

LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN
EN DRÔME/ARDÈCHE : MODE D'EMPLOI

50 > 74
ans

Une mammographie de dépistage est recommandée
tous les 2 ans.
Cet examen, pris en charge à 100% par l'assurance
maladie sans avance de frais, bénéficie d'une
double lecture des clichés radiologiques.

25 > 49 ans
+ de 74 ans

Si je n'ai pas de facteur de risque personnel ou
familiale, aucun dépistage mammographique
n'est recommandé.

Les bonnes pratiques

en fonction de votre âge et de vos facteurs de risque



Un examen
gynécologique
TOUS LES ANS



Un examen
clinique des seins
TOUS LES ANS



Un frottis
cervico-utérin
TOUS LES 3 ANS

(palpation), qui doit être réalisé
par un médecin généraliste, un
gynécologue ou une sage-femme;

(après deux frottis négatifs à un an
d'intervalle), jusqu'à l'âge de 65 ans

N'hésitez pas à venir vous informer plus en détails : sur nos stands pendant
Octobre Rose ou dans nos locaux à Valence.

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

Ligue contre le cancer de la Drôme

3, 5 avenue de Romans 26000 VALENCE
04.75.81.52.00 cd26@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd26



Ligue contre le cancer de la Drôme

Si vous voulez nous soutenir, plusieurs solutions s'offrent à vous...

- JE FAIS UN DON : par chèque, virement ou don en ligne <https://don.ligue-cancer.net/> (contacter le Comité - un reçu fiscal vous sera envoyé)
- Je m'abonne à VIVRE, le magazine d'information de la LIGUE CONTRE LE CANCER : 5 € (4 n° par an). J'envoie mon règlement à l'ordre de la Ligue contre le Cancer par chèque bancaire ou postal.
- Je souhaite recevoir une documentation sur le prélèvement automatique.



Ils nous soutiennent sur le terrain...



LA LIGUE

CONTRE LE CANCER
DE LA DRÔME

se mobilise !

Octobre Rose

2019

PROGRAMME...

Ensemble,
Luttons
contre
le
Cancer
du
Sein !



Rejoignez
la campagne

#JaimeMesSeins

POUR PLUS D'INFORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR : octobre-rose.ligue-cancer.net

Du 1er au 31 Oct.

Saint Vallier

L'union des commerçants de Saint-Vallier renouvelle leur Opération « Vitrines Roses » et se mobilise à nos côtés contre le cancer du sein.

Les vitrines seront habillées en rose et les clients des différentes enseignes participantes auront la possibilité de faire un don en faveur de notre association.

De la documentation sur le dépistage organisé sera mise à disposition et un bracelet octobre rose offert !

Samedi 5 Oct.

Bourg-lès-Valence

20h30 - Salle polyvalente de l'ALLET (plateau de l'Allet)

La troupe de théâtre « Les Têtes de l'ART » se mobilise contre le cancer du sein et vous invite à partager un moment convivial et solidaire avec « Poissons d'avril », une pièce de Marie Laroche - Fermis

Un stand d'information sur les modalités du dépistage du cancer du sein selon l'âge et le niveau de risque sera en place dès 19h30. Vente de goodies. Loterie. Un bracelet Octobre Rose offert !

Entrée : 8 euros (gratuit moins de 18 ans)

Lundis 7, 14, 21 et 28 Oct.

Valence

DO IT YOURSEL !



L'Opération Cousin Cœur en partenariat avec Modes & Travaux est reconduite en 2019 !

Nous vous invitons tous les lundis du mois d'Octobre, de 14h à 17h, à participer à un atelier de création de coussin cœur ([sur inscription](#)) encadré par nos bénévoles. Les coussins cœurs seront offerts aux femmes touchées par un cancer du sein dans les établissements de santé et dans nos Espaces Ligue. N'hésitez pas à venir équipé(e)s pour étoffer le matériel déjà sur place ! (nécessaire couture + tissus)

Renseignement et inscription au 04.75.81.52.00 ou par mail à cd26@ligue-cancer.net

Samedi 12 Oct.

Montélimar

Stand d'information et Animations : de 9h à 12h - MONTELMAR Place de l'Europe. Grand Quizz et corbeilles de fruits à gagner !

Rendez-vous organisé en partenariat avec Eovi Mutuelle Drôme, Prévention Cancers, CAP 26/07, Garder la Forme, le Centre Hospitalier de Montélimar et la ville de Montélimar et la Ligue contre le cancer de la Drôme.

Samedi 12 Oct.

Bourg-lès-Valence

Le Centre E.Leclerc de Bourg-lès-Valence et la Ligue contre le cancer se mobilisent contre le cancer du sein et vous proposent de tout savoir sur le dépistage organisé du cancer du sein. Entrée principale de 10h à 18h.

Stand d'information, quizz, documentation, et petites surprises... en collaboration avec la parapharmacie et la parfumerie « Une heure pour soi » de la galerie commerciale.

Dimanche 13 Oct.

Tain/Tournon

Rando Rose TAIN/TOURNON - La Ligue contre le cancer et Les Deux Rives en Balade vous invitent à marcher pour les femmes que vous aimez !

A 13H - Ouverture des inscriptions [Place des Halles à TOURNON SUR RHÔNE](#)

Départ : 14h

Deux parcours :

- Petit tour dans Tournon : balade accompagnée d'environ 4 km. Parcours tout public, allure libre.

- Pierre-Aiguille : 7,3 km - dénivelé 208 m - temps de marche estimé : 2h20. Randonnée balisée.

A l'arrivée : relaxation minute, stand d'information et vente d'objets, buffet fruité offert par Eovi Mcd Mutuelle, biscuits PITOT et chocolats VALRHONA.

Mardi 15 Oct.

Valence

Stand d'information au Centre Hospitalier de Valence. Hall d'accueil de 15h à 21h

Dans le cadre des Portes Ouvertes organisées par le Centre Hospitalier de Valence à l'occasion d'Octobre Rose, La Ligue contre le cancer vous invite à venir tester vos connaissances sur le dépistage organisé du cancer du sein à travers un quizz. Documentation en libre-service, vente d'objets Octobre rose. *Un bracelet Octobre Rose offert en signe de solidarité.*



Rejoignez notre équipe de bénévoles dans la Drôme !

Missions ponctuelles ou missions continues

Contactez nous pour plus d'informations.

Mercredi 16 Oct.

Valence

Stand d'information de 10h à 16h à l'occasion d'une animation « Bar à ongles » proposée par les Hôpitaux Privés Drôme Ardèche dans le Hall d'accueil de la Clinique Générale.

La Ligue contre le cancer vous invite à venir tester vos connaissances sur le dépistage organisé du cancer du sein à travers un quizz. Documentation en libre-service, vente d'objets Octobre rose.

Un bracelet Octobre Rose offert en signe de solidarité.

Samedi 19 Oct.

Loriol

Rando Rose LORIOLE - L'antenne de Loriol de la Ligue contre le cancer et l'association Ami'Cadence et Loisirs Livronnais vous invitent à marcher pour les femmes que vous aimez !

A 13H - Ouverture des inscriptions à la

Maison pour Tous, 12 avenue de la République à Loriol sur Drôme.

Départ : 14h

Deux parcours :

- Petit tour dans Loriol : balade accompagnée d'environ 4 km. Parcours tout public, allure libre.

- Hauteurs de Loriol - Bois Lagier : randonnée de 8km, balisée et encadrée, pour marcheurs avertis.

A l'arrivée : Stand d'information et vente d'objets, massages minute, buffet fruité offert par Eovi Mcd Mutuelle. Exposition de photos d'art encadrées proposée par l'association Egrégore Photographie dont le bénéfice des ventes sera reversé à la Ligue contre le cancer.

Frais d'inscription : 5€ - un bracelet octobre rose offert - Gratuit pour les moins de 18 ans

Samedi 19 et Mercredi 23 Oct.

Valence

+

Montélimar

(dates à préciser)

De 14h à 18h

Les magasins Kiabi Adultes et Enfants de Valence (Plateau des Couleurs) et de Montélimar (Centre commercial du Soleil Levant) et la Ligue contre le cancer de la Drôme unissent leurs forces contre le cancer du sein. Venez vous informer sur le dépistage organisé du cancer du sein et parlez-en aux femmes que vous aimez ! *Un bracelet Octobre Rose offert en signe de solidarité.*

Merci de nous contacter au 04.75.81.52.00 ou à cd26@ligue-cancer.net pour connaître les dates de notre présence en magasin sur Montélimar.