

SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 Art-thérapie à 14h au Comité	2 Groupe de parole à 10h30	3 Atelier de retour à l'emploi à 9h30 avec la CARSAT	4 Art-thérapie à 14h au DISSPO
7	8 Marche à 10h ; Départ Parc St Pierre	9 Tennis à Team 5 14h	10	11 Equithérapie au Centre Equestre de Picardie à BOVES 14h
14 Atelier rubans roses 10h Réflexologie 9h45 au Comité	15 Art-thérapie à 14h au Comité	16 Modelage 14h au Comité	17 Couture de 10h à 16h Atelier cuisine au Comité à 10h30	18 Art-thérapie à 14h au DISSPO
21 Réflexologie 9h45 au Comité Yoga à 14h au Comité	22 Luminothérapie 13h au Comité	23 Tennis à team 5 à 14h Atelier diététique au Comité à 10h30 et suivi diététique de 13h à 16h	24 Socio-esthétique, de 10h à 13h et de 14h à 16h Couture de 10h à 16h Sophrologie au Comité à 14h	25 Equithérapie au Centre Equestre de Picardie à BOVES 14h Cartonnage au Comité 10h- 16h
28	29 Activité physique adaptée au Gymnase Georges Vallerey	30	Rendez-vous avec la psychologue en distenciel sur demande Rendez-vous en réflexologie à Chaulnes ou Méaulte sur demande	