscription obligatoire auprès de Mr Bouteleux : bouteleux@hotmail.fr ou 06.83.86.56.90

Réflexologie :

technique précise de digit pression qui considère le pied ou les mains comme la représentation

fidèle du corps humain, de tous ses organes et glandes. C'est un soin qui s'appuie sur des **massages spécifiques des terminaisons nerveuses situées au niveau de la plante des pieds ou des mains**, ses objectifs sont multiples : **relaxer, de rétablir l'homéostasie, d'améliorer la circulation sanguine et d'agir sur tous les symptômes physiques liés au stress** par la stimulation des points réflexes correspondants. Bénéficiez de **3 séances** à Carentan - Saint-Lô - Avranches et Granville sur inscription au 02.33.05.60.48 → **choix 4**



Bénévole écoutante :

malade ou ancien malade, **venez discuter avec une bénévole formée à l'écoute** à Saint-Lô, sur rendez-vous ou par téléphone : 02.33.05.60.48 → **Choix 1** ou bien en cas d'urgence au 06.63.89.95.33. Séance individuelle.



“ L'ensemble de ces soins sont **gratuits pour les malades et anciens malades**, grâce aux **dons des adhérents du comité de la Manche de la ligue contre le cancer.** ”

Autres aides



Dispositif MonPsy

Rendez-vous sur le site : monsoutienpsy.sante.gouv.fr

vous rencontrez une situation difficile ?

Avec mon soutien psy, bénéficiez de 12 séances par an chez un(e) psychologue partenaire du dispositif.



OnCOGITE

Permettre à tous les patients ayant été ou étant suivis pour un cancer, partout en France, d'accéder à une prise en charge pour les aider à reconnecter leurs neurones. **OnCOGITE** propose des ateliers de remédiation cognitive pour aider les patients à lutter contre les troubles cognitifs post-traitement sur inscription au 02.33.05.60.48 → **choix 4**



Aides financières ▶

il s'agit d'aides ponctuelles qui permettent aux malades de la Manche ou à leurs familles de faire face aux difficultés financières engendrées par la maladie. Elles ne se substituent pas aux prestations légales, et interviennent dans l'attente ou en complément du versement de ces prestations.



Le dossier de demande d'aide financière doit impérativement être complété par un(e) assistant(e) social(e). Il est disponible sur notre site internet.



Les dispositifs supplémentaires de l' OncoNormandie

(Bilan APA*, Psychologique et diététique) :

• PARSAC ▶

Rendez-vous sur le site onconormandie.fr, rubrique parcours de soins global après le traitement d'un cancer.



• Nutripac ▶

Donner aux patients toutes les clés d'une alimentation adaptée pendant la maladie. Nutripac propose des consultations diététiques proche du domicile pendant le traitement du cancer. **Retrouvez toutes les informations sur onconormandie.fr/nutripac/ ou au 09.81.77.98.82.**

