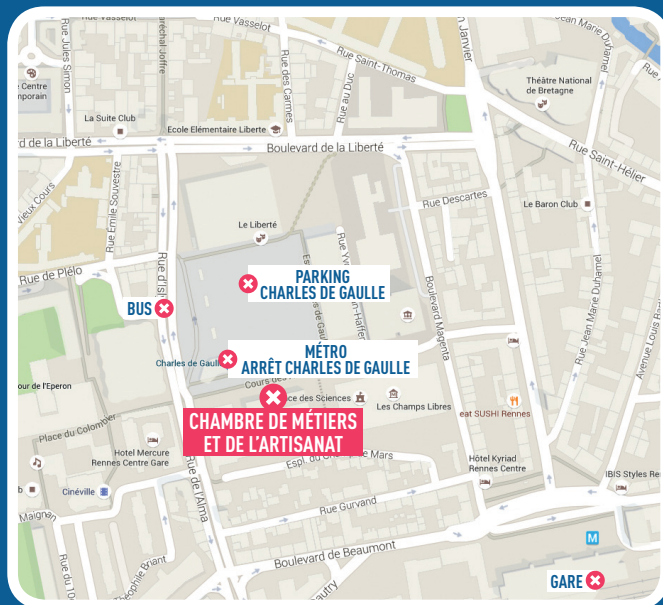


## ACCÈS CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT

Esplanade Charles de Gaulle, 35 000 Rennes



## ADRESSES ET HEURE DU DÉPART DE LA VOGAVILAINE :

Départ 8H30 : Stade d'Eaux Vives, 2 rue de Paris, Cesson Sévigné  
Pique-nique 12H30 : Port du Rheu  
Arrivée 16H30 : La Cale de Pont Réan

## NOS PARTENAIRES



Association Cap Ouest  
7 place du champ jacquet - 35 000 Rennes  
contact@cap-ouest.org

[www.cap-ouest.org](http://www.cap-ouest.org)



présente le 1<sup>er</sup> COLLOQUE  
**SPORT & CANCER** à RENNES,  
le samedi 17 octobre 2015

AGENCE BP' Art  
RENNES 02 99 57 13 32



**RASSEMBLEMENT DE DRAGON LADIES**  
Défi Vogavilaine, le dimanche 18 octobre 2015



# UN COLLOQUE

Samedi 17 octobre 13H15 – 19H00

À la Chambre des métiers, esplanade Charles de Gaulle - Rennes

## SPORT ET CANCER : POURQUOI, POUR QUI, COMMENT ?

Animé par le Dr Cécile Bendavid-Athias,  
Chirurgien et présidente de l'association Cap Ouest

Alors qu'encore récemment, la pratique d'une activité physique au cours ou au décours des traitements d'un cancer n'était pas recommandée, aujourd'hui, elle pourrait intégrer le parcours de soins.

Ce colloque est un temps de réflexion croisée, transdisciplinaire, permettant d'expliquer cette évolution et d'évoquer des possibilités de mise en place.

**13H15 :** Accueil des participants

**14H00 :** Ouverture du colloque : Dr Cécile Bendavid-Athias

**14H10 :** Présentation du Film «YADLAVIE avec les ROZ'...» commentée par Claire Gully  
Lhonoré, psychologue du sport

**POURQUOI ?** Modératrice Dr Cécile Bendavid Athias, chirurgien Rennes

**14H30 :** Impact de l'activité physique dans la prévention primaire et la prévention secondaire du cancer. Exemple du Cancer du sein Dr Bruno Cutuli, oncologue radiothérapeute, Reims

**14H50 :** Qu'est-ce que l'APA ? Quel bilan avant sa mise en place ? Dr Stéphane Delaunay, médecin du sport CHP St Grégoire

**15H15 :** Discussion

**15H30- 16H30 : POUR QUI ?** Modératrice Dr Hélène Simon, oncologue médical CHU Brest

**15H30 :** L'activité physique pendant les traitements : est-ce possible ? Dr Jérôme Chamois, oncologue médical, CHP St Grégoire

**15H50 :** Intérêt de l'activité physique au décours des traitements, Dr Claudia Lefevvre, Centre Eugène marquis, Rennes

**16H15 :** Discussion

**16H30-17H :** Pause café offerte par le laboratoire ROCHE  
Visite de l'exposition «YADLAVIE avec les ROZ'...» et visite des stands

**COMMENT ?** Modérateur Hugo Mamba, coach sportif Stade Rennais d'Athlétisme

**17H00 :** Loi Santé : un amendement en faveur du «Sport sur Ordonnance», Dr Stéphane Delaunay, médecin du sport CHP St Grégoire

**17H15 :** Formations et compétences en Sport Santé, Mr Paul Delamarque, Professeur à l' Université Rennes 2

**17H35 :** Présentation du site SSBE, Mme Hélène Kurz et Dr Olivier Joseph, ARS

**18H00 :** Discussion

**18H15 : TÉMOIGNAGES,** modératrice Claire Gully Lhonoré, psychologue du sport

**19H00 :** Conclusion Dr Cécile Bendavid-Athias

Pour plus d'informations : [www.cap-ouest.org](http://www.cap-ouest.org)



# UNE EXPOSITION



YADLAVIE

Après deux ans d'entraînements assidus, c'est à bord de leur Dragon Boat que ces 32 femmes, les Roz'Eskell, suivies pour un cancer du sein, se sont lancées le défi de ces 32 km dans la lagune Vénitienne : Mission réussie !

YADLAVIE vous présente cette magnifique aventure à travers son exposition photos et son film «YADLAVIE avec les ROZ'...» le 17 Octobre 2015, à la Chambre de métiers, de 14h à 18h.

YADLAVIE : «Passez d'un regard qui dévisage à un regard qui envisage».

Créée en juin 2012 par Karine Nicolleau, photographe et Geraldine Pinson, auteure et productrice, l'association YADLAVIE se fixe pour mission la valorisation de l'humain dans toutes ses différences, dans toutes ses dimensions, dans toutes ses réalités !

Grâce à notre travail mêlant l'art de la photographie, de la vidéo et de l'écriture, elles mettent en images et en mots, sur différents supports, l'idée que la différence est une joyeuse richesse...

Découvrez leurs aventures, leurs expositions, leurs vidéos et leurs livres sur leur site : [www.yadlavie.com](http://www.yadlavie.com)



# UN DÉFI SPORTIF

## LA VOGAVILAINE

Dimanche 18 octobre

La VOGAVILAINE est une randonnée nautique de 25 km sur la Vilaine, reliant Cesson Sévigné à Pont Réan. Cette année, les Roz'Eskell de Rennes ont invité les Dragon Ladies de Bretagne et des Pays de la Loire à ce rassemblement de Dragon Boat auquel se joindront de nombreux kayakistes.

Venez nombreux les encourager pour ce périple au départ de Cesson Sévigné (8H30 - Stade d'eaux vives - Cesson Sévigné) suivi d'un pique-nique aux Landes d'Apigné (12H30 - port du Rheu), puis arrivée au Club de Pont-Réan vers 16H30. À noter que toutes les écluses (6) qui jalonnent le parcours peuvent être des points de rencontre avec des marcheurs, des cyclistes et les familles. À l'arrivée, de nombreuses animations sportives et possibilités de baptêmes en Dragon Boat...

La VOGAVILAINE des Roz'Eskell est un événement organisé par l'association Cap Ouest, le Canoë Kayak Club de Pont-Réan et les clubs de Cesson-Rennes Canoë Kayak.

