



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

EN PRIMAIRE



LE CONCOURS DE CREATIONS ARTISTIQUES

Proposé aux classes de maternelle et du primaire, ce concours a pour objectif de sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à la santé. Différents thèmes sont proposés : l'équilibre alimentaire, la prévention du risque solaire, la prévention du tabagisme...

Le concours scolaire pour 2018/2019 portait sur le thème des écrans et s'intitulait : « **Écrans, santé et bien-être : mode d'emploi** »

Le Comité organisait le concours scolaire pour la 6^{ème} année avec le soutien de l'Inspection Académique. 8 classes ont participé et réalisé une œuvre collective (sculpture, affiche, tableau, jeu...). Toutes les œuvres réalisées ont été exposées à la médiathèque Germaine Tillon à Saint-Maur-des-Fossés du 13 au 24 mai.

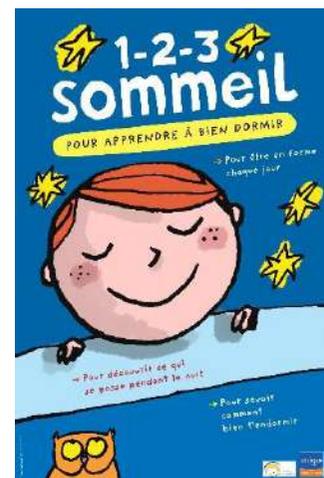
LES EXPOSITIONS SUR LA NUTRITION, L'ACTIVITE PHYSIQUE ET LE SOMMEIL

Le Comité propose des ateliers sur le thème de la nutrition à partir des expositions « Plaisir et vitamines » et « Bien dans mes baskets » qui ont obtenu le renouvellement du label PNNS (Plan National Nutrition Santé) en 2013. Il propose aussi des ateliers sur le thème du sommeil avec l'exposition « 1, 2, 3 sommeil ».

Les actions du Comité avec les expositions :

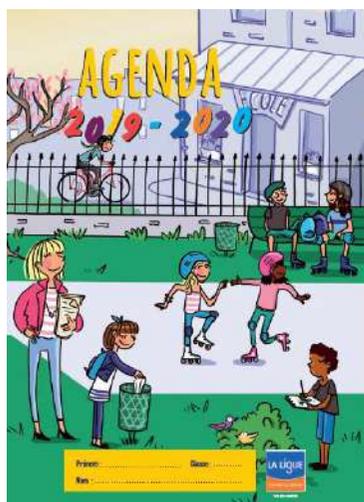
« **Goût du jour** » : le 12 octobre, activité autour de l'alimentation à l'école Jean Macé à Arcueil, nous avons sensibilisé plus de 100 enfants à l'aide de l'exposition Plaisir et Vitamines.

Les expositions sont également utilisées lors de **manifestations** à l'Haÿ-les-Roses, Villejuif, Bonneuil-sur-Marne et Créteil (côlon Tour, CALIPSSO, ...)





INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE



L'AGENDA SCOLAIRE

Le Comité du Val-de-Marne édite un agenda scolaire porteur de messages de prévention pluri-thématiques (alimentation, activité physique, tabac et autres dépendances, soleil et sommeil) diffusé aux élèves de CM2. L'objectif est d'amener les enfants à réfléchir aux moyens de préserver leur santé.

Cette action s'inscrit dans une démarche participative : les enfants créent eux-mêmes les messages de prévention et les illustrations à la suite des 2 animations qui leur sont proposées ou en participant au Grand Concours. Il permet également de faire le lien entre l'école et la maison.

En 2016, l'agenda a beaucoup évolué du fait du changement d'infographiste et de son approche par thèmes.

Par ailleurs, un site internet www.lig-up.net a été créé par la Ligue Nationale contre le cancer : il comporte une entrée famille et une entrée communauté éducative.

En 2019, 7 classes ont participé à sa création (2 interventions par classe) et il a été diffusé à 17 700 élèves. 44 communes sur les 47 du Val-de-Marne ont distribué l'agenda scolaire aux élèves de CM2 pour la rentrée scolaire 2019-2020.

Il a été réalisé avec le soutien de l'Inspection Académique et des services scolaires des communes.

- Pour le Val-de-Marne, sur l'ensemble des enseignants répondant, l'évaluation a montré que la majorité des enseignants ont eu une appréciation positive de l'agenda 2018-2019 (57,63% des enseignants de CM2 ont eu une appréciation « très positive » et 38,98% une appréciation « plutôt positive »).
- Dans 24,73% des classes, tous les élèves utilisent l'agenda (utilisé par la plupart, plus de 2/3 dans 59,32% des classes et par quelques-uns (moins d'1/3) dans 15,25% des classes).
- Les trois premières thématiques les plus abordées en séances sont l'alimentation, le sommeil et les dépendances
- 37,29% souhaitent participer à la création de l'agenda scolaire 2019-2020.



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

ATELIERS PLURITHEMATIQUES

Le Comité organise tout au long de l'année des ateliers portant sur les différents facteurs de risques du cancer (alimentation, activité physique, soleil, tabac, hygiène de vie, sommeil). Celles-ci ont pour objectif de sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à la santé et ce, dès le plus jeune âge.





INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

Date	Action/Lieu	Partenaires	Nombre d'enfants rencontrés
05-juin	Prévention solaire à la médiathèque des Bleuets de Créteil	Médiathèque des Bleuets	14
17-juin	Prévention solaire à l'école Clémenceau B du Perreux-sur-Marne	Ecole Clémenceau B du Perreux-sur-Marne	81
19-juin	Prévention solaire CMS Henri Dret de Villeneuve-Saint-Georges	CMS de Villeneuve-Saint-Georges	22
23-juin	Prévention solaire lors du FESTIVALENTON de Valenton	Ville de Valenton	51
26-juin	Prévention solaire lors de la journée porte ouverte de la Mutuelle Générale de la Police à Créteil	MGP	32
08-juil	Prévention solaire à la piscine de Bonneuil-sur-Marne	Ville de Bonneuil-sur-Marne/Interfel	52
09-juil	Prévention solaire à la piscine de Bonneuil-sur-Marne	Ville de Bonneuil-sur-Marne/Interfel	56
10-juil	Prévention solaire à la piscine de Bonneuil-sur-Marne	Ville de Bonneuil-sur-Marne/Interfel	82
11-juil	Prévention solaire à Charenton-le-Pont lors de Tous au club	Ville de Charenton-le-Pont	11
30-juil	Prévention solaire à lors de l'Eté à Villejuif	Ville de Villejuif	42



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

Date	Action/Lieu	Partenaires	Nombre d'enfants rencontrés
31-juil	Prévention solaire à lors de l'Eté à Villejuif	Ville de Villejuif	24
01-août	Prévention solaire à Fontenay-sous-Bois lors de Fontenay-sous-Soleil	Maison de la prévention point écoutes jeunes	56
02-août	Prévention solaire à Fontenay-sous-Bois lors de Fontenay-sous-Soleil	Maison de la prévention point écoutes jeunes	41
08-sept	Prévention solaire lors du forum de la ville de Villeneuve-Saint-Georges	Ville de Villeneuve-Saint-Georges	20

Soit 584 enfants





INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

DANS LE SECONDAIRE

LA PREVENTION DU TABAGISME ET DE L'ADDICTION AUX ECRANS

EXPLO'TABAC (soutenu financièrement par l'Agence Régionale de la Santé)

Explorant 9 thématiques déclinées en 27 ateliers, Explo'tabac vise à développer une démarche interactive afin de faire réfléchir collectivement les élèves de 9 à 13 ans à la question du tabac dans notre société et de les amener à résister aux pressions.

Explo'tabac est construit sous forme de parcours pédagogique, ludique et interactif.

En 2019, le Comité est intervenu dans 7 collèges (*Georges Brassens et Jules Ferry à Villeneuve-le-Roi, Pierre Brossolette et Jules Ferry à Villeneuve-le-Roi, Albert Camus à Thiais, Paul Eluard à Bonneuil-sur-Marne et Jean Macé à Choisy-le-Roi*)

La Chargée de prévention a réalisé **31** ateliers de 2 heures et a ainsi sensibilisé **639** élèves.

Une évaluation a été réalisée avec ces résultats :

- **93%** déclarent être intéressé par le sujet
- **77%** déclarent que l'animation les a fait réfléchir
- **90%** se sentent mieux informés et vont parler de l'intervention autour d'eux (notamment avec leurs parents/familles et camarades)
- Nous apprenons que **67%** n'ont jamais essayé, 22% ont essayé une fois, 6% fument et 5% ont arrêté. **72%** annoncent qu'ils resteront non-fumeurs et 18% ne savent pas.

INTERVENTIONS TABAC ET ADDICTIONS (soutenues financièrement par l'Agence Régionale de la Santé)

Le Comité du Val-de-Marne organise des interventions, d'une durée d'une heure, animées par une chargée de prévention sur le thème « Tabac et addictions ».

En 2019, **58** heures d'interventions ont été organisées dans 7 lycées (*Georges Brassens à Villeneuve-le-Roi, Adolphe Chérix à Vitry-sur-Seine, Gutenberg et Saint Exupéry à Créteil, Guillaume Budé à Limeil-Brévannes, Christophe Colomb à Sucy-en-Brie, Gabriel Péri à Champigny-sur-Marne*).

1167 élèves ont été sensibilisés. Une évaluation a été réalisée avec ces résultats :

- **96%** déclarent être intéressé par le sujet
- **83%** déclarent que l'animation les a fait réfléchir
- **93%** se sentent mieux informés et vont parler de l'intervention autour d'eux (notamment avec leurs parents/familles et camarades)
- Nous apprenons que **60%** n'ont jamais essayé, 26% ont essayé une fois, 9% fument et 5% ont arrêté. **77%** annoncent qu'ils resteront non-fumeurs et 13% ne savent pas.



DANS LE SECONDAIRE

INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

TABADO (soutenu financièrement par l'INCA)

Le projet TABADO a pour objectif de diminuer le tabagisme chez les lycéens en CFA et lycée professionnel.

Dans le Val-de-Marne, **deux lycées polyvalents** se sont investis durant l'année scolaire 2018-2019 (*Fernand Léger d'Ivry-sur-Seine et Georges Brassens de Villeneuve-le-Roi*).

- Au lycée Fernand Léger, **aucun élève** s'est inscrit au programme
- Au lycée Georges Brassens, **4 élèves** se sont inscrits. À la fin du programme, 2 élèves ont arrêté leur consommation de tabac, 1 a réduit et le dernier a repris sa consommation.

INTERVENTIONS SUR LA DEPENDANCE AUX ECRANS (soutenues financièrement par la MILDECA)

Le Comité du Val-de-Marne organise des interventions, d'une durée d'une heure, animées par une chargée de prévention sur le thème des écrans.

En 2019, 11 classes de 5^{ème} ont pu bénéficier des interventions dans 2 collèges (*Georges Brassens de Villeneuve-le-Roi et Albert Schweitzer de Créteil*).

212 élèves ont été sensibilisés. Une évaluation a été réalisée et donne les résultats suivant :

- **90%** déclarent être intéressé par le sujet
- **76%** se sentent mieux informés et vont parler de l'intervention autour d'eux (notamment avec leurs parents/familles et camarades)
- Nous apprenons que 6% passent moins de 2h par jour sur les écrans, 42% entre 2 et 5 heures et **52%** plus de 5 heures par jour.



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

AUPRES DES ETUDIANTS

Ils se mobilisent contre le cancer :

Le Bureau des étudiants Mondorphine Durant tout le mois d'octobre, l'IFSI Mondor s'est mobilisé en réalisant au sein même de l'école une collecte au profit de la Ligue contre le cancer du Val-de-Marne (vente de goodies, ...).

La Fédération des associations de l'Université Paris-Est Créteil Durant les mois d'Octobre et Novembre, l'UPEC s'est mobilisée à travers diverses actions de prévention et de collectes au profit de la Ligue contre le cancer du Val-de-Marne (sensibilisation à l'auto-examen des seins, vente de crêpes, ...)





INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

PREVENTION AUPRES DES PUBLICS VULNERABLES

En 2019, Le Comité du Val-de-Marne de la Ligue contre le cancer a mis en place plusieurs actions dans les quartiers prioritaires du Val-de-Marne (maison pour tous de Villejuif, foyer ADEF, CMS de Villeneuve-Saint Georges...).



Sur la thématique du tabac :

- au foyer ADEF d'Ivry-sur-Seine, Thiais et Chevilly-Larue
- au CMS de Champigny-sur-Marne et de l'Haÿ-les-Roses

Sur la thématique de l'alimentation :

- lors du Goût du Jour d'Arcueil
- lors de l'été à Villejuif

Sur la thématique de la prévention solaire :

- à la médiathèque des Bleuets à Créteil
- à la piscine municipale de Bonneuil-sur-Marne,
- lors de Fontenay-sous-Soleil à Fontenay-sous-Bois (Parc des Epivans)
- lors de l'Été à Villejuif
- lors du Festi'valenton à Valenton

Sur la thématique des dépistages organisés des cancers :

- au secours populaire de Bonneuil-sur-Marne
- sur les marchés de Choisy-le-Roi et Valenton
- au centre municipal de santé de Fontenay-sous-Bois, Villejuif, Vitry-sur-Seine, Villeneuve-Saint-Georges et de l'Haÿ-les-Roses
- à l'association Thalie de l'Haÿ-les-Roses



Ici on soutient les Franciliens
participant à #MoisSanTabac.



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

MOI(S) SANS TABAC (soutenu financièrement par l'Agence Régionale de la Santé - ARS et Santé Publique France)

En 2019, a eu lieu la troisième édition du « Mois sans tabac » mis en place par Santé Publique France. Il s'agit d'un défi collectif qui consiste à inciter puis à accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours,

En effet, au-delà de 28 jours,

les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont multipliées par 5.

Cette campagne s'inspire d'un dispositif anglais, appelé « Stoptober » mis en œuvre annuellement par Public Health England depuis 2012 et qui a montré son impact favorable sur le nombre de tentatives d'arrêt.

Cette opération s'est déroulée en 3 temps :

- En septembre : information auprès des professionnels de santé.
- En octobre : importante campagne de communication relayée par les médias et invitation faite aux fumeurs à s'inscrire à « Moi(s) sans tabac » via Tabac Info Service site/appli/3989 ou à l'occasion d'actions locales. Les fumeurs pouvaient également rejoindre un groupe facebook.
- En novembre : accompagnement et soutien des fumeurs dans leur démarche d'arrêt.

Le 6 novembre, le Val-de-Marne a accueillis le Village Moi(s) sans tabac sur le parvis de l'hôtel de ville de Créteil.

Le Comité du Val-de-Marne de la Ligue contre le cancer a mis en place

- **Des réunions d'information** sur les moyens pour arrêter de fumer, les aides locales etc., au Comité du Val-de-Marne de la Ligue contre le cancer et à la mairie de Bonneuil-sur-Marne.
- **Des stands d'information** afin de susciter l'inscription au moi(s) sans tabac dans l'entreprise **Qualipel** de Vitry-sur-Seine, auprès des employés du **groupe ADP** (aéroport de Paris - site d'Orly), **au forum santé** à Limeil-Brevannes, au **centre municipal de santé** de Champigny-sur-Marne, l'Hay-les-Roses et Villejuif, à la **maison des associations** de Fontenay-sous-Bois, au **lycée Gutenberg** de Créteil, à l'**Agence Régionale de Santé Ile-de-France** (Antenne du 94) à Créteil.
- **Des débats auprès des jeunes** au **bureau info jeunesse** de Créteil et à l'**antenne jeunesse** de Villejuif.

Au total plus de **500 personnes** sensibilisées et **43** déclarent s'engager dans une démarche d'arrêt



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

La Ligue réaffirme la nécessité d'une information éclairée pour le cancer du sein et préconise le dépistage organisé plutôt que le dépistage individuel, qui ne bénéficie pas des mêmes critères de qualité et sécurité. Elle soutient également le développement du dépistage organisé des cancers du col de l'utérus et du cancer colorectal.

LES DEPISTAGES (soutenus financièrement l'ARS)

Le Comité mène des actions de promotion des dépistages du cancer du sein et du cancer colorectal en partenariat avec la structure de gestion des dépistages.

MARS BLEU – DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Date	Action/Lieu	Partenaires	Nombre de personnes rencontrées
07-mars	Stand d'information au CMS de Villeneuve-Saint- Georges	CMS Henri Dret à Villeneuve-Saint-Georges	20
07-mars	Stand d'information à l'accueil de l'hôpital Armand Brillard à Nogent sur marne	Hôpital Armand Brillard/ CRCDC94	30
13-mars	Stand d'information à l'accueil de l'hôpital Bégin à Saint-Mandé	Hôpital instruction des années Bégin	25
14-mars	Stand d'information au marché du centre de Choisy Le Roi	CPAM/CRCDC94/Mairie de Choisy Le Roi	50
14-mars	Stand d'information à l'hôpital Paul d'Egine à Champigny-sur-Marne	Hôpital Paul d'Egine	20
21-mars	Marche Bleue à Bonneuil-sur-marne	Ville de Bonneuil-sur-Marne/CRCDC94	70
21-mars	Stand d'information au secours populaire de Bonneuil-sur-Marne	Ville de Bonneuil-sur-Marne/CRCDC94/Secours populaire	30



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

Date	Action/Lieu	Partenaires	Nombre de personnes rencontrées
22-mars	Côlon Tour à L'Haÿ-les-Roses	Ville de l'Haÿ-les-Roses/CRCDC94	62
26-mars	Conférence prévention et dépistage du cancer colorectal à la maison pour tous de Villejuif	Ville de Villejuif / CRCDC94	34
27-mars	Sensibilisation au dépistage du cancer colorectal au CMS de Villeneuve-Saint-Georges	Centre de Santé Henri Dret à Villeneuve-Saint-Georges	30
28-mars	Stand d'information au marché de Valenton	Ville de Valenton/CRCDC94	42
28-mars	Stand d'information à l'accueil de l'hôpital Henri Mondor de Créteil	Hôpital Henri Mondor	50
29-mars	Sensibilisation au dépistage du cancer colorectal auprès des agents de la ville de Gentilly	Ville de Gentilly/CRCDC94	10

Soit 473 personnes





INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

OCTOBRE ROSE - DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Date	Action/Lieu	Partenaires	Nombre de personnes rencontrées
02-oct	Stand d'information à l'hôpital Bégin de Saint-Mandé	Hôpital d'instruction des armées Bégin	40
02-oct	Stand d'information au parc de la Mairie à Choisy-le-Roi	Service santé de Choisy-le-Roi/ CRCDC94/ bus prévention	42
02-oct	Stand d'information KIABI de Thiais	Kiabi de Thiais	32
03-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins au CMS de Fontenay-sous-Bois	Ville de Fontenay-sous-Bois	18
04-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins au CMS de Vitry-sur-Seine	Ville de Vitry-sur-Seine	13
05-oct	Stand d'information lors de la journée sport-santé de Bonneuil-sur-Mame	Ville de Bonneuil-sur-Mame	28
06-oct	Stand d'information lors de la course Industriel de Vitry-sur-Seine	Ville de Vitry-sur-Seine/CRCDC94	13
07-oct	Conférence lors de la marche nordique rose de Villejuif	Ville de Villejuif /CRCDC94/Cancer campus/ Cancer contribution	180
08-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins au CHIC	CHIC/ CRCDC94	100
09-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins au CMS de Villeneuve-Saint-Georges	Ville de Villeneuve-Saint-Georges	9
09-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins pour les salariés de l'aéroport d'Orly	ADP	35
10-oct	Sensibilisation des agents municipaux de la ville de Bonneuil-sur-Mame sous forme de conférence	Ville de Bonneuil-sur-Mame	20
10-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins devant à la mairie de Bonneuil-sur-Mame	Ville de Bonneuil-sur-Mame / CRCDC94	52
10-oct	Stand d'information à l'hôpital Henri Mondor à Créteil	Hôpital Henri Mondor	80



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

Date	Action/Lieu	Partenaires	Nombre de personnes rencontrées
10-oct	Conférence sur la prévention et le dépistage du cancer du sein au club Matteredaz de Fontenay-sous-Bois	Ville de Fontenay-sous-Bous	8
11-oct	Stand d'information dans le cadre de la semaine bleue à la maison pour tous de Villejuif	Ville de Villejuif / CRCDC94	13
12-oct	Course Orlysiennne pour "octobre rose" au profit de la Ligue contre le cancer	Ville d'Orly	100
12-oct	Stage d' Aviron à Ablon-sur-Seine	Club nautique de la ville d'Ablon-sur-Seine	22
13-oct	Stage Karaté/bodykaraté/pilate à Joinville-le-Pont	Club karaté de Joinville-le-Pont	50
14-oct	Stand d'information à l'hôpital Paul d'Egine de Champigny-sur-Marne	Hôpital Paul d'Egine	20
16-oct	Stand d'information à la fac de Créteil	Bureau des étudiants de l'UPEC	21
17-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins à BNP Paribas à Fontenay-sous-Bois	BNP Paribas Fontenay-sous-Bois	150
17-oct	Stand d'information à l'hôpital Armand Brillard à Nogent-sur-Marne	Hôpital Armand Brillard	40
18-oct	Conférence et atelier Auto-examen des seins à l'association Thalie de L'Hay-les-Roses	Association Thalie / CMS de L'Hay-les-Roses	9
18-oct	Stand d'information au Lidl de L'Hay-les-Roses	Ville de L'Hay-les-Roses / CRCDC94	34
21-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins au CMS Pierre Rouquès de Villejuif	Ville de Villejuif	16
22-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins à la Mutuelle Générale de la Police à Créteil	Mutuelle Générale de la Police	29
23-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins au CMS de Villeneuve-Saint-Georges	Ville de Villeneuve-Saint-Georges	11
24-oct	Stand d'information et atelier Auto-examen des seins au marché de Valenton	Ville de Valenton / CRCDC94	31



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

INFORMATION DES PUBLICS

COLLOQUE REGIONAL

Les Comités d'Ile de France de la Ligue contre le cancer organisent chaque année un colloque ayant pour objet d'informer le grand public sur un sujet majeur de la lutte contre le cancer.

En 2019, le colloque régional s'est déroulé samedi 30 mars à la Maison des Océans.. Il s'intitulait « Les cancers de la femme, des dépistages aux traitements : quelles innovations ? » et a rencontré un grand succès.



STANDS D'INFORMATION

Date	Action/Lieu	Partenaires	Nombre de personnes rencontrées
02-fev	Concert lyrique au profit de la Ligue contre le cancer à Villeneuve-le-Roi	Conservatoire de musique de Villeneuve-le-Roi	60
14-avril	8ème Coupe de l'Espoir au Golf Blue Green à Marolles en Brie	Golf Blue Green	15
28-sept	Marche Active CALIPSSO à la Base de Loisirs de Créteil	Hôpital Henri Mondor	1000 coureurs et 60 sur le stand
16 mars au 31 mars	Participation à l'opération LECLERC pour la recherche contre le cancer de l'enfant et de l'adolescent	LECLERC d'Orly, Vitry-sur-Seine, Bonneuil-sur-Mame, Champigny-sur-Mame, Le Kremlin-Bicêtre.	1000

Soit 2135 personnes

