

# CHALLENGE

## LAURENT LACHAUME

Handicap... tu peux toujours courir !

En soutien à l'Adapei des Hautes-Pyrénées

La traversée des Pyrénées en trail  
de Hendaye à Banyuls

827 KM 40260 M D+

du 4 au 30 septembre 2021

4/09 Départ d'Hendaye (64)

11/09 Arrens Marsous (65)  
Journée sportive et festive

17/09 Bagnères de Luchon (31)  
Journée transfrontalière

30/09 Arrivée à Banyuls (66)



Suivre Laurent et soutenir l'Association  
sur [www.adapei65.fr](http://www.adapei65.fr)

adapei  
hautes-pyrénées



de Hendaye à Banyuls

# CHALLENGE LAURENT LACHAUME

Handicap... tu peux toujours courir !

du 4 au 30 septembre 2021

## Laurent LACHAUME :

« Courir pour la bonne cause ! »

Alpiniste passionné, Laurent LACHAUME est un athlète complet appréciant l'altitude, le froid, la neige et les grands espaces.

Il participe à des compétitions internationales de triathlon et d'Ironman et réalise de nombreux hauts sommets en parcourant le monde (Norvège, Suisse, Islande, Ile de la Réunion, Népal...).

Suite à quelques frayeurs telles que des minis comas lors de triathlon, une chute dans une crevasse, un ensevelissement dans une avalanche, un mal aigu des montagnes au Népal, les neurones en ont pris un coup ! Aujourd'hui Laurent a quelques troubles cognitifs.

Après 15 ans de compétition, Laurent souhaite mettre ses capacités physiques au profit de grandes causes !

En Juin 2013 il réalise « Un tour de Roue pour Alzheimer ». Durant l'été 2015 Laurent est parrain de « Pédalons, marchons, jouons... pour Alzheimer ». En 2019, il court pour l'évènement « Courir en écrans avec Greenpeace ».

Et en septembre 2021, avec ce défi trail de 827 km, Laurent va courir pour les enfants et adultes en situation de handicap mental et intellectuel accueillis par l'Adapei des Hautes-Pyrénées.



## Le mot de la Marraine

**Malaurie MATTANA**

*Athlète Trail / Ski Alpinisme*

« Bonjour en tant qu'amie avec Laurent,  
je suis à cent pour cent derrière lui pour ce beau défi !  
Courir pour cette cause est une belle action.  
Aller lolo ! »

**Malaurie MATTANA**



## L'évènement 2021 : Un défi trail de 827 km

Le défi est colossal !!

Laurent va **traverser les Pyrénées** d'ouest en est en empruntant le GR10, **du 4 au 30 septembre 2021.**

Au programme, un trail de **827 km** d'Hendaye à Banyuls et **40 260 m de dénivelé positif.**



### 4 étapes majeures à la rencontre de Laurent :

🏔️ **Samedi 4 septembre : départ d'Hendaye (64)**

🏔️ **Samedi 11 septembre : journée festive et sportive à Arrens-Marsous (65)**

🏔️ **Vendredi 17 septembre : journée de rencontre à Bagnères de Luchon (31)**

🏔️ **Jeudi 30 septembre : arrivée à Banyuls (66)**

### Soutenir l'Adapei des Hautes-Pyrénées



L'Adapei des Hautes-Pyrénées est une association qui accompagne plus de **800 personnes** vivant avec un handicap ou une fragilité, en proposant des **dispositifs d'accompagnement adaptés au projet de vie de chacun.**

Depuis 56 ans, l'Adapei agit pour **défendre les droits** des personnes vulnérables et de leurs proches, tout en développant une **offre d'accompagnement médico-sociale adaptée aux besoins** de ses publics.

L'association gère **17 établissements** et services spécialisés dans l'accompagnement de publics en situation de handicap (IME, MAS, FAM, Foyer, ESAT, CAP Emploi, SESSAD, SAVS, SAMSAH...), ce qui mobilise plus de **600 salariés.**

Les modes d'accompagnement se déclinent en fonction de **l'âge, de l'autonomie et du projet de vie de la personne** : jeunesse, emploi, habitat et accompagnement à domicile, seniors et culture.



Le but du « **Challenge Laurent LACHAUME** » est de sensibiliser le grand public aux **attentes des personnes en situation de handicap.** Les fonds récoltés serviront à développer des actions et projets en lien avec le sport pour les personnes accompagnées par l'Adapei des Hautes-Pyrénées.

Une cagnotte sera accessible sur le site de l'Adapei : [www.adapei65.fr](http://www.adapei65.fr)



de Hendaye

à Banyuls

# CHALLENGE LAURENT LACHAUME

Handicap... tu peux toujours courir !

du 4 au 30 septembre 2021

## CONTACT :

Pierre ANTOLIN

06 74 32 93 93

communication@adapei65.fr

adapei  
hautes-pyrénées



[www.adapei65.fr](http://www.adapei65.fr)