

L'alcool et moi?



L'alcool du côté de l'époque

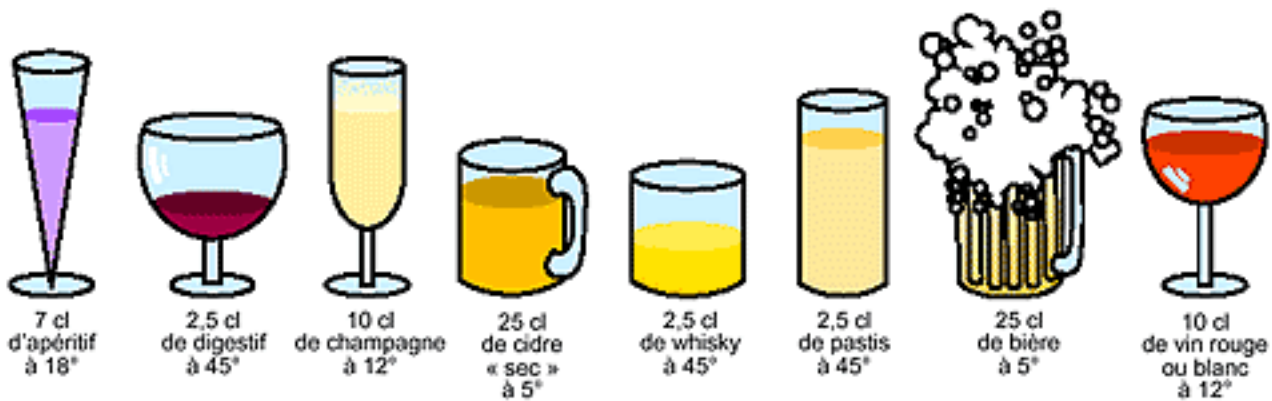
- la vitesse de consommation et les quantités consommées par occasion augmentent, pour boire un maximum d'alcool en un minimum de temps dans le seul but de se soûler ("*se mettre à l'envers, se mettre minable, se déchirer*"). Cette recherche de l'ivresse pour l'ivresse est qualifiée aujourd'hui de "*binge drinking*", "*biture express*" ou "*défonce minute*",



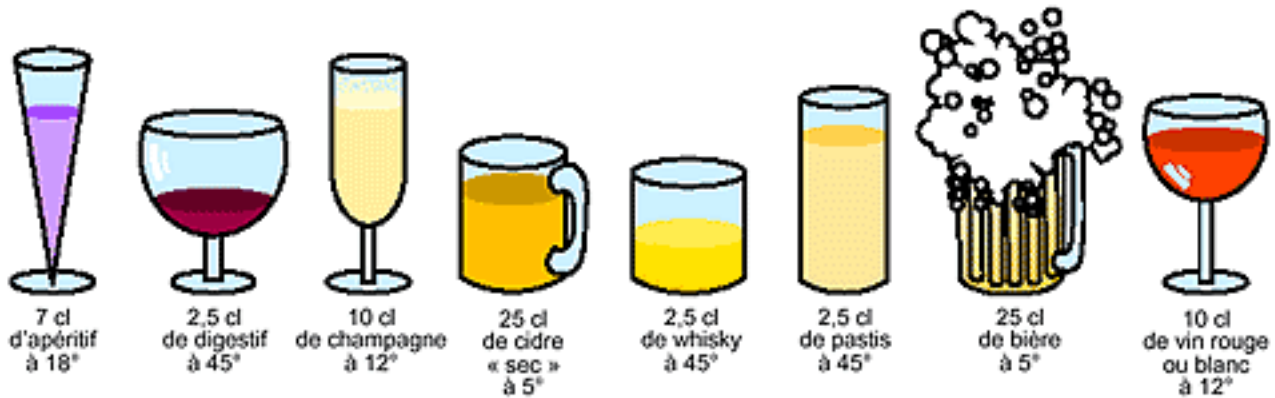
Objectif de cette Session

- Comprendre les risques liés aux hyper consommations
- Faire émerger de nouvelles idées préventives

Pouvez vous me donner les doses les plus fortes d'alcool par verre



Pouvez vous me donner les doses les plus fortes d'alcool par verre



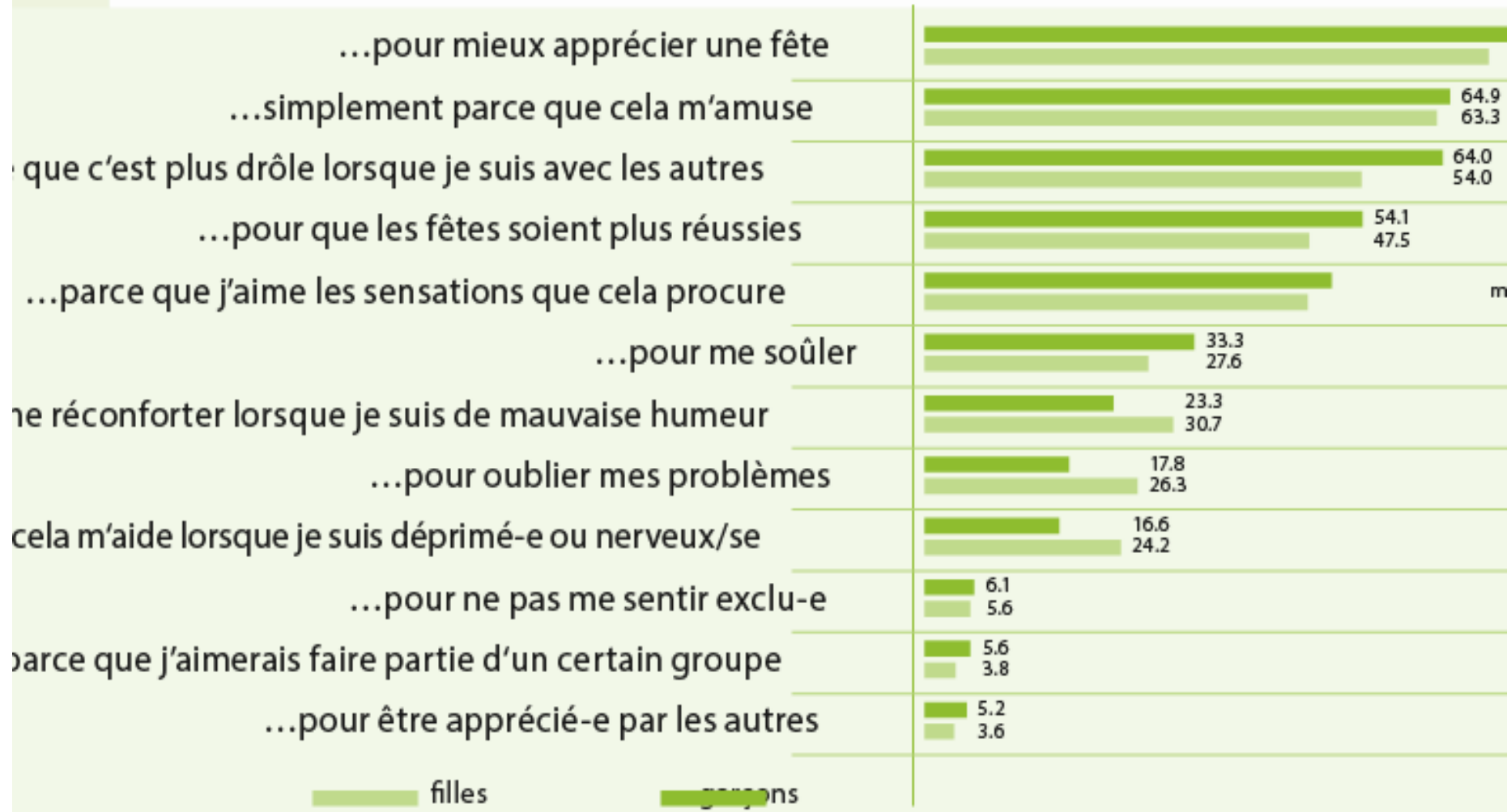
Tous ces verres standards contiennent la même quantité d'alcool (10 grammes)

Prendre conscience que la consommation et la non consommation répondent à des motifs qui peuvent être très différents

- Séparez vous vous en deux groupes (1 garçon; 1 fille)
 - Pourquoi boit-on de l'alcool?

Mes motivations

de l'alcool (en pour cent des personnes interrogées) évoquées par les jeunes de 15 ans selon le genre (HBSC, ISPA, 2006).



Quizz vrai ou faux?

1) Au moins, avec l'alcool il n'y a pas d'overdose...

Vrai Faux

.

2) L'alcool fait grossir ?

Vrai Faux

.

3) L'alcool réchauffe et stimule ? ...

Vrai Faux

.

.

4) L'alcool hydrate... Ex : une bière en été va m'hydrater....?

Vrai Faux

.

.

5) Les hommes supportent mieux l'alcool que les femmes ?

Vrai Faux

.

.

6) L'alcool augmente la libido ?

Vrai Faux

.

.

7) Dilué dans du coca ou avec du glaçons, l'alcool est moins fort ?

Vrai Faux

.

.

8) Le café ou la douche dessaoule...?

Vrai Faux

.

.

9) Seul le temps permet d'éliminer l'alcool.

Vrai Faux

.

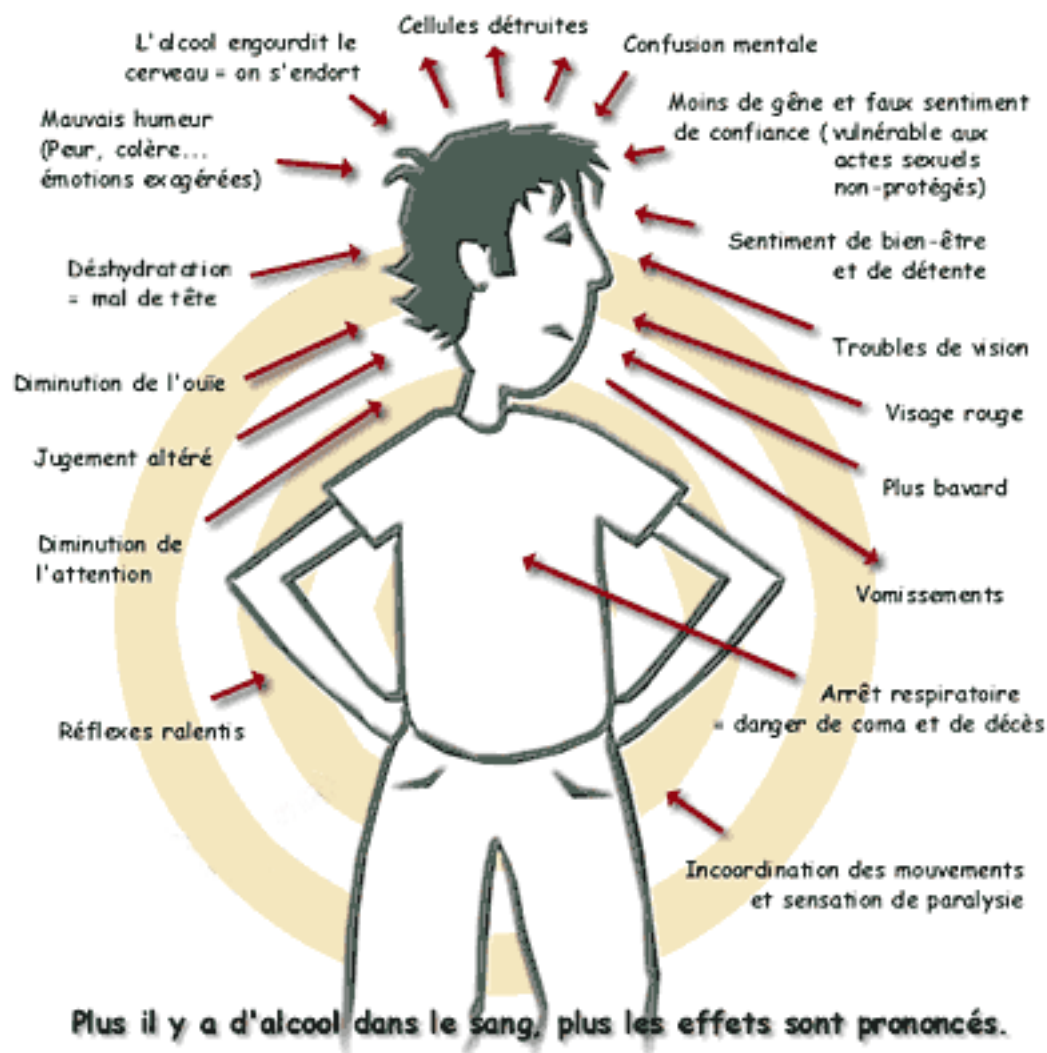
.

10) L'alcool et les boissons énergisantes...

• Est-il préférable de boire de l'alcool avec des boissons énergisantes Oui Non

Des découvertes récentes dans les domaines des neurosciences et de la pédopsychiatrie indiquent que le développement du cerveau n'est vraiment achevé qu'après l'âge de 20 ans. C'est probablement l'une des raisons pour lesquelles le cerveau des adolescent-e-s est davantage exposé aux dégâts liés à l'alcool que celui des adultes.

Effets physiques de l'alcool à court terme



Tolérance en cas de conduite et effets de l'alcool

- Un conducteur est en infraction si son taux est ?

Tolérance en cas de conduite et effets de l'alcool

- Un conducteur est en infraction si son taux est ?
 - Égal ou supérieur à 0,5g/l dans le sang ou à,25mg/l d'air expiré

Effets de l'alcool sur l'organisme et la conduite



Suis-je incité à boire ?

- Stratégies marketing?????
 - En boite existe t-il des marques de boissons alcoolisées plus dédiées à un groupe de personnes
 - Couleur ,mode, sucrées ou non
- Manipulation de l'industrie ??????
 - Bières , premix.....

Chiffre d'affaire lié aux ventes d'alcool

- Selon l'INSEE, le chiffre d'affaires de la filière alcool française représentait 15,8 milliards d'euros en 2007, dont :
- 7,4 milliards d'euros pour le secteur des vins, champagnes et mousseux.
- 4,8 milliards d'euros pour les spiritueux (whisky, rhum...) et les eaux de vie naturelles (cognac, armagnac, etc.).
- 2,7 milliards d'euros pour la brasserie.



Créer ma soirée sans alcool et SAM?



- *4h du matin la fête vient de finir de battre son plein. Problème : plusieurs fêtards hyper alcoolisés tardent à rentrer chez eux. En tant qu'organisateur de la soirée, vous ne savez pas comment gérer leur départ. Comment faire ?*
- www.montetasoiree.com
- Le maître mot ici, c'est l'**ANTICIPATION** ! Voici quelques bonnes astuces à appliquer en tant que qu'organisateur de soirée, mais également en tant que fêtard!
A vous de jouer !!
- Proposez des **bracelets de couleurs afin de distinguer les conducteurs** pendant la soirée. Proposez des **softs gratuits aux conducteurs** / remboursez leurs consommations et/ou entrée en fin de soirée si leur taux d'alcoolémie est nul.
- Pour les fêtards, **désignez un conducteur qui restera sobre** et qui s'occupera de ramener tout le beau monde chez soi : **#CkiSam** !
- Proposez aux fêtards de **dormir sur place**.
- Pour les fêtards, si vous habitez loin du lieu de fête, **prévoyez de dormir chez un de vos amis**.
- Prévoyez de distribuer des **éthylotests** aux conducteurs en fin de soirée ! N'hésitez pas à consulter la page « **Ressources** » de la **boîte à outils en ligne monte ta soirée**.
- Pour les fêtards, avant de prendre la route, **pensez à souffler** dans un éthylotest !
- Mettez des **numéros de taxi ou de société de raccompagnement** à disposition des fêtards ou encore des **navettes**.
- Pour les fêtards **privilégiez les transports en commun, ou faite appel à un taxi** pour vous ramener chez vous !
- Mettez de l'**eau** à disposition des fêtards (**gratuitement** bien évidemment !).
- Pour les fêtards, **hydratez-vous** (et oui... l'alcool déshydrate !).
- Proposez un **nombre de consommations restreint**.

• **Pour les fêtards, sachez dire « stop ».**

Comment dire non

Objectif : faire l'expérience du
phénomène de la pression du groupe

Quelques jeux de rôle