

OCTOBRE ROSE

LA VILLE ET SES ASSOS SE MOBILISENT !

PEU IMPORTE
LEUR P'TIT NOM,
PRENEZ SOIN
DE VOS SEINS



DÉPISTEZ-VOUS !

LES ASSOS SE MOBILISENT... ET VOUS ?

*Participez et faites un don pour
soutenir la recherche*



MAUGUIO
CARNON

PROGRAMME

DU 25 AU 27 SEPTEMBRE

BRADERIE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Vendredi et samedi : 9h-19h

Dimanche : 9h-12h

Salle Morastel, Mauguio

Jours de collecte : du mercredi 23 au
jeudi 24 septembre de 10h à 18h

- La ligue contre le cancer

JEU. 1^{er} ET VEN. 2 OCTOBRE

14H30-19H30 - DON DU SANG

Vente de billets de tombola lors de la
collecte par l'ADSB

Salle Morastel, Mauguio

- Établissement Français du Sang
- Association des donneurs de sang bénévoles

SAMEDI 3 OCTOBRE

20H - THÉÂTRE : « BUBBLE »

Par la compagnie Obra

Théâtre Bassaget, Mauguio

Tarif : 6 € / 10 € / 12 € selon public, dès 12 ans

- Ville de Mauguio Carnon

3, 4 ET 22 OCTOBRE

TENNIS PADEL

PADEL

3 octobre - 9h30 : P50 Dames

4 octobre - 9h30 : P250 Dames

Tarif : 20 € par personne

TENNIS

22 octobre - 18h : Soirée double

Tarif : 10 € par personne, ouvert à tous

Plaine des Sports, Mauguio

- Tennis Padel Mauguio Carnon

SAMEDI 3 OCTOBRE

9H - ATELIER DE PRÉVENTION : « LES GESTES QUI SAUVENT »

Petit Travers - Accès 80, Carnon

- MSP Mauguio
- CPTS Occitanie Méditerranée
- Association des professionnels de la santé de Mauguio

10H - DÉFI MÉGA LONGE : OBJECTIF RECORD DU MONDE !

Accueil dès 9h30

Petit Travers - Accès 80, Carnon

(parkings gratuits : Lido et Petit Travers)

Inscriptions à partir de 5 € : HelloAsso

Chaussures d'eau obligatoires et

pensez à amener votre gourde !

Vente de t-shirts - stand Ligue contre le
Cancer (10 €)

- Longe Côte Mauguio Carnon

COURS D'INITIATION AU JUDO ET JUJITSU

9h30 à 10h30 : Initiation Taïso-Judo

11h à 12h : Initiation Jujitsu-self défense

Gymnase Ferrari - Dojo, Mauguio

Initiations spécialement pour les femmes !

Tarif : 2 € par cours

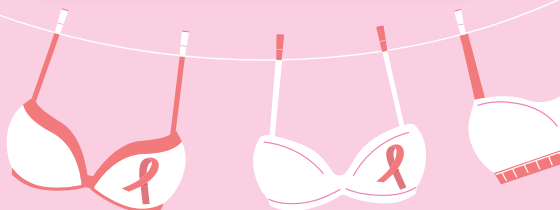
- École de Judo Jujitsu de Mauguio

20H30 : SOIRÉE DANSANTE MJC

Salle Mendoza - MJC, Mauguio

Tarif : 3 €

- MJC





JEUDI 8 OCTOBRE

14H - MARCHÉ DE 5/6 KM

13h45 : RDV à la Plaine des Sports, Mauguio

Une collation sera offerte à l'arrivée
En cas d'intempéries, la marche sera
reportée au jeudi 15 octobre
Tarif : 5 €

- Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or

18H30 - FIL ROSE PISCINE AQUA D'OR

**SOIRÉE ROSE ZEN (massage aquatique,
initiation apnée, pilates...)**

Piscine Aqua d'or, Mauguio

Tarif : 8,5 €

Renseignements : 04 67 29 35 95

- Pays de l'Or Agglomération

VENDREDI 9 OCTOBRE

18H30-20H - ATELIERS DE NATUROPATHIE « NOTRE ASSIETTE REGORGE DE TRÉSORS NATURELS »

Espace Bel Air, Mauguio

Participation libre, ouvert à tous

- KLE2COM

21H - KARAOKÉ « SOYEZ LA VEDETTE LE TEMPS D'UNE SOIRÉE ! »

Théâtre Bassaget, Mauguio

Tarif : 5 €, ouvert à tous

Renseignements :

06 60 82 57 50 / domiginez@gmail.com

- La Joie de Vivre

SAMEDI 10 OCTOBRE

19H-21H - BIODANZA

« Danser pour nourrir la vie ! »

Salle du Centre Chorégraphia,
Route de Baillargues

Public Adulte

Tarif : 5 €

Renseignements : 06 20 08 43 47
ou clara.piro@yahoo.fr

- Ô La Vie

DIMANCHE 11 OCTOBRE

15H-18H - « LA BOÎTE À LIEN COUD ET TRICOTE POUR OCTOBRE ROSE »

Salle Prévert

Buvette sur place

Inscription : HelloAsso - participation libre

Renseignements : 06 76 73 24 44

Instagram et Facebook

- La Boîte à Lien

MARDI 13 OCTOBRE

19H10 & 19H50 - FIL ROSE PISCINE AQUA D'OR

Piscine Aqua d'or, Mauguio

Renseignements et inscriptions :

04 67 29 35 95

Tarif : 8,5 €

- Pays de l'Or Agglomération

MERCREDI 14 OCTOBRE

20H - CONCERT GROUPE VOCAL

**Les What Elle's and The Guys et
autres invités**

Salle Prévert, Parvis des Arènes, Mauguio

Tarif : 5 €

- Les What Elle's



LES FONDS RÉCOLTÉS SERONT REVERSÉS
À LA LIGUE CONTRE LE CANCER.

SAMEDI 17 OCTOBRE

10H30-12H - ATELIERS DE NATUROPATHIE « NOTRE ASSIETTE REGORGE DE TRÉSORS NATURELS »

Espace Bel Air, Mauguio

Participation libre, ouvert à tous

- KLE2COM

20H30 - SPECTACLE D'HUMOUR : « Y'A PAS QUE LE SAPIN QUI A LES BOULES ! » PAR GIGI

Théâtre Bassaget, Mauguio

Tarif : 18 € - Réservations : 06 30 97 46 08

- Mel'Arte Organisation

SAM. 17 ET DIM. 18 OCTOBRE

9H-18H - CHAMPIONNAT OCCITANIE BMX

Plaine des Sports - piste BMX, Mauguio

Vente de t-shirts sur stand

- Vélo Mauguio BMX
- La ligue contre le cancer

DIMANCHE 18 OCTOBRE

9H30 - MARCHE 8 KM

Départ Plaine des Sports (vers l'entrée accès école Louise Michel), Mauguio

Tarif : 5 €

10H - ÉPREUVE BIKE AND RUN

2 parcours au choix 6,5 km ou 9,5 km

Départ Plaine des Sports (vers l'entrée accès école Louise Michel), Mauguio

Ouverte aux enfants dès 7 ans

Tarif : 10 € minimum par équipe

Inscription HelloAsso ou sur place

- Cap Melgueil
- La Ligue contre le Cancer

11H-19H - JOURNÉE GAMING

Stands de jeux vidéo & tournoi SSBU

Salle Prévert, Mauguio

Buvette sur place - Tarif : 8 €

Ouvert à tous - Tournoi sur inscription :

06 27 94 76 16

- Mauguio E-Sport

MARDI 20 OCTOBRE

14H - TOURNOIS DE BRIDGE

1^{er} étage de la salle Morastel, Mauguio

Tarif : 5 €

Renseignements : 06 21 43 79 92

- Club de Bridge Carnon Mauguio

MERCREDI 21 OCTOBRE

18H - FIL ROSE PISCINE AQUA D'OR - AQUA GYM ROSE

Piscine Aqua d'or, Mauguio

Renseignements et inscriptions :

04 67 29 35 95

Tarif : 8,5 €

- Pays de l'Or Agglomération

SAMEDI 24 OCTOBRE

20H - SOIRÉE MILONGA TANGO

Gymnase Beugnot, salle de danse, Mauguio

Tarif : 7 €

- Tang'Azur

19H - MATCH MAUGUIO VS MULHOUSE ALSACE

Gymnase Beugnot, Mauguio

- ASVBM – Association Sportive Volley Ball Mauguio

SAMEDI 31 OCTOBRE

16H - LOTO

Ouverture des portes à 15h

Salle Morastel, Mauguio

- La Ligue contre le Cancer

DIMANCHE 8 NOVEMBRE

15H - CONCOURS TRIPLETTE 100% FÉMININ

Plaine des Sports, Mauguio

- Fanny Pétanque

WEEK-END BIEN-ÊTRE

SAMEDI 10 OCTOBRE

MAUGUIO

9H30-10H30 : YOGA

10H30-11H15 : SOPHROLOGIE

Salle Prévert, Mauguio

Pour rester en bonne santé physique et émotionnelle

Tarif : 20 € la matinée

Renseignements :

Mieux-Être AA : 07 50 95 85 32

Les Jeunes Yogis : 06 62 07 01 16

- Mieux-Être AA & Les Jeunes Yogis

14H30-15H30 : YOGA EN FAMILLE

15H30-16H15 : SOPHROLOGIE EN FAMILLE

Salle Prévert, Mauguio

Tarif : 20 € l'après-midi

Renseignements :

Mieux-Être AA : 07 50 95 85 32

Les Jeunes Yogis : 06 62 07 01 16

- Mieux-Être AA & Les Jeunes Yogis

11H15-12H15 & 16H15-17H15 :

« SE DÉTENDRE EN CALLIGRAPHIANT DES BAMBOUS »

Salle Prévert, Mauguio

Tarif : 10 € par atelier

Renseignements : 06 70 93 14 06

- Couleur Locale

DIMANCHE 11 OCTOBRE

CARNON

10H-11H30 : SÉANCE DE YOGA ET SOPHROLOGIE INTERGÉNÉRATIONNELLE À LA PLAGE

Plage Petit Travers – Accès 80

(report en salle des Cistes si intempéries)

Tarif : 20 €

Renseignements :

Mieux-Être AA : 07 50 95 85 32

Les Jeunes Yogis : 06 62 07 01 16

- Mieux-Être AA & Les Jeunes Yogis

14H-17H : « SE DÉTENDRE EN CALLIGRAPHIANT DES BAMBOUS »

Salle des Cistes, Carnon

Ateliers d'1h

Tarif : 10 € par atelier

Renseignements : 06 70 93 14 06

- Couleur Locale

TOUT LE MOIS

DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE

**CHACQUE VENDREDI DE 14H À 16H : SÉANCE DE YOGA
CHACQUE SAMEDI DE 10H À 12H : SÉANCE DE QIGONG / TAICHI**

Gymnase Anquetil - salle Martine Réant

Tarif : 13 € - Inscription sur place

- Shunyata

JOURNÉES SANTÉ PRÉVENTION



5 ET 6 OCTOBRE • 9H-17H45

MAMMOBILE

Parvis des Arènes, Mauguio

MARDI 6 OCTOBRE • 9H-17H

PRÉVENTION, ATELIERS DE DÉPISTAGES (SEIN, COL DE L'UTÉRUS, COLON...)

Présence de professionnels de santé

Salle Prévert et Maison des Associations, Mauguio

- Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- Maison de Santé de Mauguio
- CPAM Hérault
- CPTS Montpellier Est Bérange
- Épidaure / CRCDC / ICM

CAGNOTTE EN LIGNE EN FAVEUR DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

<https://tinyurl.com/mauguio-carnon-en-rose>



DÉPISTEZ-VOUS !

Ligue Contre le Cancer
0 800 940 939

INFORMATIONS :

Service Vie Associative - 04 67 29 05 23

MERCI AUX ASSOS ET AUX PARTENAIRES

- La ligue contre le cancer
- La Joie de Vivre
- Longe Côte Mauguio Carnon
- Cap Melgueil
- RSEO - Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or
- Fanny Pétanque
- Club de Bridge Carnon Mauguio
- Les What Elle's and the Guys
- Mieux Être AA
- Les Jeunes Yogis
- Couleur locale
- ACPM - Associations des Commerçants et Professionnels de Santé de Mauguio
- CPTS Occitanie Méditerranée
- APSM - Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- CPAM Hérault
- EFS - Établissement Français du Sang
- ADSB - Association des Donneurs de Sang Bénévoles
- POA - Pays de l'Or Agglomération
- ASVBM - Association Sportive Volley-ball Mauguio
- Mel' Arte Organisation
- MJC Mauguio Carnon
- Ô La Vie
- Ecole de Judo Jujitsu de Mauguio
- KLE2COM
- La boîte à lien
- Vélo Mauguio BMX
- Tang'Azur
- Shunyata
- Tennis Padel Mauguio Carnon
- Mauguio E-Sport