

RECHERCHE - SOCIÉTÉ ET POLITIQUES DE SANTÉ - ACTIONS POUR LES MALADES  
PRÉVENTION ET PROMOTION DU DÉPISTAGE

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2015 - 2016



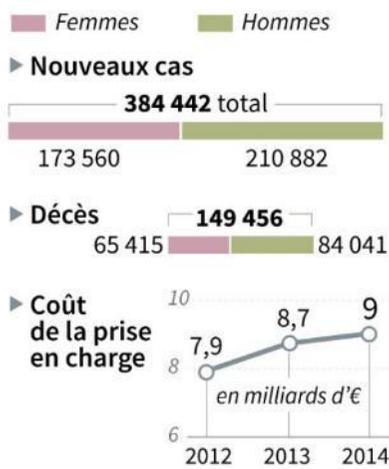
Rapport d'activités  
Comité du GARD





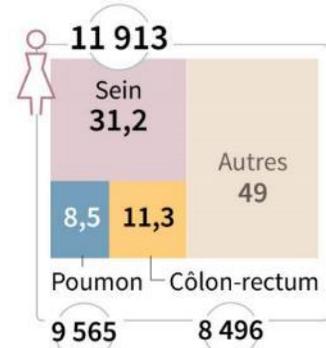
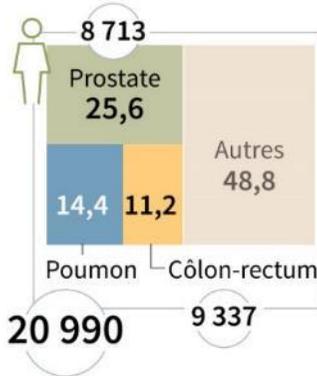
# INTRODUCTION

## Les chiffres du cancer en France

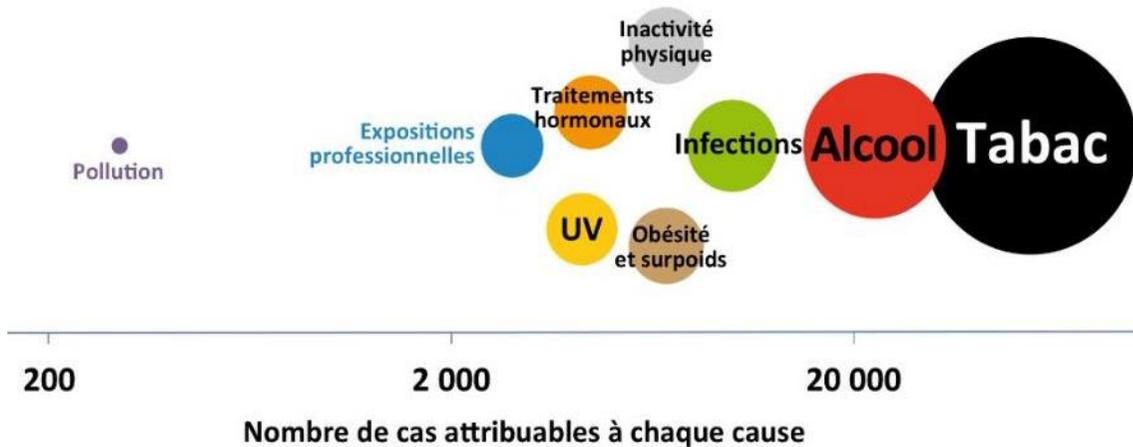


### Les cancers les plus meurtriers

Part du total des cas, en %



Source : INCa, estimations pour 2015 © AFP





## LE COMITE DU GARD DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

la Ligue est sur tous les fronts de la maladie : elle initie et finance des projets de recherche, informe, sensibilise, participe à la prévention des risques de cancer, apporte des aides concrètes aux personnes malades et à leurs proches et œuvre auprès des institutions et des entreprises afin de promouvoir les droits des usagers du système de santé et l'éducation à la santé.

Le comité du Gard a fait de la prévention une priorité, afin de lutter en amont contre la maladie, avec un budget de 98 440 € pour l'année 2010.

### NOMBRE d'ADHERENTS

Au 31 décembre 2015, le Comité comptait **3471** adhérents.

### GOUVERNANCE

Chaque Comité est dirigé par un Conseil d'administration départemental composé de bénévoles élus par l'assemblée générale des adhérents-donateurs.

#### Liste des membres du CA :

Président: Pr Jean Paul BUREAU  
Vice-Président: Jean-Pierre RAPPEZ  
Secrétaire Général: Gérard ALDEBERT  
Trésorier: Jean-Luc VICTOR  
Chargé de mission auprès du Président: Henri DELBOS  
Aide aux malades: Dr Claude BARAL  
Responsable Antenne d'Alès Dr Jean-Pierre DELAROQUE  
Responsable Antenne de Rochefort-du Gard: Maurice SAVARY  
Association «EuropaDonna»: Françoise FABRE-ROUSSY  
Association «Comme Avant»: Maïté SANCHEZ  
CHRU de Nîmes: Geneviève BAVILLE et Dr Françoise BONS  
Notaire : Maître Xavier DE LE HOYE  
ICM : Pr Marc YCHOU  
Ligue Nationale Contre le Cancer : Dominique FOULT  
Commission sociale : Francine BOUCOIRAN  
Antoine POLIZZI

#### CONSEIL SCIENTIFIQUE

Président : Pr Thierry LAVABRE BERTRAND

#### Bénévoles et Permanents :

Accueil et Secrétariat : Mireille ELTGES, Aline ROUVIERE et Muriel VACHET  
Comptabilité : Christophe GERPHAGNON

Prévention-Dépistage : Annie VIDAL-PALETTI, Ricardo DOMINGUES et Anne-Marie LAROZE  
Sacia LALLOUCHE et Mélissa MOUCHEBOEUF - Service Civique



## INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

En intervenant pour la réduction des facteurs de risque et la promotion des facteurs de protection des cancers, en participant à l'éducation des populations, les plus jeunes en particulier, la Ligue permet à chacun de mieux se protéger en faisant évoluer ses comportements et d'empêcher ainsi l'apparition des maladies évitables.

### LES ACTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

#### AGRÉMENT NATIONAL

Depuis 2000, la Ligue Contre le Cancer bénéficie d'un agrément national du ministère de l'Éducation nationale, renouvelé en 2016 au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public, pour une durée de cinq ans.

Le comité du Gard développe de nombreuses actions en milieu scolaire qui se déclinent autour de 3 axes complémentaires :

- apporter aux jeunes les informations nécessaires à leur protection ;
- leur permettre de développer des compétences personnelles, sociales et civiques ;
- développer leur regard critique vis-à-vis de l'environnement et de la société dans lesquels ils évoluent.

#### CLAP'SANTE

Chaque trimestre, Clap'santé, le magazine de prévention santé pour les jeunes (9 à 13 ans) édité par la Ligue, présente des actus santé, des reportages sur des actions de terrain, des informations et des zooms sur la prévention des cancers, des articles sur l'alimentation, l'activité physique, le tabagisme ou encore le soleil .... Sans oublier des jeux et bandes dessinées pour se détendre, des fiches pratiques détachables pour la vie de tous les jours, et des témoignages de jeunes pour savoir « ce qu'ils en pensent ... ». Tout l'intérêt de cet outil pédagogique est qu'il peut être utilisé par les équipes éducatives pour approfondir les thématiques de santé, intégrées dans les programmes scolaires.

En 2015, le Comité compte **980** abonnés et a diffusé **3 800** Clap'santé.





# INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

## Explo Santé, un projet évalué et évolutif

Ce programme permet d'aborder la santé sous un regard global, essentiel pour l'enfant.

La démarche éducative du projet priorise les méthodes participatives associant l'élève et son entourage afin de rendre l'enfant acteur de ses apprentissages et auteur de ses savoirs dans son milieu de vie. Chaque élève dispose d'un carnet de bord comprenant des enquêtes et missions à réaliser avec son proche environnement pour créer un lien entre famille et école autour du concept de prévention, santé, bien-être.

Le programme propose par année scolaire, un module de 2 séances de 1h30 chacune. Il fonctionne de manière optimale lorsqu'il est suivi sur les 3 niveaux. Chaque module inclut une évaluation à l'intention des familles et enseignants.

## Evaluation du projet 2015-2016 :

En famille ce projet a permis d'échanger sur la santé ?

**98% OUI**      **2% NON**

Pour les enseignants :

- Le contenu est-il adapté ?

**75% OUI**      **25% NON**      (trop de contenu)

- Le projet permet une meilleure participation des élèves ?

**96% OUI**      **4% NON**

- Le projet réponds aux besoins d'éducation pour la santé ?

**88% OUI**      **12% NON**

## 15 écoles (35 classes) ont participé au projet Explo Santé

Ecole élémentaire Montpezat, école Margueritte Long à Nîmes, école élémentaire de Vers Pont du Gard, école élémentaire de Cassagnoles, école élémentaire de Arpaillargues, école privée de Pont Saint Esprit, école élémentaire de Pujault, école élémentaire du Vigan, école élémentaire de Bezouze, école élémentaire de Saint Bonnet du Gard, école élémentaire de Montignargues, école privée Jean Baptiste de la Salle, école élémentaire de Poulx, Ecole de Ranguell à Nîmes, Ecole élémentaire de Courbessac.

## Perspectives pour la rentrée 2017-2018

Un projet totalement refondé, adapté au nouveau cycle 3, intégrant une démarche de recherche interventionnelle en prévention, centré sur les compétences des élèves.





## EN PRIMAIRE

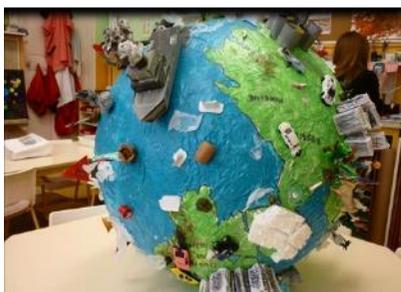
# INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

### LE CONCOURS DE CREATIONS ARTISTIQUES

Proposé aux classes de maternelle et du primaire, ce concours a pour objectif de sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à la santé. Différents thèmes sont proposés : l'équilibre alimentaire, la prévention du risque solaire, la prévention du tabagisme...

Le thème du concours scolaire pour 2015/2016 était l'environnement. Il s'intitulait : « Protégeons notre planète, protégeons notre santé ! »

Le Comité organisait le concours scolaire pour la 8<sup>ème</sup> année. 8 classes y ont participé et réalisé une œuvre collective (sculpture, affiche, tableau, jeu...). Tous les enfants ayant participé ont reçu en cadeau un jeu pédagogique. La classe qui s'est le plus investie cette année, à l'école Ranguel de Nîmes, a remporté un chèque de 150€ pour.



**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER

**Pédibus**

**Questions**

Vrai ou faux ? L'environnement dans lequel tu vis a un impact sur ta santé.

Complète la phrase : « Plus tu protèges la planète, plus tu protèges ta santé... »

Quelle est la principale source de pollution sur terre : les hommes, les animaux ou les volcans ?

Quelle source d'énergie permettant aux voitures de rouler émet le plus de particules fines très nocives : le diesel, l'essence ou l'électricité ?

Qu'est-ce qu'un « pédibus » : un bus dans lequel on reste debout, un ramassage scolaire à pied ou une maladie de la peau ?

Sur 100 cancers, combien seraient liés à notre environnement : 1 à 2, 3 à 5 ou 5 à 10 ?

1

**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER

**Réponses**

Vrai (eau, air, bruit, pollution, soleil, alimentation...).

« Plus tu protèges la planète, plus tu protèges ta santé. »

Les hommes (transports, industries, déchets...).

Le diesel.

Un ramassage scolaire à pied (marche organisée en groupe sur le trajet domicile-école).

5 à 10 (à cause de la pollution de l'air, de l'eau et des pesticides...).

2



**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER

**L'ENVIRONNEMENT et... ma santé**

4-6 ans

**Questions**

Que choisis-tu pour nettoyer la table sans polluer ?

Que dois-tu emporter dans ta valise pour te protéger du soleil ?

Rébus : que peux-tu emporter pour aller faire les courses ?

3

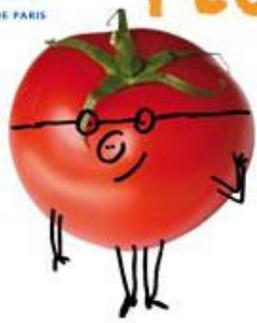
**Réponses**

Une éponge et de l'eau.

De la crème solaire, un T-shirt, un chapeau et des lunettes de soleil.

Un panier (pas - nid - haie). (C'est mieux qu'un sac jetable.)

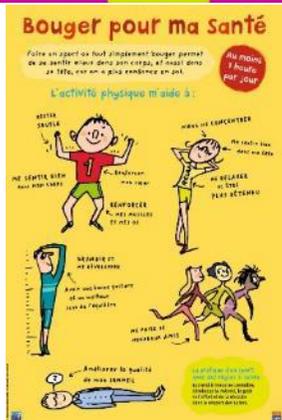
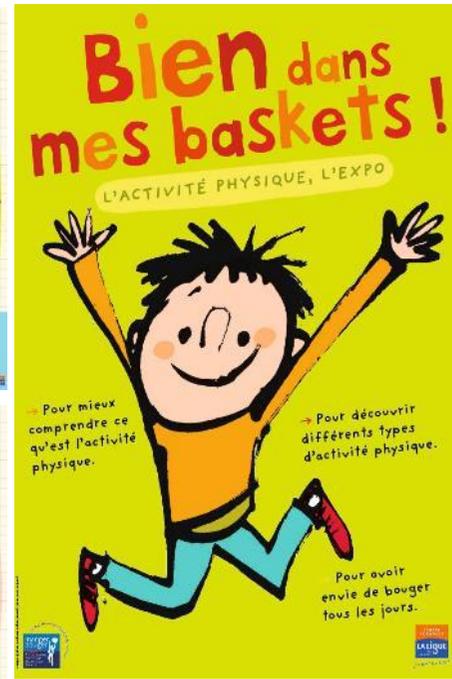
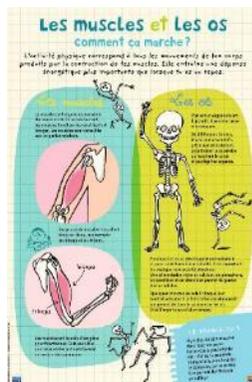
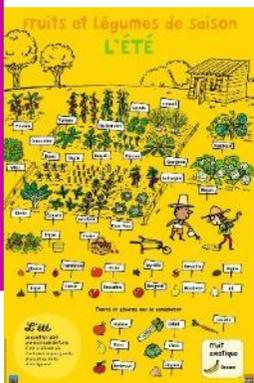
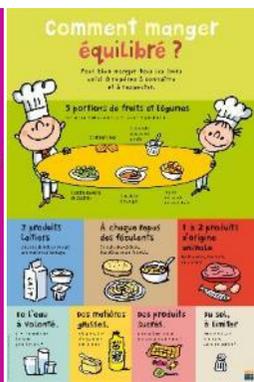
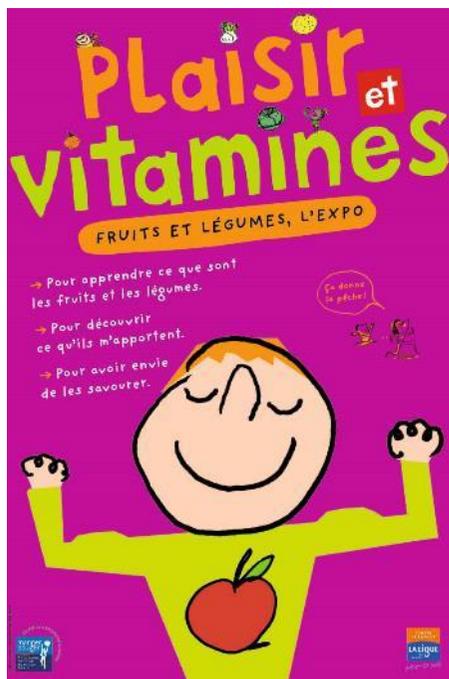
4



## INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

### LES EXPOSITIONS SUR LA NUTRITION

Le Comité propose des ateliers sur le thème de la nutrition à partir des expositions « Plaisir et vitamines » et « Bien dans mes baskets » qui ont obtenu le renouvellement du label PNNS (Plan national nutrition santé) en 2013. Sur demande nous pouvons aussi les offrir directement aux écoles et infirmières pour poursuivre les actions déjà initiées ensemble. Cette année nous avons diffusé **15 expositions** aux écoles ayant fait la demande.



<http://www.plaisiretvitamines.org/>

# INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

## DANS LE SECONDAIRE

### LES PROJETS AVEC LES COLLEGES - LA PREVENTION DES CONDUITES A RISQUES, EN EDUCATION PAR LES PAIRS

L'éducation par des pairs est une alternative ou un complément aux stratégies d'éducation à la santé traditionnelles. L'impact des pairs peut parfois être plus mobilisateur à certaines étapes de la vie, notamment au moment de l'adolescence. Cette approche permet de donner de l'information et de mettre en avant des types de comportements et de valeurs.

Privilégiant le travail dans la durée avec les établissements, en 2015, le Comité a accompagné **3 collèges dans les démarches de projets de prévention : Saint Hyppolite du Fort, Saint Génies de Magloires, Jean Moulin.**

#### Notre démarche projet :

Rencontre avec les référents dans l'établissement :

- Infirmière, CPE, Principal, Principal Adjoint, Enseignants,
- Définition d'un cadre d'intervention de partenariat

Partir de jeunes volontaires :

- Inviter des jeunes à la mise en place de projets santé en sollicitant les jeunes du CVC, du CESC, les délégués de classe, etc.
- Faire un état des lieux des besoins avec eux
- Proposer une démarche d'éducation par les pairs (jeunes relais)
- Définir des objectifs à court et long terme

Accompagner et former les jeunes :

- Identification et mobilisation des jeunes
- Pendant plusieurs créneaux mise en place de la démarche projet
- Accompagnement des jeunes et de l'équipe pédagogique dans la démarche
- Formation des jeunes et de l'équipe pédagogique
- Réaliser le projet et l'évaluer





## AUPRES DES ETUDIANTS

### **Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale Languedoc-Roussillon**

Dans le cadre de l'UNITE D'ENSEIGNEMENT 4.6 soins éducatifs et préventifs, nous mettons en place une session de formation « addiction et entretien motivationnel » de 2h auprès des 80 étudiants de deuxième année de l'IRFSS. L'accompagnement se poursuit sur les projets de santé publique développés par les étudiants sur la prévention des comportements tabagiques et prévention solaire dans différents milieux. Le comité du Gard, propose aussi à 4 étudiants un lieu de stage en prévention, éducation pour la santé sur une durée de 5 semaines.

### **Association nationale des étudiants en médecine de France (ANEMF)**

A la demande des élus étudiants nous mettons en place pendant le weekend de formation des étudiants en médecine organisé par l'ANEMF différents parcours autour de la prévention. De l'initiation à la démarche préventive, en passant par les ateliers sexualités et maladies transmissibles, jusqu'à une réflexion sur les plaidoyers et le lobbying (des industriels) en prévention.

### **Lycée des métiers Dhuoda – BTS Électrotechnique**

Grâce à l'implication des enseignants du BTS Electrotechnique, nous avons pu proposer à 8 jeunes, de porter un projet ambitieux : créer un vélo qui produit de l'électricité, qu'il stocke et réutilise pour charger des téléphones, brancher un appareil électrique du type vidéoprojecteur.

## FORMATION DES (FUTURS) PROFESSIONNELS

### **Aides à domicile**

Depuis 5 ans, le comité du Gard propose une formation de deux jours pour les professionnels du service à la personne, sur la maladie Cancéreuse (connaissance, accompagnement, alimentation, droits sociaux, etc.).

### **Infirmières du service de prévention de la CPAM**

Dans le cadre d'un partenariat étroit, le comité du Gard a pu former les infirmières prévention de la CPAM du Gard, sur les addictions et les différents outils d'intervention.

### **Service Civiques**

Avec un nombre croissant de partenaires (Mutualité Française, CPAM, Collèges, etc.) engageant des jeunes en service civique pour des missions de prévention, nous leur ouvrons les portes de nos formations (école de formation) en prévention : tabac, éducation pour la santé, alimentation, activité physique.



## PREVENTION AUPRES DES PUBLICS VULNERABLES

### GARANTIE JEUNES

Depuis septembre 2015, la Ligue Contre le Cancer est partenaire de la CPAM du Gard, pour l'accompagnement des « garantie jeunes » pendant le bilan de santé, **28 groupes de 15 jeunes**. Ainsi nous abordons avec eux **sous forme d'ateliers, les conduites à risques (addictions et sexualité)**.

### AMBASSADRICES CANCER DANS LES QUARTIERS

En partenariat avec l'Association de Coordination des Réseaux de Santé du Bassin Sanitaire Alésien (RESEDA) nous accompagnons et formons **12 femmes des différentes associations de quartier**. Ainsi deviennent les **ambassadrice de messages et d'actions de prévention des cancers**.

## PREVENTION SOLAIRE EN REGION

A travers une démarche participative, l'objectif du projet est, dans un premier temps, de **sensibiliser le grand public** (enfants, adolescents, parents...) aux risques liés à l'exposition au soleil et l'informer sur les moyens de se protéger. Puis nous agissons dans un autre temps en **formant les professionnels (BTP, animation, jeunesse, etc.)** sur les risques solaires. Pour compléter le projet, la Ligue s'engage à **solliciter les élus** de tous partis confondus, sur le développement d'espaces ombragés.



## PREVENTION EN ENTREPRISE :

### Programme Action Cancer Toutes Entreprises (PACTE)

Mis en place depuis janvier 2016, PACTE comporte une proposition de services à destination des entreprises répondant à deux objectifs: favoriser la prévention et le dépistage d'une part et favoriser le retour et le maintien dans l'emploi des salariés ayant un cancer, d'autre part.

**objectif 9 : Accorder une priorité au maintien et au retour dans l'emploi**

#### Retour à l'emploi

##### Conférence de sensibilisation

«Comment se comporter face à un collègue de travail atteint de cancer ?» (±2 h)

##### Formation managers

«Accompagner un salarié atteint de cancer» (5 modules)

##### Accompagnement salarié

Orientation vers le service social  
CARSAT

#### Prévention -Dépistage

**Diagnostic des risques en entreprise :** état des lieux

**Accompagnement au changement dans l'entreprise :** sensibilisation et mise en place d'actions

**Conférence** sur les cancers évitables

**Informations thématiques :**

Tabac, e-cigarette, soleil, Alimentation, Activité physique, Promotion des dépistages

**Aide au sevrage tabagique**



## INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

La Ligue réaffirme la nécessité d'une information éclairée pour le cancer du sein et préconise le dépistage organisé plutôt que le dépistage individuel, qui ne bénéficie pas des mêmes critères de qualité et sécurité. Elle soutient également le développement du dépistage organisé des cancers du col de l'utérus et du cancer colorectal.

### LES DEPISTAGES

Le Comité mène des actions de promotion des dépistages du cancer du sein et du cancer colorectal en partenariat avec la structure de gestion des dépistages.

#### MARS BLEU - DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

La Ligue Contre le Cancer, Gard Lozère Dépistage et le CHU ont proposé, le 14 septembre, au CHU de Nîmes, une animation sur le dépistage du cancer colorectal. Tout au long de la journée les personnes présentes (malades, familles, professionnels, étudiants, usagers du système de santé) pouvaient venir échanger et s'informer sur la maladie et le dépistage, de manière ludique grâce à un colon géant gonflable. **Au final de cette action nous avons rencontré plus de 350 personnes.**

#### OCTOBRE ROSE- DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Tout au long du mois d'Octobre, mais aussi toute l'année, le comité du Gard propose différentes formes de projets :

- **27 Stands d'informations et animations** sur le cancer du sein avec les bénévoles sur l'ensemble du département.
- **Un partenariat avec le Ville de Nîmes** pour l'organisation d'un concours de vitrines ainsi qu'un « marché rose » avec des stands d'information sur l'Esplanade de Nîmes.
- Afin d'accompagner les populations les plus précaires et réduire les inégalités sociales, nous avons organisé, à leur demande, **une formation « prévention des cancers » auprès des bénéficiaires des Jardins de l'ASPI,**
- **De nombreuses courses et manifestations** organisées dans les délégations départementales de l'association.

C'est plus de **3500 personnes** qui nous ont rencontré pour Octobre Rose 2015,

#### DEPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTERUS

Ce nouvel axe de travail demande depuis plusieurs mois une réflexion profonde sur les outils et projets à mettre en place pour sensibiliser la population. Depuis décembre 2015, nous créons un outil **d'intervention sur la prévention, dépistage des IST**, qui peuvent notamment augmenter le risque de cancer.



**GARD**

[www.ligue-cancer.net/cd30](http://www.ligue-cancer.net/cd30)  
[www.facebook.com/lcc30](https://www.facebook.com/lcc30)

**Ricardo DOMINGUES**  
Chargé de Projets Prévention,  
Promotion et éducation pour la santé  
04 66 67 39 17