

**24 H DE MARCHÉ
POUR LA LUTTE
CONTRE LE CANCER.**

**PÈRE ET FILS,
UN DÉFI SOLIDAIRE**



LE 19 SEPTEMBRE 2026 À 9H
AUTOUR DU LAC DE LA BALME DE SILLINGY (74)

Un défi incroyable : relevons ce défi pour une cause qui nous tient à cœur. Chaque pas compte pour la recherche. Soutenez-nous !

 **leetchi** [SOUTENEZ NOTRE DÉFI :
scannez le QR code ou recherchez notre cagnotte
"la grande marche"
https://www.leetchi.com/cia-grande-marche-3135129
?utm_source=native&utm_medium=social_sharing](https://www.leetchi.com/cia-grande-marche-3135129)



 **Octobre Rose**
ENSEMBLE CONTRE
LE CANCER DU SEIN



**La Maison de Santé
Pluriprofessionnelle
du canton de Saint-Hippolyte**

vous propose une intervention dans le cadre
d'Octobre Rose, en partenariat avec
la Ligue contre le cancer.

 **Samedi 3 octobre**
de 09h à 12h à la médiathèque
de Saint-Hippolyte

UNE MATINÉE DÉDIÉE À LA
Prévention du cancer du sein

 **Échanges**
avec une sage-femme
pour répondre
à vos questions

 **Conseils**
sur l'auto-palpation
pour mieux connaître
votre corps

 **Informations**
sur le dépistage
et les facteurs
de risque

 **Sensibilisation**
avec la Ligue
contre le cancer

Parce que la prévention sauve des vies

 **MSP**
DU CANTON DE
SAINT-HIPPOLYTE

 **LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**

 Ensemble
plus forts
contre le cancer

 **Marche Rose**
Fontaine les Clerval (25)

Place de la Mairie
Dès 9 heures
3 Octobre 2026

2 parcours: 5 et 10 Kms
Dernier départ 12 heures

Participation: 5 €
Gratuit - 12 Ans
Une soupe offerte

5ème Edition

Expositions Motos / autos
Restauration / Buvette
Animations / Chanteurs

 **SCAN ME**

 **Proxi
MARCHÉ**

 **FERME SOUS LA CÔTE**
25340 FONTAINE-LÈS-CLERVAL

 **AB**

 **LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**

 **DEPLACEMENTS
SOLIMON
CARTE MICHELAS**

 **Les clubs du Château de Montbéliard**

 **Fabian**

 **Gaston**

 **Ellimac**



OCTOBRE ROSE

MARCHE SOLIDAIRE

VENDREDI 2 OCTOBRE

DÈS 18H00

COMPLEXE SPORTIF D'EXINCOURT

Repas et buvette sur place
Tartiflette ou soupe

MARCHE : 5 KM

TARIF : 5€

TOMBOLA INCLUSE DANS LE TARIF !
DE NOMBREUX LOTS À GAGNER !

L'ensemble des bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer - Comité de Montbéliard

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Ville d'Exincourt



OCTOBRE ROSE

LA MARCHÉ

ENSEMBLE, MOBILISONS-NOUS CONTRE LE CANCER DU SEIN

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026

LONGEVILLE SUR DOUBS

PARCOURS D'ENVIRON 6 KM

Mettez une touche de ROSE pour montrer votre soutien !

DÉPART DE LA MARCHÉ 18H00

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS À LA MARCHÉ À PARTIR DE 17H30 ET RÉCUPÉRATION DES TICKETS REPAS

TARIF MARCHÉ : 5 € GRATUIT POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS

REPAS : 10 €

- Gratin dauphinois
- Jambon
- Tarte
- Café

BUVETTE

CAFÉ OFFERT LORS DE L'INSCRIPTION AVANT LE DÉPART

INSCRIPTION POUR LE REPAS PAR TÉLÉPHONE JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2026

Christine MORENO
Bénévole à la Ligue contre le cancer
06 10 88 11 67

OU

Isabelle CLIMENT
Présidente de l'Atelier Couture de Longeville
06 48 14 64 50

Marchons ensemble, soyons solidaires, restons engagés !

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Atelier Couture



La ville de Taillecourt organise sa traditionnelle marche rose pour

OCTOBRE ROSE

- SAMEDI 3 OCTOBRE 2026
- À 10H (PARKING DE L'ÉCOLE)
- 5€ AU PROFIT DE LA LIGUE

URNE POUR LES DONS

Vente de goodies par l'ALC

Le dépistage précoce sauve des vies!

EN PARTENARIAT avec la Ligue contre le cancer et l'Association Loisirs et Culture

Taillecourt

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE

 **Octobre Rose**
ENSEMBLE CONTRE
LE CANCER DU SEIN



La Maison de Santé Pluriprofessionnelle du canton de Saint-Hippolyte

vous propose une intervention dans le cadre
d'Octobre Rose, en partenariat avec
la Ligue contre le cancer.



Samedi 3 octobre

de 09h à 12h à la médiathèque
de Saint-Hippolyte

UNE MATINÉE DÉDIÉE À LA

Prévention du cancer du sein



Échanges
avec une sage-femme
pour répondre
à vos questions



Conseils
sur l'auto-palpation
pour mieux connaître
votre corps



Informations
sur le dépistage
et les facteurs
de risque



Sensibilisation
avec la Ligue
contre le cancer

Parce que la prévention sauve des vies





**Lions de France
2026 - 2027**

 **LIONS INTERNATIONAL**








club
du
pays
de
montbéliard

OCTOBRE ROSE 2026

**Le Lions Club « Pays de Montbéliard » organise dans
le cadre d'octobre rose, une vente de roses au profit de
la lutte contre le cancer du sein**

au prix de 3 euros, le samedi 3 octobre 2026

Au Super U de Montbéliard – Sainte Suzanne






Octobre rose

Mois de sensibilisation au cancer du sein




Marche Rose

DIM 4 Octobre 2026
Fesches-le-Châtel
9H45 Espace du Magny
Inscription sur place 5 €/pers
pour les plus de 15 ans

5km en Forêt

TOMBOLA
 Lot CRISTEL et Agnès

Echauffement Zumba
 (Christ fit)

Verre de l'amitié (offert)

Food Truck / Boisson

STANDS
 • maquette de voiture
 • télécommande
 • Raquette de Pickleball
 • tatouages paillettes

**Luttons ensemble contre
 le cancer du sein**

Manifestations organisées au
 profit de la lutte contre le
 cancer

Organisé par



et



MARCHE OCTOBRE ROSE A DAMBENOIS

LE 4 OCTOBRE 2026

**RENDEZ-VOUS DEVANT LA
 MPT
 A 14 HEURES**

**Départ possible jusqu'à 15
 heures**

**Ouvert à tous, urne à disposition
 pour vos dons**

A Bournois OCTOBRE ROSE

**DIMANCHE
 4
 OCTOBRE**

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU
 SEIN.

VENEZ PARTICIPER ET SOUTENIR LA CAUSE.

REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE JOURNÉE DE
 SPORTS, DE SOLIDARITÉ ET DE
 SENSIBILISATION



PROGRAMME

Inscriptions à partir de 8h30



SUR PLACE

Restauration



BUVETTE



CRÊPES



Tous les bénéfices seront reversés aux associations.
 Onco Doubs et La Ligue contre le Cancer

RENSEIGNEMENTS : COMITÉ DES FÊTES DE BOURNOIS
 comitedesfetesbournois@gmail.com
 06.75.37.03.25



Ne pas jeter sur la voie publique



Octobre rose 2026

Parce que chaque
femme est une
combattante,
faisons front
ensemble.
Le Cancer du Sein,
parlons-en !

Mercredi 07 octobre 2026

Repas à la Marmite

11h30 à 14h00

Salle des Fêtes
Place du Capitaine Finances
Inscription obligatoire au 07 81 62 34 97

Dictée pour tous !

14h30 à 16h00

Salle des Fêtes
Place du Capitaine Finances
Entrée Libre

Mardi 20 octobre 2026

Conférence du Dr Monnier

18h30

Salle du Cercle
Rue du Cercle
Entrée Libre

Vendredi 16 octobre 2026

Marche aux flambeaux avec la randonnée Hérimoncourtoise

2 € le flambeau

Soupe Solidaire

2 € le bol

Parvis de la Mairie

Jeudi 22 octobre 2026

Thé Dansant

14h00

Salle des Fêtes
Place du Capitaine Finances

Entrée 8 Euros
Tenue Rose souhaitée

Lors de toutes ces manifestations vos dons seront les bienvenus
et des objets seront mis en vente au profit de la ligue



AU PROFIT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Color Run

Octobre
Rose

4 KM pour soutenir la lutte contre le cancer

SAMEDI

10 OCTOBRE

A partir de 14h15: retrait des bracelets
14h45: échauffement collectif
15h Départ de la course



Il est conseillé de
porter un t-shirt blanc
et des LUNETTES de
soleil sans valeur



DÉPART ET ARRIVÉE

STADE DE VIEUX-CHARMONT

Avec la participation de la Banda'stiké pour
courir en musique et dans la bonne humeur



Déguisement possible pour
assurer une bonne ambiance !!

A partir de 14h

Buvette et vente de gâteaux par le
Comité des Fêtes Charmontais

Stand de bière par Chez Mimi
de Feschès-le-Châtel

A partir de 16h

Concert par le groupe Od4ssey



INSCRIPTION

OBLIGATOIRE

Via ce QR
CODE



Tarif: 5euros

L'ensemble des bénéfices récoltés, par le
Comité des fêtes Charmontais, sera reversé
à la Ligue Contre le Cancer

Imprime par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



COURIR • MARCHER • SE RASSEMBLER
POUR SOUTENIR LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN



L'udincourtoise

course ou marche de 5km ouverte à tous

dimanche
11
octobre



Place du Marché

Dès 9h30 pour l'échauffement
Départ de la course à 10h

Prévente :
du 5 au 9 octobre 2026 - hall de la mairie
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
ou le matin de la course à partir de 8h30



organisée au profit de
la Ligue contre le cancer
Comité de Montbéliard

Marche et course : 4 €
7 € avec T-shirt



Dimanche 11 octobre 2026

Voujeaucourt, salle la Cray

"MARCHE ROSE"

Départ 10h - Inscription dès 9h

Préinscription possible au CCAS

C'est l'occasion
de vous habiller
en rose !

Animations
Stands
Pâtisseries

6 km
Ouvert à tous

Tarif : 3€ (gratuit pour les moins de 12 ans)

Au profit de la Ligue Contre Le Cancer



CCAS de Voujeaucourt 1 rue de Dampierre 03.81.99.87.84

Marche Rose

DIMANCHE 11 OCTOBRE A 10 H À ONANS

Rendez-vous sur la place de l'église

Organisée par l'association Sport'itude Onans au profit de
la lutte contre le cancer du sein.

Parcours de 6 kms

À l'arrivée, petit moment de convivialité

Buvette sur place

Collations offertes par l'association

Atelier de sensibilisation animé par une infirmière diplômée
d'Etat

Présence de l'Association Avenir'roses à nos côtés



Dons libres (urne sur place)

Merci de porter un vêtement ou accessoire rose

L'intégralité des bénéfices sera reversée au Comité de la
Ligue contre le cancer de Montbéliard



Les DAMVINOIS vous invitent à une Marche Populaire



Dans le cadre d'

OCTOBRE ROSE

et pour soutenir

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



Dimanche 11 OCTOBRE

à la Salle des fêtes de

VILLARS - SOUS - DAMPJOUX

2 PARCOURS
avec
RAVITAILLEMENT

Départs entre 7h30 et 12h

15 km ou 8 km

(dernier départ grande marche 10 h)

Adulte 5 €

Enfant -12 ans : 1 €

Repas sur réservation

Jambon chaud sauce à l'échalote frites
salade Comté et gâteau

14 € sur appel jusqu'au 7 octobre

ou 16 € à partir du 8 octobre ou sur place

Repas enfant (-12 ans) : 7 €

Réservation au 07 68 52 64 12

ou 06 56 86 43 85



Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



OCTOBRE ROSE

2026



LUNDI 5 OCTOBRE 2026

9h à 12h Pharmacie de Belleherbe
14h à 16h Stand d'information et découverte
des gestes d'autopalpation

JEUDI 8 OCTOBRE 2026

9h à 12h Espace culturel de Roulans
14h à 16h Stand d'information et découverte
des gestes d'autopalpation

LUNDI 26 OCTOBRE 2026

9h à 12h Pharmacie de Arcey
14h à 16h Stand d'information et découverte
des gestes d'autopalpation

Les actions proposées sont **entièrement gratuites**,
ouvertes à tous et sans inscription.



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé



MARCHE Octobre Rose

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

 **INSCRIPTION**
14h

 **VENTE DE
GOODIES**

 **DÉPART**
14h30

UN PARCOURS
5 ET 8 KM
au choix



**DÉPART SALLE MAUGAIN
CHATENOIS LES FORGES**
À L'ARRIÈRE DU COMPLEXE SPORTIF

3 €
ADULTES

2 €
INFÉRIEUR
À 14 ANS



VENTE DE MACARONS
À L'INTERMARCHÉ
DE TRÉVENANS
À 8H30



Octobre Rose – Bavans

Ensemble, mobilisons-nous
et soutenons la lutte contre le cancer
du sein

Mardi 13 octobre - Départ à 19h00
Depuis la salle des fêtes

 Parcours pédestre sur la véloroute

 Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans

 Participation : 5 € (incluant un ruban rose et une soupe)

L'intégralité des bénéfices sera reversée à la Ligue contre le cancer.



La Ligue contre le cancer - Comité de Bavans

Affiche éditée par nos soins - Merci de respecter notre environnement - Ne pas jeter sur la voie publique

Meslières

MARCHE SOLIDAIRE

POUR OCTOBRE ROSE

SAMEDI 10
OCTOBRE
À 14H00

- Parcours de 5 km
- Ouverte à tous : familles, amis..
- Vente d'objets au profit de la Ligue
- Collation offerte

Participation demandée de 2 €

Les fonds récoltés seront reversés pour la lutte contre le cancer du sein.



OCTO[♥]BRE ROSE

Marchons ensemble
contre le cancer
du sein !

À Appenans

SAMEDI 10 OCTOBRE

À 16H30

RENDEZ-VOUS
À LA SALLE DES FÊTES

5€
DE PARTICIPATION
Gratuit
pour les - 12 ans

MOMENT CONVIVAL
ET BUVETTE
SUR PLACE

Marche familiale
Un seul départ

Petits pas,
grands soutiens !



Imprimé par nos soins.
Ne pas jeter sur la voie publique.

GRIMOIRE & POTIONS

La Roselière Montbéliard

10 et 11 Octobre 2026

Venez vivre la Magie de 10h à 19h

LA LIGUE CONTRE LE CANCER | Crédit Mutuel | L'Atelier | IDKOM | eurOpe2 POP RADIO

www.grimoireetpotions.com



PAPILLOMAVIRUS (HPV) : COMPRENDRE, PREVENIR, AGIR



CONFÉRENCE



Lundi 12/10/2026

RDV À 18H30



Salle Polyvalente Michel Tarreinbergue
2 Rue des Acacias 25150 Pont de Roide
Vermondans

Conférence gratuite ouverte à tous

Avec la participation
du Dr MONNIER Alain, Président de la Ligue
contre le cancer du pays de Montbéliard



LE 14 OCTOBRE - 8H | RESTAURATION SCOLAIRE

LE P'TIT DEJ ROSE

Ensemble contre
le cancer !

INSCRIVEZ
VOUS !
3€

Parce qu'ensemble
on va plus loin !

Croissant ou pain au chocolat
+ café/thé ou jus de fruit

PRIX SOLIDAIRE **3€**

TICKET DISPONIBLE
Le 28/09 - 01/10 - 05/10 - 08/10
Près de la cantine de 12h00 à 13h30
À l'infirmerie du 24/09 au 07/10

STAND LIGUE CONTRE LE CANCER
À la Rotonde du Vieux le 14/10 de 9h à 12h

ORGANISÉ PAR L'ÉQUIPE INFIRMIÈRE & LA MDL

SOLIDARITÉ | PRÉVENTION | ESPOIR



Un petit
geste,
un grand
soutien !



Nouvelle formule Octobre Rose

MATINÉE ROSE BERCHE

Une marche solidaire en partenariat avec

Mylène, coach sportif



Petite
marche



Échauffement
collectif



Réveil musculaire
tout au long
du parcours



Étirements

Plusieurs ateliers seront proposés
tout au long de la matinée !

Date :
**Samedi
17 octobre 2026**

Heure :
9h30

Lieu :
**Derrière
la mairie**

Participation
de **5 euros**
Urne à disposition

Venez nombreux partager
un moment sportif, convivial
et solidaire !



OCTOBRE Rose BEUTAL



Samedi 17 octobre • 15h à 22h

Une journée solidaire organisée par la Commune de Beutal
en collaboration avec ASLE et Corps en Harmonie Loisirs

AU PROGRAMME



15h

Marche solidaire à l'étang
+ d'infos :
Ivohä 07 71 86 40 84

2 €



Environ 4km



16h45

Séance de fitness
Mix avec Sandra

5 €

sur réservation



Stands Artisans
& Créateurs



Tombola



Flammenkuche & buvette
Avec l'ASLE



Sur réservation
+ D'infos
Estelle : 0652956838



Soirée dansante
Avec décal'âge

Toutes les participations, recettes
et bénéfices sont reversés à la
Ligue contre le cancer

Votre soutien
fait la différence !

Imprimer par nos soins ne pas jeter sur la voie publique



*S'informer
Se prévenir
Agir
Ensemble*

OCTOBRE Rose 2026

SENSIBILISATION
AU DÉPISTAGE
DES CANCERS DU SEIN
ET DU COL DE L'UTÉRUS

*Prendre soin
de soi,
c'est essentiel !*

ATELIER DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE

Dans le cadre de la campagne d'Octobre Rose,
le **CCAS** et la **Ligue contre le cancer** proposent :

**JEUDI
08 OCTOBRE 2026
de 10h30 à 12h30**

**Salle Pierre Maury
à Sainte-Suzanne
(salle des jeunes)**

Atelier **gratuit**
avec un buste
d'auto palpation
**pour apprendre
les gestes qui sauvent**

En présence d'un
professionnel de santé
agréé par la Ligue
contre le cancer

Ouvert au public
féminin mais aussi
masculin

Inscription **préalable**
en mairie au **03 81 91 19 55**

*Parce qu'un geste
peut tout changer !*

ENSEMBLE
POUR PLUS DE PRÉVENTION

Centre Communal
CCAS
d'Action Sociale

LA LIQUE
CONTRE
LE CANCER
DOUUS
(MONTBÉLIARD)

SANTÉ
SOLIDARITÉ
ÉCOUTE
INFORMATION
ESPOIR

OCTOBRE Rose 2026

avec **Badbavans**

Manifestation organisée au profit
de la lutte contre le cancer

BOUGER, PARTAGER, SOUTENEZ !
Un après-midi sportif et solidaire pour Octobre Rose

À l'occasion d'Octobre Rose, le club de badminton
Badbavans organise un tournoi loisir interclubs
en doubles hommes et doubles femmes et serait
ravi de vous compter parmi les participants pour
cette journée placée sous le signe de la
convivialité et de la solidarité.

SAMEDI 17 OCTOBRE
14h00 à 18h00
SALLE OMNISPORT BAVANS

✓ Maxi 20 paires hommes et femmes souhaitées
✓ Soit 40 participants

PARTICIPATION / PERS.
5€
pins et bracelet inclus

INSCRIPTION
Obligatoire avant le
DIMANCHE 11 OCTOBRE
06.19.88.97.36
badbavans25@gmail.com

SUR PLACE

BOUTIQUE OCTOBRE ROSE
♥ Pins
♥ Bracelets
♥ Porte-clés

BUVETTE
♥ Boissons
♥ Crêpes

L'intégralité des recettes générées par les inscriptions et la vente des articles Octobre Rose sera reversée à

LA LIQUE CONTRE LE CANCER

Ensemble, faisons rimer sport, partage et solidarité

VENEZ NOMBREUX SOUTENIR CETTE BELLE CAUSE !

LA LIQUE
CONTRE
LE CANCER
DOUUS

OCTOBRE Rose 2026

SENSIBILISATION
AU DÉPISTAGE
DES CANCERS DU SEIN
ET DU COL DE L'UTÉRUS

Marche Rose À SAINTE-SUZANNE

**SAMEDI
17 OCTOBRE**

RDV sur le parking
de la Mairie de Sainte-Suzanne

Départ à **14h00**

Parcours : 2 à 3 kms
sur vélo-route, plat

Tout public de 7 à 77 ans

Inscription sur place

2€ minimum / adulte
entièrement reversés à la
Ligue contre le cancer,
section Montbéliard

*Chaque pas
compte !*

PRÉVENIR
INFORMER
SOUTENIR
ACCOMPAGNER

ENSEMBLE POUR PLUS DE PRÉVENTION

Centre Communal
CCAS
d'Action Sociale

LA LIQUE
CONTRE
LE CANCER
DOUUS
(MONTBÉLIARD)

SANTÉ
SOLIDARITÉ
ESPOIR

Octobre Rose

Ensemble contre le cancer du sein



6 Octobre 2026
de 14h à 16h30
Hall d'Accueil

Stand Activité
Physique Adaptée

Stand Information
et Prévention

 **pays de montbéliard**

 **LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



Octobre Rose

Ensemble contre le cancer du sein

Mardi 6 Octobre 2026
de 14h à 16h30
Après midi de sensibilisation

Nous vous donnons rendez-vous
pour une après-midi dédiée à la prévention
et à l'information autour du cancer du sein.



Stand animé par la
Ligue contre le cancer
pour répondre à vos questions et
partager des conseils ...



Stand animé par nos enseignants
APA pour des conseils dédiés à
l'activité physique adaptée au
quotidien.

Mardi 13 Octobre 2026
**Action de solidarité
au profit des patients**

9 salariés vont se faire couper les cheveux
dans le cadre d'une collecte de cheveux.



Les cheveux collectés seront recyclés et
serviront à la fabrication de perruques
pour les personnes touchées par le
cancer du sein.



En partenariat avec le salon KS Coiffure à Albre

 **pays de montbéliard**



Samedi 17 octobre 2026

Marche



à LOUGRES

Deux parcours de randonnées

- Un circuit famille de 5 km : Départ à 14 h 30
- Un circuit sportif de 8 km avec dénivelé !
départ à 14 h 00

Accueil à partir de 13 h 30 devant la mairie

Une urne sera à disposition
pour recueillir les dons

Une collation sera offerte au
retour



OCTOBRE ROSE

MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Au programme :

-  Découverte des gestes d'autopalpation
-  Ateliers interactifs autour du dépistage
-  Idées reçues & facteurs de risque
-  Espace photo « Je m'engage »
-  Votre message pour Octobre Rose
-  Echanges et documentation



Mardi 20 octobre 2026

9h00 - 12h00
14h00 - 16h00



DÉPISTAGE DES
CANCERS DU SEIN

Marche rose

Dampierre-les-Bois

17 samedi
octobre

10h
rendez-vous devant
la Salle des Fêtes



Organisée par
le comité des fêtes et la municipalité

Une participation de 4€ est demandée (reversée intégralement à la ligue)

Merci de porter quelque chose de rose
Avec le concours de la ligue contre le cancer de Montbéliard



OCTOBRE ROSE

SAMEDI
17 OCT.

10H-12H30 ET 14H-16H30
SALLE J. PREVERT - NOMMAY

UNE JOURNÉE POUR TOUTES
LES GÉNÉRATIONS

STANDS SPORTIF, BIEN-ÊTRE, BRICOLAGE

2 EUROS LES 4 STANDS

SENSIBILISATION AU
DÉPISTAGE

ESCAPE GAME

8 EUROS LA SESSION POUR 4 PERSONNES

BUVETTE / CREPES

LES BÉNÉFICES DE LA JOURNÉE SERONT REVERSÉS À
L'ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN.

OCTOBRE Rose

AUX AST

 Le mercredi 21 octobre 2026

 Rendez-vous **salle réunion SAJ**

Intervention de la Ligue contre le cancer



On porte du rose



Nous ferons des photos

 Ensemble, mobilisons-nous
pour la lutte contre le cancer du sein!



Ensemble
pour la bonne
cause!

Octobre Rose

Un week-end solidaire
DANS LES COULEURS DU HAV

 **SAMEDI 24 OCTOBRE**

 Oppositions des différentes catégories de notre École de Foot HAV, avec la présence de joueuses de la section Féminines du FCSM de 15h à 16h30.

  Restauration sucrée sur place.

 **DIMANCHE 25 OCTOBRE**

 **10h**
Match des Féminines de l'HAV

 **15h**
Match des Seniors B

 Hot Dog uniquement le midi.

 Restauration sucrée toute la journée!

 **Stade Michel Jeanguenin ABBEVILLERS**

 Une partie des bénéfices sera reversée à la Ligue contre le Cancer.



Venez nombreux!



Association
Femme d'ici et d'ailleurs



APRÈS-MIDI DE PRÉVENTION

 **Jeudi 29 octobre**
 **De 14h à 16h**
 **Salle des Pralets**
1 rue Rouget de l'Isle - 25700 Valentigney

 Ouvert aux jeunes filles et aux femmes 

AU PROGRAMME

Les intervenantes de la **Ligue contre le cancer** seront présentes pour parler du cancer du sein, sensibiliser et expliquer aux participantes comment :

-  Reconnaître les signes importants
-  **Atelier auto palpation**
-  Mieux connaître les gestes de prévention
-  Poser ses questions et échanger

 Un après-midi d'information, de prévention,
Le docteur Onita Simona sera présente

S'informer • Prévenir • En parler

 Renseignements : **06 37 87 06 99**

 Venez nombreuses partager ce moment de sensibilisation



OCTOBRE ROSE

DOUBLE DES FAMILLES

OUVERT À TOUS

28 OCTOBRE 2026

13h30-16h30 ou 17h-20h



Tenue rose exigée

15€ / Binôme

Inscription : 06.99.26.15.66

Sensibilisation à l'autopalpation à partir de 19h30

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER

* Non homologué







Octobre ROSE

Ensemble mobilisons-nous contre le cancer du sein !

Des goodies créés avec cœur par notre association

FAITS MAIN AVEC AMOUR POUR UNE BELLE CAUSE

IDÉE CADEAU SOLIDAIRE

STYLOS OCTOBRE ROSE



4€

PORTE-CLÉS OCTOBRE ROSE



8€

BRACELETS OCTOBRE ROSE



8€

CRÉÉ PAR Exin' commerces ASSOCIATION EXINCOURT

L'INTÉGRALITÉ DES BÉNÉFICES SERA REVERSÉE À LA LIGUE CONTRE LE CANCER DOUBS (MONTBÉLIARD)

LA LIGUE CONTRE LE CANCER DOUBS (MONTBÉLIARD)

Merci pour votre soutien !

ENSEMBLE, FAISONS GAGNER LA VIE.



OCTOBRE ROSE

Entre femmes, BOUGEONS ENSEMBLE!

À l'occasion d'Octobre Rose, prenons soin de nous tout en soutenant la lutte contre le cancer du sein.



JEUDI 22 OCTOBRE

19H À 21H
TAVEY

19H ÉCHAUFFEMENT ZUMBA
De la musique, de l'énergie et du sourire pour commencer la soirée!

19H30 - 20H30 CIRCUIT TRAINING
Une séance dynamique et accessible à toutes, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

20H30 - 21H ATELIER DÉCOUVERTE Sport & Santé

10€ LA PARTICIPATION
La moitié de la somme sera reversée à la Ligue contre le cancer.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Informations & inscription

CORPS EN HARMONIE LOISIRS
06 64 39 55 07



Octobre Rose

Ensemble pour une belle cause!

Des petites créations pour une grande cause



Ruban 3€



Coeur 4€



Serpentin 3,50€

100 % des bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer - Comité de Montbéliard.

Un petit geste, un grand soutien

Chaque création compte

Merci à toutes et tous pour votre soutien!

OCTOBRE ROSE 2026



OCTOBRE ROSE

Ensemble contre le cancer

PRÉVENIR - SOUTENIR - AVANCER

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026
Salle des fêtes de Bessoncourt
1A rue des Magnolias

MARCHE SOLIDAIRE
17h00 à 18h00

- Partout à Bessoncourt par la route de Bessoncourt
- Départ: 17h00 à 18h00
- Participation: 3 € par personne
- Début pour les moins de 15 ans

ATELIERS DE PRÉVENTION

- Apprendre l'auto-examen et identifier les signes avant-coureurs du cancer du sein
- Débatique et ateliers
- Débat: genre et le cancer
- Chaque femme a ses propres besoins
- 11 lieux d'actions de prévention et de soutien

TOMBOLA
3 € le ticket
De nombreux lots à gagner!

APÉRITIF
Sera aux participants
Un moment convivial pour se retrouver autour de cette belle cause.

VENTE DE GOODIES
Sur place
Quelques articles des magasins d'Octobre Rose

Chaque geste compte

Plus forte vendable pour Bessoncourt



Partagez-vous des mots doux.



Prenez soin les unes des autres en incitant vos proches à consulter un professionnel de santé chaque année et à faire un dépistage du cancer du sein tous les deux ans, dès 50 ans. Scannez le QR code pour plus d'informations.

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



Partagez-vous des mots doux.



Prenez soin les unes des autres en incitant vos proches à consulter un professionnel de santé chaque année et à faire un dépistage du cancer du sein tous les deux ans, dès 50 ans. Scannez le QR code pour plus d'informations.

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



Partagez-vous des mots doux.



Prenez soin les unes des autres en incitant vos proches à consulter un professionnel de santé chaque année et à faire un dépistage du cancer du sein tous les deux ans, dès 50 ans. Scannez le QR code pour plus d'informations.

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

