

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Ces ateliers gratuits sont proposés sur 14 sites répartis sur tout le département pour apporter une aide de proximité, reprendre une activité adaptée, rompre l'isolement, échanger et rencontrer d'autres personnes touchées par la maladie, le tout dans un esprit de convivialité. Durée des séances : 1h30 à 2h selon l'activité.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

- Les malades en cours de traitement
- Les anciens malades
- Leurs proches

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Contactez les "bénévoles référents", dont les noms figurent sur le document. La participation aux ateliers peut se faire dans toutes les villes mentionnées, sauf à la Chimotaie.

Le Comité de la Vendée étant une association, vous pouvez y adhérer. La cotisation est de 8 € par an.

RAMER CONTRE LE CANCER

Une pratique adaptée du canoë en équipage sur 3 sites :

FONTENAY-LE-COMTE

Base de loisirs de Mervent - 150 route touristique
Samedi de 10h00 à 12h00
Contacter Mme Joëlle BELAUD au 06 78 67 55 92

SALLERTAINE

La Route du Sel - 49 rue de Verdun
Vendredi de 15h00 à 17h00
Contacter Mme Jacqueline AUMONT au 06 77 59 25 47

LA ROCHE-SUR-YON

Lac Moulin Papon - à partir de mars 2017
Renseignements / inscriptions au 02 51 44 63 28

Pour les sites de Fontenay-Le-Comte et Sallertaine : licences payantes

NOUVELLES ACTIVITÉS

ESCRIME SANTÉ

Le vendredi de 13h30 à 15h00
Salle des Sports - Espace Rivoli / La Roche-sur-Yon

KARATÉ SANTÉ

2 lundis par mois de 17h00 à 18h30
Maison de quartier de Saint André d'Ornay / La Roche-sur-Yon

Renseignements / inscriptions au 02 51 44 63 28

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

ENTRETIEN INDIVIDUEL :

Une psychologue reçoit sur rendez-vous dans les locaux du Comité les mardis et jeudis matin.

- Prise de rendez-vous au 02 51 44 63 28

GROUPE DE PAROLE :

Animé par une psychologue un mercredi par mois de 10h30 à 12h00 dans les locaux du Comité.

- Nombre limité de participants
- Inscription obligatoire au 02 51 44 63 28

LA PAROLE PAR L'ÉCRIT

ÉCRIRE POUR EXPRIMER SON VÉCU DANS L'ÉPREUVE DU CANCER

Une psychologue anime cet atelier une fois par mois de 10h00 à 12h00 dans les locaux du Comité.

- Nombre limité de participants
- Inscription obligatoire au 02 51 44 63 28

SOUTIEN PAR DES BÉNÉVOLES FORMÉS À L'ÉCOUTE

Ils assurent les visites auprès des malades dans les hôpitaux de la Roche-sur-Yon, des Sables d'Olonne, de Luçon et de Cugand (La Chimotaie), ainsi qu'à domicile (à la demande).

Une permanence-écoute est assurée tous les jeudis de 16h00 à 17h30 (sauf juillet et août) au 9 bis, rue du Port à Fontenay-le-Comte (sans rendez-vous).



VENDEE

Nous contacter

02 51 44 63 28

cd85@ligue-cancer.net

Nous écrire et nous rencontrer

CHD Les Oudairies
Bâtiment de la Direction Générale (au RdC)
85 925 LA ROCHE SUR YON Cedex 9

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h30 et de 14h à 17h



COMITÉ DE LA VENDÉE
www.ligue-cancer.net/cd85

Le Comité de la Vendée étant une association, vous pouvez y adhérer. La cotisation est de 8 € par an.

N° ÉCOUTE CANCER NATIONAL

0800 940 939

Appel gratuit

AIDE AUX MALADES et à leurs proches 2016-2017



ATELIERS BIEN-ÊTRE

Prendre soin de son corps
et de son esprit

ÉCOUTE ET SOUTIEN AUPRÈS DES MALADES

à l'hôpital et à domicile

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



VENDEE

COMITÉ DE LA VENDÉE - LIGUE CONTRE LE CANCER
02 51 44 63 28 / cd85@ligue-cancer.net



Ateliers BIEN-ÊTRE

2016 | 2017

CHANTONNAY Les 4 Vents - rue Voltaire

SALLE 25 LUNDI 14 H 30	Marie-Luce Basset 06 02 33 86 82 Yvette Guery 02 51 66 42 01
-----------------------------------	--

ATELIERS CRÉATIFS - Mélodie Lutton	14/11 - 21/11 - 28/11 - 5/12
GYM DOUCE - Siel Bleu	9/01 - 16/01 - 23/01 - 30/01 - 6/02
CONSEIL ALIMENTAIRE - Corinne Giraudeau	27/02 - 6/03
SOPHROLOGIE - Shirley Bruat	13/03 - 20/03 - 27/03 - 3/04
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - Fabienne Olivier	24/04 - 15/05
AUTOHYPNOSE - Florian Cochonneau	22/05 - 29/05

LES HERBIERS rue des Bénédictins

SALLE DE LA PETITE MAINE (N°3) LUNDI 14 H 30	Michelle Godet 02 51 65 37 30 Françoise Gauducheau 02 51 66 28 14
---	---

YOGA - Patricia Giustiniani	3/10 - 10/10 - 17/10 - 7/11 - 14/11 - 21/11
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - Marylène Bertin	5/12 - 16/01 - 30/01
SHIATSU DO IN - Fabienne Olivier	12/12 - 23/01 - 6/02
GYM DOUCE - Nathalie Le Roux	27/02 - 6/03 - 13/03 - 20/03
CONSEIL ALIMENTAIRE - Corinne Giraudeau	24/04 - 15/05

POUZAUGES rue des Courtines

SALLE DES REMPARTS LUNDI 14 H 30	Hélène Valin 02 51 65 81 57 Marie Giustiniani 02 51 91 81 80
---	--

GYM DOUCE - Nathalie Le Roux	26/09 - 10/10 - 17/10 - 7/11 - 14/11 21/11 - 28/11 - 12/12
ATELIERS CRÉATIFS - Mélodie Lutton	9/01 - 16/01 - 23/01 - 30/01 - 6/02
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - Marylène Bertin	27/02 - 20/03
SHIATSU DO IN - Fabienne Olivier	13/03 - 27/03
MARCHE OU JEUX - Bénévoles	3/04 - 24/04

LA ROCHE-SUR-YON Chemin Guy Bourrieau

MAISON DE QUARTIER ST ANDRÉ D'ORNAY LUNDI 14 H 30	Jacqueline Aumont 06 77 59 25 47 Annette Micheneau 06 64 09 92 89
--	---

ATELIERS CRÉATIFS - Mélodie Lutton	19/09 - 26/09 - 3/10 - 10/10
ESTIME DE SOI - Caroline Grelier	17/10 - 7/11 - 14/11 - 21/11
SOPHROLOGIE - Shirley Bruat	28/11 - 05/12 - 02/01 - 09/01 - 16/01
CONSEIL ALIMENTAIRE - Corinne Giraudeau	23/01 - 30/01 - 6/02
GYM DOUCE - Patrick Lamy-Rousseau	27/02 - 6/03 - 13/03 - 20/03 - 27/03
SONOTHÉRAPIE - Catherine Ansquer	3/04 - 24/04 - 15/05 - 22/05
YOGA - Corinne Giraudeau	29/05 - 12/06 - 19/06 - 26/06

LUÇON rue du Pont Gentilz

MAISON DES ASSOCIATIONS LUNDI 14 H 30	Nicole Buton 06 20 99 40 94 Monique Ehono 02 51 07 30 57
--	--

GYM DOUCE - Patrick Lamy-Rousseau	7/11 - 14/11 - 21/11 - 28/11
CONSEIL ALIMENTAIRE - Corinne Giraudeau	5/12 - 12/12
SHIATSU DO IN - Laure Bréger	9/01 - 16/01 - 23/01
SOPHROLOGIE - Gisèle Watbled	30/01 - 6/02 - 27/02 - 6/03
YOGA - Corinne Giraudeau	13/03 - 20/03 - 27/03 - 3/04
RELAXATION PAR LE RIRE - Corinne Marchand	24/04

SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE rue Maréchal Leclerc

CENTRE SOCIO-CULTUREL PETITE GARE LUNDI 14 H 30	Eliane Mailfer 06 62 46 23 93 Monique Lepage 02 51 22 59 92
--	---

RELAXATION - Edith Legay	3/10 - 10/10 - 17/10 - 7/11
ATELIERS CRÉATIFS - Bénévoles	26/09 - 14/11 - 06/02 - 24/04 - 15/05
CONSEIL ALIMENTAIRE - Corinne Giraudeau	21/11 - 28/11 - 9/01 - 16/01
ESTIME DE SOI - Caroline Grelier	5/12 - 12/12 - 23/01 - 30/01
RELAXATION PAR LE RIRE - Corinne Marchand	3/04
SHIATSU DO IN - Florence Gaudin	6/03 - 13/03 - 20/03 - 27/03
GYM DOUCE - Patrick Lamy-Rousseau	22/05 - 29/05 - 12/06 - 19/06

FONTENAY-LE-COMTE 2 rue Louis Fradet

SALLE DE CHARZAIS MARDI 14 H 30	Brigitte Forestier 02 51 51 92 26 Louissette Mercier 02 51 69 34 01
--	---

GYM DOUCE - Siel Bleu	27/09 - 4/10 - 11/10 - 9/05 - 16/05 - 23/05
ATELIER LOISIRS - Bénévoles	18/10 - 14/03
SHIATSU DO IN - Fabienne Olivier	8/11 - 15/11 - 22/11 - 29/11
COULEURS INTUITIVES ET CALLIGRAPHIE - Corinne Cosson	6/12 - 13/12
SOPHROLOGIE - Shirley Bruat	10/01 - 17/01 - 24/01 - 31/01
ESTIME DE SOI - Laurette et Maryse	7/03 - 21/03
AUTOHYPNOSE - Florian Cochonneau	28/03 - 4/04

MONTAIGU Place de l'Hôtel de Ville

SALLE DES DOUVES MARDI 14 H 30	Gaby Bonnaudet 06 60 70 28 64 Evelyne Pichaud 06 65 65 54 56
---	--

GYM DOUCE - Siel Bleu	20/09 - 27/09 - 4/10 - 11/10 - 18/10
SHIATSU DO IN - Olivier Merlet	15/11 - 22/11 - 29/11 - 6/12 - 13/12
ESTIME DE SOI - Sylvie Favreau	3/01 - 10/01 - 17/01
SOPHROLOGIE - Isabelle Galland	24/01 - 31/01 - 7/02 - 28/02 - 7/03
YOGA - Corinne Giraudeau	14/03 - 21/03 - 28/3 - 4/04

LA CHIMOTAIE - CUGAND Réservé aux patients de l'établissement et à leurs proches

SALLE INDIQUÉE SUR PLACE JEUDI 14 H 30	Solange Barneaud Marie-Anne Bousseau
---	--

SHIATSU DO IN - Olivier Merlet	29/09 - 6/10 - 13/10 - 3/11 - 10/11
ATELIERS CRÉATIFS - Céline Briot	24/11 - 1/12 - 8/12 - 15/12
SOPHROLOGIE - Isabelle Galland	19/01 - 26/01 - 2/02 - 9/02 - 2/03
GYM DOUCE - Siel Bleu	16/03 - 23/03 - 30/03 - 6/04
ESTIME DE SOI - Caroline Grelier	27/04 - 4/05

CHALLANS 9 rue de la Cité

CENTRE DE LA COURSAUDIÈRE JEUDI (ou VENDREDI) 14 H 30	Edith Legay 06 24 71 35 40 Simone Vincendeau 06 83 17 00 23
--	---

ESTIME DE SOI - Pascale Blaizeau (Vendredi)	7/10 - 14/10
RELAXATION - Edith Legay	10/11 - 17/11 - 24/11 - 1/12
QI GONG - Mylène Réthoré-Séché	8/12 - 15/12
RELAXATION PAR LE RIRE - Corinne Marchand	12/01
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - Marylène Bertin	19/01 - 26/01 - 2/02 - 9/02
SHIATSU DO IN - Florence Gaudin	2/03 - 9/03
GYM DOUCE - Mylène Réthoré-Séché	23/03 - 30/03 - 6/04 - 27/04
GRAVURE SUR POLYSTYRÈNE - Anne Villemain	4/05 - 11/05 - 18/05
BALADE DES 5 SENS - Bénévoles	1/06 - 8/06 - 15/06 - 22/06

VIE ET BOULOGNE rue Charette BELLEVILLE-SUR-VIE

ESPACE CHARETTE VENDREDI (ou JEUDI) 14 H 30	Josette Brillaud 02 51 41 08 48 Francesca Morisset 06 33 89 29 80
--	---

DÉCOUVERTE NATURE - Bénévoles	16/09 - 30/09 - 2/06 - 9/06
ATELIERS CRÉATIFS - Bénévoles	23/09 - 2/12 - 9/12 - 16/12
PEINTURE - Alain Gilbert	7/10 - 14/10 - 31/03 - 7/04
QUILLING - Danielle Nicoleau (Jeudi)	3/11 - 10/11 - 17/11 - 24/11
ESTIME DE SOI - Pascale Blaizeau	6/01 - 13/01 - 20/01
COUTURE - Bénévoles	27/01 - 3/02
ATELIERS CRÉATIFS - Mary-Lise Dufour	3/03 - 10/03 - 17/03 - 24/03
ART FLORAL - Bénévoles	28/04 - 5/05 - 12/05 - 19/05

PAYS DES OLLONNES 20 rue Pasteur OLLONNE-SUR-MER

CENTRE JEAN DE LA FONTAINE VENDREDI 14H30 ou RCS* BD ERIC TABARLY JEUDI 14 H 30	Annie Morichon 06 61 15 84 85 Jacqueline Saget 06 42 02 58 20
--	---

GYM DOUCE - Siel Bleu	7/10 - 14/10 - 18/11 - 25/11
SHIATSU DO IN - Florence Gaudin	9/12 - 16/12 - 13/01
MUSCULATION DOUCE - Siel Bleu (RCS)	26/01 - 2/02 - 2/03 - 9/03
RELAXATION - Edith Legay	24/03 - 31/03 - 5/05 - 12/5
SOPHROLOGIE - Gisèle Watbled	19/05 - 2/06 - 9/06 - 16/06
MARCHE OU JEUX - Bénévoles	23/06

* Rugby Club Sablais

LA CHÂTAIGNERAIE 38 rue de la République

SALLE DES VOTES VENDREDI (ou MARDI) 14 H 30	Mireille Pacteau 02 51 51 65 03 Marcel Garon 02 51 51 66 84
--	---

GYM DOUCE - Siel Bleu	16/09 - 30/09 - 7/10 - 14/10 - 4/11 18/11 - 2/12 - 9/12
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - Fabienne Olivier	6/01 - 13/01
ESTIME DE SOI - Laurette et Maryse (Mardi)	24/01 - 7/02
SOPHROLOGIE - Shirley Bruat	3/03 - 17/03 - 31/3 - 7/04 - 28/04
SHIATSU DO IN - Fabienne Olivier	12/05 - 19/05
MARCHE OU JEUX - Bénévoles	9/06 - 23/06

NOIRMOUTIER 18 rue de la Poste

ESPACE GRAIN DE SEL VENDREDI 15 H (ou MERCREDI 10 H)	Bernadette Bénétreau 02 28 10 52 58 Thérèse Vignaud 06 81 13 92 20
---	--

RELAXATION - Edith Legay	23/09 - 30/09 - 7/10 - 14/10 - 4/11
AQUARELLE - Martine Favreau	18/11 - 25/11 - 2/12 - 9/12 - 16/12
GYM DOUCE - Siel Bleu (Mercredi 10 h)	4/01 - 11/01 - 18/01 - 25/01
QI GONG - Mylène Réthoré-Séché	3/02 - 10/02 - 3/03 - 10/03
ANTISTRESS PAR LA COULEUR - Annick Piotet	17/03 - 24/03 - 31/03 - 7/04
RELAXATION PAR LE RIRE - Corinne Marchand	12/05 - 19/05 - 2/06 - 9/06

