

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

## SOINS ESTHÉTIQUES ET DE BIEN-ÊTRE



### Esthéticienne du comité

Basée sur les soins du corps (massages, manucure, maquillage correcteur, etc.), cette discipline apporte une réponse personnalisée aux personnes malades, en s'adaptant à leurs maux et leurs attentes. Une séance d'esthétique, c'est un temps d'écoute privilégié autour du rapport au corps, des effets de la maladie et des traitements.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



Un psychologue vous reçoit, sur rendez-vous, en établissements de soins, dans nos locaux ou à domicile.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.20.94.52

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL PERSONNALISÉ



### Assistante de service social du Comité

- Vie quotidienne à domicile difficile
- Difficultés administratives juridiques ou financières
- Isolement social ou géographique
- Questions sur la vie professionnelle
- Informations sur vos droits

**VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE**

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :



## PERMANENCE « INFORMATION RENCONTRE »

### Permanences

CH de Brive service Oncologie - Radiothérapie  
CH de Tulle Service chirurgie ambulatoire

Des bénévoles formés sont à votre disposition pour toutes informations ou questions concernant les prestations en faveur des personnes atteintes de cancer et de leurs proches.

**VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE**

☎ 06.80.40.55.89

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

## COORDINATION DES SOINS

**Infirmière coordinatrice des soins  
en Oncologie**



Une infirmière diplômée d'état, coordinatrice des soins en oncologie, intervient sur le département de la Corrèze. L'objectif est d'améliorer le parcours de soins des patients, et d'optimiser l'articulation des professionnels de santé entre l'hôpital et la ville, autour du patient.

**VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE**

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

## APPARTEMENTS RELAIS



Mise à disposition de 2 appartements (T1 normes handicap et T3) non médicalisés à destination de personnes atteintes de cancer et/ou de leurs proches :

- à proximité de lieu de traitement (700 mètres du service d'Oncologie Radiothérapie du CH de Brive)
- dans une situation autorisant le maintien des habitudes de vie (maison individuelle avec deux appartements réhabilités contigus au center de soins de support de la Ligue)
- dans un cadre adapté, confortable et convivial.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :



## SOPHROLOGIE

**Animée par une sophrologue**

Permettre aux personnes malades ou à leurs proches un retour à soi à travers la détente, le relâchement et la respiration.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

## GRUPE DE CONVIVIALITÉ



**Animé par des bénévoles formés**

Partager un moment agréable et convivial autour d'une thématique choisie au préalable par les participants.

Le groupe se réunit une fois par mois à l'Espace Ligue, à Brive.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :



## ATELIER « MÉMOIRE ET CONCENTRATION »

**Animé par une bénévole**

Des exercices ludiques d'observation, d'écoute, d'attention, de logique... sont proposés, ainsi que la mise en place de procédés mnémotechniques pour améliorer la qualité de l'enregistrement et faciliter le rappel des informations, dans un climat de sérieux et de bonne humeur.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :



## AQUA SANTÉ (PISCINE)

**Maîtres Nageurs Sauveteurs formés**

Cette activité aquatique vise à apporter un bien-être et une relaxation physique par le bienfait que peut procurer le contact de l'eau sur le corps.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

## SPORT SANTÉ (GYMNASTIQUE)



**Animateurs professionnels**

L'activité physique induit une amélioration symptomatique de la fatigue, de la qualité de vie, de l'état psychologique et émotionnel, et de l'observance des traitements.

L'activité physique pratiquée après le traitement d'un cancer est statistiquement associée à des bénéfices de survie.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

## RANDO SANTÉ



**Animée par des bénévoles  
de la Fédération Française de Randonnée Pédestre**

En partenariat avec la fédération Française de Randonnée Pédestre, la Ligue contre le cancer vous propose de vous accompagner en randonnée au bien-être et à la santé.

Le label « Rando santé » vous assure un accueil, un encadrement et une activité physique adaptée.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE



## ATELIER « CUISINE PLAISIR »

Animé par des bénévoles

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

Les traitements liés à la maladie entraînent le plus souvent une perte des sensations gustatives. La Ligue préconise la mise en place d'ateliers nutritionnels afin de permettre aux personnes malades de retrouver le plaisir de concevoir et de cuisiner des repas adaptés.

Participer à cet atelier est l'occasion d'échanger sur le thème de l'alimentation mais aussi de partager un moment convivial autour d'un déjeuner préparé ensemble.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

## ATELIER « LOISIRS CRÉATIFS »



Animé par des bénévoles

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

Favoriser le mieux être au travers de différentes activités manuelles (peinture, couture, patchwork, cartonnage...)

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE



## ATELIER « ART FLORAL »

Animés par une bénévole

☎ 05.55.23.03.42

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

Exprimer sa personnalité, ses goûts ainsi que la recherche de l'esthétisme et de l'harmonie par la réalisation de bouquets et de décors floraux, à partir des ressources de chacun et celles de notre environnement.

Après quelques temps de concentration et d'application, les personnes repartent avec leurs créations ainsi que quelques conseils de préparation du prochain thème.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.20.94.52

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :



## LE CAFÉ DES PROCHES

**Animé par un professionnel de santé,  
une psychologue et un travailleur social**

Vous êtes proche d'une personne atteinte de cancer, le Café des Proches vous propose de prendre du temps pour vous.

3 temps de rencontre avec notre équipe de professionnels seront l'occasion de vous informer, de répondre à vos interrogations, de vous accompagner et d'échanger autour du soutien que vous apportez à votre proche malade.

VOUS ÊTES  
UNE PERSONNE  
MALADE  
OU PROCHE D'UNE  
PERSONNE MALADE

☎ 05.55.20.94.52

Le comité de la  
Corrèze de la  
Ligue contre le  
cancer vous  
propose :

## ATELIER « RETOUR À L'EMPLOI »



**Partenariat Ligue contre le cancer - CARSAT**

5 séances de 2h - groupe de 8 à 10 personnes

Thèmes abordés : dispositifs existants pour le retour à l'emploi : mi-temps thérapeutique, reclassement professionnel... rôle du médecin du travail face à la reprise d'activité ... rôle du médecin traitant et du médecin conseil de l'Assurance Maladie.... Comment parler de sa maladie sur son lieu de travail?



**LES SALARIÉES ET LES BÉNÉVOLES  
DU COMITÉ DE LA CORRÈZE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER  
SONT À VOTRE ÉCOUTE,**

Quels que soient vos besoins, vos interrogations,  
n'hésitez pas à les contacter, ils restent à votre disposition.



Siège du Comité : 29, quai Gabriel Péri - 19000 TULLE ☎ 05.55.20.94.52



Espace Ligue : 60, rue François Salviat - 19100 BRIVE-LA-GAILLARDE ☎ 05.55.23.03.42

✉ [cd19@ligue-cancer.net](mailto:cd19@ligue-cancer.net) - 🌐 [www.ligue-cancer.net/cd19](http://www.ligue-cancer.net/cd19)