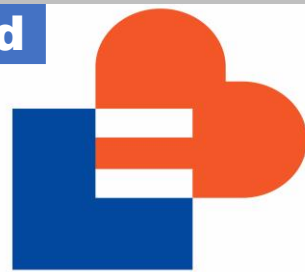


Centre Lou-Blazer,
12, rue Renaud-de-Bourgogne
25200 Montbéliard.
Tél. 03.81.95.28.29

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



cd25m@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd25m

Aux **petits soins** pour les malades

L'aide aux malades est une des grandes missions du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer, qui propose toute une palette de soins de support, de prévention, de sport adapté et de loisirs. Ainsi, Amélie Nauroy, socio-esthéticienne, qui avait rejoint la Ligue au début de cette année 2026, exerce désormais à plein temps au Mittan (**lire en pages 7 et 8**). Autre nouvelle venue à la Ligue, Marie Lafond, diététicienne, qui prodigue ses bons conseils pour mieux se nourrir deux après-midis par mois (**page 9**). Au programme également, des conseils en image, de la gymnastique douce, de l'aquagym, du Qi Gong, de l'équithérapie, de la sophrologie (à Montbéliard et également au Russey), des ateliers d'aquarelle, de peinture au couteau et de création d'objets de décoration. **Le détail des activités proposées par la Ligue en pages 14 à 16.**

- Au second plan: Aurélie Carteron (coach sportif) et Marie-Claire Vassiliou (psychologue).

- Au premier plan: Angélique Geraldès (patiente partenaire), Marianne Mouillet (équithérapeute) et Noémie Chapuis-Malandrin (médiatrice équine).



Amélie Nauroy
(socio-esthéticienne).



Marie Lafond
(diététicienne).



Un **ordinateur** contre un don à la Ligue



Les grandes entreprises du pays de Montbéliard renouvèlent régulièrement leurs parcs d'ordinateurs. Thierry Vernier, bénévole à la Ligue et informaticien de métier, a eu l'idée de les récupérer pour les reconditionner et les proposer au public sous la forme d'un don fait à la Ligue, à des prix très avantageux.

Pages 17 à 21

Cancérologie

Le projet
Trévenans
est-il
enterré ?

Page 6



Octobre rose 130 événements pour sensibiliser le public au cancer du sein

Dr Alain Monnier, président du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer, administrateur national

Editorial

Chers ami(es) ligueurs(euses),

L'augmentation constante du nombre de cancers, favorisée principalement par le vieillissement de la population ainsi que par la transformation de nos habitudes de vie, justifie une évolution dans l'approche de la prise en charge de cette pathologie. Bien évidemment, les progrès diagnostiques et thérapeutiques constants depuis des décennies permettent une meilleure prise en charge mais ils doivent impérativement être associés à un développement soutenu des actions de prévention. Nous sommes bientôt en octobre et ce mois est important car il est associé, depuis plus de 20 ans, aux nombreuses actions d'*Octobre Rose*, pour une promotion toujours plus importante du dépistage du cancer du sein. Nous pouvons compter sur le soutien de la population, des professionnels de santé, des communes et des entreprises puisque, à ce jour 130 manifestations, auxquelles nous nous associons, seront organisées localement, notamment pour :

- sensibiliser et former les femmes à l'autopalpation dès

l'âge de 25 ans, associée à un contrôle annuel systématique par un médecin ou une sage-femme,

- convaincre de la nécessité d'un contrôle mammographique systématique, tous les deux ans, à partir de 50 ans, voire avant en cas de prédispositions familiales.

Un tiers des femmes concernées ne participent pas aux contrôles mammographiques

Encore un tiers des femmes concernées ne réalisent pas cet examen, tant dans le cadre du dépistage organisé et gratuit, que d'un contrôle spontané de leur part.

En novembre, nous agirons avec les mêmes intentions dans le contexte des cancers masculins, et principalement pour le cancer de la prostate, le plus fréquent chez l'homme, et pour lequel il n'existe pas de dépistage organisé. Le développement de la prévention est une de nos

priorités et nous nous sommes engagés, en tant que comité pilote national dans deux nouveaux projets innovants *Centaure* et *Yumdeal* pour :

- d'une part, le projet *Centaure*, afin augmenter la participation des personnes à risque de cancer bronchique au programme de dépistage national (*Impulsion*) qui doit démarrer prochainement
- d'autre part, le programme *Yumdeal*, pour lutter contre les risques associés aux mauvaises habitudes alimentaires. Nous interviendrons, en association avec le comité de la Ligue du Territoire de Belfort et les banques alimentaires, auprès de la population étudiante du Nord Franche Comté avec de nouveaux concepts nutritionnels. Ceci est d'autant plus urgent que le risque prématuré de cancer augmente de façon importante dans ce contexte : aux USA, le taux de cancer colorectal a déjà doublé en dix ans pour la population de la tranche d'âge 40-50 ans ! Grâce à votre soutien, la Ligue maintient le cap, elle agit fortement pour convaincre et agir sur le terrain au profit des malades.



Priorité à la **prévention** et à l'**aide** aux malades

Assemblée générale



A la tribune de gauche à droite: Frédérique Emonin, secrétaire-comptable de la Ligue; Paul-Henri Vieille-Cessay, trésorier; Marianne Monnier, secrétaire générale; Alain Monnier, président; Annie Vitali, adjointe au maire de Montbéliard; Marianne Mouillet, équithérapeute; Noémie Chapuis-Malandrin, médiatrice équine; Angélique Gerales, patiente partenaire et Aurélie Carteron, animatrice sportive.

L'assemblée générale du comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer s'est déroulée le 22 avril 2026 dans le grand amphithéâtre du pôle universitaire des Portes-du-Jura à Montbéliard. Les bilans financier et moral de l'année écoulée ont été présentés à cette occasion. En 2025, comme lors des exercices précédents, 100% des dons et cotisations recueillis auprès des adhérents et sympathisants ont été consacrés à nos missions. Lors de cette assemblée, l'accent a été mis sur la prévention du cancer en direction des jeunes et sur les nouveaux services apportés gratuitement aux malades avec le recrutement d'une diététicienne et d'une socio-esthéticienne à plein temps.

Le Dr Alain Monnier entame sa... 47^e année à la tête du comité de Montbéliard de La Ligue contre le cancer, tandis que son épouse, Marianne, en accuse, elle, 45 comme secrétaire générale.

Un bail!

« *La succession est ouverte, lança le président en ouverture de l'assemblée générale. Il y a un moment où il faut savoir laisser la place* »

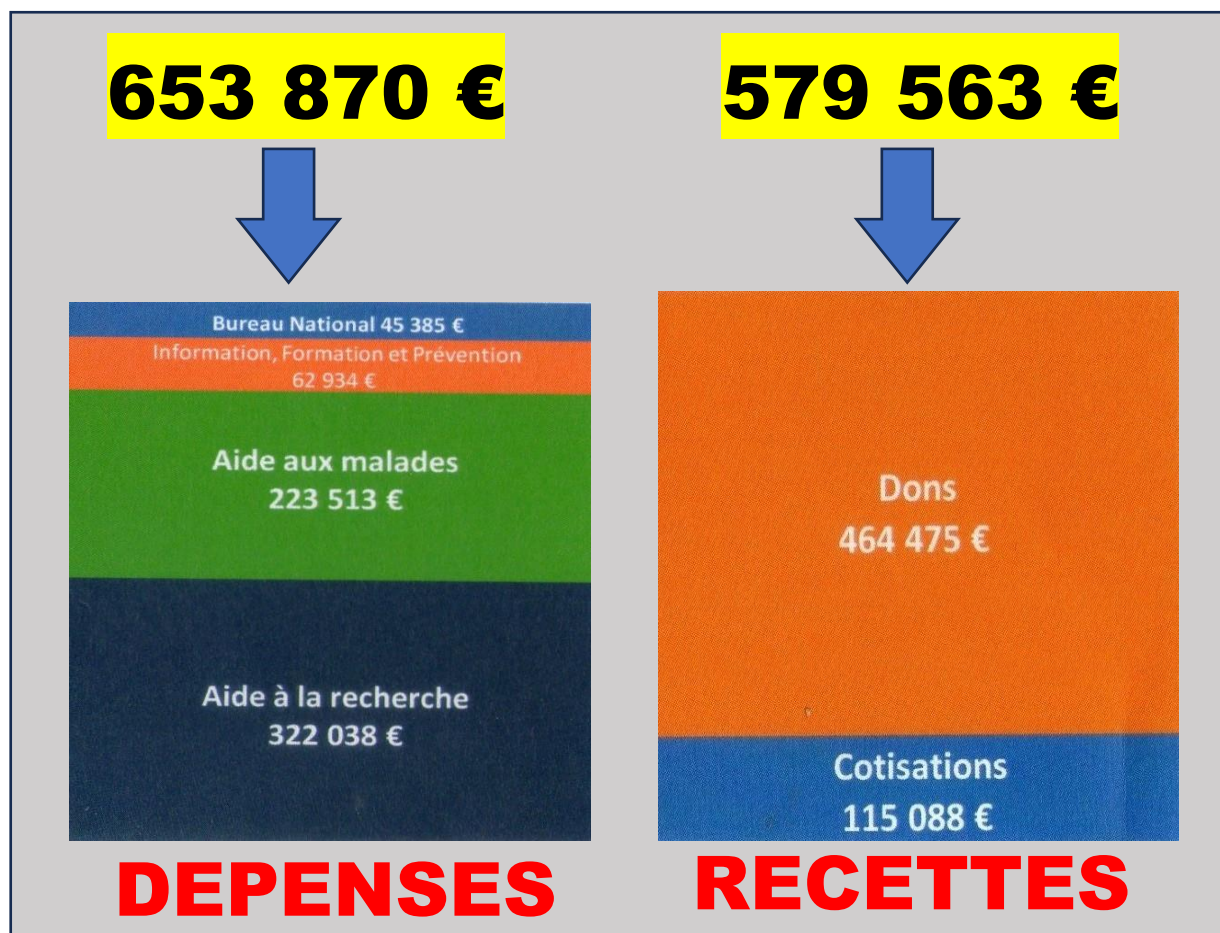
La succession est ouverte. Il y a un moment où faut savoir laisser sa place...

Ce n'était évidemment qu'une boutade. « *On va continuer, on*

reste en attendant, on n'a pas le choix », assurait-il dans la foulée... L'histoire se poursuit donc avec les mêmes mots d'ordre: être vigilant sur les dépenses et aller vers les malades pour leur offrir plus de soutien. Aller vers les malades, cela signifie pour le président d'étendre le champ d'action de la Ligue.



Un nombreux public réuni dans l'amphithéâtre du pôle universitaire de Montbéliard.



« Nous avons franchi le barrage de la côte de Saint-Hippolyte pour proposer aux habitants du plateau de Maîche des soins de support et des activités de sport adapté. Nous voulons être les intermédiaires entre les soignants et les malades ».

Côté finances, c'est désormais la règle, la Ligue montbéliardaise consacre à ses missions la totalité des sommes récoltées auprès du grand public en dons et cotisations.

Les recettes se sont élevées l'an dernier à **579 563 euros**, se décomposant en **115 088 euros** de cotisations (soit **14 386 adhérents** ayant versé **8 euros**, le montant n'ayant pas évolué depuis des années), et **464 475 euros** de dons divers.

Le chapitre des dépenses, lui, a atteint en 2025 la somme de **653 870 euros**.

Les nombreuses manifestations organisées tout au long de l'année par la Ligue et ses partenaires, municipalités,

entreprises et associations, ont généré un total de **116 373 euros** en 2025, qui permettent de couvrir largement les **74 307 euros** de différence entre la colonne des dépenses et celle des recettes et de limiter les frais de fonctionnement.

14 386 adhérents et 115 088 euros de cotisations

Dans le détail, parmi ces événements, la vente de primevères (4200 euros de bénéfice, les 3200 pots de fleurs ayant été offerts par la jardinerie Potiez), la foire aux livres, les marchés de Noël (1625 euros) et de Pâques (1597 euros) au service oncologie du Mittan. Les animations organisées dans le cadre d'*Octobre rose* ont par ailleurs rapporté plus de 75 000 euros, dont 10 000 euros remis

par la Ville d'Audincourt, bénéfice de la marche rose. Le FC Sochaux-Montbéliard, lui, a versé 8000 euros à la suite d'un match au profit de la Ligue.

Notons dans les dépenses la cotisation due par les comités départementaux au bureau national de la Ligue afin de financer les actions d'intérêt général, soit une quote-part de **45 385 euros** pour le comité montbéliardais.

Dans son rapport moral, Marianne Monnier, secrétaire générale, a souligné « l'indéfectible dévouement » des **850 bénévoles** qui oeuvrent pour la Ligue. Ainsi, **740 collecteurs** sillonnent en porte-à-porte villes et villages de l'arrondissement de Montbéliard pour recueillir dons et cotisations et une équipe de 17 permanents bénévoles « très engagés » sont chargés, au siège du centre Lou-Blazer, des tâches administratives.



Le test de dépistage du cancer colorectal (un « kit » est disponible en pharmacie), permet de déceler la présence de sang dans les selles et de repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer, ou détecter un cancer à un stade précoce qui, traité immédiatement, apporte 90% de chances de guérison. Pourtant, deux tiers des personnes concernées, les plus de 50 ans, ne le font pas. Le test est pourtant simple et gratuit...



Par ailleurs, une assistante sociale retraitée de la CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie), Pierrette Kiene, a pour mission d'instruire les dossiers d'aides financières aux malades et à leurs familles en difficulté (**10 291 euros** ont été alloués en 2025).

Autre axe fort développé par la Ligue, la prévention, assurée par un groupe de quinze permanents, professionnels de santé, épaulés ponctuellement par une quarantaine de bénévoles, en liaison avec les CCAS (centres communaux d'action sociale) et les CTPS (communautés territoriales de santé).

L'an dernier **22 934 euros** ont été consacrés à cette mission, par le biais de **406 actions**, animations, stands d'information, complétées par 24 interventions dans des établissements scolaires, de l'école primaire au lycée et 21 actions en entreprises.

Prévention encore, cette fois contre les méfaits du soleil, avec la distribution de chapeaux et de crème solaire sur la plage de Brognard et lors du festival audincourtois *Rencontres et Racines* du mois de juin. « *Griller au soleil*, souligne Marianne Monnier, *c'est 80 000 cancers de la peau et 2000 décès par an* ».

L'an dernier, la campagne d'*Octobre rose*, dédiés au cancer du sein, a drainé des milliers de participants aux **134 événements** organisés dans

toute la région de Montbéliard-le défilé de mode réunissant malades et personnel soignant, organisé à la salle Auger d'Exincourt, avec la collaboration de commerçants, en était le point fort.

Le cancer colorectal est le deuxième cancer le plus meurtrier de France avec 17 000 décès chaque année

Mars bleu, consacré au cancer du côlon, a apporté les informations essentielles au grand public et son mot d'ordre, « *Va chier* », n'est pas passé inaperçu. Il faisait évidemment référence à la méthode (il n'y en a pas d'autre!) employée pour récupérer de la matière fécale qui sera envoyée, sous sachet étanche, à un laboratoire d'analyses dans le but d'y détecter des traces de sang, annonciatrices, peut-être, de la

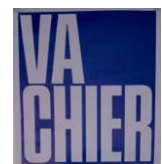
maladie. Un « kit », disponible dans les pharmacies ou chez les professionnels de santé, contient le matériel nécessaire au prélèvement et la façon de l'utiliser.

Le message émis par la Ligue, volontairement provocateur, a-t-il choqué les âmes sensibles ?

« *Ce que je trouve choquant, a martelé Marianne Monnier, c'est que le cancer colorectal soit le deuxième cancer le plus meurtrier en France, avec plus de 17 000 morts par an. C'est d'autant plus révoltant que le dépistage est simple, rapide, fiable et gratuit. Pourtant, deux tiers des personnes concernées, les plus de 50 ans, ne le font pas, jusqu'à ce qu'il soit trop tard...* ».

Le message est clair. Pour mettre toutes les chances de son côté, il suffit d'appliquer à la lettre le slogan-choc lancé par la Ligue contre le cancer.

Alors, avant qu'il ne soit trop tard,..



Le projet **Trévenans** est-il enterré ?

Il faut un pôle de cancérologie fort et structuré pour faire face à l'augmentation prévisible du nombre des malades au cours des prochaines décennies. Mittan ou Trévenans ? Le projet de construction d'une « maison du cancer » au sein de l'hôpital Nord- Franche-Comté, lancé à l'été 2022, est toujours en suspens. Deux éphémères ministres de la Santé ont fait part de leurs réserves en lançant des études complémentaires. On n'a toujours pas de nouvelles de l'expertise qui devait être livrée au printemps... 2026. Et l'année est déjà bien engagé.



Le projet dévoilé en juillet 2022 prévoyait la construction d'une « Maison du cancer » sur un parking, dans le prolongement du bâtiment principal de l'hôpital Nord – Franche-Comté de Trévenans.

Où en est le projet de regroupement de toutes les activités de cancérologie au sein de l'hôpital Nord – Franche-Comté, qui devait se réaliser au détriment du site montbéliardais du Mittan ? Mystère. Résumé des saisons précédentes... L'« étude de faisabilité », dévoilée par la direction de l'établissement en **juillet 2022**, semble avoir du plomb dans l'aile. Selon cette étude, établie par un cabinet spécialisé, les travaux de construction d'une « maison du cancer » dans l'enceinte de l'hôpital de Trévenans auraient dû commencer en **septembre 2024** pour une livraison envisagée en **mai 2026**. L'année est bien entamée et rien n'a bougé... Les élus du pays de Montbéliard, mobilisés derrière la Ligue contre le cancer, avaient obtenus de François Braun, ministre de la Santé de l'époque, qu'ils avaient rencontré en **mai 2023**, le gel du projet et le lancement d'une mission d'expertise pour étudier les avantages et les inconvénients des deux sites en concurrence, le

Mittan et Trévenans. L'étude, livrée en **juin 2025**, penchait nettement vers Trévenans. Nouvelle mobilisation du côté de Montbéliard et nouvelle rencontre au ministère de la Santé (sept titulaires s'y sont succédé en deux ans !) en **juillet 2025**. Eric Neuder, lui aussi, toussait en découvrant le montant du devis concernant la « maison du cancer » à édifier à Trévenans (une facture qui pourrait approcher les **34 millions d'euros** qui, le temps passant, ne demande qu'à être réévaluée), alors qu'aucune évaluation chiffrée n'a été présentée pour les travaux à effectuer au Mittan si le pôle de cancérologie y est maintenu. Le ministre a considéré qu'une nouvelle étude était nécessaire afin d'apporter ces informations essentielles pour justifier la décision. Quid de cette évaluation ? Les conclusions étaient souhaitées pour... le **printemps 2026**. On est déjà en automne ! Qui sont les experts chargés de plancher sur la question ? Mystère. S'ils ont été désignés, où en sont-ils ? Mystère...

En attendant, le temps passe et le nord Franche-Comté a besoin d'un pôle de cancérologie fort et bien structuré. « *Les besoins sont importants*, assure le Dr Alain Monnier, qui a brièvement évoqué cette épineuse question lors de l'assemblée générale. *Le nombre de malades augmente de 8% par an au Mittan et une estimation du Centre international de recherche contre cancer (CIRC) table sur une hausse de 70% des cas à l'horizon 2050 par rapport à 2000. Le dossier Trévenans a-t-il été enterré parce qu'il n'y a pas de financement ?* ». Ce qu'Eric Neuder, avant de quitter le gouvernement, avait admis en réponse aux professionnels de santé qui dénonçaient le manque de moyens de l'hôpital public en juillet 2025: « *Les caisses sont vides...* ». Les crises s'accumulant ces derniers temps, il n'est pas sûr que Stéphanie Rist, ministre de la Santé qui lui a succédé en octobre 2025 (un record dans cette fonction !) ait trouvé plus de liquidités dans les tiroirs.



Aux bons soins esthétiques d'Amélie

Amélie Nauroy, socio-esthéticienne, a rejoint la Ligue contre le cancer au début de cette année 2026. A temps partiel lorsqu'elle a débuté, elle exerce désormais à plein temps au pôle de cancérologie du Mittan à Montbéliard. Elle aurait pu pratiquer son métier en libéral et prodiguer conseils et soins de confort, être simplement esthéticienne (sans le qualificatif « socio ») et oeuvrer pour la beauté du visage et du corps. Elle a choisi la Ligue contre le cancer. Pour se sentir utile, dit-elle.

Amélie Nauroy: « Je voulais aller au-delà de l'aspect purement esthétique du métier de base ».



Etre salarié de la Ligue, ce n'est pas un emploi comme un autre. C'est un engagement. Une sorte de vocation. On s'adresse à des gens qui ont vu leur vie basculer le jour où le mot *cancer* a été prononcé. Un bouleversement qui s'est poursuivi avec une intervention chirurgicale, peut-être, et de lourds traitements de chimiothérapie, radiothérapie ou d'immunothérapie provoquant des effets secondaires... qui n'ont d'ailleurs rien de secondaires: fatigue, prise ou perte de poids, diminution des capacités physiques et de l'autonomie,

altérations de la peau et des ongles, chute des sourcils et des cheveux, etc.

Je voulais faire un métier où l'humain est au cœur de tout

Amélie Nauroy, qui a rejoint la Ligue au début de cette année 2026, d'abord à temps partiel, pour un remplacement, exerce désormais comme salariée à plein temps au service des patients,

qu'elle reçoit dans un local dédié au sein du service d'oncologie du Mittan à Montbéliard. Après avoir obtenu sa qualification comme esthéticienne « normale », Amélie a souhaité compléter ses compétences avec une formation spécifiques en massages, puis une autre dans la foulée, centrée sur la socio-esthétique.

« Je voulais aller au-delà de l'aspect purement esthétique du métier de base, explique-t-elle, faire un métier où l'humain est au cœur de tout ».



Manucure, soins des ongles et de la peau, souvent altérés par les traitements, massages, participent à la reconstruction des malades. L'écoute est également essentielle.



Amélie Nauroy propose également un atelier de nouage de foulards afin de proposer aux patientes ayant perdu leur chevelure un complément ou une alternative à la prothèse.

Pour elle, il s'agit d'atténuer les effets secondaires qui mettent à mal la féminité. La perte de la chevelure et l'ablation d'un ou des seins, en cas de mastectomie, sont les symboles les plus traumatisants et apparents.

Certains traitements entraînent en outre des éruptions cutanées et des décollements de la plaque des ongles (onycholyses) qui ont également des répercussions sur l'image des patients(es).

Amélie les rencontre en début de traitement pour évoquer ces effets secondaires qui pourront les affecter et assure le suivi tout au long du parcours de soin pour répondre à leurs questions et proposer des soins de confort et de mieux être.

« Tous les traitements ne font pas tomber les cheveux, commente Amélie. Porter ou non une prothèse, c'est le choix de chaque personne. Certaines préfèrent rester au naturel et sortent tête nue. D'autres optent pour une prothèse, avec des cheveux

synthétiques, qui gardent la même forme, ou des cheveux naturels que l'on peut coiffer différemment. Le rendu est le même ».

Nous avons une expertise qui va bien au-delà de l'esthétique superficielle

Pour celles qui se refusent à porter une prothèse, Amélie anime un atelier de « nouage de foulard » (on peut aussi se servir d'un bandeau ou d'une sorte de turban), pour masquer l'alopecie, qui peut être partielle ou totale, et faire de ces accessoires des atouts au service de la beauté. Dans ce même domaine, Amélie et Marie-Claire Vassiléiou, psychologue attachée à la Ligue, également formée au conseil en

image, proposent un atelier sur ce thème (**voir en page 14**) destiné à déterminer les couleurs, le style vestimentaire, le maquillage qui correspondent le mieux à la personnalité et à la morphologie de la patiente,

Ces soins (évidemment gratuits et validés par l'INCA, l'Institut national du cancer) vont bien au-delà des prestations habituellement dispensées par une esthéticienne « normale ».

« Ils répondent à des besoins spécifiques, non seulement physiques mais aussi psychologiques. Ce n'est pas juste de la beauté, c'est un soin global, assure Amélie. Nous avons une expertise qui va bien au-delà de l'esthétique superficielle. Mon domaine vient en complément des soins apportés par les équipes soignantes ».

C'est là toute la différence entre une esthéticienne et une socio-esthéticienne.



Se renseigner

Les soins onco-esthétiques font partie des soins de support proposés gratuitement aux malades par le comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer. Ils sont assurés, sur rendez-vous, par Amélie Nauroy au pôle de cancérologie du Mittan à Montbéliard et s'adressent à des personnes (femmes et hommes) fragilisés par la maladie et les traitements.

Voir les renseignements pratiques en page 14.

Les recettes de Marie pour reprendre goût à la vie

Marie Lafond, diététicienne à temps partiel à l'hôpital Nord – Franche-Comté, a rejoint la Ligue contre le cancer. Elle anime des ateliers, deux jeudis par mois, en alternance avec le comité de Belfort, au cours desquels elle dispense ses bons conseils pour aider les malades à contrer certains effets secondaires provoqués par les traitements, partager en petit groupe des recettes et retrouver le goût des bonnes choses. Marie a choisi d'exercer son métier de diététicienne en milieu hospitalier plutôt qu'en libéral. « C'est une façon, dit-elle, de participer, à mon niveau, à la lutte contre la maladie ».



Marie Lafond anime des ateliers deux fois par mois au siège de la Ligue à Montbéliard.

Marie Lafond, diététicienne à temps partiel au sein de l'hôpital Nord – Franche-Comté de Trévenans, a intégré le comité de Belfort de la Ligue contre le cancer en novembre dernier avant de rejoindre, parallèlement, celui de Montbéliard, comme salariée, au mois de mars de cette année. Elle intervient deux demi-journées par mois, en alternance, auprès des malades suivis par chacun des deux comités.

Après un bac scientifique, puis un BTS de diététique obtenu en 2017, elle a effectué un service civique au sein du CCAS de Bethoncourt avant de se tourner vers le milieu hospitalier, où elle intervient en gériatrie auprès de personnes âgées ainsi qu'en tabacologie (les consultations sont uniquement destinées au personnel de l'hôpital de Trévenans) pour éviter aux anciens fumeurs la prise de poids après l'arrêt de la cigarette. Durant son service civique à Bethoncourt, elle s'est engagée dans une épicerie sociale pour un public en situation de précarité. « Apprendre à se nourrir avec peu de ressources, c'était un défi et une expérience passionnante », dit-elle. Marie a également bénéficié d'une

expérience en oncologie au Mittan et dans différents autres services de l'hôpital. « C'est une façon d'être utile auprès de gens dans une situation difficile, être au service d'une cause et participer, à mon niveau à la lutte contre la maladie ».

C'est une façon d'être utile auprès de gens dans une situation difficile

Une alimentation saine est importante pour des sujets bien portants. Elle l'est encore pour les malades tant le cancer et ses conséquences éprouvent l'organisme. Outre la chute des cheveux – c'est là le domaine des socio-esthéticiennes – d'autres maux peuvent apparaître : perte de poids et de masse musculaire, aphtes et autres inflammations de la bouche souvent provoquées par la chimio et la radiothérapie, et qui peuvent se transformer en ulcérations. « Il s'agit de lutter, en prévention pendant ou après le traitement, contre ces effets secondaires par l'alimentation afin de maintenir la force et prévenir la dénutrition ».

Sous l'égide de la Ligue, Marie anime ainsi un atelier, sur inscription, deux jeudis par mois, de 14h à 16h, au siège du comité, au centre Lou-Blazer à Montbéliard. Elle apporte ses compétences en matière de nutrition, souligne les ingrédients à privilégier et ceux que l'on doit limiter en fonction des pathologies de chacun. « En cas de cancer du côlon, mais également dans la vie de tous les jours, explique-t-elle, nous conseillons de limiter la consommation de viande rouge, de charcuterie et d'alcool. En revanche, aucun aliment n'est réellement interdit ». En revanche, fibres et des céréales complètes sont à privilégier, ainsi que les aliments acides pour stimuler les glandes salivaires pour lutter contre la sécheresse buccale.

« Je donne des conseils, mais souvent, ce sont les participant eux-mêmes qui trouvent des astuces ». On prépare, dans ces ateliers, des petits déjeuners équilibrés, des recettes simples, à peu de frais, en intégrant des compléments alimentaires afin de reprendre des forces, retrouver l'appétit et le goût des bonnes choses.

Renseignements pratiques sur l'atelier diététique et cuisine en page 14.

Cogiter avec **onCOGITE.**

LES ATELIERS QUI RECONNECTENT LES NEURONES !

pour « remuscler le cerveau »



L'aide aux malades est une mission majeure de la Ligue contre le cancer, qui a consacré un total de **223 512 euros** à ce domaine en 2025. Parmi les services proposés, du sport adapté en partenariat avec le FC Sochaux-Montbéliard, des séances de gymnastique aquatique à la Citédo de Sochaux, de l'équithérapie à la ferme des Minimes à Seloncourt. Par ailleurs, un partenariat a été conclu avec « OnCOGITE », une application destinée à améliorer, à l'aide d'exercices, les capacités cognitives, parfois altérées par la maladie.



Lors de l'assemblée générale, les nouveaux soins de supports proposés par la Ligue ont été présentés par Angélique Geraldès, patiente partenaire, Marianne Mouillet, équithérapeute et Noémie Chapuis-Malandrin, médiatrice équine. Au second plan: Aurélie Carteron, coach sportif et Marie-Claire Vassiliéou, psychologue.

Les effets secondaires des traitements du cancer n'affectent pas seulement le corps et l'aspect physique mais aussi, bien souvent, les capacités cognitives, l'*oncobrain* en langage médical. « 30% des personnes soignées par la chimio, l'immunothérapie ou l'hormonothérapies en souffrent », a expliqué Marie-Claire Vassiliéou, psychologue clinicienne attachée à la Ligue, lors de l'assemblée générale. Il ne s'agit pas de déficience intellectuelle mais de troubles qui se manifestent dans le traitement de l'information, l'organisation de la pensée, l'attention et la

concentration, la difficulté à s'exprimer et à trouver le bon mot, entrer dans une pièce et ne plus savoir ce que l'on est venu y chercher, relire plusieurs fois le même passage d'un livre ... ».

Des exercices portant sur l'attention, la mémoire, la logique

Afin de « remuscler le cerveau », comme le dit Marie-Claire

Vassiliéou, la Ligue a conclu un partenariat avec l'association OnCOGITE, qui propose, pour les patients suivis ou ayant été suivis pour un cancer, des ateliers en présentiel ou en visio sur tablette et ordinateurs. A raison d'une heure et demie par semaine, durant une période de quatre à six mois, des exercices portant sur l'attention, la mémoire, la logique, l'attention, sont soumis « à un rythme soutenu », à un petit groupe. « Il n'y a pas de performance par rapport aux autres », souligne Marie-Claire. On se reconforte mutuellement ».



L'accès à la plateforme « OnCOGITE » est pris en charge par la Ligue contre le cancer. Les personnes intéressées peuvent s'adresser au siège de la Ligue, au centre Lou-Blazer à Montbéliard (Tél. 03.81.95.28.29).



Jouer à la pétanque ou au golf avec un ballon

Le site, un vaste parc garni d'arbres et de pelouses, est enchanteur, idéal pour se promener, respirer le grand air. Et jouer au ballon, bien sûr, car nous sommes au centre de formation du FC Sochaux-Montbéliard à Seloncourt, qui reçoit régulièrement des malades ou anciens malades dans le cadre d'un partenariat entre le club et la Ligue contre le cancer.

Aurélie Carteron, coach sport-santé à l'association du FC Sochaux-Montbéliard, et ses « footballeurs » en pleine partie... de pétanque avec des ballons.



Il ne s'agit évidemment pas, pour les participants aux animations mensuelles organisées dans le parc du centre de formation du FCSM à Seloncourt, de pratiquer un vrai match de football, mais de prendre l'air, se détendre, bouger, pratiquer des jeux d'adresse avec des ballons sous la direction d'Aurélien Carteron, coach bénévole de la section sport-santé de l'association du FC Sochaux-Montbéliard, contrôleur générale des douanes de son état et ancienne footballeuse. Deux heures durant, le matin, on peut marcher dans les allées du parc en poussant le ballon du pied, s'adonner à une partie de pétanque avec des ballons à la

place des boules en acier, que l'on envoie d'un coup de pied, selon la même règle, au plus près d'un cochonnet représenté par une balle plus petite.

**Les gens échangent,
parlent de
leur situation
et des amitiés
de créent**

« Cela se joue en triplé, en doublette en treize points, comme dans une vraie partie de

pétanque », explique Aurélien Carteron.

Troisième activité pour les ressortissants de la Ligue contre le cancer, le « golf foot ». Il s'agit là d'atteindre une cible, toujours avec un ballon, avec le moins de frappes possibles.

Et l'on peut aussi, tout simplement, flâner dans le superbe parc du centre de formation, lier des contacts avec les autres participants. « *Tout se fait dans la convivialité, dit Aurélien. Les gens échangent, parlent de leur situation, des amitiés de créent...* ».

Et l'amitié, n'est-ce pas aussi important que le sport ?



**NOUS
CONTACTER**

03.81.95.28.29

cd25m@ligue-cancer.net

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER
DOUBS
(MONTBÉLIARD)

**Centre Lou-Blazer, 12, rue Renaud-de-Bourgogne,
dans le quartier de la Chiffogne à Montbéliard.
Ouverture au public mardi, mercredi et jeudi de 14 h à 18 h.**



Murmurer à l'oreille des chevaux avec **Marianne** et **Noémie**

La Ligue poursuit son partenariat avec l'entreprise Tekki de Seloncourt. Six séances de médiation équine, du 15 octobre 2026 au 11 février 2027 sont prévues à la ferme des Minimes de Seloncourt, sous la houlette de Marianne Mouillet, équithérapeute et Noémie Chapuis-Malandrin, médiatrice équine. Murmurer à l'oreille des chevaux, comme dans le film de Robert Redford, cela fait paraît-il un bien fou...



Marianne Mouillet, équithérapeute,
et Noémie Chapuis-Malandrin, médiatrice équine.

La médiation animale est aujourd'hui une réalité. On se rend compte que la présence de chiens, de chats ou autres animaux domestiques peut offrir aux pensionnaires des Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), outre une distraction et une responsabilité (il faut s'occuper d'eux, les nourrir, les promener), un lien affectif très fort. Les chevaux, eux aussi, sont réputés pour apporter à des malades ou des convalescents, par leur présence et les exercices pratiqués en leur compagnie, des moments de bien être et de paix intérieure.

Le cheval capte nos émotions avec une justesse bouleversante

La Ligue contre le cancer a ainsi conclu un partenariat avec Tekki, société spécialisée dans le « coaching » et la médiation équine pour proposer aux malades ou anciens malades des séances d'équithérapie. Deux

sessions par an (six ateliers de deux heures en petits groupes) sont prévues au centre équestre de la ferme des Minimes à Seloncourt. L'animation est assurée par Marianne Mouillet, équithérapeute, et Noémie Chapuis-Malandrin, médiatrice équine, toutes deux fondatrices et associées à la direction de Tekki. Le coût est entièrement pris en charge par la Ligue. Marianne Mouillet a d'abord exercé comme infirmière — sa formation initiale — à domicile et en Ehpad, avant de se tourner vers la médiation animale. Cavalière à ses heures, elle a changé de voie pour s'orienter, via une formation spécialisée, vers l'équithérapie. Mais ce n'était pas vraiment un changement d'orientation, puisque il s'agit, toujours, avec l'aide des chevaux, cette fois, d'apporter du réconfort à des personnes fragilisées par la maladie.

« Dans mon parcours d'infirmière et de cavalière, explique-t-elle, j'ai très vite été sensibilisée par les relations humaines et la dimension thérapeutique qu'apporte l'animal. J'ai concilié mes compétences soignantes et

les qualités naturelles du cheval ». Elle en possède deux, qui représentent, dit-elle, « une source quotidienne d'apprentissage et d'épanouissement ».

Réduction du stress, amélioration de l'estime de soi, soutien émotionnel sont quelques uns des bienfaits tirés de cette expérience. Les témoignages apportés par les patients, cités par Marianne Mouillet lors de l'assemblée générale de la Ligue, vont dans ce sens: « *Le cheval capte nos émotions avec une justesse bouleversante* »; « *C'était un moment de lâcher prise* »; « *Au contact des chevaux, j'ai retrouvé le calme* ». « *L'échange avec l'animal est tellement intense...* ».

« *Le cheval est un médiateur thérapeutique*, confirme Marianne Mouillet. *C'est un animal sensible et réceptif qui apporte une présence apaisante* ».

Voir les dates des prochaines séances (la première se tiendra le 15 octobre) et les modalités d'inscription en page 16. Renseignements au 03.81.95.28.29.



Jean-Marie Vivot « On est là pour servir, pas pour se servir »

Lors de l'assemblée générale de la Ligue contre le cancer en avril, un hommage a été rendu à Jean-Marie Vivot, président du club informatique « Cyber-Sancey ».

L'association a publié un nouveau livre, « *Pierrefontaine-les-Varans d'hier et d'aujourd'hui* », dont le produit de la vente, soit 17 000 euros, a été entièrement reversé à la Ligue. Et ce n'est pas la première fois que Jean-Marie et ceux qui l'accompagnent se fendent d'un chèque en faveur de la lutte contre le cancer...

Il a été rédacteur en chef de « *Le Terre de chez nous* », le journal qui met en avant la vie agricole. Jean-Marie Vivot est aussi écrivain et historien, passionné par la terre de chez lui, à savoir les premiers contreforts du Haut-Doubs entre les monts du Lomont, les eaux de la Barbèche et de Reverotte et ses villages, vingt-sept en tout, regroupés au sein de la Communauté de commune de Sancey-Belleherbe, les deux « agglomérations » principales du secteur. C'est là que Jean-Marie et les siens, au club « Cyber-Sancey », officient. Ils ont la passion de l'histoire, du patrimoine humain et rural, de tout ce qui a fait la vie dans le monde d'avant et enchaînent les ouvrages à succès: 1400 exemplaires pour « *Petites histoires de nos communes* », un pavé de 292 pages édité en décembre 2024, fruit de trois années de travail pour collecter images, témoignages, documents anciens sur toutes les localités de la « com-com ». Le produit de la vente, 30 000 euros (excusez du peu!) a été entièrement reversé

Quand on a fini un livre, on va au restaurant et chacun paye sa part

au comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer. Rebelote avec « *Pierrefontaine-les-Varans d'hier et d'aujourd'hui* », à l'occasion du centenaire de la coopérative laitière et agricole de la localité, et un nouveau chèque, de 17 000 euros cette fois, remis à la Ligue.

« *C'est un joli chèque*, reconnaît Jean-Marie. *C'est de l'argent qu'on ne touche pas* ». Au contraire, il y est de sa poche lorsqu'il faut de déplacer aux archives de Besançon pour y quérir des informations. « *Cent kilomètres à chaque fois et quelques pleins d'essence* », rigole-t-il. Il n'en a que faire. A la retraite, il a décidé de faire avancer la recherche contre le cancer et il s'y tient. Grand amateur de vélo devant

l'éternel, il avait été autrefois l'un des fondateurs de la « *Ronde de l'espoir* », randonnée cycliste qui sillonnait le Doubs en faisant étape dans les villes et villages, toujours pour récolter des fonds au profit de la lutte contre le cancer. Il est aujourd'hui passé à autre chose et met le paquet sur l'écrit. D'autres ouvrages sont en préparation. « *Je travaille avec des gens passionnés et admirables*, souligne-t-il. *On ne garde rien pour nous. Quand on a fini un livre, on va au restaurant et chacun paye sa part. On est là pour servir, pas pour se servir* ». Voilà une bien belle devise, appliquée à la lettre par Jean-Marie et ses copains...



Les bénéfices des dernières publications de l'équipe de Jean-Marie Vivot, du club « Cyber-Sancey », ont été reversés à la Ligue contre le cancer.



Les soins de support et les activités de loisirs proposés par la Ligue

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

DOUBS
(MONTBÉLIARD)

NOUAGES DE FOULARDS

Animé par
Amélie NAUROY, socio-esthéticienne

POUR LES FEMMES ATTEINTES D'UN CANCER
QUI PERDENT LEURS CHEVEUX

 Pour tous les
moments de la vie

 Foulards, turbans,
bandeaux...
des accessoires
pleins de possibilités

 Astuces pour le
confort et le maintien

 Des idées pour
varier les looks
avec style et simplicité

*Prenez soin de vous, révélez votre beauté
Un moment pour vous,
tout en douceur et bienveillance*



**LUNDI
14H / 16H**
PREMIÈRE DATE :
21 SEPTEMBRE 2026
NOUS CONTACTER POUR
LES PROCHAINES DATES



LOCAUX LIGUE CONTRE LE CANCER
CENTRE LOU BLAZER
12 rue Renard de Bourgogne
Montbéliard – 1er étage – accès PMR



FINANCEMENT
Activité financée par
la Ligue contre le cancer –
Comité de Montbéliard



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**
03.81.95.28.29



CONTACT
cd25m@ligue-cancer.net



PIÈCES À FOURNIR
• Attestation de suivi
en oncologie
• Feuille d'inscription
à remplir sur place

Prenez soin de vous, vous méritez ce moment !

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

DOUBS
(MONTBÉLIARD)

CONSEIL EN IMAGE ET AUTOMAQUILLAGE

*pour valoriser
votre estime de vous*

*vous êtes unique, votre beauté aussi
un moment pour vous, tout en douceur
et bienveillance*

Animé par
Marie-Claire VASSILEIOU, psychologue
formée au conseil en image et
Amélie NAUROY, socio-esthéticienne

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER
(EN TRAITEMENT ET SUIVI)



Conseil en image

Colorimétrie :
les couleurs qui
vous illuminent

Morphologie :
valoriser votre
silhouette

Style vestimentaire :
affirmer votre
personnalité
en douceur



Automaquillage

• Apportez votre maquillage,
nous en avons aussi
à disposition

• Sublimer votre teint,
vos sourcils, votre regard

• Astuces adaptées à vos
besoins et à votre sensibilité

• Des gestes simples pour vous
sentir belle et confiante
au quotidien



**LUNDI
13H / 16H**

PREMIÈRE DATE :
14 SEPTEMBRE 2026

NOUS CONTACTER POUR
LES PROCHAINES DATES



LOCAUX LIGUE CONTRE LE CANCER
CENTRE LOU BLAZER – 12 rue Renard de Bourgogne – Montbéliard
1er étage – accès PMR



FINANCEMENT
Activité financée par
la Ligue contre le cancer –
Comité de Montbéliard



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**
03.81.95.28.29



CONTACT
cd25m@ligue-cancer.net



PIÈCES À FOURNIR
• Attestation de suivi
en oncologie
• Feuille d'inscription
à remplir sur place

Prenez soin de vous, vous méritez ce moment !

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

DOUBS
(MONTBÉLIARD)

ATELIERS CRÉATIFS

POUR PRENDRE SOIN DE SOI,
CRÉER, PARTAGER, SE FAIRE PLAISIR !

Personnes
atteintes d'un cancer en cours
de traitement ou de suivi

AQUARELLE

**PEINTURE
AU COUTEAU**

**RESTAURATION
DE PETITS OBJETS**

COUTURE

**FABRICATION DE
CRÉATIONS DE
NÔEL ET PÂQUES**



**QUAND ?
MARDI
14h / 16h**

Nous contacter
pour connaître
les dates



OÙ ?
Locaux Ligue contre le cancer
Centre Lou Blazer
12 rue Renard de Bourgogne
Montbéliard
1^{er} étage – accès PMR



☆ Ateliers à thématique !
Les créations réalisées seront
vendues au profit des ateliers
(achat de matériel) lors de
marchés de Pâques et de Noël.

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**
03.81.95.28.29

cd25m@ligue-cancer.net

PIÈCES À FOURNIR
Attestation de suivi en oncologie
• Feuille d'inscription à remplir
sur place



ATELIERS CONVIVIAUX EN GROUPE ANIMÉS PAR DES BÉNÉVOLES.

Le matériel est fourni par le comité,
vous repartez avec vos créations.

Objectif : retrouver confiance en vos capacités,
découvrir de nouvelles techniques de loisirs créatifs
(débutants acceptés).

En toute convivialité !



ACTIVITÉ FINANCÉE PAR
LA LIGUE CONTRE LE CANCER –
COMITÉ DE MONTBÉLIARD

**VENEZ CRÉER, PARTAGER
ET VOUS RESSOURCER !**

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

DOUBS
(MONTBÉLIARD)

Atelier DIÉTÉTIQUE & CUISINE

Animé par Marie Lafond, diététicienne



Public
personnes touchées par le
cancer en cours de traitement
ou de suivi et/ou leurs proches



Quand
1 jeudi tous les 15 jours
de 14h à 16h



Lieu
Locaux Ligue contre le cancer
Centre Lou Blazer
12 rue Renard de Bourgogne
Montbéliard
1^{er} étage – accès PMR



Chaque séance aborde une thématique
spécifique autour de l'alimentation et comprend
la réalisation d'une recette simple et adaptée,
dans un esprit de partage, d'échange
et de plaisir culinaire.



**Inscription
obligatoire**
03.81.95.28.29



Contact
cd25m@ligue-cancer.net

Activité financée par la Ligue contre le cancer – Comité de Montbéliard

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DOUBS (MONTBÉLIARD)

la citédo espace aquatique du Pays de Montbéliard

AQUAGYM DOUCE

Bougez en douceur, prenez soin de vous, ensemble ! ❤️

À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE 2026

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER (EN TRAITEMENT ET SUIVI) ET LEURS PROCHES



TOUS LES LUNDIS
HORS VACANCES SCOLAIRES
14H / 15H
45 minutes d'aquagym
15 minutes de détente

Piscine La Citédo
11 rue du Collège Sochaux

FINANCEMENT
Activité financée par la Ligue contre le cancer – Comité de Montbéliard

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
03.81.95.28.29

CONTACT
cd25m@ligue-cancer.net

PIÈCES À FOURNIR
• Certificat de non contre indication à la pratique de l'aquagym douce
• Attestation de suivi en oncologie
• Feuille d'inscription

❤️ Prenez soin de vous, nous sommes là pour vous accompagner ! ❤️

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DOUBS (MONTBÉLIARD)

Qi Gong

Animée par **Claude GENTIL**

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER (EN TRAITEMENT ET SUIVI) ET PROCHES



MERCREDI 10H / 11H30
HORS VACANCES SCOLAIRES

À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE 2026
SE PRÉSENTER SUR PLACE

ESPACE VICTOR HUGO
rue Boileau

Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe des mouvements lents non violents, contrôlés et associés à des exercices de respiration et de concentration de l'esprit.

FINANCEMENT
GRATUIT

INSCRIPTION
Se présenter directement sur place

CONTACT
03.81.95.28.29
cd25m@ligue-cancer.net

PIÈCES À FOURNIR
• Certificat de non contre indication
• Feuille d'inscription à remplir

❤️ Bougez en douceur, respirez, recentrez-vous, prenez soin de vous ! ❤️

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DOUBS (MONTBÉLIARD)

STAGE D'AQUARELLE

animé par Anne-Marie

Pour personne atteinte d'un cancer en cours de traitement ou de suivi et/ou proche



MERCREDI 10H / 12H
6 SÉANCES DU 7 OCTOBRE AU 25 NOVEMBRE 2026

Venez découvrir différentes techniques de la peinture à l'aquarelle (débutants acceptés).

Ateliers conviviaux en groupe animés par Anne-Marie, bénévole.

Le matériel est fourni par le comité.

LIEU
Locaux Ligue contre le cancer
Centre Lou Blazer
12 rue Renaud de Bourgogne Montbéliard
1er étage – accès PMR

FINANCEMENT
Activité financée par la Ligue contre le cancer – Comité de Montbéliard

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
03.81.95.28.29

CONTACT
cd25m@ligue-cancer.net

PIÈCES À FOURNIR
Attestation de suivi en oncologie + feuille d'inscription à remplir sur place

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DOUBS (MONTBÉLIARD)

GYMNASTIQUE DOUCE

Animée par **Jean-François IBER**

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER (EN TRAITEMENT ET SUIVI)



VENDREDI 10H / 11H
HORS VACANCES SCOLAIRES

À PARTIR DU 4 SEPTEMBRE 2026
SE PRÉSENTER SUR PLACE

DOJO COTEAU JOUVENT
2 rue Oelmichen

FINANCEMENT
Activité financée par la Ligue contre le cancer – Comité de Montbéliard

INSCRIPTION
Se présenter directement sur place

CONTACT
03.81.95.28.29
cd25m@ligue-cancer.net

PIÈCES À FOURNIR
• Certificat de non contre indication
• Attestation de suivi en oncologie
• Feuille d'inscription à remplir

❤️ Prenez soin de vous, nous sommes là pour vous accompagner ! ❤️



LA LIGUE CONTRE LE CANCER
DOUBS (MONTBÉLIARD)

Activité SOPHROLOGIE

Respirer • Se recentrer • Retrouver son équilibre

Animée par
ALINE METTETAL



Un temps pour vous, un soutien pour avancer, en douceur et à votre rythme.

QU'EST-CE QUE LA SOPHROLOGIE ?

La sophrologie est une méthode douce qui utilise la respiration, la détente musculaire et la conscience du corps pour :

- Apaiser le stress et les tensions
- Mieux vivre les émotions
- Renforcer la confiance en soi
- Améliorer la qualité du sommeil et la concentration

Accessible à tous, elle s'adapte à chaque personne et à son rythme.

Public
Personne atteinte d'un cancer en traitement ou suivi et/ou proches (avec accord du Comité)

Quand
Les jeudis de 14h30 à 16h
à partir du jeudi 24 septembre 2026

Lieu
Maison Médicale
3 rue des Rondeys – 25210 LE RUSSEY

10 séances financées par la Ligue contre le cancer – Comité de Montbéliard

Inscription obligatoire
06.86.47.39.43

Contact
contact@aline-mettetal-sophrologie.fr
www.aline-mettetal-sophrologie.fr

Pièces à fournir
• Attestation de suivi en oncologie
• Feuille d'inscription à remplir sur place

Prendre soin de soi, c'est déjà avancer

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
DOUBS (MONTBÉLIARD)

SOPHROLOGIE

Animée par
Isabelle BRUHL BASTIEN

Pour se reconnecter à soi, apaiser le corps et l'esprit, retrouver équilibre et sérénité

À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE 2026

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER (EN TRAITEMENT ET SUIVI) ET LEURS PROCHES



LUNDI 9H15 / 10H45
Du 7 septembre au 23 novembre 2026
hors vacances scolaires

LOCAUX LIGUE CONTRE LE CANCER
Centre Lou Blazer
12 rue Renad de Bourgogne
Montbéliard
1^{er} étage – accès PMR

FINANCEMENT
10 séances financées par la Ligue contre le cancer – Comité de Montbéliard

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
06.07.52.84.56

CONTACT
03.81.95.28.29
cd25m@ligue-cancer.net

PIÈCES À FOURNIR
• Attestation de suivi en oncologie
• Feuille d'inscription

Prenez soin de vous, nous sommes là pour vous accompagner !

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
DOUBS (MONTBÉLIARD)

MÉDIATION ÉQUINE

Tekki

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER EN COURS DE TRAITEMENT OU DE SUIVI ET/OU PROCHES EN FONCTION DU GROUPE



Des séances de médiation par le cheval sont proposées. Elles s'appuient sur la mise en relation entre vous, les chevaux et leur environnement.

Quand ?
1 JEUDI PAR MOIS de 13h30 à 15h30
Inscription pour 6 séances à partir du JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026
2026 : 15/10, 12/11, 17/12
2027 : 21/01, 11/02
nous contacter pour les dates des prochains cycles

Où ?
CENTRE EQUESTRE DE LA FERME DES MINIMES
51 rue de Melenne - Seloncourt
Manège sous abris

Avec qui ?
Tekki

FINANCEMENT
6 séances financées par la Ligue contre le cancer – Comité de Montbéliard

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
03.81.95.28.29

CONTACT
cd25m@ligue-cancer.net

PIÈCES À FOURNIR
• Attestation de suivi en oncologie
• Feuille d'inscription à remplir sur place
• Certificat de non-contre-indication médicale

Un temps pour soi, un lien avec le cheval, un pas vers le mieux-être.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
DOUBS (MONTBÉLIARD)

FOOT SANTÉ

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER, EN COURS DE TRAITEMENT, EN RÉMISSION OU LEURS PROCHES



FOOT PÉTANQUE FOOT GOLF FOOT EN MARCHANT

PROCHAINE DATE
Vendredi 4 septembre 2026
10h-11h30

LIEU
Centre de formation FCSM
20 rue Côté,
25230 Seloncourt

PRIX GRATUIT
Inscription licence foot santé exigée

Nous contacter pour connaître les prochaines dates.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
03.81.95.28.29
cd25m@ligue-cancer.net

PIÈCES À FOURNIR
• Certificat de non contre indication médicale
• Attestation de suivi en oncologie
• Feuille d'inscription à fournir sur place

Thierry, l'ex-coordonateur est retourné à ses... ordinateurs

La Ligue contre le cancer n'a pas vocation à faire commerce d'ordinateurs. L'activité menée par Thierry Vernier, informaticien de métier et son équipe de bénévoles, consiste à récupérer des appareils donnés par des entreprises renouvelant leur matériel informatique, à les nettoyer, installer un « SSD » neuf (un disque dur de nouvelle génération, jusqu'à dix fois plus rapide) et remplacer les pièces défectueuses pour les proposer au public à des prix basés sur ceux du marché de l'occasion. Ce n'est pas exactement du commerce mais un bon moyen pour la Ligue de financer ses actions en faveur des malades et la recherche contre le cancer. Pour les acheteurs, la somme engagée pour acquérir un appareil reconditionné, est considérée comme un don (voir la liste des appareils disponibles en page 21), effectué sans l'avantage fiscal (la réduction d'impôts applicable aux dons classiques aux associations ne joue pas en ce cas). Mais contrepartie il y a quand même: ce don est effectué en l'échange d'un ordinateur. Nuance...



Thierry Vernier, bénévole à la Ligue et informaticien de métier.

Entre Thierry Vernier et le comité de Montbéliard de la Ligue contre le cancer, c'est une longue histoire commencée voici une bonne dizaine d'années comme bénévole dans le secteur de Pont-de-Roide –il réside à Bourguignon. Aujourd'hui, et depuis six ans, il est délégué principal de la Ligue pour tout le secteur et chapeaute les quelque 90 personnes qui collectent dons et cotisations en porte-à-porte dans les dix-huit communes dont il a la responsabilité. Il s'agit d'organiser le réseau, récupérer les sacoches contenant l'argent, les transmettre au siège de la Ligue à Montbéliard, veiller à recruter de nouveaux bénévoles en cas de défection (bon nombre d'entre eux ont un certain âge). Un rôle essentiel. En 2024, par exemple, 56 600 euros

ont été récoltés de cette façon à Pont-de-Roide et dans les villages des alentours, 61 500 euros en 2025. Ce n'est pas rien...

Un passage remarqué en 2023 comme coordinateur de la Ligue

Durant l'année 2023, Thierry a fait un passage remarqué, comme salarié, cette fois, dans la fonction de coordinateur de la Ligue chargé d'organiser le travail des bénévoles et de planifier les manifestations (Octobre rose, Mars bleu, foire aux livres, etc.). Un rôle qu'il a tenu onze mois durant –il avait pris un congé sabbatique de son poste

d'informaticien pour le remplir. Puis le coordinateur a souhaité retourner à ses ordinateurs après cette période passée au siège de la Ligue au centre Lou-Blazer à Montbéliard.

Thierry a ainsi retrouvé son statut de bénévole, ses villages et ses délégués. Et son métier d'informaticien dans des grandes entreprises de Bavans, d'abord, puis à Audincourt.

Voici quelques années, en 2020, une petite idée lui avait trotté dans la tête. « Je travaillais chez un équipementier automobile qui comptait, à l'époque, plus d'un millier d'utilisateurs d'ordinateurs, un parc qui était renouvelé tous les quatre ou cinq ans, raconte-t-il. Cela représentait 250 appareils, fixes et portables qui sortaient chaque année. Ils étaient donnés





Depuis le début de cette activité en 2020, 578 ordinateurs ont trouvé preneurs, qui ont rapporté 145 000 euros à la Ligue.

à une entreprise qui les recyclait et les remettait en vente. Pourquoi pas les céder à la Ligue? J'en ai parlé d'abord à mon responsable qui trouvait que c'était un peu compliqué, puis on est allé voir le directeur qui a estimé qu'il était intéressant de les donner à une association. C'est comme ça qu'on a démarré... » A ses heures perdues, en plus, bien sûr, de son rôle de délégué principal du secteur de Pont-de-Roide pour la Ligue... et de son travail chez un équipementier automobile.. Thierry s'est donc attelé à la tâche pour démonter les ordinateurs, les nettoyer, changer les pièces maîtresses si besoin, désosser les machines non recyclables pour mettre de côté les pièces qui peuvent encore servir. On trouve dans un ordinateur du cuivre, du fer, de l'aluminium, que l'on peut revendre au poids dans les déchetteries spécialisées (300 euros par-ci, par-là, ce n'est pas à négliger), du plastique, des cordons d'alimentation, etc. Le matériel électronique, cartes

mères, micro-processeurs, sont acheminés à Louhans, dans la Saône-et-Loire, dans une entreprise qui récupère ces éléments, moyennant rétribution. Voilà pour le côté écologique: trier, valoriser ce qui peut l'être au lieu de tout balancer dans une déchetterie classique.

Je travaillais pour un équipementier qui renouvelait ses ordinateurs tous les 4 ou 5 ans. Pourquoi pas les donner à la Ligue ?

Côté business, l'activité a pris de l'ampleur. Thierry a recruté quelques férus d'informatique et des bricoleurs de talent pour l'épauler dans cette affaire, Patrick Py, Patrice Giacomuzzi ainsi que Michel Wagner, secrétaire général-adjoint de la Ligue dans un premier temps, rejoints par Michel Grandmougin.

Jean-Pierre Bonnot, Joël Gueutal, Laurent Bourgeon, Jean-Paul Buirey et Claudine Rascagnères. Chacun apprend petit à petit dans la bonne humeur. Au début, les réunions se déroulaient dans une cave où régnait, sous une lumière blafarde, une atmosphère d'atelier clandestin. Maintenant, depuis quelques mois, la Ligue bénéficie d'un vaste local situé dans l'ancien hôpital de Montbéliard. Là, il y a de la place pour stocker les dizaines de milliers d'ouvrages destinés à la foire aux livres, ainsi qu'une grande pièce pour entreposer les ordinateurs et travailler à son aise pour remettre à neuf –ou presque- les ordinateurs qui peuvent être recyclés, décortiquer les autres et classer les différents matériaux. L'atelier fonctionne comme une ruche: ça, c'est de la ferraille (il suffit de passer un aimant dessus pour s'en assurer), à mettre dans ce carton-là; ça c'est de l'aluminium, ça du cuivre. Et des kilomètres de câbles, du plastique...



Les ordinateurs qui ne peuvent être recyclés sont désossés et les matériaux, métaux et circuits imprimés sont revendus à des déchèteries spécialisées..



Patrick Py, Patrice Giacomuzzi, et Michel Grandmougin (en haut de g. à dr.); Joël Gueutal et Laurent Bourgeon.

Les uns désosent les ordinateurs qui ne peuvent être reconditionnés pour en extraire métaux, cartes électroniques et les pièces qui peuvent être réutilisées, les autres, férus d'informatique, préparent les commandes. Le tout dans la bonne humeur...

Voilà une affaire qui tourne. La première année, en 2020, en quelques mois, 37 ordinateurs ont trouvé preneurs pour une somme en dons de 8200 euros. On passe à 92 l'année suivante pour un bénéfice de 20 800 euros, 179 en 2023 pour 41 600 euros.

Le bouche à oreille faisant son œuvre, Thierry et de ses assistants ont reconditionné et cédé à ce jour **578 ordinateurs** qui ont généré, en y ajoutant les revenus tirés de la vente des métaux et des circuits électroniques, un total... de **145 000 euros**.

« Nous avons actuellement 145 PC en stock, explique-t-il. Nous les préparons au fur et à mesure des commandes. Pour éviter que des données sensibles des entreprises qui nous les ont donnés restent dans les ordinateurs, nous y

installons des disques durs neufs. Pour les tarifs, je me suis calé sur les prix du marché du reconditionnement ».

Des dons de... 145 000 euros et 578 ordinateurs reconditionnés depuis 2020

Par exemple, pour un HP Elite Book 830 G5, avec un processeur Core i5-8250U – 1,6/3,4 Ghz, RAM de 16 Go, doté d'un écran 13", deux ports USB C, HDMI + 1 un USB-C, DP+VGA, Webcam et pavé numérique (c'est un peu compliqué, mais ceux qui s'y connaissent sauront de quoi on

parle...), il faudra effectuer un don minimum de 220 euros (on peut donner plus), auquel il faudra ajouter un disque SSD de 500 Go, de 1 To (tera octets) ou autre en fonction des besoins de l'utilisateur (**voir le détail en page 21**).

Bien sûr, il ne s'agit pas d'un matériel neuf et quelques années d'utilisation dans une entreprise ont peut-être laissé des rayures sur la coque, mais cela n'affecte en rien son fonctionnement, les pièces défectueuses ayant été remplacées. La cession, il convient de le préciser, ne donne pas droit à une garantie. Mais en cas de panne constatée peu après l'achat, il y aura toujours moyen de trouver un arrangement.





« En cas de problème, indique-t-il, il suffit de me contacter. Et si on me demande combien on doit pour la réparation, je demande à la personne de faire un don ».

Car ici, on n'est pas dans le service après-vente d'un grand magasin d'électro ménager mais à la Ligue contre le cancer. On n'achète pas un ordinateur mais on fait un don pour l'acquérir. Ce n'est pas pareil. Les 145 000 euros récoltés depuis 2020 par cette activité, assurée par

des bénévoles, ont été entièrement consacrés aux missions essentielles de la Ligue que sont la recherche contre le cancer, le financement d'équipements de pointe pour l'hôpital, les soins de support, les aides psychologique et financière, les ateliers de loisirs pour les malades, etc.

Et ça, ce n'est pas du commerce, mais de la solidarité.



Voici quelques mois, l'atelier ordinateurs de la Ligue a déménagé dans un nouveau local situé dans les bâtiments de l'ancien hôpital de Montbéliard, où sont également stockés les milliers de volumes en attente d'être vendus lors d'une prochaine foire aux livres.

Nos informaticiens ne se sont pas dédoublés... L'illusion vient d'un immense miroir qui recouvre tout un mur de la salle où ils se sont installés. Le lieu avait sans doute abrité, auparavant, des cours de danse ou quelque chose comme cela...

Pas de ruée vers l'or

En plus du fer, du cuivre et de l'aluminium, les ordinateurs contiennent aussi... de l'or, à raison de 0,2 à 0,5 gramme environ par machine (il y en a un peu moins dans un portable en raison de la miniaturisation des pièces). Excellent conducteur, résistant à la corrosion, on le trouve dans les circuits imprimés et les cartes mères.

Le « hic », c'est qu'il ne peut être récupéré, selon un processus particulier, que par des entreprises spécialisées. Et puis il faudrait recycler environ...

35 000 à 40 000 ordinateurs pour obtenir un kilo de métal précieux d'une valeur de 115 000 à 121 000 euros...

Merci à nos partenaires

Les entreprises et les collectivités changent régulièrement leur matériel informatique pour rester à la pointe de l'efficacité, alors que celui-ci correspond encore parfaitement à la plupart des besoins de particuliers. Nous pouvons aider les personnes intéressées à cibler ces besoins. Il vaut mieux acheter une machine de bonne conception initiale et remise en état plutôt qu'une machine à bas prix avec de faibles performances. La Ligue adresse ses remerciements aux entreprises suivantes:

FORVIA, équipementier automobile à Bavans, pour avoir été le premier fournisseur et avoir travaillé avec la Ligue jusqu'en 2023;

CABINET SOGIFEC AUDIT, expert-comptable à Brognard.

SOCIETE TRESICAL, laboratoire de métrologie, et notamment M. Sancier, qui se charge de récupérer les ordinateurs de toutes les agences de France. Deux nouvelles sociétés devraient prochainement concrétiser leur partenariat avec la Ligue contre le cancer pour la fourniture gracieuse d'ordinateurs.

Merci à toutes ces entreprises qui, par leurs dons en matériel, nous permettent de financer nos actions en faveur des malades et de la recherche contre le cancer.



La liste des ordinateurs recyclés



Tous ces ordinateurs sont récupérés sans disque dur.
Une fois que vous avez choisi votre SSD, ils sont reconditionnés
et configurés avec W11 et un pack de logiciels gratuits.

SSD proposés :
prix indicatifs
variables
en fonction des
dispo

Modèle	Processeur	RAM	Caractéristiques	Don minimum en contrepartie	500 Go	1 To
Ordinateurs portables						
HP Elite Book 850 G4	Core i5-7300U - 2,6/3,5 Ghz	16 Go	Ecran 15,6"(traces légères), 2 ports USB + 1 USB-C, DP+ VGA, Graph 2Go, Webcam, pavé num	200 €	80 €	135 €
HP Elite Book 830 G5	Core i5-8250U - 1,6/3,4 Ghz	16 Go	Ecran 13", 2 ports USB + 1 USB-C, HDMI, Webcam	220 €	80 €	135 €
HP Elite Book 850 G5	Core i5-8250U - 1,6/3,4 Ghz	16 Go	Ecran 15,6", 2 ports USB + 1 USB-C, HDMI, Webcam, pavé num	270 €	80 €	135 €
HP Elite Book 850 G8	Core i5-1135G7 - 2,4/4,2 Ghz	16 Go	Ecran 15,6", 2 ports USB + 1 USB-C, HDMI, Webcam, pavé num	320 €	80 €	135 €
Dell Latitude 5520	Core i5-1145G7 - 2,6/4,4 Ghz	16 Go	Ecran 15", 2 ports USB + 1 USB-C, HDMI, Webcam, pavé num	350 €	80 €	135 €
Ordinateurs fixes fourni sans écran/clavier/souris						
HP ProDesk 600 Mini PC	Core i5 - 2,5 Ghz	16 Go	6 ports USB, 1 USB-C, 1 Display Port, 1 port HDMI, sans CD, ni Webcam	100 €	60 €	135 €
Station HP Z440	Xeon E5 3,5 GhZ	16 Go	8 USB dont 2 en façade, Display Port, carte graphique et RAM à définir selon besoin	200 € mini	60 €	105 €
Attention : Les prix des SSD sont très volatiles en ce moment : N'hésitez pas à demander une mise à jour des tarifs par mail. Possibilité de commander un SSD d'une autre capacité						
Sacoche portable				10 €		
Ecrans divers			de 20 € à 50 € en fonction de la taille			

Pour demande de renseignements : thierry.vernier@ligue-cancer.net

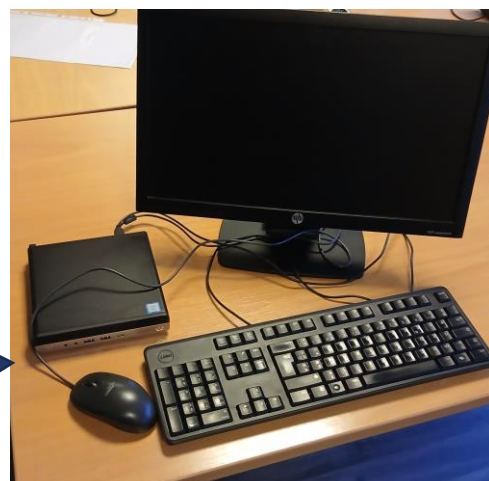
Matériel remis en l'état, rayures et petits impacts possibles, sans incidence sur le bon fonctionnement

Les ordinateurs portables ou fixes (mentionnés « Desktop » sur le tableau ci-dessus), fournis par la Ligue contre le cancer sont mis en chantier dès qu'une commande est passée, en fonction du choix du *client* –ou plutôt du *donateur*, car il ne s'agit pas d'un achat, mais d'un don à la Ligue, dont la contrepartie, répétons-le, n'est pas une réduction d'impôt comme pour un don classique à une association, que l'on mentionne sur sa déclaration de revenus, mais la fourniture d'un ordinateur d'occasion. Les prix indiqués dans ce tableau sont donnés à titre indicatif, et l'on peut évidemment donner plus si on le souhaite. A noter que les ordinateurs fixes sont livrés sans le clavier, ni la souris ni l'écran (pour un écran, compter de 20 à 50 euros en plus selon la taille choisie). Ces appareils sont équipés d'un disque dur neuf de nouvelle génération, un « SSD », afin d'éliminer toutes les données des entreprises qui les ont utilisés pendant quelques années avant de les céder à la Ligue.



Le portable HP Elite Book 850 G5, avec un processeur Core i5-8250U – 1,6/3,4 Ghz, RAM de 16 Go, écran 15,6", deux ports USB C, HDMI + 1 un USB-C,, Webcam et pavé numérique.

L'ordinateur fixe HP Pro desk 600 - mini PC -Core i5,2,5 Ghz – 16 Go – 6 ports USB, 1 USB C, 1 Display port – 1 port HDMI, sans CD ni webcam.



Renseignements et commandes par mail auprès de Thierry Vernier à l'adresse suivante:

thierry.vernier@ligue-cancer.net



A l'Hyper U
d'Exincourt...

... et au magasin
Bricoman.



Le retour des primevères

Comme d'habitude à l'orée du printemps, le comité de Montbéliard de la Ligue a organisé sa vente de primevères, le jeudi 12 mars au Leclerc de Montbéliard et le samedi 14 à l'**Intermarché** de Pont-de-Roide, au **Carrefour** de Montbéliard, à l'**Hyper U** d'Exincourt et au magasin **Bricoman**, situé également dans le centre commercial d'Exincourt. Toutes les fleurs ont été vendues en un rien de temps. Merci aux entreprises qui ont accueilli nos bénévoles, à leurs clients et bien sûr à la jardinerie **Potiez** de Montbéliard qui, comme les années précédentes, a gracieusement fourni à la Ligue les pots de primevères proposés à la vente.



Les Dr Sylvie Goll et Michel Rognon présentent les anomalies qui peuvent se développer dans le côlon et se transformer en cancer.

Visite guidée à l'intérieur d'un côlon

La meilleure façon de
prélever un fragment
de selles...



Le « Côlon tour », animation présentant un intestin géant et les anomalies qui peuvent s'y développer et se transformer en cancer, a fait escale le 17 mars dans la zone de la Cray à Voujeaucourt. Un test facile à réaliser), un prélèvement de selles à effectuer à l'aide d'un « kit » fourni par médecins ou

pharmaciens, et envoyé à un laboratoire, permet de détecter la présence de sang. Le cancer colorectal, avec 17 000 décès recensés chaque année en France, est le deuxième cancer le plus mortel. Alors qu'un simple test suffit à donner l'alerte avant l'arrivée possible du « crabe ».





Un nombreux public est venu fouiner deux jours durant parmi les 25 000 livres proposés à la vente.

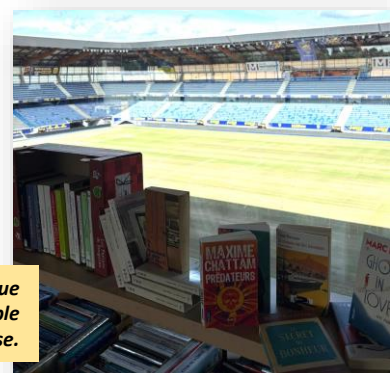
Il n'était pas question de football les samedi 6 et dimanche 7 juin au stade Bonal. Les salons donnant sur la pelouse accueillait sur deux niveaux la grande foire aux livres organisée par la Ligue contre le cancer. Plus de 25 000 livres étaient proposés à la vente.

Le stade Bonal à livre ouvert



« Sochalion », en compagnie de Sylvain Monsoreau, entraîneur de la réserve du FC Sochaux, du Dr Alain Monnier et de membres de la Ligue.

Une vue imprenable sur la pelouse.



Livres pour enfants, de poche, policiers, romans, histoire, tourisme, gastronomie, voyages, langues étrangères, etc. Il y en avait pour tous les goûts, **les 6 et 7 juin**, dans les bacs de la grande foire aux livres organisée par la Ligue contre le cancer. Plus de 25 000 ouvrages soigneusement

sélectionnés par Anne-Marie Lamblin, Chantal Caroff et Martine Groetz, les bibliothécaires bénévoles de la Ligue, garnissaient les tables installées dans les salons du stade Bonal, mis gracieusement à disposition par le FC Sochaux-Montbéliard. Un travail gigantesque d'organisation... et de

manutention depuis le sous-sol de l'ancien hôpital de Montbéliard, où ils étaient entreposés. Et rebelote le lundi une fois la foire terminée pour ramener les invendus. Quelque 8000 ouvrages ont quand même trouvé preneurs. Et on dit que les Français ne lisent plus...

Les intermèdes musicaux étaient assurés par Philippe Garcia et son accordéon.



Un nombreux public a été accueilli à Bonal durant les deux jours.



Alerte **rouge** sur « **Juin jaune** »



Les bénévoles de la Ligue étaient présents à l'entrée du festival « Rencontres et racines » d'Audincourt pour distribuer chapeaux et doses de crème solaire.

La 35^e édition du festival « Rencontres et racines » d'Audincourt s'est tenue les 26, 27 et 28 juin dans un contexte d'alerte à la canicule. Comme les années précédentes, les bénévoles de la Ligue contre le cancer était de la partie, dans le cadre de « Juin jaune », opération destinée à sensibiliser le public aux risques du soleil, responsable de 80% des cas de cancer de la peau, et distribuer chapeaux et doses de crème solaire.

L'édition 2024 du festival « Rencontres et racines » d'Audincourt avait été perturbé par la pluie, et une journée avaient même été annulée en raison d'une alerte aux orages. L'opération « Juin jaune », consacrée à la prévention des cancers de la peau menée par la Ligue à cette occasion était tombée à l'eau et les crèmes solaires qui devaient être

distribuées aux visiteurs étaient restées dans les cartons. Cette fois, les **26, 27 et 28 juin** derniers, le contexte était tout autre: cette fois, c'était une alerte rouge... à la canicule qui a un temps menacé la tenue de l'événement. Et les chapeaux de paille et les doses de crèmes solaires offerts aux festivaliers par la Ligue contre le cancer étaient les bienvenues. Les organisateurs,

eux, avaient prévu une douche géante, des brumisateurs, des points d'eau... et une limitation de la consommation d'alcool, qui ne fait pas bon ménage avec les fortes températures. Et les quelques milliers de spectateurs qui sont restés durant ces trois jours sous un soleil de plomb ont pu assister à la quarantaine de concerts qui leur étaient proposés.

Bon de soutien

OUI Je fais un don pour intensifier la LUTTE CONTRE LE CANCER
Je verse un don de € à l'ordre de la LIGUE CONTRE LE CANCER – COMITÉ DE MONTBELIARD

Nom – Prénom
Adresse
Code Postal Ville
Mail

Je souhaite recevoir un reçu fiscal ☐ oui ☐ non
Je m'abonne à la revue « Vivre » (1 an - 4 numéros – 10 €) ☐ oui ☐ non

66% de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Par exemple, après déduction fiscale, un don de 30€ ne vous coûte en réalité que 10,20€.

Informations et libertés : conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, toute personne inscrite dans le fichier de la Ligue - Comité de Montbéliard peut, sur simple demande, avoir accès aux informations la concernant et en demander la correction ou la radiation en adressant un courrier à l'adresse du Comité. Votre premier don de l'année à la Ligue comprend, sauf avis contraire de votre part, un montant d'adhésion de 8€ également déductible des impôts. Les fonds collectés par la Ligue contre le cancer sont affectés à l'ensemble de nos missions.

LIGUE CONTRE LE CANCER - Comité de Montbéliard
Centre Lou Blazer - 12, rue Renaud de Bourgogne
25200 Montbéliard - Tel. 03 81 95 28 29
c35m@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/c35m
N° SIRET 317 994 543 00046 - APE 8899B

COMITÉ DE LA CHARTE
montbéliard.org

Vous pouvez aussi utiliser ce QR code pour faire un don



Les Français inégaux face au cancer

Le niveau de vie a une incidence sur le risque de développer un cancer, indique une étude de la Drees publiée ce jeudi. Les personnes les plus modestes développent plus souvent des cancers à pronostic défavorable ou à un stade avancé, ce qui laisse penser qu'elles bénéficient moins des avancées en matière de prévention.

Nous ne sommes pas tous égaux face au cancer. Le risque de développer cette maladie varie fortement selon le niveau de vie et la localisation du cancer, démontre ce jeudi une étude de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees). Parmi les cancers les plus fréquents en France, le cancer du poumon touche ainsi 2,2 fois plus les hommes appartenant aux 10 % les plus modestes que ceux appartenant au dixième de niveau de vie le plus haut. À l'inverse, les cancers du sein et de la prostate, eux aussi très fréquents, sont plus courants parmi les populations plus favorisées, indique l'étude.

« Ce qui explique qu'on a un risque de cancer ou pas, c'est une exposition à des facteurs de risque et notre situation sociale est un déterminant très fort des expositions auxquelles on va être soumis », explique Gwenn Menvielle, épidémiologiste à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm). Les grossesses

tardives et la prise de contraception orale constituent des facteurs de risque connus du cancer du sein. « Or, les femmes les plus modestes ont historiquement eu moins souvent recours à certaines contraceptions hormonales et ont leurs enfants plus tôt », ce qui pourrait expliquer un taux d'incidence plus faible que chez les femmes plus favorisées socialement, note la Drees.

Un recours au dépistage inégal

Tout type de cancers confondus, les personnes les plus modestes développent plus souvent des cancers à pronostic défavorable ou intermédiaire, note aussi l'étude. Même pour les cancers faisant l'objet de dispositifs de dépistage, les diagnostics sont « souvent posés à un stade déjà métastatique parmi les populations les plus modestes ». « C'est une population plus éloignée du soin, donc ils ne vont pas consulter ou quand ils consultent, ils le font tardivement », constate Philippe Bergerot, président de la Ligue contre le cancer. En février, une précédente étude de la Drees a montré que le recours au dépistage était inégal selon le type de population.

« Suivant les conditions de vie qui sont les vôtres, la probabilité que vous ayez accès à l'information, que cette information soit cernée, comprise et transformée en action n'est pas du



Des dispositifs de prévention « d'aller-vers » se développent peu à peu dans certains territoires pour lutter contre les inégalités. Photo Sipa/Pascal Rodriguez

tout la même en fonction des publics et surtout en fonction des supports de communication utilisés », analyse Cyrille Delpierre, directeur de recherche à l'Inserm. Le chercheur, qui dirige l'unité « prévention et réduction des inégalités face au cancer », récemment créée à l'Oncope de Toulouse, plaide pour que les modes de communication du dépistage organisés soient repensés. « Il faut repenser l'intervention en prévention avec les besoins de la population », insiste-t-il.

● Cyrille Thevenin

« Il s'agit de structurer le parcours de soins »

Questions à

Yohan Fayet,
Professeur Junior
en Géographie à l'Université
Clermont Auvergne



cer, limité aux établissements assurant un seuil minimal d'activité en termes de chirurgie, chimiothérapie et radiothérapie. L'objectif est de garantir la qualité des soins, en évitant qu'ils soient pratiqués dans des petits établissements ne pouvant pas présenter les spécialités, les outils techniques ou la pratique nécessaires à une prise en charge optimale des patients.

Concentrer les soins dans des hôpitaux précis oblige les patients à se faire soigner loin de chez eux ?

« Au contraire de ce qui se fait dans d'autres pays européens, l'idée ici n'est pas de tout centraliser, mais de structurer le parcours de soins. Il s'agit plutôt de solliciter des centres de référence (CHU ou centres de lutte contre le cancer) sur des actes décisifs ou complexes, notamment pour la chirurgie, et de laisser la possibilité aux patients de réaliser leur chimiothérapie, par exemple, dans un établissement plus proche de leur domicile. »

Y a-t-il aussi un enjeu au niveau du dépistage pour réduire les inégalités ?

« Non seulement du dépistage, mais aussi de la détection précoce des cancers. En termes de dépistage, des dispositifs sont prévus pour les cancers du sein, du col de l'utérus ou du poumon mais de fortes inégalités de participation persistent. Ce qui est plus complexe, c'est la détection précoce quand il n'y a pas de dépistage systématique. Or, diagnostiquer au plus tôt un cancer permet de le soigner au mieux. Cet enjeu recoupe celui des déserts médicaux : pour repérer les maladies au plus tôt, il faut un suivi régulier par des professionnels de santé, ce qui n'est pas toujours possible, en raison du manque de médecins. »

● Propos recueillis
par Élodie Bécu

► En Auvergne-Rhône-Alpes, le Pneumobile pour les fumeurs

« Vous allez prendre une grande inspiration, puis souffler. » Dans son petit bureau du camion mobile, installé ce jour-là devant la mairie de Décines (Rhône), dans la banlieue est de Lyon, Karine Pelletier explique aux patients comment s'effectue une spirométrie, examen permettant d'évaluer la fonction pulmonaire.

Cette infirmière des Hospices civils de Lyon (HCL) fait partie de l'aventure du Pneumobile depuis son lancement, en juin 2025. Ce nom pittoresque désigne la première unité mobile hospitalière dédiée « au dépistage et à la prévention en santé respiratoire ». En quelques minutes, sans avance de frais, les participants bénéficient d'un test sanguin du cholestérol, d'une consultation de tabacologie, d'un dépistage de la BPCO (bronchite chronique) et d'un dépistage du cancer du poumon par un scanner à faible dose qui ne nécessite aucune injection de produit.

Sillonant la région Auvergne-Rhône-Alpes, le Pneumobile va à la rencontre des personnes les plus éloignées du système de santé. Il se pose

quelques jours dans des zones rurales ou urbaines. Ces prochains mois, il fera ainsi étape dans des villes de l'est lyonnais, sur le plateau d'Hauteville (Ain), ou encore à Avernans dans l'Allier... « Quand nous sommes dans des zones reculées, la population est hyper contente de voir des professionnels de santé. S'ils pouvaient, ils nous embrasseraient ! », s'enthousiasme Karine Pelletier.

1080 dépistages entre juin 2025 et février 2026

« On n'annonce aucune mauvaise nouvelle », précise Lydia Corbet, manipulatrice radio. Le scanner est interprété à distance par les radiologues des HCL. S'il y a « quelque chose », le patient est prévenu dans la semaine. Cela ne veut pas dire qu'il y a un cancer : la moitié sont des faux positifs. En cas d'anomalie, un nouveau scanner est réalisé à trois mois. Entre juin 2025 et février 2026, 1080 dépistages ont été réalisés dont 2,7 % étaient positifs au 1^{er} scanner.

Le Pneumobile a été imaginé par le Pr Sébastien Couraud, chef d'un service de pneumologie au CHU de Lyon. La



Le Pneumobile permet de réaliser plusieurs tests et dépistages. Photo EBRA / Le Progrès / Richard Mouillaud

publication, en 2011, d'une étude américaine montrant que le dépistage par scanner à faible dose permettait de réduire de 20 % la mortalité, a été un déclic pour lui. Depuis, il n'a pas arrêté de militer pour la mise en place de ce dépistage ciblé. Le Pr Couraud aura dû patienter jusqu'au 11 mai dernier, jour du lancement de l'expérimentation de ce dépistage – dont il est le co-coordonnateur – dans 5 régions françaises dont Auvergne-Rhône-Alpes. Le Pneumobile sera l'un des acteurs de ce projet intitulé Impulsion. Son efficacité sera évaluée en vue de la généralisation du dépistage du cancer du poumon, annoncé pour 2030, par le ministre de la Santé.

● S. Montaron



Lorsque l'IA aide à détecter et soigner les cancers

L'EST
Républicain

24 juillet 2026

À Trévenans, le service d'anatomie pathologique de l'Hôpital Nord Franche-Comté est en train de créer un logiciel interne qui utilisera l'intelligence artificielle pour aider à repérer les tumeurs, sur les biopsies réalisées. Le diagnostic permet ensuite de personnaliser et adapter le traitement.

Le Dr Christine Devalland, cheffe du pôle cancérologie et cheffe de service d'anatomie pathologique à l'hôpital Nord Franche-Comté, lit dans les tissus. Pas ceux que vous portez, mais ceux qui nous composent, les cellules du corps humain !

Sa spécialité : analyser des biopsies pour identifier les cellules cancéreuses et repérer les marqueurs de la maladie. « Ils permettent de classer les tumeurs, de définir si un carcinome est hormono-dépendant ou pas, s'il est agressif ou pas. Il existe 150 marqueurs en cancérologie. »

De cette lecture dépendra le traitement qui sera mis en œuvre. « Les prélèvements

Ce travail d'apprentissage est alimenté par les médecins. Ce sont eux qui repèrent les cellules altérées, les marquent avec une couleur spécifique. Pour que, demain, lorsque l'outil sera au point, l'IA soit capable, seule,

permettre de poser le diagnostic de cancer et d'adapter un traitement personnalisé. » C'est la clé de l'efficacité ! Les biopsies, et surtout leur analyse, sont donc capitales. « Chaque année, le service lit 150 000 lames, tous cancers confondus. » Soit autant de prélèvements de tissus.

Un travail colossal, qui demande du temps et une concentration extrême. « Depuis un an, nous disposons d'un scanner de lame, acheté grâce aux dons de la Ligue contre le cancer de Montbéliard, qui permet de numériser l'image pour la traiter ensuite sur ordinateur et non plus, comme avant, sous le microscope. Le grossissement, identique, est de 40 fois. La numérisation offre un gain de temps et de place et permet les envois numériques ou même le télétravail. »

Avec Sup microtech

Depuis le mois de juin 2025, le Dr Devalland expérimente une nouvelle technologie : l'intelligence artificielle (IA). « L'intelligence artificielle est utilisée en anapathologie depuis 2019. Il existe quelques logiciels mais le coût est de sélectionner les noyaux des cellules malades.

Cet assistant maison n'a pas vocation à se substituer aux médecins.

« C'est une aide qui permet de gagner du temps, mais il faudra toujours vérifier les

très élevé. » Les moyens de l'hôpital public ne le permettant pas, la cheffe de service a trouvé une autre solution ingénieuse. « Nous avons monté un projet avec Sup microtech, l'école d'ingénieurs de Besançon. » Cinq médecins de l'HNFC et six étudiants en master IA et santé associent leurs compétences pour créer leur propre algorithme d'intelligence artificielle.

Logiciel alimenté par les médecins

« Dans un premier temps, nous nous concentrons sur le cancer de la prostate, qui connaît dans l'Aire urbaine 200 nouveaux cas chaque année mais peut se développer dans 6 à 14 localisations différentes, nécessitant chacune deux à trois biopsies. Pour un même patient, on peut donc avoir entre 12 et 20 biopsies à annoter, c'est-à-dire à analyser. »

Pour que l'outil IA devienne vraiment « intelligent », il faut d'abord le « nourrir » de centaines de milliers de biopsies. Afin que l'ordinateur apprenne à reconnaître une cellule malade, dont la forme varie par rapport à une saine. résultats », insiste le Dr Devalland.

Il ne faudrait surtout pas que les jeunes praticiens se fient trop à l'intelligence artificielle, au risque de faire des erreurs.

● Textes Isabelle Petitlaurent





Tout le processus de fabrication des chimiothérapies est filmé pour pouvoir visualiser les images si besoin.

Préparation assistée par caméras pour les chimiothérapies

Avant d'entrer dans la salle où sont préparées les chimiothérapies, le même rituel pour Laetitia et ses collègues : quitter ses habits de ville pour enfiler pantalon et veste verts, se désinfecter soigneusement les mains avant de finir par une paire de gants en plastique et des surchaussures. Sans oublier la charlotte sur la tête !

C'est dans le bâtiment de l'oncologie, sur le site hospitalier du Mittan, à Montbéliard, que sont réalisées toutes les injections destinées à soigner les cancers. « 85 % des produits servent directement sur le site », précise Joséphine Mayer, pharmacienne référente de

l'unité de chimiothérapie. « 15 % partent à l'HNFC en hématologie contre le cancer du sein. »

La sécurité du patient, c'est la priorité. Température constante dans le local pour maintenir les produits à bonne température. Hygiène et protection maximales. Pour le patient, bien sûr, mais également le préparateur en pharmacie hospitalier (PPH), qui peut être exposé aux traitements.

Le service réceptionne toutes les prescriptions médicales d'oncologie. Elles sont transmises juste après que le patient a rencontré le médecin et avant l'injection, une ving-

taine de minutes plus tard. Le compte à rebours s'engage aussitôt et la préparation est réalisée en flux tendu.

Double contrôle par les collègues

Laetitia s'installe devant l'isolateur, un module qui garantit une stérilité équivalente à celle d'un bloc opératoire. Elle passe ses bras dans les manchettes équipées de longs gants noirs et enfle une paire de gants chirurgicaux désinfectés. Elle suit ensuite sa fiche de fabrication comme on réalise une recette : prélève la quantité demandée de produit dans le flacon. Mais avant de l'ajouter à sa préparation, elle interpelle ses collègues : « Contrôle ! Sa voisine vérifie que la prescription et le chiffre inscrit sur la seringue correspondent.

« Ce contrôle est systématique pour s'assurer qu'on ne fait pas d'erreur », détaille Laetitia. Un double contrôle rassurant, mais qui dérange un autre préparateur dans sa

concentration. Et se répète plusieurs fois par jour. « On réalise en moyenne quarante préparations quotidiennes », précise Anthony Rodrigues.

45 % de préparations standardisées grâce à l'IA

Depuis le mois de mars, le service s'est doté d'un nouvel allié : la drug cam, littéralement caméra pour médicaments. Un garde-fou qui fonctionne à l'intelligence artificielle. À chaque étape de la préparation, flacon et seringue sont présentés devant deux caméras, l'une au niveau des mains, l'autre au-dessus. L'œil artificiel reconnaît et valide molécule et quantité. En cas d'erreur, une tête de mort avertit le préparateur, qui peut rectifier aussitôt. Le film de la préparation permet de l'analyser ensuite, en cas de doute.

« En trois mois, nous avons atteint l'objectif de 45 % de préparations standardisées », ajoute Joséphine Mayer. Trente-neuf dosages différents,

avec dix molécules parmi les plus utilisées - sur un panel de 90 -, peuvent ainsi être préparés en amont. Et conservés jusqu'à six mois.

Même s'il reste 55 % de chimios à réaliser le jour même, « on gagne du temps et l'activité est lissée », apprécie Anthony Rodrigues, PPH. « C'est plus confortable pour travailler. »

La pharmacie du Mittan réalise « 30 000 préparations par an ». « L'activité pouvait varier de 80 à 200 par jour », complète la pharmacienne référente. « La drug cam permet de conserver une moyenne quotidienne de 125 ou 130. En six ans, l'activité a augmenté de 50 % et s'accroît chaque année de 6 % environ. Nous sommes le plus gros centre de préparation sur la Bourgogne-Franche-Comté après le CHU de Besançon. » Le dépistage des cancers y est pour beaucoup. Les plus fréquents sont ceux qui touchent le système digestif, le sein, les poumons ou la sphère ORL.

130

Le nombre moyen de contrôles quotidiens que permet la Drug Cam, un garde-fou basé sur l'intelligence artificielle qui sécurise la préparation des médicaments de chimiothérapie. Un chiffre pouvant varier autour de 125 selon l'activité.



Joséphine Mayer, pharmacienne référente au Mittan, devant l'armoire où sont conservées les chimiothérapies.



Chaque étape de la préparation de l'injection est filmée et validée par la caméra de l'intelligence artificielle.



Les préparations des chimiothérapies sont réalisées dans un isolateur stérile avec un protocole d'hygiène très strict.

Face au cancer, on est plus fort **ensemble**



**Vous êtes ou allez être bientôt à la retraite ?
Vous voulez offrir un peu de votre temps ?
DEVENEZ BENEVOLE A LA LIGUE CONTRE LE CANCER**

Chacun d'entre vous est capable d'apporter ses compétences, ses idées, sa bonne volonté dans les différentes activités que nous menons pour nos missions:

- ☐ Participer au travail administratif du comité de Montbéliard: bureautique, publipostage, mise sous plis, saisie...
- ☐ Participer à l'organisation de manifestations en vue d'aider la collecte de fonds (vente de primevères, brocante, etc.); animer des ateliers créatifs à destination des malades; tenir des stands d'information lors de foires ou de marchés, distribuer des brochures, etc.

Je souhaite être contacté pour devenir bénévole

Nom

Prénom

Date de naissance.....

N° de téléphone

Adresse

.....

Code postal Ville

Email.....

Contactez la Ligue au 03.81.95.28.29

**ou envoyez ce coupon au Comité de Montbéliard de la Ligue contre
le cancer, centre Lou-Blazer, 12, rue Renaud-de-Bourgogne
25200 Montbéliard**