



COMITE DEPARTEMENTAL DE LA MAYENNE
de la Ligue Nationale Contre le Cancer

Rapport d'activité

des actions de lutte contre le cancer

Année 2018



SOMMAIRE

PRESENTATION DU COMITE DE LA MAYENNE	3
COLLECTE DE FONDS	5
AIDE AUX MALADES	10
PREVENTION	14
ACTIONS PARTENARIALES	15
RECHERCHE	16

Présentation du Comité Départemental de la Mayenne



Le Comité Départemental de la Mayenne de la Ligue Nationale contre le Cancer a son siège social au 8, Allée de la Chartrie à LAVAL depuis le 25 avril 2018.

Le Conseil d'Administration - le Bureau :

le Conseil d'Administration, composé d'administrateurs bénévoles, décide des orientations et des actions du Comité. Le Président et son Bureau assurent le bon fonctionnement du Comité et préparent les délibérations du Conseil D'Administration.

La Présidente : Docteur Bernadette PERROT.

L'Assemblée Générale :

l'Assemblée Générale réunit les adhérents du Comité qui approuvent les comptes et les actions du Comité et élisent les administrateurs.

Le Secrétariat permanent du Comité :

le comité est composé de trois salariées, une à temps plein et deux à temps partiel :

- deux secrétaires assurant le travail administratif, comptable et l'accueil,
- d'une psychologue.

Les Bénévoles :

les bénévoles s'investissent dans un certain nombre de secteurs d'activité du Comité Départemental, animent des manifestations et assurent la présence de la Ligue sur le terrain.

Les Donateurs :

sans lesquels le Comité n'existerait pas.

Nombre d'adhérents :

le Comité 53 compte 1 927 adhérents.

Les activités 2018 du Comité de la Mayenne se résument comme suit :

- Collecte de fonds,
- Aide financière et morale aux malades et à leurs proches,
- Information, prévention et dépistage, écoute et accueil du public,
- Soutien financier à la recherche.



COLLECTE DE FONDS

Nous utilisons les programmes de fidélisation et de prospection proposés par la Ligue Nationale.

Le Comité compte **1 927** Adhérents pour l'année 2018 augmentation de 134 adhérents.

Les ressources collectées auprès du public se décomposent comme suit :

▪ VENTES	:	11 692 €
▪ PRODUITS ACTIVITES ANNEXES	:	28 525 €
▪ SUBVENTIONS / PARRAINAGE	:	15 247 €
▪ COTISATIONS	:	15 416 €
▪ DONS	:	150 540 €
▪ LEGS	:	6 819 €

Ces dotations sont très appréciables.

Nous sommes très reconnaissants à tous les donateurs pour le soutien qu'ils apportent à notre cause et nous les remercions.



Des opérations ont lieu toute l'année au niveau de la ligue :

Opération roses : « une rose ; un espoir »

Au mois de mars 2018, le Comité a organisé cette opération, pour la 17^{ème} année consécutive, aux portes des grandes surfaces dans les villes de :

LAVAL, CHANGE, SAINT BERTHEVIN, CHATEAU GONTIER, MESLAY, CRAON, LOIRON,

Cette opération est toujours un succès financier puisque nous avons collecté la somme brute de 11 600 €.

Nous tenons à remercier pour leur aide à la mise en place de cette opération, tous les Bénévoles qui se sont mobilisés pour cette vente (110 Bénévoles) et nos partenaires HARMONIE MUTUELLE et CREDIT AGRICOLE.



Opération : « OCTOBRE ROSE »

Cette année nous avons organisé pour la sixième année les FOULEES D'OCTOBRE ROSE le 14 octobre 2018. Journée de prévention du cancer du sein. Nous étions en partenariat avec l'association Les Foulées d'Octobre Rose 53, le Stade Lavallois, La Randonnée pédestre et Camélia. Cette opération a été lancée pour la première fois en 2013 à l'initiative de **Madame Myriam LEPERT**.

Plusieurs activités sportives étaient mises en place dans la matinée ; course à pied homme, femme et groupe, zumba ainsi qu'une randonnée au cœur de Laval.
Plus de 3400 personnes ont pratiqué les activités. Ce fût un véritable succès et il est donc prévu de reconduire les Foulées le dimanche 13 octobre 2019.

Cette opération qui a été réalisée en partie avec des bénévoles, a permis d'affecter 33 000€ à la recherche contre le cancer du sein.



Opération paquets cadeaux : « NOEL 2018 »

Depuis de nombreuses années, la Ligue Contre Le Cancer de la Mayenne, en partenariat avec Le Groupe LECLERC, soutient la recherche pour les cancers de l'adolescent.

Cette année encore, l'opération s'est déroulée dans les quatre LECLERC habituels :

LAVAL, ST BERTHEVIN, MAYENNE, CHATEAU GONTIER

Cette opération qui mobilise nos nombreux bénévoles, a permis au Comité de la Mayenne de collecter **9 574,45 €** en 2018 :

- 5 574,45 € (recettes magasins + drives)
- 4 000,00 € (Mécénat LECLERC)

Nous remercions toutes les personnes qui se sont investies dans cette action ainsi que les Centres LECLERC pour leur participation.

Les fonds ont été affectés, comme prévu, à la recherche pour les cancers de l'adolescent.



AIDE AUX MALADES

- **COMMISSION D'AIDE FINANCIERE**

La commission sociale se réunit une fois par mois afin d'émettre un avis sur les demandes qui lui sont soumises.

Près de **21 000 €** ont été accordés en 2018 pour aider **42 familles Mayennaises** en difficultés financières du fait de la maladie cancéreuse, en nette progression par rapport à 2017.

- **REPAS**

Le 10 décembre, patients, bénévoles, salariées, intervenants et administrateurs ont déjeuné ensemble. Chacun a apporté un plat sucré ou salé... et le partage a opéré...

- **« GROUPES DE PAROLES » et ENTRETIENS INDIVIDUELS**

Nous organisons toujours des groupes de paroles afin de rassembler des personnes ayant en commun leur vécu et leurs difficultés liés à la maladie cancéreuse. Ces réunions sont animées par une psychologue maîtrisant les techniques de groupe. Les entretiens psychologiques individuels sont toujours au service des malades. Pour intégrer le groupe de paroles, un entretien psychologie est préalable.



▪ ATELIERS DE MYRIAM :

Le lancement de ces activités nouvelles a été décidé par le Conseil d'Administration de mars 2014 et notre Comité a bénéficié de soutiens spécifiques importants pour la mise en place de ces ateliers (création d'un fonds dédié).

Toutes nos activités ont lieu à notre Comité départemental de la Mayenne au 8 Allée de la Chartrie à Laval. Elles sont au nombre de trois et se constituent comme suit :

Relaxation / Sophrologie

Cet atelier est animé par une Relaxologue le lundi après-midi de 14h00 à 16h00 à Laval.

Par une Sophrologue le lundi après-midi de 14h00 à 16h00 à Mayenne, place de Hercé (ancienne Mairie).



Activité physique adaptée

Laval : Tous les mardis matin à 10h30 en salle et jeudis matin à 10h15 à l'extérieur animé par un éducateur sportif. Après accord d'un médecin et d'un certificat médical.

Château-Gontier : Tous les mardis à 14h00 Salle Rigaudeau et les jeudis à 10h30 au parc de l'Oisillière. Après accord d'un médecin et d'un certificat médical.



Soins esthétiques

Séances individuelles pour prendre soin de soi avec une socio-esthéticienne les vendredis après-midis à partir de 14h sur rendez-vous.



▪ PROJETS LIES AU PARTENARIAT REGIONAL CARSAT

Dans le cadre du plan cancer, la CARSAT et les Comités départementaux de la région ont fourni un travail pour mutualiser leurs actions envers les malades afin d'apporter une information et des aides adaptées (aides financières, prévention de la désinsertion professionnelle, accès aux droits). Une liste des aides des différents comités départementaux a été dressée ainsi que celles apportées par la CARSAT. Des outils sont mis en place (dépliants pour les patients, pour les professionnels de santé, carnets de suivi du patient).

Le projet « entr'elles » a permis à un groupe de huit femmes de se rencontrer, d'échanger sur la maladie et de se soutenir psychologiquement avec l'aide du service social de la CARSAT, d'autres projets sont à venir

▪ SUBVENTIONS

700 € ont été versés à l'association LOURDES CANCER ESPERANCE. Cette association a pour objet d'aider moralement et de visiter les malades atteints de cancer et organiser un pèlerinage annuel à LOURDES.

▪ REPRESENTATION DE NOTRE COMITE DANS LES INSTANCES DE SANTE

- Monsieur Daniel COLORADO est toujours très présent dans ses fonctions de Représentant des Usagers au sein de la CRUQ (Commission des relations avec les usagers et de la qualité de la prise en charge) au sein de la Polyclinique du Maine.



PREVENTION ET INFORMATIONS

Nous intervenons auprès du public et particulièrement auprès des jeunes par des conférences, des actions, des témoignages, sur les facteurs de risque, qui permettent de développer une information de prévention sur :

- **TABAC**
- **SOLEIL**
- **ACTIVITE PHYSIQUE**

Dans ce cadre, nous avons organisé à la CROIX ROUGE à Laval une journée prévention pour les élèves en dernière année d'école infirmière. L'objectif principal était de sensibiliser les étudiants sur les comportements à risque en matière de cancer.

Deux Intervenants (un bénévole et notre Administrateur Monsieur COLORADO chargé de prévention) se sont ainsi adressés à plusieurs étudiants sur les thèmes : tabac, soleil, équilibre alimentaire, hygiène de vie.

Monsieur Daniel COLORADO s'est par ailleurs impliqué, sur l'année 2018, auprès de diverses écoles, collèges et lycées mayennais afin de sensibiliser les enfants environ 100 élèves et leurs familles sur les comportements à risque en matière de cancer.

Novembre est le « Mois sans tabac », la Polyclinique du Maine nous a reçus le 4 décembre pour cette même opération. Nous avons rencontré environ 200 personnes dont 160 élèves. Reçu également au Lycée Réaumur à Laval où se sont présentés plus de 100 élèves à notre stand.

Dans ce même cadre, nous sommes intervenus lors d'une course Cross Départemental 53 avec l'UNSS le 28 novembre 2018. Nous avons fait un quizz auprès des 1200 élèves présents (pas en même temps sur le site) de 11h30 à 16h00, nous avons échangé sur le stand et corrigé avec les animateurs. Plusieurs tirages au sort ont eu lieu et nous avons attachés les bracelets aux personnes sensibilisées. Cette prévention s'est déroulée également aux CD 44, CD 72 et CD 85.

Dans un département déjà pionnier concernant le dépistage précoce de certains cancers (sein, côlon, prostate, col de l'utérus), nous avons souhaité intensifier le travail de fonds initié de longue date.

Nous avons témoigné à France Bleu Mayenne sur le thème du cancer du sein dans le cadre des Foulées d'Octobre Rose.

ACTIONS PARTENARIALES

Tout au long de l'année nous menons des actions partenariales :

CRCDC (Centre régional de coordination des dépistages des cancers auparavant CAMELIA) : partenaire entre autres pour les manifestations de dépistages, de prévention et notamment pour les *Foulées Roses*.

CARSAT : partenariat commencé en 2012, plusieurs rencontres en 2014 et mise en pratique et réalisation de projets.

CENTRES LECLERC : partenaires entre autres pour les paquets cadeaux en décembre (cancer de l'adolescent) vente de roses en mars, de dépistages (Colon tour) et les *Foulées Roses*.

CREDIT AGRICOLE : partenaire pour l'Opération « une rose, un espoir ».

HARMONIE MUTUELLE : partenaire pour l'Opération « une rose, un espoir ».

ROTARY : actions menées au profit des ateliers de Myriam

VILLE DE LAVAL et LE CONSEIL DEPARTEMENTAL : partenaires depuis toujours entre autres pour diverses manifestations (Colon tour, forum, les foulées roses...).

RECHERCHE et subventions affectées



Nous poursuivons notre mission d'aide à la recherche médicale en finançant :

- des équipes labellisées, des équipes nationales et régionales, sélectionnées après de rigoureux examens de leurs projets par un conseil scientifique.

et notre mission de prévention :

- en soutenant les actions de **LOURDES CANCER ESPERANCES**

Désignation	2018			
	Nom	Ville	Prévision	Affectation
Etude E3N				
Projets de recherche				
Thématique				
		TOTAL NATIONAL		34574,45
ALLOCATIONS DE RECHERCHE NATIONALES			Total	0
Epidémiologique				
Equipes Labellisées NATIONALES			Total	34574,45
	TARTOUR Eric	PARIS		10000,00
	PERRET Christine	PARIS		15000,00
Cancer adolescent	Partenariat LECLERC			4000,00
	SCHLEIERMARCHER Gudrun	PARIS		5574,45
		TOTAL REGIONAL		33000
Grand Ouest (CCIRGO)				
	FLOURIOT Gilles	RENNES		13000,00
	JOUBERT Nicolas	TOURS		10000,00
	MALLET Laurent	NANTES		5000,00
	ELISEEVA Svetlana	ORLEANS		5000,00
Sous Total 1				67574,45
Lourdes Cancer Espérance				700,00
Sous Total 2				700,00
TOTAUX				68274,45