

## À la une " Guérir plus, guérir mieux " : le regard croisé des médecins et des patients

La 3<sup>ème</sup> Rencontre Médecins-Patients en Essonne aura lieu le 20 septembre prochain au Centre National de Rugby, à Marcoussis. Objectifs de cette manifestation, organisée par le Comité de l'Essonne et le réseau Essononco : élaborer une réflexion commune et faire évoluer les pratiques en cohérence avec le dernier Plan cancer. Un rendez-vous à ne pas manquer.

Après deux rencontres très réussies en 2003 et 2005, le Comité de l'Essonne organise le 20 septembre prochain, en partenariat avec le Réseau de cancérologie du département Essononco, la 3<sup>ème</sup> Rencontre médecins-patients sur le thème "Guérir plus et guérir mieux". Malades et proches, médecins de ville, oncologues, radiothérapeutes, chirurgiens et psycho-

**SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2014**  
Centre National de Rugby  
91460 MARCOUSSIS  
A partir de 13 h 30

**3<sup>ème</sup> RENCONTRE  
MEDECINS - PATIENTS  
EN ESSONNE**

**GUERIR PLUS  
GUERIR MIEUX**

Entrée libre et gratuite pour les patients et leurs familles  
Inscription Obligatoire par email  
anne-laure.allezot@ligue-cancer.net

CONTRE LE CANCER  
**LA LIGUE**  
COMITÉ DE L'ESSONNE

LIGUE CONTRE LE CANCER  
Comité de l'Essonne  
Centre Hospitalier de Bligny  
91640 Briis-sous-Forges  
01 64 90 88 88

Un partenaire  
essononco  
FFR

Malades, médecins de ville et médecins hospitaliers se retrouveront à Marcoussis.

logues, réunis au Centre National de Rugby de Marcoussis, échangeront leurs points de vue et élaboreront une réflexion commune pour faire évoluer les pratiques en tenant compte des besoins et du dernier Plan cancer. La parole sera donnée aux patients et à leurs proches, les principales nouvelles mesures du plan cancer feront l'objet d'une présentation synthétique, puis nous échangerons en petits groupes sur les conditions de partage et de circulation de l'information et sur les besoins en accompagnement.

Si nous voulons progresser dans tout ce qui touche au bien-être, et en particulier dans le domaine du traitement des cancers, nous devons activer plusieurs principes. Le préalable est de connaître les difficultés, les besoins et les attentes des malades et de leurs proches. Il n'y a plus de projets de soins possibles •••

## La Ligue sur tous les fronts avec les communes

Face à une augmentation du nombre de cancers et aux difficultés encore rencontrées dans les prises en charge, la Ligue se mobilise dans ses trois missions et de plus en plus de collectivités s'engagent pour apporter leur soutien. C'est pourquoi nous avons choisi, dans ce numéro, d'illustrer cette dynamique en vous présentant ce que nous mettons en œuvre et comment nous le faisons.

Lors de notre **Assemblée Générale** du 29 avril, nous avons présenté notre **triple engagement**. Le contexte 2013 associait la préparation du 3<sup>ème</sup> Plan Cancer et la mise en place du Plan stratégique de la Ligue. Nos actions départementales ont comporté, outre notre apport à ces deux plans, le maintien d'un **fort soutien aux chercheurs** du département, le **déploiement d'espaces d'information et de rencontre dans 4 hôpitaux** (les Espaces Ligue), une augmentation de l'**aide financière** aux patients plus démunis, la mise en place d'**ateliers et soins de bien-être** dans 28 communes et au Comité, un accompagnement pour le **retour à l'emploi**,

l'organisation de **stands** et la distribution d'un **agenda scolaire** avec 120 communes, des **programmes de prévention et d'éducation à la santé** avec la Fondation JDB-Antéa et l'Education nationale. Deux actions-phare ont été ajoutées : le **colontour** auquel ont participé 311 personnes voulant s'informer sur le dépistage des cancers du colon, le **concours No(s) Cancer(s)** pour la meilleure campagne de prévention par vidéos ou affiches qui a attiré 180 étudiants d'art plastique.

Pour développer ces actions, nous avons restructuré le **bénévolat**, porté la **représentation des usagers à 9 établissements hospitaliers**, diversifié la **communication** vers la population, accentué notre **coopération avec le réseau de cancérologie Essononco** et nous nous sommes rapprochés des **communes**. C'est grâce à la solidarité des donateurs et des collectivités que nous allons pouvoir continuer à promouvoir des actions cohérentes pour toute la population en relation avec notre fédération.



Docteur Hervé Gautier,  
Président du Comité de l'Essonne de la Ligue contre le cancer

... sans projet de santé et de vie. On ne construit plus de manière efficace des programmes de soins et de santé sans une discussion entre professionnels et usagers. D'une part, la médecine est de plus en plus personnalisée, parce que les situations personnelles et sociales sont à chaque fois des particularités. D'autre part, les propositions de soins et d'accompagnement sont de plus en plus complexes et demandent des partages d'information précis.

Il faut donc organiser des temps de rencontre complémentaires aux périodes naturelles d'échanges que vivent les patients durant leurs soins, afin que le dialogue se prolonge en toute sérénité et avec le recul nécessaire, à distance des temps et lieux de prises en charge. Le but est de voir ensemble, professionnels et patients, comment améliorer les conditions de lutte contre la maladie et de retour vers une vie la plus normale possible. Et cela est possible en animant en commun la réflexion et la recherche de solutions à partir des expériences vécues et d'un partage d'informations sur l'évolution des pratiques.

Même si les maladies, la manière de leur faire face, les conditions de vie et de prise en charge sont différentes d'un patient à l'autre, d'une famille à l'autre et demandent des adaptations, les relations entre patients, proches et professionnels de santé exigent les mêmes étapes d'attention, de concertation, d'explication, d'accompagnement et de suivi.

Lorsque les patients ont pris la parole aux cours des Etats généraux de 1998 et lors de la Convention pour le cancer en 2008, ils ont contribué à des changements considérables dans la manière de les informer et de conduire leurs soins. Leurs demandes ont abouti aux deux premiers Plans Cancer. Le troisième plan a été lancé le 4 février 2014. Il comporte un grand nombre d'actions en faveur d'un accès égal pour tous à des soins de qualité, de même pour les innovations. En complément, pour optimiser les traitements, réduire les séquelles et redonner une vie sociale aux malades, il prévoit un meilleur accompagnement médico-psycho-social tout au long de la maladie.

H.G.

### En savoir plus :

Pour obtenir le programme ou vous inscrire :  
01 64 90 88 88 /  
[anne-laure.allezot@ligue-cancer.net](mailto:anne-laure.allezot@ligue-cancer.net)

## 3 questions à ...

**Olivier AYRAULT**  
Chargé de recherche au CNRS  
développement et tumeurs cérébrales

## Recherche appliquée : " Les rés

**Responsable d'une équipe de cinq jeunes chercheurs à l'Institut Curie, sur le campus de l'université d'Orsay, Olivier Ayrault bénéficie de deux financements alloués par le Comité de l'Essonne de la Ligue contre le cancer, à hauteur de 70 000 € euros par an.**

**P**ouvez-vous nous parler de vos recherches ?

**Olivier Ayrault :** Elles portent principalement sur le médulloblastome, une tumeur cérébrale cancéreuse qui touche de jeunes enfants. C'est une maladie rare, qui nécessite presque toujours une prise en charge neurochirurgicale, suivie d'un traitement de chimiothérapie et de radiothérapie. Nous travaillons pour cela en étroite collaboration avec des équipes de neurochirurgiens, d'oncologues et de radiothérapeutes. Notre objectif est de mieux comprendre les mécanismes qui mènent à ce cancer, ce que nous appelons dans notre jargon l'oncogenèse. Le développement d'un enfant, dans le ventre de sa mère puis dans les premières années de sa vie, dépend en effet de la production d'un grand nombre de substances, notamment des protéines, qui interagissent toutes entre elles de manière très complexe. Si l'une de ces protéines est produite en trop grande quantité, ou pendant trop longtemps (on appelle ce phénomène une dérégulation), elle peut entraîner des phénomènes de prolifération cellulaire, c'est-à-dire des cancers. C'est ce qui se passe avec le médulloblastome. En étudiant ce type de cancer chez la souris, nous avons identifié une protéine qui ne devrait normalement être produite que durant un laps de temps court, avant d'être neutralisée par d'autres substances. Si, pour différentes raisons, cette régulation n'a pas lieu et cette protéine continue d'être produite, le cancer peut se développer.

**L'identification de cette protéine va-t-elle permettre de mettre au point de nouveaux traitements ?**

**O. A. :** Si l'on parvient à neutraliser cette protéine "en surnombre", on bloque le développement du cancer. C'est du moins



*Olivier Ayrault : " Il faut se débarrasser de l'image caricaturale du chercheur isolé du reste du monde dans son laboratoire ".*

ce que nous observons chez la souris. Mais les choses sont naturellement plus compliquées chez l'homme : en intervenant sur une substance donnée, on provoque toute une cascade de réactions, qui peuvent perturber le développement de l'enfant. D'où l'idée d'utiliser des drogues "localement", en les faisant pénétrer dans le cerveau du malade à l'aide de minuscules pompes ou de nanoparticules. Mais les perspectives ne se limitent pas au traitement du médulloblastome. On a ainsi montré que le phénomène de dérégulation observé dans cette maladie pouvait aussi être impliqué dans d'autres cancers, notamment de la peau (les carcinomes basocellulaires) et du colon. Ces connaissances peuvent non seulement aboutir à la mise au point de nouveaux médicaments, mais également permettre d'affiner les diagnostics, le plus précocement possible, et de mieux cibler les prises en charge en fonction des voies de dérégulation concernées.

**Le soutien de la Ligue est-il important pour vous ?**

**O. A. :** Nous travaillons dans une logique de partenariat entre différents organismes et financeurs. Nous sommes installés à l'Institut Curie et soutenus par le CNRS et l'Inserm ; je suis personnellement chargé de recherche au CNRS, qui est mon employeur ; quant aux jeunes chercheurs

## ultats sont là ! "

qui composent mon équipe, ils ont différents statuts : post-doctorants, doctorants, étudiants en master. Le salaire d'un d'entre eux est directement réglé, sous forme d'une allocation de recherche (grâce au soutien du Comité de l'Essonne de la Ligue), qui finance également directement l'un de nos projets de recherche. Sans ces contributions, nous ne pourrions clairement pas travailler ! Le soutien de la Ligue est donc crucial, et c'est la diversité de nos partenaires qui fait notre force. Il faut se débarrasser de l'image caricaturale du chercheur isolé du reste du monde au fond de son laboratoire. Nous travaillons en équipe, les différents laboratoires sont dans une logique de mutualisation de leurs moyens, et les résultats sont là : la recherche contre le cancer a fait des progrès considérables dans les cinquante dernières années, et nous n'allons pas en rester là !

Propos recueillis par Y.P.

### En savoir plus :

<http://curie.fr/fr/recherche/signalisation-neurobiologie-cancer-institut-curie-cnrs-umr-3306-inserm-u1005>

### La 2<sup>ème</sup> bourse Georges Calothy

La deuxième bourse de recherche Georges Calothy\*, créée en hommage à l'ancien Président du Conseil scientifique du Comité de l'Essonne, décédé en 2011, sera officiellement décernée à sa lauréate, Hamasseh Shirvani, en septembre prochain à l'Institut Curie à Orsay. Cette bourse de recherche postdoctorale, d'un montant annuel de 49 384 €, a été attribuée pour deux ans à l'une des chercheuses de l'équipe dirigée par Olivier Ayrault (lire ci-dessus). Une présentation des travaux de recherche en cours sera proposée à cette occasion aux adhérents de la Ligue.

\* Georges Calothy a mené des travaux de recherche pionniers sur les mécanismes d'action des rétrovirus oncogènes et a formé de nombreux chercheurs à l'Institut Curie.

Pour vous inscrire contactez le Comité de l'Essonne au 01 64 90 88 88.

## Le point sur

## Et si vous deveniez Ligueur ?

**Rencontrer d'autres personnes, trouver un sens à sa vie, se reconstruire, être utile, ou pour certains, donner après avoir beaucoup reçu : les motivations pour aider les autres et s'aider soi-même s'entremêlent. Une démarche soutenue par une formation sur mesure.**

Quelles que soient votre situation ou vos disponibilités, la Ligue a besoin de vous. En offrant votre temps, vous contribuez à faire reculer la maladie. Véritable moteur de la vie associative, les bénévoles soutiennent la Ligue dans de nombreux domaines : l'accompagnement des malades, la prévention, l'information - relations avec les médecins généralistes, les unités hospitalières, les mairies, les médias, etc. - l'organisation et l'administration du Comité : collectes de fonds, tâches administratives et informatiques...

Si vous décidez de rejoindre la Ligue, vous pourrez rejoindre les bancs de son école de formation à Paris. Créée en 2002, c'est un organisme agréé par le Ministère du travail qui forme chaque année 2 000 bénévoles en provenance des 103 Comités départementaux. Cette école propose une cinquantaine de formations gratuites d'une durée moyenne de quatorze heures. Organisées en plusieurs niveaux, certaines formations demeurent générales : connaissance de la maladie cancéreuse, connaissance de la Ligue - d'autres sont plus spécialisées : relations entre bénévole et malades, relations bénévoles et soignants, animer un espace info Ligue, management des bénévoles ...

Dispensées par des professionnels de santé, des salariés de la Ligue ou des prestataires extérieurs - psychologues, nutritionnistes, infirmiers, etc. - ; elles se déroulent dans les locaux parisiens de la Ligue contre le cancer ou au sein même des comités.

Ces cinq dernières années, 55 bénévoles du Comité départemental de l'Essonne ont participé à 135 sessions de formation pour un total de 945 heures de cours. Ce dispositif permet à l'ensemble des béné-



S'engager comme bénévole, c'est développer un vrai sentiment d'appartenance à une équipe.

voles d'obtenir une base d'informations communes et de développer un vrai sentiment d'appartenance à une équipe. Il apporte des connaissances et des "savoir-faire". Enfin, il réunit des personnes venant d'univers différents : anciens malades, professionnels, volontaires, valorisant les échanges, les rencontres et l'harmonisation des connaissances sur le cancer.

P.H.

### Pour devenir bénévole :

Rendez-vous au Comité de l'Essonne situé au Centre hospitalier de Bagny sur Bionne à Briis-sous-Forges pour rencontrer Josette Méziane, coordinatrice des bénévoles. Ou remplissez la fiche de bénévolat sur : <http://www.ligue-cancer.net/cd91/agir-avec-votre-comite/benevolat>

## Chiffres clés

### 16 000 agendas distribués aux élèves de CM2 du département

Quelque 16 000 élèves de CM2 doivent recevoir gratuitement l'agenda 2014-2015 du Comité de l'Essonne. 120 communes participent à sa diffusion. Intitulé "La solidarité, ça crée des amitiés", l'agenda est distribué avec le soutien de l'Agence régionale de Santé, la Mutualité Française et de la MGEN. 482 élèves ont participé à un concours de dessin pour l'illustrer. 40 dessins ont été retenus et 6 élèves récompensés. Au sommaire de ce document, complété par un livret pédagogique pour les enseignants : des jeux et des slogans sur le thème de la santé, des informations sur l'alimentation, le soleil, l'activité physique, le tabac et d'autres dépendances.

H.G.

# Initiatives

## La Ligue et Montgeron depuis 13 ans à l'unisson

En permettant de récolter chaque année 1 500 à 3 000 euros au profit de la lutte contre le cancer, la commune de Montgeron est l'une des plus actives du département. Retour sur un partenariat exemplaire.

Si la Ligue contre le cancer est une association indépendante, elle repose avant tout sur la générosité du public et sur l'engagement de ses bénévoles. Sur notre département, 11 845 donateurs soutiennent le Comité de l'Essonne et 16 communes sont directement engagées aux côtés de la Ligue. Loin de se contenter du versement d'une subvention annuelle, certaines équipes municipales souhaitent nous proposer une action plus visible et pérenne comme la mise à disposition d'une salle pour organiser une action annuelle de collecte, un diner caritatif, un loto... ou un atelier d'accompagnement régulier de personnes malades (activité physique, groupe de paroles...). C'est en 2001 qu'une belle initiative de ce type a été initiée sur la commune de Montgeron et s'est démultipliée. Joël Meillat, alors premier adjoint chargé de la culture de Montgeron, propose à Gérard Hérault\*, maire de la commune, l'organisation d'un concert des chorales à l'occasion des fêtes de Noël. Accompagné de Monique Beauvallet et Monique Bellay, administratrices du Comité de l'Essonne et de Michel Sévilla, ce quatuor montgeronnais rassemble 150 choristes à



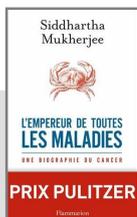
Le concert des chorales célébré à l'Eglise Saint Joseph de Montgeron.

l'Eglise Saint Joseph devant un parterre de 450 personnes ! Un premier succès pour une collecte de plus de 1 100 € reversée à La Ligue ! Depuis, les actions n'ont cessé de progresser : à partir de 2005, Joël Meillat donne un concert lyrique avec sa fille Isabelle (médecin généraliste à Brunoy) chaque année au Café Cultures de Draveil et à la médiathèque de Montgeron. L'association des familles de Montgeron, portée par sa Présidente Danielle Prilecki, organise un loto à notre profit depuis 2009. Enfin, grâce au prêt de la salle polyvalente de Montgeron, Liliane Massé a mis en œuvre des ateliers d'accompagnement (Qi Gong, Art floral, groupes de parole...) depuis plus de 10 ans. Toutes ces initiatives montgeronnaises permettent une collecte de 1 500 à 3 000 € par an et un accompagnement au plus près des personnes malades et de leurs proches.

N.H.

## À lire !

"L'empereur de toutes les maladies : Une biographie du cancer" de Siddhartha Mukherjee



"La fin du cancer est-elle concevable à l'avenir ? Sera-t-il possible d'éradiquer un jour et à jamais cette maladie de nos corps et de nos sociétés ?" Pour tenter de répondre à ces questions, le cancérologue américain Siddhartha Mukherjee nous entraîne dans un récit haletant et minutieusement documenté de l'histoire de la lutte contre le cancer. Récompensé lors de sa parution en 2011 par le prix Pulitzer, la plus haute distinction littéraire américaine, sa "biographie" du cancer aborde tout à la fois les dimensions scientifiques, humaines et sociétales du combat contre cette maladie multiforme, en donnant la parole à tous ses protagonistes. Une passionnante saga. Y.P.

## À vos agendas

16 au 21 juin

→ Semaine de la protection solaire

20 juin

→ Assemblée Générale de la Ligue Nationale à Metz

23 juin

→ Stand alimentation à la CRAMIF d'Evry

25 juin

→ Bus IRCEM sur la prévention du cancer du sein à Massy

9 juillet

→ Triacités à Sainte-Geneviève-des-Bois

9 septembre

→ Stand alimentation à la CRAMIF d'Evry

20 septembre

→ 3<sup>ème</sup> rencontre Médecins-Patients au Centre National de Rugby à Marcoussis

22 & 23 septembre

→ Formation "Relations entre les bénévoles et les malades" au Siège

25 & 26 septembre

→ Colloque annuel de l'action pour les malades

29 & 30 septembre

→ Formation "Prendre la parole en public" au Siège

2 & 3 octobre

→ Formation "Education à la santé" au Siège

6 & 7 octobre

→ Formation "Management des bénévoles - 1<sup>ère</sup> partie" au Siège

9 & 10 octobre

→ Formation "Tabac et addictions alcool et cannabis chez les jeunes" au Siège

12 octobre

→ Journée mondiale contre la douleur

16 octobre

→ Journée mondiale de l'alimentation

17 octobre

→ Colon Tour à Auchan de Brétigny-sur-Orge

18 & 19 octobre

→ Finale de la Coupe de l'Espoir au Golf Grand Avignon à Vedène (84)

### En savoir plus :

Contactez-nous au 01 64 90 88 88

\*Monsieur Gérard Hérault a été maire de Montgeron de 1995 à 2014.

### Comité de l'Essonne de la Ligue contre le cancer

Centre Hospitalier de Bligny - 91640 BRIIS SOUS FORGES - 01 64 90 88 88  
E-mail : cd91@ligue-cancer.net

Directeur de la publication : H. GAUTIER - Rédactrice en chef : N. HIOLIN  
Secrétariat de rédaction : AL. HELIN - Comité de rédaction : H. GAUTIER, P. HAAB,  
AL. HELIN, N. HIOLIN, Y. PUŠ  
Impression : Domigraphic - 01 69 02 03 03

Visitez notre site internet [www.ligue-cancer.net/cd91](http://www.ligue-cancer.net/cd91)

Suivez nos actualités sur Facebook [www.facebook.com/fbliguecontrelcancer91](http://www.facebook.com/fbliguecontrelcancer91)

**GRATUIT** Abonnez-vous à " **Vivre en Essonne** " !  
Pour recevoir 3 numéros par an, écrivez à [cd91@ligue-cancer.net](mailto:cd91@ligue-cancer.net)