

Un Agenda scolaire pas comme les autres

Pour l'année scolaire 2019/2020, les comités bretons de la Ligue contre le cancer ont participé à la création d'un agenda scolaire à l'échelon régional.

Cet agenda, qui en plus de ses fonctions d'usage habituelles propose un contenu pédagogique et ludique, a été distribué gratuitement aux élèves de CM2 des écoles publiques et privées sous contrat de Bretagne.

Les thèmes développés sont l'alimentation, le tabac, les écrans et les relations filles-garçons.

Cet agenda scolaire poursuit plusieurs objectifs spécifiques :

1. Développer l'intérêt des enfants pour la santé, la citoyenneté et la prévention.
2. Apporter des connaissances.
3. Conduire les enfants à faire des choix, à les affirmer et à les argumenter.

L'agenda a été créé par 104 élèves de CE2/CM1/CM2 et quatre enseignants de quatre écoles primaires (2 publiques et 2 privées). Pour le MORBIHAN, cette aventure a été partagée avec les élèves de la classe de CE2/CM1 de l'école publique Anita CONTI de SAINT-AVE pour la thématique de l'alimentation.



Les comités bretons de la Ligue contre le cancer ont réalisé 3 ateliers ludiques et pédagogiques, puis une séance pour l'évaluation afin que les enfants réalisent les jeux, dessins, messages de prévention, des pages de l'agenda scolaire. Un dessinateur professionnel, Christophe LAZE, est intervenu pour créer avec les élèves, les 14 dessins qui illustrent les 12 mois de l'année et les 2 couvertures.



Ligue Info 56

Lettre d'information du Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer

N°53

3^e trimestre 2019

Le mot du Président :

La lutte contre le cancer : c'est l'affaire de tous.



Succédant au Professeur Jacqueline GODET qui a exercé la fonction de Présidente de la Ligue contre le cancer de 2011 à 2019 que nous remercions, le Professeur Axel KAHN a repris la Présidence de la Ligue : nous avons un Président médecin, chercheur, spécialiste des maladies génétiques, du cancer et qui a longtemps été membre du comité consultatif d'éthique, et humaniste. Il a été auparavant compagnon de route de la Ligue contre le cancer. Il est très conscient des difficultés qui l'attendent, un combat incessant contre le cancer, nécessitant de la part de la Ligue, des chercheurs scientifiques, un investissement conséquent avec pour horizon lointain la disparition du cancer.

La Ligue contre le cancer a insisté sur la Prévention au cours des Etats Généraux du 21 novembre 2018 : 40 % des cancers pourraient être évités, on sait les dégâts que procure le tabac à la longue sur la santé, le nombre de cancer du poumon augmente chez la femme et rejoint le pourcentage masculin : « on tourne le dos, ça n'arrive qu'aux autres... ». Que dire de l'alcool dont la consommation excessive est responsable des autres cancers.

On voit des jeunes s'alcooliser brutalement, associant cet alcool à de nombreux produits cancérigènes. Devons-nous rester silencieux ?

Bien sûr, d'autres pratiques sont considérées par l'ensemble de la population comme dangereuses : pollution de l'air, pesticides, métaux lourds... Là, le rejet est collectif mais il est plus difficile d'agir individuellement sur les deux principales causes responsables de cancer.

La Prévention est le maître mot qui nous fera diminuer la fréquence de cette maladie en insistant sur le dépistage du cancer du sein, du colon, du col de l'utérus, et en insistant sur l'intérêt de la vaccination et sur la nécessité de pratiquer une activité physique quotidienne. Abandonnons une demi-heure par jour nos écrans pour marcher, avoir une activité physique, qui associée à une alimentation saine, diminue les facteurs d'obésité.

La Ligue quant à elle, outre ses recommandations, se bat contre les inégalités sociales de santé : RU, lutte contre le prix excessif des nouveaux médicaments, droit à l'oubli...

Nous invitons chaque Ligueur à s'investir, à d'autres de nous rejoindre, mais dans tous les cas, en nous aidant financièrement par les dons, legs et produits des manifestations.

Cordialement à vous,

Dr Albert JOSSE
Président Comité du MORBIHAN

Contacts

La Ligue contre le cancer du Morbihan

Parc Pompidou,
Bâtiment 8,
Rue de Rohan
CP3429
56034 Vannes Cedex

PERMANENCE
Du lundi au vendredi de 09h00 à
12h00 et de 13h30 à 17h00

02 97 54 18 18

cd56@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd56

www.facebook.com/
Ligue-contre-le-cancer-
du-Morbihan



- 13 octobre 2019 : La Gourinoise, Gourin
- 20 octobre 2019 : Alréenne, Auray - 1ère édition. Course - Marche
- 27 octobre 2019 : Malestroyenne, Malestroit / Concert, Sarzeau / les Marcells, Plescop
- 20 novembre 2019 : 10 ans d'observatoire de la société face au cancer, Paris
- Novembre : Bilan à 1 an des 1ers états généraux de la prévention des cancers
- Décembre : Bilan expérimental des patients ressources

Journée régionale de prévention soleil dans les 4 départements bretons - Jeudi 11 juillet 2019

Pourquoi une journée de prévention ?

Les cas de mélanomes en Bretagne (chiffres 2014), sont près du triple de la moyenne nationale.

L'une des explications est liée aux phototypes très sensibles des populations : en Bretagne, les habitants ont le plus souvent, la peau et les yeux clairs, cheveux roux ou blonds et des tâches de rousseur. Une forte exposition professionnelle pour les métiers de terre, de la mer, du bâtiment et les activités sportives de plein air.

En 2019, le comité du MORBIHAN de la ligue contre le cancer, partenaire de la Ville de PORT-LOUIS a proposé une journée d'information en partenariat avec la mairie. Il s'agissait de la seule journée estivale sur ce thème dans le Morbihan.

L'opération s'est déroulée à proximité de la Grande Plage à PORT-LOUIS le 11 juillet, entre 10h00 et 16h00. Un stand a été mis en place, proposant des animations et de la documentation.

« Les UV présentent une vraie dangerosité. On ne les voit pas, on ne les ressent pas. Ils ne sont pas non plus corrélés à la température » explique Nathalie Carissimo, responsable du service prévention au comité, en indiquant que la mélanine est une défense de la peau, mais pas une protection.

La base pour se protéger ? T-shirt en lycra, chapeau et lunettes, parasol, crème solaire, éviter l'exposition entre 12 h et 16 h, indiquent Fanny Gourhand

(à gauche) et Nathalie Carissimo (à droite), entourant ici Angélie Perron, en charge de la communication à la mairie.



Se protéger du soleil par des gestes simples et efficaces !

- Évitez les heures les plus ensoleillées, entre 12h00 et 16h00.
- Plus grande vigilance pour les expositions solaires dites naïves : jardinage, randonnées, les récréations d'école, pique-nique, visites, terrasses de café, le ciel voilé (laisse passer 80 % d'UV)...
- Bannir le bronzage artificiel.
- Couvrez-vous avec un chapeau anti-UV, des lunettes et un tee-shirt anti-UV.
- Appliquez de la crème solaire, toutes les 2 heures, à renouveler après chaque baignade.



Le professeur Axel Kahn

Nouveau Président de la Ligue nationale contre le cancer



Lors de l'Assemblée générale de la Ligue contre le cancer qui s'est tenue à Toulouse, le 28 juin 2019, le professeur Axel Kahn a été élu Président de la Ligue nationale contre le cancer, et succède au professeur Jacqueline Godet, Présidente depuis 2012.

Compagnon de route de longue date de la Ligue, le professeur Axel Kahn s'est engagé très tôt dans le combat contre le cancer que ce soit à travers ses travaux de recherche (hémapathies, hépato-carcinomes, cancers coliques, génétique), en tant que Vice-Président du

Conseil Scientifique de la Ligue contre le cancer de 1990 à 1997, par la création en 2004 du Groupe de réflexion éthique de la Ligue contre le cancer devenu Comité éthique et cancer qu'il a présidé jusqu'à aujourd'hui.

Aujourd'hui à la présidence d'une institution centenaire disposant d'un maillage territorial unique, le professeur Axel Kahn entend s'appuyer sur les 103 Comités départementaux, leurs 600.000 membres et les 13.500 bénévoles pour mener la lutte sur tous les fronts :

- L'information, la lutte contre les fausses informations, la prévention et la promotion des dépistages,
- L'aide et l'accompagnement des

personnes malades et de leurs proches,

- La mobilisation de la société, la défense des droits des personnes malades.
- Et bien entendu, la recherche dont elle est le 1er financeur privé, indépendant et associatif

Les administrateurs en charge du comité du Morbihan ont tenu, au travers d'une lettre, à remercier le professeur Jacqueline Godet, présidente depuis 2012, qui a œuvrée pour les personnes malades atteintes de cancer et leurs proches.



Avec nous, Liguez-vous contre le cancer du sein !



Octobre Rose : c'est parti...

#Jaimemesseins #OctobreRose

Octobre Rose a su s'imposer comme un rendez-vous incontournable, avec pour objectif la mobilisation contre le cancer du sein, permettant aux femmes d'avoir une information éclairée sur le dépistage, la maladie et les traitements.

Voici quelques-unes des actions et manifestations du comité de la Ligue contre le cancer du Morbihan sur ce mois capital pour notre combat:

- 24 août : La Baldi Rose, Baud
- 28 septembre : La journée de prévention des cancers féminins, Vannes
- 06 octobre : La Lorientaise, Lorient
- 08 octobre : Conférence médicale sur le cancer du sein au Dédale café
- 11 octobre : Concert auditorium des Carmes, Vannes
- 13 octobre : la Gourinoise, Gourin
- 20 octobre : 1^{ère} édition de L'Alréenne à Auray, Redon en Rose à Redon et la Plouaysienne à Plouay
- 27 octobre : La Malestroyenne, Malestroit / les Marcells, Plescop

Et bien d'autres actions à fort taux de mobilisation: Animation dans les centres de soins du département (ex Pontivy, clinique Océane.) Eclairage en rose de lieux symboliques : remparts et mairie de Vannes, mairie de Pontivy, Rianteq, Inzinzac



Vous souhaitez vous informer, vous impliquer, vous préparer : téléphonez au comité du Morbihan, nous vous mettrons en contact avec vos différents responsables d'antennes.



Inauguration de l'Espace Ligue à Lorient

Deux éléments ont incité le comité départemental à créer une antenne Ligue sur Lorient :

- 1- Le cancer est la première cause de mortalité en France. La Bretagne n'est pas épargnée. Chaque année, dans notre région, environ 3.900 personnes en sont atteintes.
- 2- L'ARS, l'Agence Régionale de Santé, a présenté un nouveau projet de santé sur les territoires de santé 3 et 4 (Lorient et Vannes), incluant dans la plateforme d'appui les réseaux de cancérologie (Onco Vannes et Onc'Oriant), pour prendre en charge les pathologies chroniques.

Il n'était pas question pour le comité du Morbihan de laisser des personnes atteintes de cancer sans soutien en soin de confort et de support proches de chez eux.

En 2014, le comité a créé un Espace Ligue à Vannes, dans les locaux du siège du comité départemental de la Ligue contre le cancer du Morbihan.

En 2019, le comité ouvre une antenne Ligue à Lorient.

Cet Espace, inauguré le 4 juillet, propose toujours ses aides sociales, ses soutiens psychologiques, conseils esthétiques, soins de support et de confort.

Le comité conserve les liens étroits avec le GHBS Groupement Hospitalier Bretagne Sud, les professionnels de santé et l'ensemble des structures sociales sur la région de Lorient.



Les personnes malades et leurs proches ont désormais à leur disposition :

- Un accueil tous les jours du lundi au vendredi, par une équipe de salarié et bénévoles : de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h
- Une Assistante Sociale est installée dans les locaux de la Ligue.
- Un salon a été aménagé pour les RDV avec la socio Esthéticienne.
- Un espace est ouvert pour les RDV individuels et de groupe avec une Psychologue. Ce sont des groupes de parole pour les personnes malades et les enfants (Endilon), animés par une psychologue, un oncologue, des conseils de couple par une sexologue.
- Dans un proche avenir, le comité pense offrir des séances d'art, de réflexologie.

