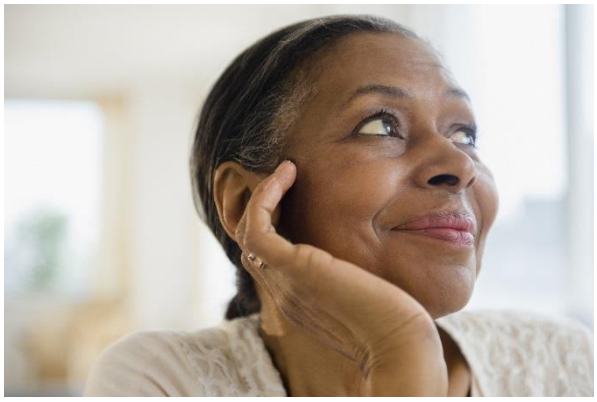
RECHERCHE – SOCIÉTÉ ET POLITIQUES DE SANTÉ – ACTIONS POUR LES MALADES
PRÉVENTION ET PROMOTION DU DÉPISTAGE

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2019



Comité des Yvelines

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

https://www.facebook.com/laliguecontrelecancer78

https://www.linkedin.com/in/ligue-cancer-yvelines-102038102

MOT DU PRESIDENT

Il y a toujours un moment de frustration, chaque année : comment parler de l'année écoulée, certes intéressante, mais tellement moins excitante que l'année nouvelle ? Et si l'année passée nous apparait régulièrement moins riche que celle à venir, c'est en raison de la venue de nouveaux bénévoles, qui nous apportent de nouveaux projets, de nouvelles activités, et réalisables grâce aux soutiens financiers de nos donateurs.

En effet, notre comité des Yvelines a vu ses effectifs de bénévoles s'étoffer largement ces derniers temps, ce qui nous permet d'embrasser de nouveaux horizons. Le premier fait significatif de cette année 2019, outre la célébration de notre 70ème anniversaire, c'est une nette reprise du rapprochement avec les hôpitaux du département. Ceux-ci, naturellement, concentrent l'offre de soins, et sont déterminants pour les malades. Il y avait matière à revoir nos liens avec ceux-ci, dans la période particulièrement difficile qu'ils rencontrent, et aussi avec les modifications importantes du tissu médical du département. En rapprochant nos liens, en investissant davantage les réunions de Représentation des Usagers, en relançant les visites de malades en hôpital, en multipliant les soutiens financiers pour faciliter l'acquisition des équipements de diagnostic et de traitement, nous agissons directement là où les personnes malades sont en attente de soins.

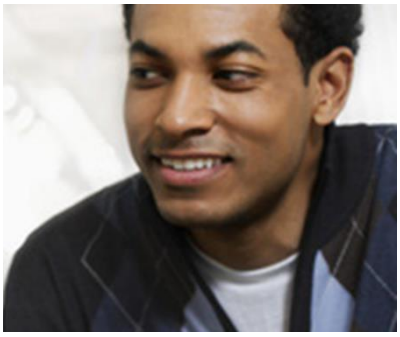
Et, lorsque celles-ci sont rentrées chez elles, notre gamme de « soins de support », liste de toutes les activités destinées à compléter le traitement purement médical (soutien psychologique, soins esthétiques, conseils culinaires, etc.) leur est proposée. C'est environ un millier de personnes qui profite, dans notre département, d'un catalogue toujours plus étendu de propositions, bien évidemment de manière totalement gratuite.

Cela ne nous fait pas oublier la prévention : toujours aussi présents auprès des enfants (plus de 200 classes scolaires visitées, 16.000 agendas distribués), nous diversifions notre approche des adultes en développant les actions en entreprises ou des municipalités. Grâce à de nouveaux outils, le public adulte est convié à réfléchir à son comportement pour éviter la survenance de cancers, puisque, comme on le répète sans cesse, 40% des cancers pourraient être évités. Bien sûr et comme toujours, nous nous démenons à diverses occasions, comme lors d'Octobre Rose ou Mars Bleu (mois du cancer colorectal) sur des stands et activités diverses un peu partout dans les Yvelines. Cette activité incessante en tous points du département est cependant insuffisante.

Comment faire davantage ? En ayant plus de moyens, comme ceux que vous nous donnez déjà. Que ce soit pour lutter contre la maladie en favorisant la recherche, pour soulager les personnes touchées, et essayer, par tous les moyens, de faire reculer cette terrible affection qui touche, chaque année, de plus en plus de personnes (le cap des 400.000 nouveaux cas par an est en effet en passe d'être franchi), malgré tous nos efforts de prévention. Même si les progrès de la médecine permettent d'améliorer, année après année, les taux de guérison, cette terrible maladie provoque des drames humains avec une telle fréquence que le soutien de tous est nécessaire pour l'endiguer. Vous en savez probablement quelque chose, pour avoir été concerné de proche ou de loin par cette maladie. Mais vous savez qu'en nous aidant, vous apportez votre soutien au bénéfice de la seule association luttant aussi largement sur tous les fronts de la maladie, et particulièrement dans l'espace géographique où vous vivez.

Maurice BRUN

SOMMAIRE



LE COMITE DES YVELINES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Nombre d'adhérents....p5
Gouvernance....p5
Ressources humaines....p6
Formations....p6
Financement des missions sociales....p6

RECHERCHE

Un appel d'offres commun....p7
Les équipes labellisées....p8

ACTIONS POUR LES MALADES

Le Comité ou réseau de malades et de proches....p9

LES AIDES SOCIALES

Les aides financières....p9

L'INFORMATION DES MALADES ET DE LEURS PROCHES

Le service téléphonique de la Ligue....p10
Le site internet régional www.retouradomicile.fr....p10
Les Espaces Ligue....p11

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS DE SUPPORT, SOUTIEN MORAL ET BIEN-ETRE

Le soutien psychologique....p12
L'activité physique adaptée....p13
Les ateliers bien-être....p14

LE RETOUR A L'EMPLOI DES MALADES ATTEINTS DE CANCER

Le service de coaching d'aide au retour à l'emploi....p15

LES AIDES FINANCIERES ATTRIBUEES A DES ORGANISMES....p16

SOCIETE ET POLITIQUE DE SANTE

Le plaidoyer pour la défense des usagers....p17
La représentation des usagers....p17

INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

LES ACTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

L'agrément national....p18
Clap'santé....p18
En primaire :
Les ateliers pluri-thématiques....p19
Les expositions sur la nutrition et sur le sommeil....p19
L'agenda scolaire....p20
Dans le secondaire :
Les ateliers pluri-thématiques....p21
Explo'tabac....p21
TABADO....p22

PREVENTION AUPRES DES PUBLICS VULNERABLES....p23

MOI(S) SANS TABAC....p24

LES DEPISTAGES

Mars bleu....p25
Octobre rose....p26

INFORMATION DES PUBLIC

Colloque régional et stands d'information....p27

LIG'ENTREPRISES ENGAGEES CONTRE LE CANCER....p28

PRINCIPALES ACTIONS DE COMMUNICATION....p29

PARTENARIATS....p30

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie en France,
Engagée dans la prévention des risques du cancer et la promotion des dépistages,
Présente dans chaque département auprès des personnes malades et de leurs proches,
Acteur essentiel de la démocratie sanitaire au sein de France Assos Santé et représentante des usagers,
La Ligue contre le cancer, grâce à ses 103 Comités départementaux, est sur tous les fronts de la maladie.

LE COMITE DES YVELINES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

NOMBRE D'ADHERENTS

Au 31 décembre 2019, le Comité des Yvelines comptait 7 003 adhérents.

GOUVERNANCE

Chaque Comité départemental est dirigé par un Conseil d'administration composé de bénévoles élus par l'assemblée générale des adhérents.

Président Trésorière	M Maurice BRUN Mme Annick LOUIS	
Membres élus	Mme Nadine BARBIER Mme Judith DAO-SYNAVE Mme Marie-Hélène GODINOT M Jean-Pierre LEHOT Mme Nicole MARTIN Mme Françoise NANBU M Jean-Claude PLEUCHOT	
Membre de Droit	M Alain GAYRARD	Correspondant Fédération

CONSEIL SCIENTIFIQUE

Président
Pr. Jacques GHYSDAËL Institut Curie, Paris

RESSOURCES HUMAINES

Le Comité compte au 31/12/2019 :

5 salariés,
ce qui représente 4,08 ETP (équivalent temps plein)
1 personne en mécénat de compétences
59 bénévoles, ce qui représente 1,80 ETP

Equipe permanente

Céline BUZENET, Secrétaire
Isabelle CALBRIS, Comptable
Dorine DUMORTIER, Chargée de Prévention
Elisa YVERS, Coordinatrice des Actions pour les Malades

FORMATIONS

Créée et agréée en 2002, l'école fédérale de formation de la Ligue contre le cancer a pour ambition de former des personnels compétents et principalement bénévoles, qui prendront leur place demain parmi les acteurs de la lutte contre le cancer. L'école impose un niveau élevé de qualité, adapté aux besoins et attentes des Comités départementaux. Depuis sa création, elle a formé plus de 25 000 participants.

En 2019, 27 personnes du Comité ont participé à des formations, ce qui représente 273 heures de formation.

Thématique	Formation	Nombre de personnes	Nombre d'heures
Actions pour les personnes malades	Relations bénévoles/malades Relations bénévoles/malades J3 Grands témoins 1 Grands témoins 2	3 1 3 3	42 7 42 42
Administrative	Connaissance de la Ligue et de la maladie cancéreuse	10	70
Vie associative	La responsabilité des trésoriers et secrétaires généraux Qualiac (Immobilisations et règlement)	1 2	14 28
Communication	Communication digitale	4	28

FINANCEMENT DES MISSIONS SOCIALES EN 2019

Recherche	Actions pour les malades	Prévention	TOTAL
64 798 €	456 182 €	134 937 €	**655 917 €**

RECHERCHE

Le budget global consenti par la Ligue pour le soutien à la recherche concerne deux grands types d'actions :

- ✓ Des Actions Nationales, regroupant des subventions et des allocations de recherche, accordées dans le cadre d'appels à projets nationaux et de plusieurs partenariats.

- ✓ Des Actions Régionales reposant sur l'attribution de subventions accordées dans le cadre d'un appel d'offres régional et gérées par les Comités départementaux.

Le total de ces financements soit 36,1 millions d'euros dans 775 projets positionne la Ligue comme le premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie en 2019.

Ces deux actions sont complémentaires et permettent de financer une recherche diversifiée pour augmenter les chances de guérison des cancers.

Les Comités départementaux assurent le financement des Actions Régionales dans leur intégralité et participent, avec le Siège, au financement des Actions Nationales pour des équipes de leur région.

UN APPEL D'OFFRES COMMUN

Comme chaque année, les Comités d'Ile-de-France ont lancé un appel d'offres commun pour les subventions de recherche et le Comité régional d'évaluation, composé exclusivement de scientifiques travaillant hors de la région parisienne (à l'exception du Président, le Dr. Olivier Delattre), a étudié l'ensemble des dossiers.

Bénéficiaire	Organisme	Projet	Montant accordé
Cédric AUFFRAY	Institut Cochin (75) INSERM 1016	Régulation des fonctions effectrices des lymphocytes T	20 000,00 €

RECHERCHE

La recherche nationale contre le cancer est menée pour moitié en Ile-de-France. C'est dire l'importance que nos Comités peuvent et doivent y jouer.
Ainsi en 2019, sur les 101 équipes labellisées par la Ligue (soutien de 5 ans pour les équipes d'excellence), 46 sont situées en Ile-de-France. De même, les 70 doctorants et post-doctorants franciliens, représentent 33% des futurs et jeunes chercheurs financés par la Ligue sur tout le territoire.

Voici le projet d'EQUIPE LABELLISEE soutenu par la Comité des Yvelines et ses retombées thérapeutiques :

- Stochasticité, Fluctuations et Bruit dans la Réparation de l'ADN et l'Apparition du Cancer : Etudes molécule-unique »
  Terence STRICK, CNRS UMR 7592, Institut Jacques Monod, Paris
  L'ADN subit constamment des lésions. La cellule met en œuvre un grand nombre de processus de réparation de l'ADN afin d'empêcher l'accumulation de ces lésions qui, sans quoi, pourrait être à l'origine d'une cancérisation. Afin de mieux comprendre ces processus de réparation complexes, l'équipe de Terence Strick a développé des méthodes permettant de visualiser en temps réel les molécules de réparation de l'ADN au cours de leur travail. Ces observations peuvent considérablement améliorer la compréhension fondamentale du développement des cancers.

En 2019, le Comité des Yvelines a participé à l'opération « TOUS UNIS CONTRE LE CANCER » en partenariat avec les magasins E.LECLERC situés à Achères, Bois d'Arcy, Carrières-sous-Poissy, Houilles et Rambouillet, et la Ligue nationale au profit du programme national « Adolescents et cancer ».

La collecte s'est élevée à 19.196 €.

Les prises en charge médicale et psychosociale des Adolescents et des Jeunes Adultes de 15 à 25 ans (AJA) atteints d'un cancer doivent répondre à des besoins particuliers. C'est pour cela que la Ligue a lancé dès 2004 un programme spécifique « Adolescents et Cancer » chez qui 1 700 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année.

ACTIONS POUR LES MALADES

Parce que la maladie cancéreuse a des retentissements physiques, psychologiques, économiques et sociaux, le Comité des Yvelines, engagé quotidiennement aux côtés des patients, propose des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches. Cet accompagnement vise à améliorer la prise en charge personnalisée et la qualité de vie pendant et après la maladie.

LE COMITE (OU RESEAU) DE MALADES ET DE PROCHES

Le Comité de Malades et de Proches (CMP) est une force de propositions et de vigilance afin d'améliorer la qualité de vie, la qualité des soins des malades et la protection de leurs droits dans tous les domaines. Le CMP participe à la réflexion et à l'élaboration de documents et d'actions.

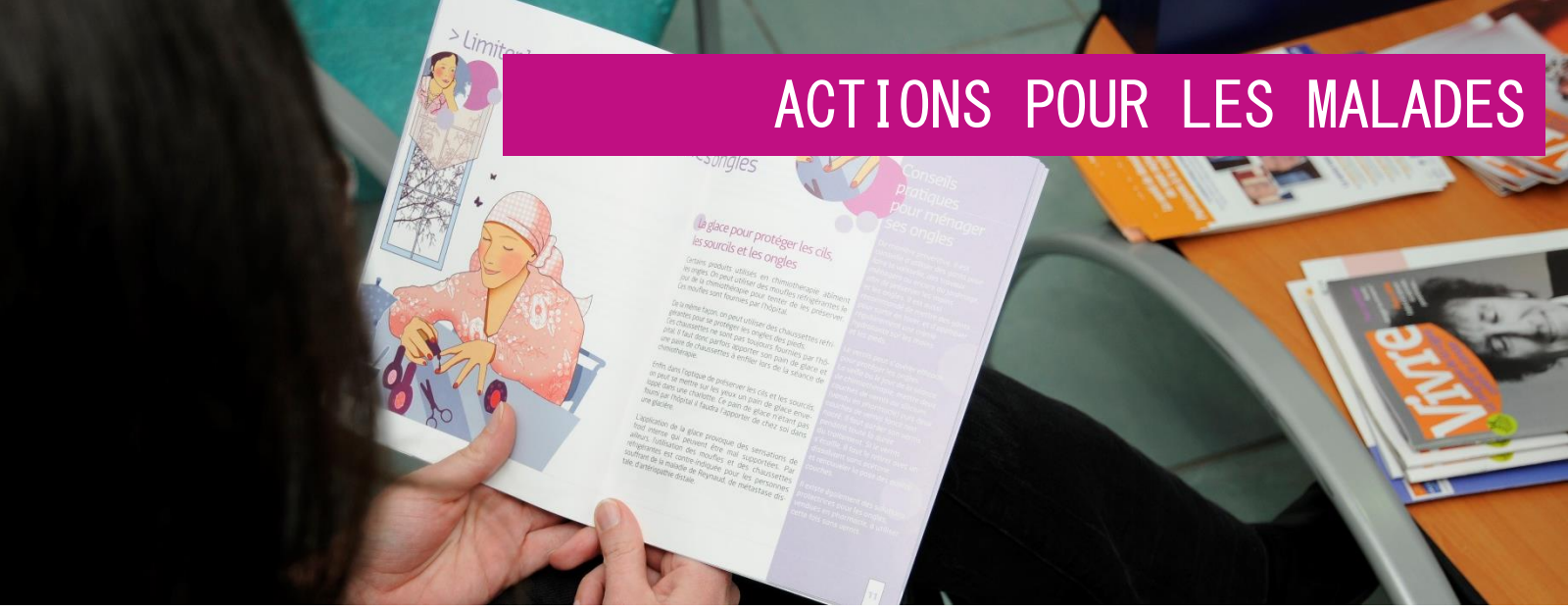
LES AIDES SOCIALES

LES AIDES FINANCIERES

La commission sociale attribue des secours financiers aux personnes économiquement fragilisées par la maladie, de façon ponctuelle et complémentaire aux dispositifs légaux.

Pour effectuer une demande d'aide, la personne ou son entourage prend contact avec un travailleur social qui va l'accompagner pour élaborer le dossier de demande auprès du Comité.

Pour l'année 2019, le montant des aides financières attribuées s'élève à 31 412 € pour 62 dossiers accordés.



ACTIONS POUR LES MALADES

L'INFORMATION DES MALADES ET DE LEURS PROCHES

0 800 940 939 Service & appel gratuits

Service GRATUIT , ANONYME et CONFIDENTIEL

du lundi au vendredi de 9h à 19h

- Ecoute et soutien psychologique
- AIDEA / Accompagnement à l'assurance emprunteur
- Permanence Juridique

LE SITE INTERNET REGIONAL www.retouradomicile.fr

Un site complet d'informations et d'échanges destiné aux malades franciliens atteints de cancer, aux aidants ainsi qu'aux professionnels de santé.

Ce site permet d'accéder rapidement à l'information souhaitée grâce à une navigation intuitive, une ergonomie aérée et des rubriques réparties par thèmes (médical, social, soins de support) facilement repérables sur les onglets de l'accueil.

ACTIONS POUR LES MALADES

ESPACE LIGUE CONTRE LE CANCER

LES ESPACES LIGUE

Les Espaces Ligue Info (ELI) sont des espaces animés par des bénévoles formés.
Les ELI sont situés à l'intérieur de l'hôpital ou en ville.

Objectifs de ces espaces : accueillir, informer, écouter, soutenir et orienter les personnes malades et les proches.

Dans les Yvelines, les Espaces Ligue sont situés :

. Au Comité -> ouvert du lundi au vendredi de 9H à 17H

. Au sein du hall d'accueil au centre hospitalier de Mantes la Jolie - ouvert les mardis de 14h à 18h

En 2019, 575 personnes ont pris contact avec l'Espace Ligue Yvelines (ELY) [inscription soins de support en ville, demande d'informations, écoute, ...]

ACTIONS POUR LES MALADES

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS DE SUPPORT, SOUTIEN MORAL ET BIEN-ÊTRE

Parce que la prise en charge d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie, le Comité des Yvelines met en place des soins de support* en proposant à la personne malade un accompagnement global et coordonné pour améliorer la qualité de vie.

Prendre en charge un malade dans sa globalité requiert des compétences différentes ; aussi certaines activités sont dispensées par des professionnels.

• Les soins de support désignent l'ensemble des soins qui prennent en charge les conséquences, pour le malade, d'un cancer et de ses traitements : douleurs, troubles alimentaires, problèmes sociaux, psychologiques…

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- **Visites en chambre et visites à domicile de bénévoles**

Des bénévoles formés effectuent des visites en chambre à l'hôpital de la Porte Verte à Versailles, au centre hospitalier de Rambouillet et au centre hospitalier de Poissy
359 visites effectuées

- **Soutien psychologique en individuel**

Une psychologue aide les personnes à exprimer leurs inquiétudes liées à la maladie
Au Comité – Versailles – 1 à 2 ½ journée de consultation par semaine
70 personnes bénéficiaires

- **Atelier mémoire et estime de soi**

Une psychologue aide les personnes à reprendre confiance en elles par un travail sur la mémoire et l'estime de soi
Au Comité – Versailles – 12 séances
60 personnes bénéficiaires

- **Les groupes de convivialité**

Les groupes de convivialité sont des lieux d'écoute et d'échange où chacun peut s'exprimer librement et en toute confidentialité.

Le Comité des Yvelines propose mensuellement des groupes de convivialité pour les **malades et anciens malades** (28 personnes ont participé à ces groupes en 2019).

- **Espace de parole image de soi et féminité**

L'atelier est animé par une infirmière sexologue et une médecin.
Au Comité – Versailles – 4 séances
18 personnes bénéficiaires

ACTIONS POUR LES MALADES

L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

Il est maintenant bien démontré que l'activité physique et sportive joue sur la qualité de vie, la tolérance aux traitements en particulier face à la fatigue et sur le risque de récidive dans des localisations tumorales parmi les plus fréquentes.

C'est pourquoi, le Comité des Yvelines propose gratuitement des séances d'activité physique et sportive pour les malades en cours de traitement et en rémission.

Le Comité des Yvelines propose :

• des ateliers d'activité physique

- à Mantes la Jolie, à Aubergenville, à Poissy, à Carrières sur Seine, à Trappes et à Rambouillet animés par un éducateur sportif Siel Bleu titulaire d'une licence Sport Santé

- à Versailles, et à Vaux sur Seine animés par un éducateur sportif diplômé du DU « Sport et Cancer » de la CAMI

• des ateliers de qi gong à Versailles et Guyancourt.
L'animatrice a suivi la formation courte CAMI « Sport après Cancer"

• des ateliers jardinage en partenariat avec l'association Belles Plantes

En 2019, 220 personnes ont pu bénéficier de l'ensemble de ces séances (7 personnes sur 10 en traitement et 3 personnes sur 10 en rémission).

ACTIONS POUR LES MALADES

ATELIERS BIEN-ÊTRE

- Soins socio-esthétique proposés par une socio-esthéticienne diplômée du CODES
  Ateliers au centre hospitalier de Versailles et à l'Institut de Promotion de la Santé à Trappes :
  1 séance par mois - 45 personnes bénéficiaires
  Soins en chambre en services d'oncologie des centres hospitaliers de Versailles, de Poissy et de Rambouillet :
  374 personnes bénéficiaires
  Soins au Groupement des Réseaux Yvelines Nord (GRYN) :
  156 personnes bénéficiaires

- Sophrologie
  Ateliers à Versailles, Les Clayes-sous-Bois, Aubergenville, Rambouillet et Le Pecq : séances hebdomadaires – 155 personnes bénéficiaires
  En individuel en service de pédiatrie du centre hospitalier de Poissy : 2 ½ journées par mois – 9 enfants bénéficiaires

- Méditation
  Ateliers à Versailles : 10 séances – 8 personnes bénéficiaires

- Ostéopathie
  Consultations individuelles au Comité à Versailles, au Groupement des Réseaux Yvelines Nord de Cancérologie (GRYN) à Meulan – 1 à 2 ½ journées par semaine – 92 personnes bénéficiaires

- Massages bien-être
  Consultations individuelles à Richebourg – 2 ½ journées par mois – 53 personnes bénéficiaires

- Loisirs créatifs
  32 personnes bénéficiaires

- Ateliers cuisine et réunions d'information alimentation animés par une diététicienne
  Ateliers à Versailles, à Mantes la Jolie, aux Mureaux et à Plaisir
  11 ateliers - 98 personnes bénéficiaires

ACTIONS POUR LES MALADES

LE RETOUR A L'EMPLOI DES MALADES ATTEINTS DE CANCER

Depuis 2009, la Ligue et le service social de l'assurance maladie œuvrent pour le développement de collaborations régionales. La convention signée début 2013 entre 7 Comités Ile-de-France de la Ligue contre le cancer et la Caisse Régionale d'Assurance Maladie Ile-de-France, définit des axes de partenariat :

- L'information, l'accès à l'offre de services et la prévention ;

Une plaquette d'information a été réalisée en partenariat avec l'Assurance Maladie sur la thématique du retour à l'emploi après un cancer. Elle est diffusée dans les services d'oncologie du département (1000 exemplaires diffusés en 2019),

- Le retour et le maintien à domicile des personnes atteintes par un cancer ;

Des personnes sont régulièrement orientées vers le service social de l'assurance maladie afin qu'ils puissent connaître les aides financières auxquelles ils peuvent prétendre.

- La prévention de la désinsertion professionnelle ;

- Des ateliers d'aide au retour à l'emploi sont organisés par le Comité des Yvelines en partenariat avec l'assurance maladie dans les locaux de l'assurance maladie à Poissy et à Versailles.

Des intervenants extérieurs interviennent dans le cadre de ces ateliers : médecin du travail, inspection du travail, …
6 séances - 13 personnes bénéficiaires

- Des forums de prévention de la désinsertion professionnelle sont mis en place par l'assurance maladie ;

Ces forums s'adressent aux assurés du régime général en arrêt depuis plus de 90 jours.
L'action réunit des médecins du travail, des juristes, l'inspection du travail, la Cité des Métiers, les services de santé au travail (ACMS, …), la Ligue contre le Cancer, …
Poissy et Trappes – 8 à 10 fois par an

Le Comité des Yvelines de la Ligue contre le Cancer propose également :

- Un accompagnement individuel au retour à l'emploi avec une « coach emploi » au Comité à Versailles
16 personnes bénéficiaires

- Une aide administrative individuelle avec une assistante sociale bénévole au Comité à Versailles
15 personnes bénéficiaires

LES AIDES FINANCIERES ATTRIBUEES A DES ORGANISMES

• Après expertise des dossiers reçus :

Objet	Montants accordés	Bénéficiaires
Réseaux de Santé	23 000 € 4 105 €	Groupement des Réseaux Yvelines Nord (GRYN) Odyssée
Equipement de Diagnostic et de Traitement	143 461 € 61 124 €	Centre Hospitalier de Versailles Hôpital de Mantes
Associations	500 € 500 €	L'ENVOL Laryngectomisés et Mutilés de la Voix

SOCIETE ET POLITIQUES DE SANTE

LE PLAIDOYER POUR LA DEFENSE DES USAGERS

A travers ses différentes représentations dans des instances ou groupes de travail nationaux, les comités franciliens ont contribué à la mise en œuvre du Plan cancer 3, notamment à travers les actions dont la Ligue est pilote ou co-pilote :

- ✓ Action 5.4 : associer les patients et leurs représentants aux essais cliniques et dans le parcours permettant l'accès à ces recherches ;
- ✓ Action 7.15 : soutenir des expériences de « patients ressources » bénévoles et évaluer l'apport et les conditions de leur participation à l'accompagnement des personnes atteintes de cancer ;
- ✓ La publication du 8ème rapport de l'observatoire sociétal des cancers « Face au cancer : l'épreuve du parcours de soin ».

En 2019, la Ligue a poursuivi sa campagne de communication sur le prix des médicaments innovants. Elle a présenté ses contributions pour une égalité d'accès aux innovations thérapeutiques. La Ligue est aussi contributive auprès du groupe de travail ministériel sur les pénuries de médicaments.

Elle participe également à la mise en place des délégations régionales de l' Union nationale des associations agréées d'usagers du système de santé (UNAASS ou France Assos Santé).

Des représentants de la Ligue siègent dans les conseils territoriaux de santé et sont associés à la création de certaines Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS).

Des bénévoles ont participé à des enquêtes de satisfaction au lit du patient et ont ainsi contribué aux certifications d'établissements franciliens.

LA REPRESENTATION DES USAGERS

Une nouvelle mandature s'est ouverte en décembre 2019. Le Comité des Yvelines compte 4 représentants des usagers dans 4 établissements.

ETABLISSEMENT DE SOINS	REPRÉSENTANTS DES USAGERS	MANDAT
Centre Hospitalier de Rambouillet	Claire MIGOZZI	Commission des Usagers
C.H.I. de Meulan/Les Mureaux	René VAUCONSANT	Commission des Usagers et Conseil de Surveillance
Hôpital La Porte Verte Versailles	Sylvie LANCRENON	Commission des Usagers
Centre Hospitalier de Versailles	Marie-Hélène GODINOT	Commission des Usagers

INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

Parce que 40% des cancers sont évitables, la Ligue développe des actions de prévention et d'éducation à la santé en direction des jeunes et des publics les plus vulnérables. Elle sensibilise également à l'importance des dépistages.
En modifiant certaines habitudes ou notre mode de vie, nous pouvons agir au quotidien !

LES ACTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

L'AGRÉMENT NATIONAL

Reconnue comme une association éducative complémentaire de l'enseignement public, la Ligue contre le cancer est également liée au ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche par une convention de partenariat jusqu'en 2020.

Les Comités d'Ile-de-France développent de nombreuses actions en milieu scolaire qui se déclinent autour de 3 axes complémentaires :

- apporter aux jeunes les informations nécessaires à leur protection ;
- leur permettre de développer des compétences personnelles, sociales et civiques ;
- développer leur regard critique vis-à-vis de l'environnement et de la société dans lesquels ils évoluent.

CLAP'SANTE

Chaque trimestre, Clap'santé, le magazine de prévention santé pour les jeunes (9 à 13 ans) édité par la Ligue, présente des actus santé, des reportages sur des actions de terrain, des informations et des zooms sur la prévention des cancers, des articles sur l'alimentation, l'activité physique, le tabagisme ou encore le soleil .... Sans oublier des jeux et bandes dessinées pour se détendre, des fiches pratiques détachables pour la vie de tous les jours, et des témoignages de jeunes pour savoir « ce qu'ils en pensent ... ».

Au 31 décembre 2019, le Comité comptait 282 abonnés et a diffusé 6 030 Clap'santé.

INFORMATION–PREVENTION–DEPISTAGE

EN PRIMAIRE :

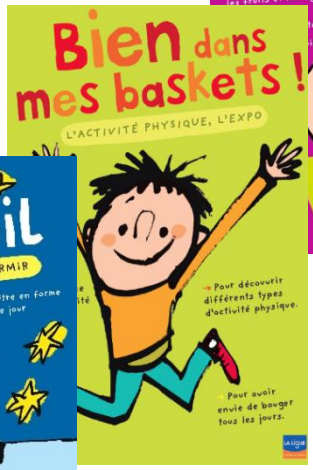
ATELIERS PLURITHEMATIQUES

Le Comité des Yvelines organise tout au long de l'année des ateliers portant sur les différents facteurs de risques du cancer (alimentation, activité physique, soleil, tabac, hygiène de vie, sommeil) dans les écoles primaires du département. Celles-ci ont pour objectif de sensibiliser les élèves à l'adoption de comportements favorables à la santé et ce, dès le plus jeune âge.

Nom du projet	Descriptif	Nombre d'élèves sensibilisés	Partenaires
Les actions d'éducation à la santé dès le plus jeune âge	➢ **Ateliers multithématiques** sur les facteurs de risques du cancer ➢ Diffusion du **magazine Clap'Santé** ➢ Utilisation de **l'Agenda Scolaire** ➢ Utilisation des **expositions nutrition et sommeil**	4 368	Infirmières scolaires et équipes éducatives

LES EXPOSITIONS SUR LA NUTRITION

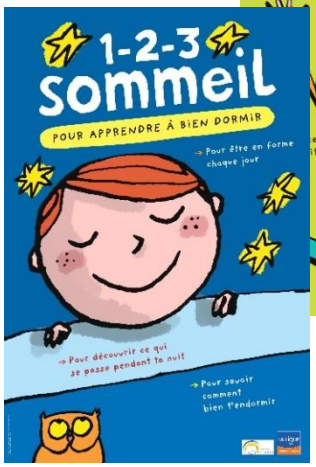
Le Comité des Yvelines propose des ateliers sur le thème de la nutrition à partir des expositions « Plaisir et vitamines » et « Bien dans mes baskets » qui ont obtenu le renouvellement du label PNNS (Plan National Nutrition Santé).



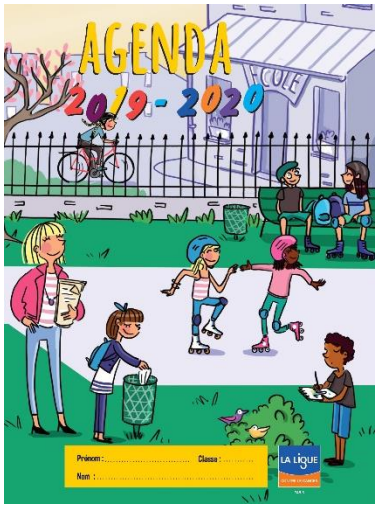
L'EXPOSITION SUR LE SOMMEIL

En 2019, le Comité des Yvelines a diffusé l'exposition intitulée « 1,2,3 sommeil » créée en partenariat avec le réseau Morphée et à destination des élèves des écoles élémentaires.

Il a également proposé des ateliers autour de cette thématique.



INFORMATION–PREVENTION–DEPISTAGE



L'AGENDA SCOLAIRE

Le Comité des Yvelines édite un agenda scolaire porteur de messages de prévention pluri-thématiques (alimentation, activité physique, tabac et autres dépendances, soleil et sommeil) diffusé aux élèves de CM2.

L'objectif est d'amener les enfants à réfléchir aux moyens de préserver leur santé. Cette action s'inscrit dans une démarche participative : les enfants créent eux-mêmes les messages de prévention et les illustrations à la suite des 3 animations qui leur sont proposées. Il permet également de faire le lien entre l'école et la maison.

En 2019, 5 classes ont participé à sa création et il a été diffusé à 16 000 élèves.

Par ailleurs, le site internet www.lig-up.net offre des informations complémentaires aux enfants et permet aux enseignants de proposer des ateliers autour des thématiques.

INFORMATION–PREVENTION–DEPISTAGE

DANS LE SECONDAIRE :

ATELIERS PLURITHEMATIQUES

Le Comité des Yvelines réalise des interventions de prévention pédagogiques et ludiques sous la forme de conférences-débats d'une durée d'une ou deux heures par classe.

Ces interventions sont l'occasion d'aborder avec les collégiens, des thématiques de santé en lien avec les facteurs de risques du cancer telles que le tabagisme, les dangers de l'alcool et de la consommation de cannabis, des conseils en alimentation et en pratique d'une activité physique, les méfaits du soleil.

En 2019, 113 classes (principalement des classes de 5ème et de 4ème) ont bénéficié d'interventions de prévention au sein de leur classe, soit un total de 3 164 élèves.

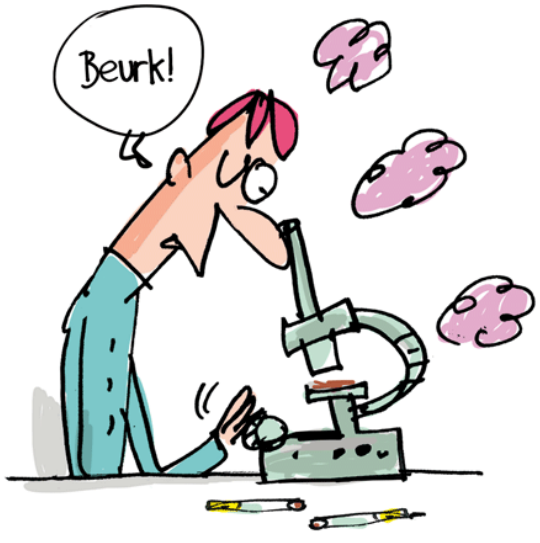
LA PREVENTION DU TABAGISME

EXPLO'TABAC

Explorant 9 thématiques déclinées en 27 ateliers, **Explo'tabac** vise à développer une démarche interactive afin de faire réfléchir collectivement les élèves de 9 à 13 ans à la question du tabac dans notre société et de les amener à résister aux pressions.

Explo'tabac est construit sous forme de parcours pédagogique, ludique et interactif.

En 2019, le Comité est intervenu dans 4 écoles et 3 collèges, auprès d'élèves de CM1, CM2, 6ème et de 5ème. Il a réalisé 19 ateliers de 2 heures et a ainsi sensibilisé 644 élèves.



INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

TABADO

En 2019, 6 Comités d'Ile-de-France de la Ligue contre le cancer ont mis en place le programme TABADO dans 15 lycées professionnels franciliens grâce à un financement de l'INCA, afin de contribuer à réduire le tabagisme des lycéens.

Une Chargée de mission « Tabado » a assuré la coordination du projet en lien avec les Comités, les établissements scolaires.

Le programme TABADO repose sur une démarche originale de sevrage, associant les méthodes susceptibles d'être les plus efficaces en population adolescente et de jeunes adultes âgés de moins de 20 ans. Basé sur une offre de proximité (géographique et financière), le programme TABADO comprend 3 étapes : une réunion d'information sur le tabagisme auprès de l'ensemble des élèves et pour les fumeurs : une consultation avec un médecin tabacologue suivie de séances en groupe dans un objectif de renforcement des motivations à l'arrêt.

Dans le département des Yvelines, le lycée ayant participé au programme TABODO est le lycée professionnel Jean Moulin au Chesnay.

TABADO

INFORMATION-PREVENTION-DEPISTAGE

PREVENTION AUPRES DES PUBLICS VULNERABLES

En 2019, Le Comité des Yvelines a mis en place plusieurs actions dans les quartiers « Politique de la Ville » des communes des Mureaux, de Mantes la Jolie, de Trappes, de Poissy…

Il est notamment intervenu :

- A la maison de la Petite Enfance des Mureaux pour informer et sensibiliser les parents et les assistantes maternelles, aux méfaits du soleil, à l'équilibre alimentaire et à la pratique d'une activité physique régulière
- Au pôle Molière des Mureaux pour informer et sensibiliser les parents, aux méfaits du soleil, à l'équilibre alimentaire et à la pratique d'une activité physique régulière
- Lors de la fête d'été des Mureaux pour sensibiliser les enfants et leurs parents aux risques solaires
- Pour les résidents du foyer d'hébergement de l'Envol à Mantes la Jolie afin de les sensibiliser sur les dangers du tabagisme.
- Au Centre Chopin de Mantes la Jolie pour informer les habitants des risques solaires.
- Pour les résidents des foyers ADOMA d'Elancourt, de Trappes pour les sensibiliser sur l'importance des dépistages organisés des cancers.
- Dans le Service d'Accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés de Plaisir pour informer sur les différents facteurs de risques des cancers et sur les dépistages

INFORMATION–PREVENTION–DEPISTAGE

MOI(S) SANS TABAC

En 2019, a eu lieu la quatrième édition du « Mois sans tabac » mis en place par Santé Publique France. Il s'agit d'un défi collectif qui consiste à inciter puis à accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours.

En effet, au-delà de 28 jours, les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont multipliées par 5.

Cette campagne s'inspire d'un dispositif anglais, appelé « Stoptober » mis en œuvre annuellement par Public Health England depuis 2012 et qui a montré son impact favorable sur le nombre de tentatives d'arrêt.

Cette opération s'est déroulée en 3 temps :

- En septembre : information auprès des professionnels de santé.
- En octobre : importante campagne de communication relayée par les médias et invitation faite aux fumeurs à s'inscrire à « Moi(s) sans tabac » via Tabac Info Service site/appli/3989 ou à l'occasion d'actions locales. Les fumeurs pouvaient également rejoindre un groupe facebook.
- En novembre : accompagnement et soutien des fumeurs dans leur démarche d'arrêt.

Le Comité des Yvelines a mis en place :

- Des distribution de kits d'aide à l'arrêt du tabac dans les gares de :
  - Saint Quentin en Yvelines, Poissy, et des Mureaux.

- Des stands d'information et d'incitation à l'arrêt du tabac :
  - A l'Hôpital Privé de l'Ouest Parisien de Trappes,
  - A l'Hôpital Privé de Parly 2 au Chesnay,
  - Lors de la journée Santé de Mantes la Jolie,
  - Au sein de l'entreprise FCA de trappes,
  - Pour les résidents du foyer d'hébergement de Mantes la Jolie
  - Dans les lycées : Jean Moulin du Chesnay, Simon Weil de Conflans sainte Honorine,

- Reconduction des séances individuelles d'hypnose d'aide à l'arrêt du tabac . Ces dernières prennent la forme d'un entretien préalable d'une durée de 1h30, afin de faire le point sur l'arrêt du tabac et de tester la réactivité à l'hypnose puis d'une à deux séances maximum d'hypnose (1 heure par séance)

#ParlonsFesses

Mon droit au dépistage du cancer colorectal

Le dépistage du cancer colorectal, à partir de 50 ans, c'est tous les 2 ans pour toutes et tous, grâce à un test simple, rapide et efficace à faire chez soi, pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie, sans avance de frais. **Détecté à un stade précoce, un cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.** Ce droit au dépistage sauve des vies!

POUR PLUS D'INFORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR : mars-bleu.ligue-cancer.net

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

INFORMATION–PREVENTION–DEPISTAGE

Les dépistages permettent de détecter les cancers tôt et donc de mieux de soigner. Le dépistage organisé incite l'ensemble des personnes concernées à se faire dépistage, mais un dépistage personnalisé peut être proposé aux personnes qui présentent des facteurs de risque particulières ou des antécédents personnels et/ou familiaux.

LES DEPISTAGES

Le Comité mène des actions de promotion des dépistages du cancer du sein et du cancer colorectal en partenariat avec la structure régionale de gestion des dépistages (CRCDC).

MARS BLEU – DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Description	Lieu	Partenaires associés à l'action	Nbr de personnes sensibilisées
Atelier de sensibilisation et espace d'échanges	➢ Association Femmes Unies des Mureaux	CRCDC-IDF, Site des Yvelines ARS IDF Atelier Santé Ville des Mureaux	5
Stand d'information	➢ Clinique des Franciscaines à Versailles ➢ PSA Peugeot (Forum) à Poissy ➢ Centre Commercial Carrefour à Sartrouville ➢ Espace Médical Joseph Bellanger à Conflans Sainte Honorine ➢ INSIGHT à Vélizy-Villacoublay ➢ Hôpital Privé de l'Ouest Parisien à Trappes ➢ Clinique de la Porte Verte à Versailles ➢ Centre Hospitalier de l'Europe au Port Marly ➢ Hôpital A. Mignot au Chesnay ➢ Siège du Crédit Agricole à Guyancourt ➢ Siège de FCA à Trappes ➢ Hôpital Privé de Parly 2 au Chesnay ➢ Centre commercial Carrefour à Rambouillet	CRCDC-IDF, Site des Yvelines ARS IDF CPAM 78 Ateliers Santé Ville Cliniques, Hôpitaux, Espace Médical, Centres commerciaux Services médicaux des entreprises	627

#JaimeMesSeins

Mon droit au dépistage

Dès 25 ans, une palpation par un professionnel de santé une fois par an est recommandée, et en plus **dès 50 ans, une mammographie** tous les deux ans. Ce droit au dépistage sauve des vies. Détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR : octobre-rose.ligue-cancer.net

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

INFORMATION–PREVENTION–DEPISTAGE

OCTOBRE ROSE - DEPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Description	Lieu	Partenaires associés à l'action	Nbre de persnnes sensibilisées
Atelier de sensibilisation et espace d'échanges	➢ Espace Georges Brassens aux Mureaux ➢ SAMSAH à Plaisir ➢ Centre Chopin à Mantes la Jolie	CRCDC-IDF, Site des Yvelines ARS IDF CPAM 78 Ateliers Santé Ville des Mureaux et de Mantes la Jolie SAMSAH	40
Stand d'information	➢ PSA à Vélizy Villacoublay ➢ Ile de loisirs du Val de Seine à Verneuil/Les Mureaux ➢ Centre commercial Carrefour à Sartrouville ➢ Hôpital Privé de l'Ouest Parisien à Trappes ➢ Crédit Agricole à Guyancourt ➢ PSA (forum) à Poissy ➢ Clinique de la Porte Verte à Versailles ➢ Marché de Chennevières à Conflans Sainte Honorine ➢ INSIGHT à Vélizy Villacoublay ➢ PSA (Usine) à Poissy ➢ Clinique des Franciscaines à Versailles ➢ Centre commercial Carrefour à Rambouillet ➢ Espace Médical Joseph Bellanger à Conflans Sainte Honorine ➢ Maison de Santé Pluriprofessionnelle Philippe Marze au Mureaux ➢ Centre Hospitalier de l'Europe au Port Marly	CRCDC-IDF, Site des Yvelines ARS IDF CPAM 78 Ateliers Santé Ville Cliniques, Hôpitaux, Espace Médical, Centres commerciaux Services médicaux des entreprises, Mairies	900

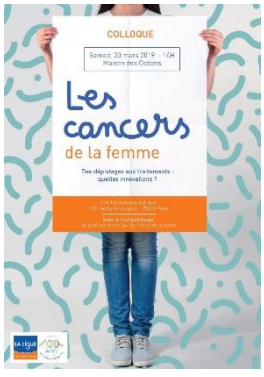
INFORMATION–PREVENTION–DEPISTAGE

INFORMATION DES PUBLICS

COLLOQUE REGIONAL

Les Comités d'Ile de France de la Ligue contre le cancer organisent chaque année un colloque ayant pour objet d'informer le grand public sur un sujet majeur de la lutte contre le cancer.

En 2019, le colloque régional s'est déroulé samedi 30 mars à l'Institut Océanographique. Il s'intitulait « Les cancers de la femme : des dépistages aux traitements, quelles innovations ? » et a rencontré un grand succès, plus de 250 personnes y ont participé.



CONFERENCE « GENERALITES SUR LE CANCER »

Conférence qui s'est tenue jeudi 28 novembre, à la mairie de Croissy sur Seine en partenariat avec le CCAS. Les personnes présentes ont pu échanger avec nos bénévoles sur la thématique du cancer.

STANDS D'INFORMATION

Calendrier	Lieu	Nombre de personnes rencontrées
Le 11 avril	Forum Santé et Bien Être des Mureaux	93
Les 12 et 13 avril 2019	Forum Santé d'Achères	39
11 juin 2019	Maison de Santé Pluriprofessionnelle Villaroy de Guyancourt	16
Les 9 et 11 juillet 2019	Fête d'été des Mureaux	69

Lig'Entreprises engagées contre le cancer

Programme d'Actions Cancer Toutes Entreprises

LIG'ENTREPRISES

En 2019, la Ligue nationale a poursuivi, en lien avec plusieurs comités, le projet Lig'Entreprises qui a un double objectif :

- ✓ changer le regard porté sur le cancer en entreprise, en sensibilisant les collaborateurs aux implications de la maladie et à ses répercussions éventuelles sur l'emploi ;
- ✓ déployer des actions de prévention.

Le Comité des Yvelines est intervenu dans 8 entreprises (10 sites) :

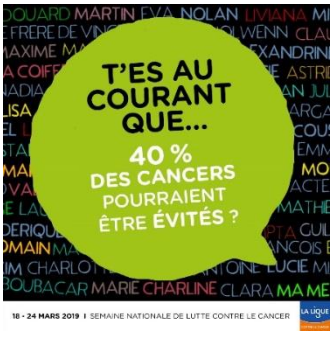
Une sensibilisation et une formation sur le retour à l'emploi après un cancer ont eu lieu à :

- PSA-Peugeot site de Poissy
- PSA-Peugeot site de Carrières sous Poissy
- EBP Rambouillet

Des stands d'information de prévention des cancers et de promotion des dépistages ont eu lieu au sein des entreprises suivantes :

- PSA- Peugeot site de Poissy, de Vélizy Villacoublay et de Carrières sous Poissy (Stands Mars Bleu, Octobre Rose)
- INSIGHT à Vélizy-Villacoublay (Stands Mars Bleu, Octobre Rose)
- EGIS de Guyancourt (Prévention solaire)
- THALES à Vélizy-Villacoublay (Exposition interactive)
- Siège du Crédit Agricole à Guyancourt (Stands Mars Bleu, Octobre Rose)
- Siège de FCA à Trappes (Stands Mars Bleu, Octobre Rose)

COMMUNICATION



CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

Au cours de la période, et indépendamment des manifestations évoquées plus avant, notre Comité a organisé ou était présent lors des manifestations suivantes :

Compétitions de Golf : La Ligue contre le Cancer organise « La Coupe de l'Espoir », compétition de golf parmi les plus jouées en France. En 2019, 3 golfs du département ont inscrit cette compétition à leur calendrier (Le Prieuré, Saint Germain en Laye et Saint Nom la Bretèche). Un grand MERCI à Monsieur RUFENACHT qui soutient notre cause depuis plusieurs années en organisant le PRO/AM WESTPHALEN, au profit de notre Comité départemental. Ces compétitions ont permis de recueillir plus de 10 800 €. Tous nos remerciements également à Madame FARJON, bénévole, pour son action et son soutien si précieux.

Week-end festif à Limetz-Villez : Organisation d'un concert et d'un repas qui ont permis de collecter 3.757 €.

Dans le cadre de leur concours « Défends Ton Asso' », le Groupe LR Technologies situé à Versailles nous a reversés un don de 2.000 €.

La 1ère édition du Vernoli'trail & les Trails de Julie a permis de recueillir 1.093 € en faveur de notre Comité.

La commune d'Andrésy pour la 2ème année consécutive, a organisé une course solidaire dans le cadre d'Octobre Rose et reversé la somme de 7.981 €.

La Compagnie Jean-Louis VIDAL de théâtre amateur de la section ASCAP (Association Sportive et Culturelle PSA Peugeot-Citroën – Poissy) a donné 2 représentations théâtrales au profit de notre Comité départemental et reversé 958 €.

Grâce au partenariat national KIABI, les magasins de Aubergenville, Chambourcy, Le Chesnay, Mantes la Jolie, Maurepas et Plaisir nous ont reversés 5.636 € pour mener des actions auprès des personnes malades.

Des associations sportives et culturelles voire d'initiative personnelles ont sollicité la Ligue pour organiser un évènement de collecte ou promouvoir les actions de la Ligue contre le cancer :

Ces actions apportent une ressource financière au Comité et nous permettent d'être au plus près de la population pour valoriser nos actions.

Association D-Light, EBP Rambouillet, Pharmacie Principale de Freneuse, O Studio Houdan, Au Plaisir du Shopping, Lycée et Collège Franco-Allemand de Buc, Ecole d'arts martiaux de Chatou (ECAM), Intersport Orgeval, SNCF, Siège Banque Populaire Val de France de Montigny le Bretonneux, Association Mi-K'Z, Commune de Neauphle-le-Château.

PARTENARIATS

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

FONDATION MACIF

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Île-de-France
Site des Yvelines

GCS IREPY

GRYN GROUPEMENT RÉSEAUX YVELINES NORD
CANCÉROLOGIE • GÉRONTOLOGIE • SOINS PALLIATIFS

Fondation JDB
Prévention cancer

Région académique ÎLE-DE-FRANCE
académie Versailles

Sécurité sociale
L'Assurance Maladie
YVELINES

CRAMIF
Assurance Maladie d'Île-de-France

Cami sport&cancer

E.Leclerc

Siel Bleu GROUPE ASSOCIATIF

KIABI
la mode à petits prix

BELLES PLANTES
(association loi 1901)

PSA PEUGEOT CITROËN
Site de Poissy

CONCLUSION

Vous venez peut-être de lire attentivement l'ensemble de notre rapport d'activité. Ou peut-être simplement survolé. Vous a-t-il donné l'impression d'un dynamisme réel ? Si c'est non, tant pis pour nous. Si c'est oui, je puis vous dire que c'est mérité. Mais c'est aussi VOTRE résultat, tout ce qui a été fait l'a été grâce à vous.

Nous ne vivons QUE grâce à vous. Notre liberté de ton, notre capacité à prendre parti contre tout ce qui favorise le cancer exige une totale liberté de ton face aux pouvoirs publics, aux industriels, aux médias. Cette liberté, cette autonomie a un coût. De même que les 103 implantations de la Ligue sur le territoire national: car pour être au plus près de ceux qui souffrent ou des populations locales (nous avons aidé plus de 1.000 personnes touchées par le cancer visité les élèves de 270 classes en 2019, etc), tout cela aussi demande des moyens, bien davantage qu'une association nationale n'ayant qu'un siège en région parisienne. Merci encore une fois de nous les avoir procurés. Soyez assurés que cet argent a été utilisé au maximum de son efficacité, et a bien profité à la lutte contre cette terrible maladie.

www.ligue-cancer.net/cd78